Übungsleiter*innenausbildung „Sport in der Prävention“

19.01.2023 | Erstellt von Dorothea Rose

Sport ist ein wichtiger Bestandteil zur Gesunderhaltung des Einzelnen und gerade der vorbeugende Gesundheitssport nimmt eine immer bedeutendere Rolle ein. Durch das spezielle Qualifizierungsangebot zum Übungsleiter*in B „Sport in der Prävention“ tragen die Strukturen des Sports in Sachsen-Anhalt zu einem breiten Präventionsangebot in den Vereinen des Landes bei. Das neue Basismodul mit 15 Lerneinheiten online und 15 Lerneinheiten in der Präsenz startet am 13. März 2023. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

(© LSB NRW/Bowinkelmann)

Als Übungsleiter*in B „Sport in der Prävention“ bauen Sie auf ihrem erworbenen Basiswissen als Übungsleiter*in/ Trainer*in C auf und können nach der Ausbildung präventive Angebote in ihrem Sportverein planen, durchführen und auswerten. Sie werden darin befähigt, die Teilnehmenden bei der Entwicklung einer gesundheitsorientierten Lebensführung zu begleiten und ihre Gesundheitsressourcen zu stärken. Der LSB Sachsen-Anhalt kooperiert dabei mit drei Landesfachverbänden, sodass Sie nach der erfolgreichen Teilnahme am Basismodul (30 LE) Ihr individuelles Profil (30 LE) wählen und Ihre

Ausbildung abschließen können.

Folgende Profile stehen zur Auswahl:

Landesturnverband: Profil „Haltung & Bewegung“

Leichtathletik-Verband: Profil „Herz-Kreislauf“

Landesschwimmverband: Profil „Bewegungsraum Wasser“

Landessportbund: Profil „Allgemeines Gesundheitstraining für Kinder“

Ein weiterer Mehrwert dieser Ausbildung ist es, dass die Übungsleiter*innen nach Abschluss der Ausbildung vereinfachte Zugangswege zur Anerkennung bezuschussungsfähiger Präventionssportangebote erhalten. Das Basismodul mit 15 Lerneinheiten online und 15 Lerneinheiten in der Präsenz startet am 13. März 2023. Das Präsenzwochenende findet in Osterburg an der Landessportschule Sachsen-Anhalt statt. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Für weiterführende Informationen und für eine Beratung zur richtigen Profilauswahl wenden Sie sich im LSB Sachsen-Anhalt bitte an:

Dorothea Rose

Sachbearbeiterin Erwachsenenbildung

Tel.: 0345/5279-132

Mail: rose(at)lsb-sachsen-anhalt.de

Hier geht es direkt zur
Anmeldung https://www.lsb-sachsen-anhalt.de/bildungsportal/angebot?ivy%5Btermin%5D=3476