Verein des Monats: Omnia Magdeburg e. V. – Gesundheitssport als Chance für eine zukunftsfähige Vereinsentwicklung

16.11.2026 | Erstellt von Johanna Deutsch

Bewegung, Prävention und Gemeinschaft: Wie Omnia Magdeburg e. V. Gesundheitssport vielseitig gestaltet und damit auch Impulse für eine nachhaltige Vereinsentwicklung setzt.



Omnia Magdeburg e. V. – Gesundheitssport als Chance für eine zukunftsfähige Vereinsentwicklung
(© Omnia Magdeburg e. V.)

Gesundheit ist mehr als körperliche Fitness. Sie bedeutet Wohlbefinden, Beweglichkeit und Gemeinschaft. Genau diesen ganzheitlichen Ansatz verfolgt der **Omnia Magdeburg e. V.** und zeigt, wie vielseitig moderner Gesundheitssport im Verein sein kann.

Mit einer mehr als 25-jährigen Geschichte hat sich der Verein kontinuierlich weiterentwickelt. Aus dem früheren GesundheitsZentrum-Magdeburg e. V. wurde 2023 der Omnia Magdeburg e. V. Der neue Name steht für Offenheit, Vielfalt und die Überzeugung, dass Gesundheit viele Facetten hat.

Das Angebot reicht von Yoga, Pilates und Fitness über Präventionskurse bis hin zum Rehabilitationssport. Damit spricht der Verein Menschen unterschiedlicher Altersgruppen und mit verschiedenen gesundheitlichen Voraussetzungen an. Ergänzende Angebote rund um Entspannung und Achtsamkeit erweitern das Verständnis von Gesundheit über die reine Bewegung hinaus.

Gesundheitssport als wirtschaftliche Perspektive

Gesundheitssport bietet Vereinen nicht nur die Möglichkeit, einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag zu leisten, sondern eröffnet auch wirtschaftliche Chancen. Präventions- und Rehabilitationsangebote können neue Zielgruppen erschließen und zusätzliche Einnahmequellen schaffen. Insbesondere die Zusammenarbeit mit Krankenkassen und die Möglichkeit zur Bezuschussung zertifizierter Präventionskurse machen diesen Bereich für Vereine interessant.

Gleichzeitig erfordert der Aufbau solcher Angebote qualifizierte Übungsleitende, entsprechende Rahmenbedingungen und eine gute organisatorische Planung. Wer diese Voraussetzungen schafft, kann Gesundheitssport als langfristigen Bestandteil der Vereinsentwicklung etablieren und seine finanzielle Basis breiter aufstellen.

Ein Impuls für andere Sportvereine

Der Omnia Magdeburg e. V. zeigt, dass sich gesellschaftliches Engagement und wirtschaftliche Perspektiven im Vereinssport sinnvoll verbinden lassen. Ein vielseitiges Gesundheitsangebot stärkt nicht nur die Gesundheit der Menschen, sondern kann auch zur Gewinnung neuer Mitglieder, zur Erschließung zusätzlicher Einnahmemöglichkeiten und zur Zukunftsfähigkeit des Vereins beitragen.

Hintergrund: Verein des Monats

In der Reihe „Verein des Monats“ präsentiert der Landessportbund Sachsen-Anhalt regelmäßig Sportvereine des Landes, die mit kreativen Ideen, engagierter Vereinsarbeit und besonderen Angeboten im Sport überzeugen.

Weitere Informationen Omnia Magdeburg und weitere Beispiele guter Vereinsarbeit gibt es hier.

https://www.lsb-sachsen-anhalt.de/service/best-practice/von-vereinen-fuer-vereine