

Verein des Monats: Integration und Wertevermittlung durch Sport

27.02.2025 | Erstellt von Lucas Kesterke

Sport ist mehr als nur Bewegung – er schafft Begegnungen, baut Brücken und vermittelt Werte. Die Kampfsportgemeinschaft (KSG) Zeitz lebt diese Philosophie seit 15 Jahren und setzt sich mit großem Engagement für Integration, Gewaltprävention und Gemeinschaft ein. Für dieses herausragende Engagement wird der Verein aus dem Burgenlandkreis im Februar 2025 vom LSB Sachsen-Anhalt als "Verein des Monats" ausgezeichnet.



Kinder und Jugendliche bilden die größte Mitgliedergruppe der KSG Zeitz.

(© Verein)

Die KSG Zeitz steht für weit mehr als nur sportliche Leistungen. Ihr Fokus liegt auf Werten wie Selbstverteidigung, Gewaltprävention, Integration sowie Spiel und Spaß. Insbesondere durch integrative Trainingsangebote im Ju-Jutsu und spezielle Selbstverteidigungskurse für Frauen und Mädchen leistet der Verein einen wertvollen Beitrag zur Stärkung des Selbstbewusstseins und der sozialen Kompetenz seiner Mitglieder. Als verlässlicher Stützpunktverein aus dem Burgenlandkreis mit über 300 Mitgliedern setzt sich der Verein aktiv für gesellschaftlichen Zusammenhalt ein und bezieht eine klare Haltung gegen jede

Form von Diskriminierung und Menschenfeindlichkeit.

Wertevermittlung für Kinder und Jugendliche

Kinder und Jugendliche bilden die größte Mitgliedergruppe der KSG Zeitz. Ihnen bietet der Verein sportliche Herausforderungen und vermittelt zugleich Werte wie Respekt, Disziplin und Teamgeist. Besonders hervorzuheben sind die Präventionsprojekte "Sicher durch die Nacht" und "Nicht mit mir", die jungen Menschen Strategien zur Gewaltvermeidung und Selbstbehauptung an die Hand geben. Es gibt zudem zahlreiche Projekte und Veranstaltungen, die weit über den Kampfsport hinausgehen, wie Freizeitcamps, den Adventsball oder Bildungsfahrten.

Integration durch Sport erfolgreich umgesetzt

Wie viele Vereine im Land steht auch die KSG vor der Herausforderung, Menschen mit Sprachbarrieren in den Verein zu integrieren. Besonders nach Beginn des Ukrainekriegs hat sich gezeigt, dass Sport eine universelle Sprache spricht. Durch verstärkte nonverbale Kommunikation und praxisnahes Training gelingt es der KSG Zeitz, Geflüchtete und Migranten aktiv in das Vereinsleben einzubinden.

Zukunftsvision: Weiterentwicklung und neue Projekte

Mit einem klaren Blick in die Zukunft arbeitet die KSG Zeitz kontinuierlich an neuen Projekten, um noch mehr Menschen für den Kampfsport und seine Werte zu begeistern. Durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit, insbesondere in sozialen Medien, wird das Engagement des Vereins sichtbar gemacht und neue Mitglieder gewonnen.

Der LSB Sachsen-Anhalt gratuliert der KSG Zeitz zur Auszeichnung als "Verein des Monats" und wünscht weiterhin viel Erfolg!

[Mehr Infos über den Verein des Monats Februar erfahrt ihr hier:](#)

Hintergrund:

In der Reihe "Verein des Monats" präsentiert der LSB Sachsen-Anhalt regelmäßig Sportvereine des Landes, die mit kreativen Ideen und Aktionen im Bereich des Sports beeindruckten.

[Weitere Beispiele für gute Vereinsarbeit findet Ihr hier:](#)