

# Bewegung mit Herz



Sachsen-Anhalt  
**LANDESSPORT  
BUND**



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**



**BEWEGUNG  
MIT HERZ**



## Kursplan

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Treffpunkt
Dienstag	16:00	Herz- Indoorfitness	<b>Schönebeck:</b> Kursraum AWO Otto-Kohle-Straße 23, 39218 Schönebeck (Elbe)
	17:00		
Mittwoch	16:00	Herz- Indoorfitness	<b>Sandersdorf:</b> Im „Spiegelsaal“ Am Sportzentrum 25, 06792 Sandersdorf-Brehna
	17:00		
Freitag	16:00-	Nordic-Walking/ Herz-Bewegungszykel	<b>Walternienburg:</b> Turnhalle GS „An der Nuthe“ Güterglücker Str. 1A, 39264 Walternienburg
	17:30		

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



GKV-Bündnis für  
**GESUNDHEIT**

