



**BEWEGUNG
MIT HERZ**



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT



Sachsen-Anhalt
**LANDESSPORT
BUND**

Kursplan

(freie Plätze):

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Treffpunkt
Montag	15:00- 16:00	Indoorfitness	Sandersdorf: Im Spiegelsaal (Am Sportzentrum 25)
Dienstag	15:00- 16:00	Outdoorfitness	Schönebeck: Vor dem Tor der Sportstätte des TC „Blau-Weiß“ Schönebeck (Stadionstr. 17)
Ab 24.10.23: Dienstag	18:00- 19:00	Bewegungsübungen	Zörbig: Sporthalle Grünstraße in Zörbig
Donnerstag	13:00- 14:00	Indoorfitness	Genthin: Sporthalle SV Chemie Genthin Martha-Brautzsch-Str. 5
Freitag	16:00- 17:00	Nordic-Walking/ Bewegungszirkel	Walternienburg: Sportstätte SV Walternienburg Güterglücker Str. 28a

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

