

Verein des Monats Februar: MovePROsport - Gut vernetzt für Prävention und Bewegung

02.03.2026 | Erstellt von Johanna Deutsch

Der Verein movePROsport e.V. engagiert sich im Bereich Prävention und Gesundheitssport in Halle (Saale). Ziel der Vereinsarbeit ist es, durch niedrigschwellige Bewegungsangebote einen Beitrag zur Gesundheitsförderung in der Stadt zu leisten. Dabei richtet sich der Verein an Menschen aller Altersgruppen und setzt bewusst nicht auf klassischen Wettkampfsport. Stattdessen stehen Prävention, Bewegung im Alltag und soziale Teilhabe im Mittelpunkt.



(© movePROsport e. V.)

Ein besonderer Schwerpunkt der Vereinsarbeit liegt auf Angeboten für Kinder und Jugendliche sowie für Seniorinnen und Senioren. Durch frühzeitige Bewegungsangebote wird Gesundheitsbewusstsein gefördert und soziale Teilhabe gestärkt.

Mit neuen Bewegungsformaten wie Walking Football sowie dem mehrfach ausgezeichneten Projekt „Mental Aufmuskeln“ schafft movePROsport e.V. Angebote, die in dieser Form in der Region bislang kaum vorhanden sind. Charakteristisch für den Verein ist der kooperative

Ansatz: movePROsport e.V. versteht sich als Ergänzung zu bestehenden Vereinsstrukturen, unterstützt Partnervereine bei Projekten oder personellen Engpässen und begleitet Sportinteressierte bei Bedarf in weiterführende Angebote anderer Vereine.

Hintergrund:

In der Reihe "Verein des Monats" präsentiert der LSB Sachsen-Anhalt regelmäßig Sportvereine des Landes, die mit kreativen Ideen und Aktionen im Bereich des Sports beeindrucken.

Weitere Beispiele für gute Vereinsarbeit findet Ihr

hier: www.lsb-sachsen-anhalt.de/service/best-practice/von-vereinen-fuer-vereine