Wettbewerb „Seniorenfreundlicher Sportverein“ - die Sieger stehen fest

26.11.2024 | Erstellt von Dr. Bachmann

Der Wettbewerb „Seniorenfreundlicher Sportverein“ des LSB Sachsen-Anhalt würdigt Sportvereine, die sich im besonderen Maße im Bereich „Angebote für Ältere“ engagieren. Angesichts des demografischen Wandels der Gesellschaft wird die Förderung von solchen Sportangeboten für ältere Menschen immer wichtiger. Insgesamt haben sich 44 Sportvereine aus ganz Sachsen-Anhalt beworben. Jetzt stehen die Gewinner und Platzierten fest, an die Preisgelder im Gesamtwert von 4.500 Euro ausgeschüttet werden.



Immer mehr Sportvereine machen spezielle Angebote für Ältere.
(© LSB NRW/Andrea Bowinkelmann)

Fit und gesund bleiben – das ist für viele ältere Menschen ein großes Ziel. Die Bewerbungen zum Wettbewerb zeugen vom Ideenreichtum und dem fantastischen Engagement im Bereich Sport für Ältere. Das reicht von speziellen Kursen für ältere Menschen über generationenübergreifende Sportangebote bis hin zu innovativen Ansätzen, die Bewegung, soziale Interaktion und Gesundheitsförderung miteinander verbinden. Die große Resonanz auf den Wettbewerb zeigt, wie wichtig Sport als Schlüssel zu einem aktiven und gesunden

Altern ist.

Die Bewerbungen haben zudem gezeigt, dass Vereinssport mehr ist, als nur Sport. Er fördert nicht nur die Gesundheit der Älteren, sondern leistet auch einen wertvollen Beitrag zur sozialen Integration und Lebensqualität. Der Wettbewerb hat gezeigt, wie bedeutsam das Zusammenspiel von Bewegung und Gemeinschaft ist – ein Rezept für ein aktives, erfülltes und weniger einsames Leben im Alter.

Hier die Preisträger:

1. Platz: Haldensleber Sportclub e.V. (Preisgeld 1.000 Euro)
Der Haldensleber SC bietet ein umfangreiches generationenübergreifendes Angebot. Prävention und Fitness stehen vor allem bei den Angeboten für Ältere im Vordergrund. Es gibt niedrigschwellige Angebote um den Einstieg in den Sport zu erleichtern aber Sportler*innen nehmen auch an Turnieren und Wettkämpfen teil und ob Familien-Wochenende, Vereinsfest oder regelmäßige Auftritte und Veranstaltungen in Seniorenheimen, in Einrichtungen des betreuten Wohnens und Engagement in anderen sozialen Projekten, die Bandbreite und das Engagement sind groß. Hervorzuheben ist z.B. auch die Kooperationsvereinbarung mit der Kita der Stadt Haldensleben. Der Verein organisiert viele Freizeitveranstaltungen, von gemeinsam frühstücken, Museumsbesuch, Lesungen und Picknick ist vieles dabei. "Ein starkes ehrenamtliches Engagement der Seniorinnen und Senioren sind die Stütze unseres Vereins“ so **Sabine Neumann**, Abteilungsleiterin Wandern, die die Bewerbung für den Verein im Namen aller Senior*innen eingereicht hat. Ganz aktiv wird im Haldensleber SC mit alle dem auch gegen Alterseinsamkeit vorgegangen und so können alle Teil einer Gemeinschaft im Sportverein sein. Neuestes Projekt ist die Installation eines Gesundheitspfades entlang der Ohre, gemeinsam mit der Stadtverwaltung. Sicherlich kann das Preisgeld einen guten Beitrag dazu leisten.

Die Plätze 2 und 3 (ebenfalls mit 1.000 € dotiert) gehen an den **Sportverein Schackstedt e.V.** und den **Hettstedter Sportverein Blau-Weiß e.V.**. Die **Rangplätze 4 bis 6** belegen folgende Vereine gemeinsam (punktgleich) und sind damit Gewinner von je 500 €: der **Frauensportverein Halle-Süd e.V.**, der **USC Magdeburg e.V.** und der **SSV Rabe 90 e.V.**

Gewinner von **Materialboxen** im Wert von je 50 € sind:

- **SV Mildensee von 1915 e.V.**
- **WSG Einheit Schönebeck e.V.**
- **SV Winterfeld 1922 e.V.**
- **SV Eintracht Derenburg e.V.**
- **SG Aktiv und Fit Draschwitz e. V.**
- **TSG GutsMuths 1860 Quedlinburg e.V.**
- **SV Chemie Genthin e.V.**
- **Behinderten-Rehabilitations-Senioren-Sportverein Köthen e.V.**

- **Wintersportverein Harzgerode e.V.**
- **TSV Wefensleben e.V.**

Allen Gewinnern unseren herzlichen Glückwunsch! Die Materialboxen gehen in den nächsten Tagen auf die Reise. Die Preisgelder für die Plätz 1 bis 6 werden auf die im LSB4Sports hinterlegten Bankkonten der Vereine überwiesen. In den nächsten Wochen werden wir an dieser Stelle den einen oder anderen Preisträger als Best Practice Beispiel für andere Vereine vorstellen.