

Vereinschallenge „Jede Minute zählt!“: Gemeinsam Bewegungsminuten sammeln

20.07.2026 | Erstellt von Maja Bachmann

Vom 28. August bis 13. September 2026 geht die bundesweite Vereinschallenge „Jede Minute zählt!“ in die zweite Runde. Das gemeinsame Ziel: 100.000 Bewegungsminuten für Gesundheit und Krebsprävention.



Bewegung gegen Krebs - Jede Minute zählt!

(© DOSB)

Nach dem erfolgreichen Auftakt im vergangenen Jahr wird die Vereinschallenge der Initiative „Bewegung gegen Krebs“ 2026 fortgesetzt.

Sportvereine, Schulklassen, Betriebssportgruppen, Freundeskreise und weitere Teams können sich anmelden und im Aktionszeitraum vom **28. August bis 13. September** gemeinsam aktive Minuten sammeln.

Ziel der diesjährigen Challenge ist es, **bundesweit mindestens 100.000 Bewegungsminuten** zu erreichen.

Damit soll nicht nur möglichst viel Bewegung in den Alltag gebracht, sondern zugleich die wichtige präventive Wirkung des Sports sichtbar gemacht werden.

Die Teilnahme ist unkompliziert: Nach der Anmeldung plant jedes Team eine eigene Bewegungsaktion. Die Möglichkeiten sind vielfältig. Denkbar sind beispielsweise ein Schnuppertraining, ein Spendenlauf, eine Fahrradtour, ein Workout, ein Sportturnier oder ein Tag der offenen Tür.

Dabei spielt es keine Rolle, welche Sportart ausgeübt wird oder wie groß das Team ist. Entscheidend ist, gemeinsam aktiv zu werden und möglichst viele Menschen für Bewegung zu begeistern.

Nach der Anmeldung erhaltet ihr Materialien wie Bildmotive, Logos und Textbausteine, mit denen ihr eure Aktion bewerben könnt. Anschließend wird die Bewegungsaktion durchgeführt und die dabei gesammelten Minuten werden dokumentiert und online eingetragen.

Alle Teilnehmenden erhalten eine Urkundenvorlage, mit der das Engagement des Teams sichtbar gemacht werden kann. Darüber hinaus landen die teilnehmenden Teams automatisch im Lostopf für eine exklusive Sportaktion mit einer Athletin oder einem Athleten von Team Deutschland.

Die Vereinschallenge wird im Rahmen der bundesweiten Initiative „Bewegung gegen Krebs“ des Deutschen Olympischen Sportbundes und der Deutschen Krebshilfe umgesetzt.

Regelmäßige körperliche Aktivität trägt zu einem gesunden Lebensstil bei, stärkt das allgemeine Wohlbefinden und kann das Risiko für bestimmte Krebserkrankungen senken. Sport und Bewegung können zudem während der Therapie und in der Nachsorge von Krebserkrankungen eine positive Wirkung entfalten.

Mit der Vereinschallenge soll zugleich die besondere Bedeutung der Sportvereine für Prävention, Gesundheitsförderung und gesellschaftliches Miteinander sichtbar gemacht werden.

Der Landessportbund Sachsen-Anhalt freut sich über zahlreiche teilnehmende Vereine und Teams aus Sachsen-Anhalt.

Plant eure Aktion, meldet gemeinsam Bewegungsminuten und zeigt:

[Jede Minute zählt!](#)

[Jetzt anmelden!](#)

