Verein des Monats: Mit Gesundheitssport weiterentwickelt

14.07.2023 | Erstellt von Lucas Kesterke

Mit Gesundheitssportangeboten den Verein auf stabile Füße stellen: Der Gesundheits- und Rehabilitationssportverein (GRSV) Elsteraue e.V. hat das geschafft! Der Verein aus Halle hält viele Angebote im Präventions- und Rehasport vor. Das kommt bei der Bevölkerung gut an. Allein im Jahr 2022 konnte der Verein 150 neue Mitglieder gewinnen. Diese Entwicklung ist Grund genug den Verein aus dem Süden der Saalestadt als „Verein des Monats Juli“ auszuzeichnen.



Gesundheitssport wird im GRSV Elsteraue groß geschrieben.
(© Marco Warmuth)

Der GRSV Elsteraue gehört zu den mitgliederstärksten Rehasportvereinen in Sachsen-Anhalt. Doch der Erfolg kommt nicht von ungefähr. Anstoß zum Aufbau des neuen Bereiches „Gesundheitssport“ war die eigene neue Sportstätte inklusive Geschäftsstelle. Mit den Räumlichkeiten bestand die Möglichkeit ein breiteres und attraktiveres Sportangebot, zunächst für die Bevölkerung zu schaffen.

„Die Auswirkungen der Corona Krise waren bis letztes Jahr zu spüren, sodass wir im Jahr

2022 rund 150 neue Mitglieder gewinnen konnten und aktuell 899 Mitglieder aufweisen. Mit gezielten gesundheitsbewussten Sportkursen können wir den Menschen im Umkreis ein attraktives Sportangebot in einer top modernen Sportstätte bieten“, erklärt Vereinsvorsitzender Ricky Wittke.

Breites Kursangebot alle Altersbereiche

Der GRSV Elsteraue fokussiert sich auf die Bereiche Gesundheits-, Präventions- und Rehabilitationssport. Das Kursangebot ist groß: von Pilates und Yoga, über Wassergymnastik, Rücken-Fitness, bis hin zu Gerätezirkeln und Rehasportkursen für alle Zielgruppen. Dem Verein ist wichtig, die Bedarfe seiner Zielgruppen im Blick zu haben, wie Bewegungsförderung für Kinder, Stressbewältigung oder auch mentale Gesundheit für Erwachsene. „Dem Kindersport wollen wir in Zukunft wieder mehr Aufmerksamkeit schenken. So ist im Herbst eine erste Kinder Rehasport-Gruppe in Kooperation mit einer Grundschule geplant“, so Vereinsvorsitzender Ricky Wittke.

Wer mehr über die Sportfreunde aus Halle und ihre Vereinsarbeit erfahren möchte, findet hier weitere Informationen:

https://www.lsb-sachsen-anhalt.de/service/best-practice/von-vereinen-fuer-vereine/gesundheitssport-als-chance-zur-vereinsentwicklung

Hintergrund:
In der Reihe "Verein des Monats" stellt der LSB Sachsen-Anhalt regelmäßig Sportvereine des Landes vor, die tolle Ideen und Aktionen in den unterschiedlichsten Themenfeldern des Sports entwickelt sowie umgesetzt haben.

Weitere Beispiele von guter Vereinsarbeit findet Ihr hier:

https://www.lsb-sachsen-anhalt.de/service/best-practice/von-vereinen-fuer-vereine