Vereine HERZSICHER machen

24.04.2026 | Erstellt von Dr. Maja Bachmann

Wenn auf dem Spielfeld oder der Turnhalle plötzlich das Herz stillsteht, zählt jede Minute. In Deutschland sterben jedes Jahr rund 65.000 Menschen am plötzlichen Herztod – statistisch gesehen alle 8 Minuten ein Mensch. Experten sind sich einig: Bis zu 10.000 Leben könnten jährlich gerettet werden, wenn mehr Menschen im Ernstfall sofort mit Wiederbelebungsmaßnahmen beginnen.



(© Björn Steiger Stiftung // Deutsche Herzstiftung)

Auch im Sport ist ein Herzstillstand keine Seltenheit. Ob Training, Spiel oder Vereinsveranstaltung – wir als Sportverein tragen Verantwortung für unsere Mitglieder, Gäste und Zuschauer.

Deshalb möchten wir unsere Vereine **herzsicher** machen.

HERZSICHER ist eine Initiative der Björn Steiger Stiftung und der Deutsche Herzstiftung. Ziel ist es, die Reanimationsquote unter Laien deutlich zu steigern und möglichst viele Menschen in der Wiederbelebung sowie im Umgang mit AED-Geräten (Automatisierte Externe Defibrillatoren) zu schulen.

Das Besondere:
Vereine können eine **kostenfreie Schulung direkt vor Ort** buchen – unkompliziert und mit wenigen Klicks.

Wir unterstützen diese Initiative ausdrücklich und möchten Trainerinnen und Trainer, Betreuer, Vorstände, Eltern und alle aktiven Mitglieder motivieren, an einer solchen Schulung teilzunehmen. Denn im Ernstfall zählt nicht nur sportlicher Einsatz – sondern schnelles und richtiges Handeln.

? Weitere Informationen und Buchung:
www.herzsicher.de

Gemeinsam machen wir unsere Vereine sicherer.