

HALLO LIEBE SPORTFREUND *INNEN!

Schön, dass der Sportjugend-Planer 2024 in deine Hände gelangt ist! Hier präsentieren wir dir unser gesamtes Angebot für das Jahr 2024 sowie viele weitere nützliche Informationen, Tipps und Spielideen.

Egal ob du Abwechslung zum Schulalltag suchst oder besondere Ferienangebote, bei uns wirst du fündig: Wenn du gern in der Natur unterwegs bist und Lust auf ein Abenteuer hast, dann schau doch bei den verschiedenen Erlebniswochenenden und Camps vorbei. Ganz neu bieten wir in diesem Jahr zum Beispiel ein Skateboard- und ein Kampfsportwochenende an. Du möchtest wissen, wie Jugendliche außerhalb Deutschlands leben, wofür sie sich interessieren und was sie beschäftigt? Dann ist eine der internationalen Jugendbegegnungen genau das Richtige für dich. Du wolltest schon immer Übungs- oder Jugendleiter*in werden und deinen Verein selber mitgestalten? In der Sportassistent*innen-Ausbildung lernst du die ersten Grundlagen für die Gestaltung von Trainingsstunden. Mit der Juleica in der Tasche kannst du eine Ausbildung zum*zur lizenzierten Übungsleiter*in machen und lernst dort, wie du selbstständig Sportangebote durchführen kannst. Du bist bereits Übungs- oder Jugendleiter*in in deinem Verein und suchst neue Anregungen und Ideen? Zur Verlängerung deiner Lizenzen kannst du unsere vielfältigen Angebote nutzen.



„Teilnehmen, Mitgestalten, Etwas bewegen“ – es braucht im Sport immer engagierte Menschen. Über die verschiedenen Möglichkeiten kannst du dich ab Seite 66 informieren. Wir beraten dich gern! Auf ein aufregendes Sportjugend-Jahr mit dir freuen wir uns und wünschen allen Teilnehmer*innen und Referent*innen viel Spaß, neue Ideen und tolle Erlebnisse!

**Vorsitzender der Landes-
sportjugend Sachsen-Anhalt**
Paul Rathke

10

KINDER- & JUGENDBILDUNG

Termine	12
Winter-Camp	14
Ski- & Snowboard-Camp	14
Abenteuer inklusiv	
Winter & Sommer	15
Erlebniswochenende	
„Zusammen leben, zusammen bewegen“	16
Natürlich sportlich für Kinder	17
Dance Camp	17
Kreativ-Wochenende	18
Skate-Camp für Kids	19
Erlebniswochenende Reiten	20
Camp der Kampfsportkünste	20
Abenteuer Natur	21
Girls*-Camp	22
Boys*-Camp	22
Erlebniswandern Alpen	23
Ferienfreizeit an der Ostsee	25
Abenteuer- & Actioncamp	26
Erlebnispädagogische Spiele	27
Erlebniswochenende	
Wassersport	28
Ballsport-Camp für Kids	29
Ballsport-Camp für Teens	29
Gesund und fit für Kinder & Jugendliche	31

32

AUSBILDUNG & LIZENZEN

Termine	34
Ausbildungen & Lizenzen	36
Ausbildung Sportassistent*innen	37
Ausbildung Juleica	38
DOSB Ausbildung Übungsleiter*in C	40
Sprachsensible Spiele	42
Welcome all	43

44

FORTBILDUNG & LIZENZ-VERLÄNGERUNG

Termine	46
Fortbildung und Lizenzverlängerung	48
Übersicht Lizenzverlängerung	49
Aktionstage Kinder spielend bewegen	50
Fortbildung für ehemalige Freiwillige	51
Entspannung – Bewegung & gesunde Haltung	51
Natürlich sportlich für Multiplikator*innen	52
Erlebniswochenende Klettern	52
Cybermobbing, Hatespeech & Co	53
Sportjugend-Akademie	54
Feedback-Burger	55
Dance all Styles	56
Qualifizierungsmodul „Kinderschutzbeauftragte*r im Sportverein“	57
Lieder & Musik für alle	58
Gesund & fit für Multiplikator*innen	58
MUBI - Sing- und Rhythmikspiele	59



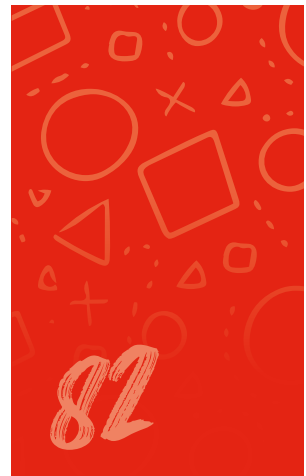
SPORTJUGEND INTERNATIONAL

Termine	52
Kennenlernspiel International	63
Deutsch-japanischer Sport- jugend Simultanaustausch	64
Deutsch-israelische Jugendbegegnung	66
Internationales Jugendcamp	68
Internationales Fachkräftetraining	69



SPORTJUGEND & ENGAGEMENT

Termine	72
Sportjugend & Engagement	74
Lust auf Engagement? – Fragen, die du dir stellen kannst.	75
Referent*innen Team	76
Juniorteam der Landessportjugend	77
Freiwilligendienste im Sport	78
Ehrungsordnung Landes- sportjugend Sachsen-Anhalt	80
Fit fürs Engagement	81



THEMEN & NETZWERK

Kinderschutz im Sport	84
Bildungsplan	85
Landessportbund 2024	86
Komm zum Sport	87
Schierker Baude	88
Landessportschule	89
Sachsen-Anhalt	90
Gehirn-Jogging	91

ANHANG

Anmeldung zu unseren Angeboten	90	Impressum	98
Preiskategorien	91	Unsere Partner*innen & Förderungen	99
Teilnahmebedingungen, Datenschutz & Einwilligung	92		
Ansprechpersonen	96		
Social Media	98		

GESAMTÜBERSICHT

TERMINE 2024

Datum	Lehrgangsnr.	Veranstaltung	Ort	Kosten	S.
19.–21.01.	L01-24	Referent*innenschulung	Schierke		76
Winterferien: 05.-09.02. (Mo.-Fr.)					
02.–06.02.	L02-24	Winter-Camp	Schierke	100 €/110 €	14
07.–11.02.	L03-24	Ausbildung Juleica Winter	Schierke	80 €/90 €/110 €/130 €	38
07.–11.02.	L04-24	Ausbildung Sportassistent*innen	Schierke	80 €/90 €	37
07.–11.02.	L05-24	Ski- & Snowboard-Camp	Schierke	160 €/190 €	14
19.–23.02.	FD01-24	Freiwilligendienst Zwischenseminar II u27 (FSJ)	Osterburg	-	78
23.–25.02.	L06-24	Abenteuer inklusiv Winter	Schierke	15 €/20 €	15
26.02.–01.03.	FD02-24	Freiwilligendienst Zwischenseminar II u27 (BFD)	Sondershausen		78
02.03.	SJ02-24	Ehrung der erfolgreichsten Nachwuchssportler*innen	Halle		
09.03.	L07-24	Aktionstag „Kinder spielend bewegen“	Burg	25 €/35 €/50 €/70 €	50
15.–17.03.	L08-24	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 1A	Schierke	45 €/55 €/70 €/90 €	40
15.–17.03.	L09-24	Erlebniswochenende „Zusammen leben, zusammen bewegen“	Schierke	15 €/20 €	16
13.03.	FD03-24	Freiwilligendienst Betreuer*innenschulung I	Halle		78
23.03.	FD04-24	Freiwilligendienst Betreuer*innenschulung II	Magdeburg		78
Osterferien: 25.03.-01.04. (Mo.-Mo.), Karfreitag: 29.03. & Ostermontag: 01.04.					
05.–07.04.	L10-24	Juniorteam Treffen I	Schierke		77
05.–07.04.	L50-24	Fortbildung für ehemalige Freiwillige	Schierke	60 €/70 € 90 €/110 €	51
10.–12.04.	FD05-24	Freiwilligendienst Basisseminar I	Schierke		78
12.–14.04.	L11-24	Natürlich sportlich für Kinder	Schierke	60 €/70 €	17
12.–14.04.	L12-24	Natürlich sportlich für Multiplikator*innen	Schierke	60 €/70 €/90 €/110 €	52
12.–14.04.	L13-24	Dance-Camp	Wolmirstedt	60 €/70 €	17

Datum	Lehrgangsnr.	Veranstaltung	Ort	Kosten	S.
14.–16.04.	IB01-24	Vorbereitungstreffen dt.-jap. Simultanaustausch (1/2)	digital	Gesamt- preis S.64	64
19.–21.04.	L14-24	Entspannung – Bewegung und Gesunde Haltung	Schierke	60 €/70 €// 90 €/110 €	51
19.–21.04.	L15-24	Das Camp der Kampfsportkünste	Schierke	60 €/70 €	20
26.–28.04.	L16-24	Kreativ-Wochenende	Schierke	60 €/70 €	18
26.–28.04.	L17-24	Skate-Camp für Kids	Halle	60 €/70 €	19
Ferien: 20.-24.05. (Mo.-Fr.), Tag der Arbeit: 01.05. (Mi.), Himmelfahrt: 09.05. (Do.), Pfingstmontag: 20.05.					
04.05.	L18-24	Aktionstag „Kinder spielend bewegen“	Reppichau	25 €/35 €// 50 €/70 €	50
03.–05.05.	L19-24	Erlebniswochenende Reiten	Güsten	60 €/70 €	20
08.–12.05.	L20-24	Abenteuer Natur	Schierke	80 €/90 €	21
08.–12.05.	L21-24	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 2A	Osterburg	80 €/90 €// 120 €/130 €	40
13.–17.05.	FD06-24	Freiwilligendienst Zwischenseminar III u27	Osterburg		78
01.–02.06.	IB02-24	Vorbereitungstreffen dt.-jap. Simultanaustausch (2/2)	Leipzig	Gesamt- preis S.64	64
14.–16.06.	L23-24	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 3A	Schierke	45 €/55 €// 70 €/90 €	40
14.–16.06.	IB03-24	Vorbereitungstreffen Teilnehmer*innen Internationales Jugendcamp	Schierke		68
14.–16.06.	L24-24	Abenteuer inklusiv Sommer	Schierke	15 €/20 €	15
19.–21.06.	FD07-24	Freiwilligendienst Basisseminar II	Osterburg		78
21.–25.06.	L26-24	Ausbildung Juleica Sommer	Osterburg	80 €/90 €// 110 €/130 €	38
21.–25.06.	L27-24	Girls*-Camp	Osterburg	80 €/90 €	22
21.–25.06.	L28-24	Boys*-Camp	Osterburg	80 €/90 €	22

GESAMTÜBERSICHT

TERMINE 2024

Datum	Lehrgangsnr.	Veranstaltung	Ort	Kosten	S.
22.06.–01.07.	IB05-24	Deutsch-israelische Jugendbegegnung	Berlin & Schierke	175 €	66
Sommerferien: 24.06-02.08. (Mo.-Fr.)					
01.–05.07.	FD08-24	Freiwilligendienst Abschlussseminar u27	Osterburg		78
07.–20.07.	IB06-24	Internationales Jugendcamp IN	Schierke	160 €	68
13.–21.07.	FFZ02-24	Ferienfreizeit an der Ostsee	Sellin	295 €/335 €	25
28.07.-02.08.	L29-24	Abenteuer- & Action-Camp	Schierke	110 €/130 €	26
07.-12.08.	IB07-24	Deutsch-japanischer Simultanaustausch IN	Börde		64
20.07.-06.08.	IB08-24	Deutsch-japanischer Simultanaustausch OUT	Japan	1300 €	64
18.–25.08.	L30-24	Erlebniswandern in den Alpen	Lenggries	360 €/395 €	23
23.–25.-08.	L31-24	Erlebniswochenende Klettern	Schierke	60 €/70 € 90 €/110 €	52
30.08-01.09.	L32-24	Erlebniswochenende Wassersport	Leipzig	60 €/70 €	28
Herbstferien: 30.09.–11.10. (Mo.–Fr.), Tag der Dt. Einheit: 03.10. (Do.), Reformationstag: 31.10. (Do)					
13.–14.09.	SJ03-24	SJ Vollversammlung	Schierke		
16.–20.09.	FD09-24	Freiwilligendienst Einführungsseminar u27	Schierke		78
21.09.	L33-24	Cybermobbing, Hatespeech & Co	Magdeburg	25 €/35 €/50 €/70 €	53
20.–22.09.	L34-24	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 18	Schierke	45 €/55 €/70 €/90 €	40
20.–22.09.	L35-24	Juniorteam Treffen II	Schierke		77
27.09.–01.10.	L36-24	Sportartspezifische Juleica Radsport	Schierke	80 €/90 €/110 €/130 €	38
27.09.–01.10.	L37-24	Ausbildung Juleica Herbst	Schierke	80 €/90 €/110 €/130 €	38
27.09.–01.10.	L38-24	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 28	Osterburg	80 €/90 €/110 €/130 €	40
30.09.-02.10.	FD10-24	Freiwilligendienst Basisseminar III	Schierke		78

Datum	Lehrgangsnr.	Veranstaltung	Ort	Kosten	S.
08.-12.10.	L39-24	Ballsport-Camp für Kids	Osterburg	80 €/90 €	29
08.-12.10.	L40-24	Ballsport-Camp für Teens	Osterburg	80 €/90 €	29
19.10.	L41-24	Aktionstag "Kinder spielend bewegen"	Flechtingen	25 €/35 €/50 €/70 €	50
30.10.-02.11.	L42-24	Sportjugend-Akademie	Schierke	80 €/100 €/120 €/140 €	54
n.n.	FD11-24	Freiwilligendienst Berlinseminar	Berlin		78
08.-10.11.	L43-24	Dance all Styles	Wolmirstedt	60 €/70 €/90 €/110 €	56
08.-10.11.	L44-24	Lieder & Musik für alle	Schierke	60 €/70 €/90 €/110 €	58
08.-10.11.	L45-24	Kinderschutzbeauftragte*r im Sportverein I	Schierke	45 €/55 €/70 €/90 €	57
15.-17.11.	L46-24	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 3B	Schierke	45 €/55 €/70 €/90 €	40
22.-24.11.	L47-24	Gesund und fit für Kinder & Jugendliche	Schierke	60 €/70 €	31
22.-24.11.	L48-24	Gesund und fit für Multiplikator*innen	Schierke	60 €/70 €/90 €/110 €	58
22.-24.11.	L49-24	Kinderschutzbeauftragte*r im Sportverein II	Halle	45 €/55 €/70 €/90 €	57
25.-29.11.	FD12-24	Freiwilligendienst Zwischenseminar I u27	Schierke		78
01.-07.12.	IB10-24	Internationales Fachkräftetraining	Schierke	75 €	69
Weihnachtsferien ab 23.12., Weihnachten: 25./26.12. (Mi.+Do.)					



KINDER- UND-JUGEND- BILDUNG

Hier findest du all unsere Angebote
für Kinder und Jugendliche. Tob dich
aus, triff Freund*innen und lern was
dazu bei unseren zahlreichen Camps
und Wochenendangeboten.

ENDING



ÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN

KINDER- UND JUGENDBILDUNG 2024

FEBRUAR

02.–06.02.2024 **WINTER-CAMP**

07.–11.02.2024 **SKI & SNOW-BOARD-CAMP**

23.–25.02.2024 **ABENTEUER INKLUSIV WINTER**

APRIL

26.–28.04.2024 **KREATIV-WOCHENENDE**

26.–28.04.2024 **SKATE-CAMP FÜR KIDS**

MÄRZ

15.–17.03.2024 **ERLEBNISWOCHEN-ENDE „ZUSAMMEN LEBEN – ZUSAMMEN BEWEGEN“**

MAI

03.–05.05.2024 **ERLEBNIS-WOCHENENDE REITEN**

08.–12.05.2024 **ABENTEUER NATUR**

APRIL

12.–14.04.2024 **NATÜRLICH-SPORTLICH FÜR KINDER**

12.–14.04.2024 **DANCE CAMP**

19.–21.04.2024 **DAS CAMP DER KAMPFSPORTKÜNSTE**

JUNI

14.–16.06.2024 **ABENTEUER INKLUSIV SOMMER**

21.–25.06.2024 **GIRLS*-CAMP, BOYS*-CAMP**

X GESAMTÜBERSICHT
ALLER TERMINE S.6

JULI

13.–21.07.2024 FERIENFREIZEIT AN
DER OSTSEE

28.07.–02.08.2024 ABENTEUER-
& ACTION-CAMP

NOVEMBER

22.–24.11.2024 GESUND UND FIT
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

AUGUST

18.–25.08.2024 ERLEBNIS-
WANDERN ALPEN

30.08.–01.09.2024 ERLEBNIS-
WOCHENENDE WASSERSPORT

OKTOBER

08.–12.10.2024 BALLSPORT-CAMP
FÜR KIDS, BALLSPORT-CAMP FÜR
TEENS

SKI- & SNOW- BOARD-CAMP

Du hast Lust Ski- oder Snowboardfahren zu lernen? Oder willst du einfach mal wieder mit deinen Freund*innen auf die Piste gehen?

Dann verbringe deine Winterferien im Ski- und Snowboardcamp auf dem Wurmberg im Harz. Du wirst von Ski- und Snowboardlehrer*innen in Kleingruppen unterrichtet und übernachtest in der Schierker Baude. Die Ski- und Snowboardausrüstung sowie der Skipass sind im Preis inklusive!



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L05-24**



FÜR WEN? Alle zwischen 10 und 12 Jahren



WANN & WO? In Schierke, vom 07. bis 11.02.2024



KOSTEN?
160 €/190 €



FRAGEN? Magnus Stöppler,
E-Mail: stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0151 17830774



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L02-24**



FÜR WEN? Alle zwischen 8 und 12 Jahren



WANN & WO? In Schierke, vom 02. bis 06.02.2024



KOSTEN?
100 €/110 €



FRAGEN? Stefan Gradwohl,
E-Mail: gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 167



WINTER- CAMP

Verbringe deine Winterferien mit der Landessportjugend!

Im Harz in Premium-Brockenlage erwarten wir dich mit lustigen Rodelpartien, Schlittschuhrunden auf dem Eis, Schneeballschlachten und selbstverständlich einer Après-Ski-Party.

KINDER- & JUGENDBILDUNG

INKLUSIV

Alle Kinder, Jugendliche und junge Menschen sollten die gleichen Rechte und Möglichkeiten haben, uneingeschränkt an unseren Lehrgangsangeboten teilzunehmen. Das Lehrgangsformat „Abenteuer Inklusiv“ wendet sich an Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung und ermöglicht die Teilnahme an erlebnispädagogischen Inhalten (z. B. Klettern, Mountainbiking, Skifahren, Niedrigseilgarten). Der Zugang zum Angebot erfolgt über verschiedene Wege, z. B. Einzelanmeldungen oder über bestehende institutionelle Kooperationen mit Einrichtungen für Behinderte.



FÜR WEN? Alle ab 10 Jahren



WANN & WO? In Schierke,
im Winter: 23. bis 25.02.2024
im Sommer: 14. bis 16.06.2024



KOSTEN? 15 €/20 €



FRAGEN? Ulf Wunderlich,
E-Mail: wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 161

ABENTEUER INKLUSIV WINTER

Der Abenteuer- und Erlebnissport ist ein gutes Medium, um die Sinne zu schärfen, Spaß zu haben, Sicherheit in einer Gruppe finden, Vertrauen aufzubauen und die eigenen Grenzen zu testen. Im Lehrgang werden Kreativität und Kooperation von Kindern und Jugendlichen bei wintergerechten Erlebnissituationen angeregt.

ABENTEUER INKLUSIV SOMMER

Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung wird der Zugang zu Sport und Bewegung ermöglicht bei denen der Erlebnisraum Harz eine Rolle spielt. Gemeinsam im Team entwickelt ihr Strategien und Kooperationsmodelle, um Abenteuer- und Erlebnissituationen in der Natur und in der Sporthalle gemeinsam zu meistern.



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L06-24**



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L24-24**

ERLEBNIS- WOCHENENDE

„ZUSAMMEN LEBEN, ZUSAMMEN BEWEGEN“

Unsere Gesellschaft ist bunt und diese Vielfalt ist eine Chance. Lerne an diesem Wochenende neue Freund*innen und verschiedene Kulturen kennen. Dich erwartet ein vielfältiges Programm mit Spiel, Spaß und interkulturellen Aspekten.



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L09-24**



FÜR WEN? Alle zwischen
10 und 15 Jahren



WANN & WO? In Schierke,
vom 15. bis 17.03.2024



KOSTEN?
15 €/20 €



FRAGEN? Thomas Augustin,
E-Mail: augustin@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0394 5586 - 321

NATÜRLICH SPORTLICH

FÜR KINDER

Sport und Bewegung unter freiem Himmel machen Spaß und halten uns gesund.

Also heißt es raus in den Wald und den Nationalpark Harz erleben. Über unterschiedliche Bewegungsangebote wollen wir uns aktiv mit der Natur auseinandersetzen. Zeitgleich findet der Lehrgang „Natürlich sportlich für Multiplikator*innen“ statt.



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L11-24**



FÜR WEN? Alle zwischen 8 und 12 Jahren



WANN & WO? In Schierke, vom 12. bis 14.04.2024



KOSTEN?
60 €/70 €



FRAGEN? Thomas Augustin,
E-Mail: augustin@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0394 5586 - 321



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L14-23**



FÜR WEN? Alle zwischen 10 und 15 Jahren



WANN & WO? In Wolmirstedt, vom 12. bis 14.04.2024



KOSTEN?
60 €/70 €



FRAGEN?
Ulf Wunderlich,
E-Mail: wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 161

DANCE CAMP

Kennst du das? Im Radio spielen die ersten Takte eines Songs und schon zuckt es in deinem Fuß und der Kopf nickt im Rhythmus. Am liebsten würdest du direkt aufspringen und los tanzen? Hat dich vielleicht auch das Tanzfieber gepackt?

Dann bist du bei uns genau richtig! Tolle Choreografien, verschiedene Tanzstile und jede Menge cooler Musik warten im Dance-Camp auf dich. Unsere Tanzschuhe sind schon eingepackt! Wo bleibst du?

KREATIV WOCHENENDE

An diesem Wochenende wollen wir uns verschiedenen Kreativ-Techniken widmen, die du für deine Kreativ-Arbeit weiter nutzen kannst.

Zur Bearbeitung unterschiedlicher Materialien, beispielsweise Holz, Papier, Stoff, und der Handhabung von Werkzeugen stehen dir erfahrene Teamer*innen zur Seite.

Natürlich darfst du am Ende all deine Werke auch mit nach Hause nehmen. Lass dich überraschen!



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L16-24**



FÜR WEN? Alle zwischen 12 und 26 Jahren



WANN & WO? In Schierke, vom 26. bis 28.04.2024



KOSTEN?
60 €/70 €



FRAGEN? Ulf Wunderlich,
E-Mail: wunderlich@
lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 161



SKATE-CAMP

FÜR KIDS

Rolle mit uns in den Frühling. Egal ob Neuling auf dem Board oder Skate-Profi – nach unserem Skate-Wochenende gehst du auf jeden Fall mit neuen Skills nach Hause. Equipment brauchst du dafür keins. Unsere erfahrenen Coaches sorgen für dein Rundum-sorglos-Paket.



FÜR WEN? Alle zwischen 8 und 12 Jahren



WANN & WO? In Halle,
26. bis 28.04.2024



KOSTEN? 60 €/70 €



FRAGEN? Stefan Gradwohl,
E-Mail: gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 167



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L17-24**





ERLEBNIS- WOCHENENDE REITEN

Alles Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde! Beim Erlebniswochenende Reiten dreht sich von der Stallarbeit bis zum finalen Ausritt alles um die geliebten Vierbeiner! Vorerfahrungen sind nicht nötig, dafür Interesse an allen Aufgaben am und mit dem Pferd. Wir übernachten direkt auf dem Reiterhof (Gemeinschaftsschlafräume) und sind so ganz nah dran am Hofleben.



FÜR WEN? Alle zwischen 10 und 15 Jahren



WANN & WO? In Güsten, vom 03. bis 05.05.2024



KOSTEN?
60 €/70 €



FRAGEN? Anne Seiffert,
E-Mail: seiffert@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 168

**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER:** L19-24



DAS CAMP DER KAMPFSPORTKÜNSTE

Taekwondo, Judo, Ju-Jitsu oder Karate – es gibt jede Menge interessanter Kampfsportarten.

Doch Kampfsport ist viel mehr als nur kämpfen. Lerne in unserem Camp die Kunst der Selbstverteidigung und werde zur*zum Meister*in der Kampfsportkünste. Vorerfahrungen in einer Kampfsportart brauchst du nicht – alle sind willkommen.



FÜR WEN? Alle zwischen 8 und 12 Jahren



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER:** L15-24



WANN & WO? In Schierke, vom 19. bis 21.04.2024



KOSTEN?
60 €/70 €



FRAGEN? Stefan Gradwohl,
E-Mail: gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 167



ABENTEUER

NATUR

Der Harz ist das perfekte Revier, um den Alltag hinter sich zu lassen und sportlich neue Erfahrungen zu machen.

Felsklettern, GPS geführtes Wandern oder Übernachtungen in der Natur sind die Zutaten für das Abenteuer Natur. Erfahrene Betreuer*innen planen mit euch die Touren, bereiten euch gründlich vor und begleiten euch. Der Lehrgang ist für Anfänger*innen geeignet und man benötigt keine Vorkenntnisse. Outdoor-Abenteuerspiele ergänzen das Programm.



JETZT ANMELDEN!

**LEHRGANGS-
NUMMER: L20-24**



FÜR WEN? Alle von 12 bis 26 Jahren



WANN & WO? In Schierke, vom 08. bis 12.05.2024



KOSTEN?
80 €/90 €



FRAGEN? Ulf Wunderlich,
E-Mail: wunderlich@
lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 161

GIRLS*- CAMP

Das Programm für starke Mädchen* ist ein Highlight für deine Sommerferien! Im Girls-Camp kannst du Freundinnen treffen, neue Spiele ausprobieren, dich austauschen und austoben! Bei sportlichen, kreativen und thematischen Programmpunkten, die dich wirklich interessieren, erlebst du abwechslungsreiche Ferientage – coole Partys und Entspannungsphasen gibt es natürlich auch. Schnapp dir deine Besties und melde dich an!



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L27-24**



FÜR WEN? Alle Mädchen* zwischen 10 und 15 Jahren



WANN & WO? In Osterburg, vom 21. bis 25.06.2024



KOSTEN?
80 €/90 €



FRAGEN? Anne Seiffert,
E-Mail: seiffert@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 168

BOYS*- CAMP

Bist du bereit für ein aufregendes Sommererlebnis? Dann komm mit ins Boys*-Camp! Egal, ob du ein begeisterter Athlet oder ein interessierter Anfänger bist, dieses Feriencamp hat für jeden etwas zu bieten. Von Fußball bis zum Bogenschießen, Schwimmen oder Klettern - wir halten eine breite Palette von Aktivitäten bereit, um deinen Sommer unvergesslich zu machen. Wir wollen uns dabei nicht nur sportlich beschäftigen, sondern auch mit verschiedenen Themen, die dich bewegen. Also, worauf wartest du noch? Melde dich an und freu dich auf eine großartige Zeit an der Landessport-schule Osterburg! Wir sehen uns im Sommer!



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L28-24**



FÜR WEN? Alle Jungen* zwischen 10 und 15 Jahren



WANN & WO? In Osterburg, vom 21. bis 25.06.2024



KOSTEN?
80 €/90 €



FRAGEN? Christian Schild,
E-Mail: schild@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 169



ERLEBNIS- WANDERN ALPEN

Hast du dich schon immer mal gefragt wie die Welt aus 2000 Metern Höhe aussieht? Dann ist jetzt deine Chance.

Komm mit uns auf eine unvergessliche Reise in die Bergwelt Alpen. Gemeinsam erlernen wir wichtige Grundlagen für Wanderungen im alpinen Gelände, erklimmen eine Woche lang Berggipfel und sammeln erste Erfahrungen im Klettersteiggehen. Beeindruckende Ausblicke garantiert!

Zur Teilnahme wird eine Grundfitness, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt. Diese Reise ist für Menschen mit Beeinträchtigungen nur bedingt geeignet. Bitte kontaktiert uns vor der Anmeldung, um zu klären, ob eine Teilnahme möglich ist.



FÜR WEN? Alle zwischen 16 und 27 Jahren



WANN & WO? In Lenggries (Oberbayern), vom 18. bis 25.08.2024



KOSTEN?
360 €/395 €



FRAGEN? Magnus Stöppler,
E-Mail: stöppler@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0151 17830774



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L30-24**

ICH PACKE MEINEN KOFFER



Was muss mit in die Ferienfreizeit? Hier ein paar Tipps:

- ☐ Reiseproviant für die Anreise, Tabletten gegen Reisekrankheit
- ☐ Beschäftigungsmaterial – Buch, Spiele, Schreibzeug...
- ☐ Brustbeutel für Wertsachen, Tagesrucksack
- ☐ Taschengeld
- ☐ Versicherungskarte der Krankenkasse, Impfnachweis, Allergiepass
- ☐ Packliste (für die Rückfahrt)
- ☐ Persönliche Medikamente, Pflaster
- ☐ Bettwäsche, Bettlaken oder Schlafsack, Besteck (Reiseleitung fragen)
- ☐ Funktionskleidung (Regenjacke, feste Schuhe, Pullover), Sportkleidung, Freizeitkleidung, Badebekleidung (auch zum Wechseln), Strandutensilien, Kopfbedeckung
- ☐ Sonnenbrille, Brillenträger*innen: Ersatzbrille!
- ☐ Hygiene- und Sanitärartikel, Taschentücher, Handtücher, Sonnencreme, Insektenspray
- ☐ Trinkflasche
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Ladekabel, Elektronik, Kopfhörer



**JEDE MENGE
GUTE LAUNE!**

FERIENFREIZEIT AN DER OSTSEE

Der Strand ruft!

In unserer Ferienfreizeit auf der Ostseeinsel Rügen stehen Spaß, Abenteuer, Sport und Kreativität ganz oben. Der Sandstrand ist nur wenige Gehminuten von der Unterkunft entfernt. Hier erwarten euch Beachparty und Strandspiele. Weitere Programmpunkte sind Discoabende, Minigolf, Kreativ- und Bastelangebote und Mottoshows. Für Erholung und Entspannung bleibt genügend Zeit, ebenso für eure Programmwünsche und Ideen.

Leistungen:

Bustransfer ab/an Magdeburg

Vollpension, Kurtaxe, Versicherung (Unfall, Haftpflicht, Insolvenz)

Unterkunft in Bungalows mit Zimmern für 4–6 Personen

Nutzung Sport-, Spiel- u. Beschäftigungsmaterial

erfahrene und ausgebildete Betreuer*innen/Reiseleiter*innen



FÜR WEN? Alle von
9 bis 13 Jahren



KOSTEN?
295 €/335 €



WANN & WO? Sellin auf Rügen,
vom 13.–21.07.2024



FRAGEN? Ulf Wunderlich,
E-Mail: wunderlich@
lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 161



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER:** FFZ02-24



ABENTEUER- & ACTION-CAMP



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L29-24**

In diesem Camp erwartet dich **Outdoor-Action pur**. Ihr werdet vor Herausforderungen gestellt, die ihr nur als Team lösen könnt. Hast du Lust dich selbst auf die Probe zu stellen, deine Komfortzone zu verlassen, auf Klettern oder Biken? Dann melde dich an!



FÜR WEN? Alle zwischen 12 und 15 Jahren



WANN & WO? In Schierke, vom 28.07. bis 02.08.2024



KOSTEN?
110 €/130 €



FRAGEN? Stefan Gradwohl,
E-Mail: gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 167

„Die höchste Form des Glücks ist ein Leben mit einem gewissen Grad an Verrücktheit.“

**DESIDERIUS ERASMUS
VON ROTTERDAM**



ERLEBNISPÄDAGOGISCHE SPIELE

AMÖBE

Bei diesem Spiel geht es darum, sich von der untersten Stufe der Evolution, der „Amöbe“, über die Evolutionsformen „Huhn“ und „Ziege“ zum „Elefanten“ weiter zu entwickeln. Das ist zwar biologischer und evolutionswissenschaftlicher Bockmist, aber dafür umso witziger.

Die Weiterentwicklung erfolgt über das Spiel Schnick Schnack Schnuck (Schere, Stein, Papier). Alle Spieler*innen beginnen als Amöben, in der Hocke kauern. Treffen sich zwei Amöben spielen sie. Wer gewinnt, mutiert zum Huhn. Als Huhn wird man etwas größer, aber noch gebückt, flügel-schlagend und gackernd. Der*Die

Verlierer *in bleibt Amöbe, denn drunter gibt es nichts. Dazu sollen noch weitere Regeln beachtet werden:

- ❶ Es dürfen immer nur jeweils gleiche Evolutionsformen miteinander spielen.
- ❷ Wer verliert geht wieder eine Stufe zurück. Außer der Amöbe, die ja schon ganz unten ist
- ❸ Alle Tiere müssen immer und ständig akustisch wie visuell zu erkennen sein. Kneifen ist nicht!

Ende ist, wenn alle Elefanten sind, was so gut wie unmöglich ist. Natürlich kannst Du Dir auch selber ein Spielziel ausdenken.

MOTTE UND FLEDERMAUS

MATERIAL: Augenbinde

Die Fledermaus ist nachtaktiv und fängt ihre Beute allein durch Schallortung. Um diese Jagdmethode nachzuempfinden, bilden bei diesem Spiel zur Umweltbildung alle Kinder einen großen Kreis. Zwei Kinder gehen in die Mitte. Einem der beiden werden die Augen verbunden – es spielt die Fledermaus. Das andere Kind bleibt still stehen.

Immer, wenn die Fledermaus „Motte“ ruft, muss die Motte einen kurzen Laut produzieren (rufen, mit den Füßen am Boden scharren, in die Hände klatschen usw.). Die Fledermaus versucht, ihre Beute zu fangen. Während dessen müssen auch die Kinder im Kreis still sein. Kommt die Fledermaus dem Kreis zu nahe, tippen die Kinder ihr kurz auf die Schulter. Wenn die Fledermaus die Motte gefangen hat, wird gewechselt.



ERLEBNIS- WOCHENENDE

WASSERSPORT

Die ehemalige Tagebaulandschaft rund um Leipzig und die Wasserstraßen in der Stadt haben sich zu einem abwechslungsreichen Paddelrevier gemausert.

Der Lehrgang ermöglicht Einblicke in Natur-, Umwelt- und Sicherheitsaspekte beim gemeinsamen Paddeln und bei der Planung von Touren auf dem Wasser.



FÜR WEN? Alle zwischen 12 und 26 Jahren



WANN & WO? In Leipzig und Umgebung, vom 30.08. bis 01.09.2024



KOSTEN?
60 €/70 €



FRAGEN? Ulf Wunderlich,
E-Mail: wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de
Telefon: 0345 5279 - 161



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L32-24**



BALLSPORT-CAMP FÜR KIDS

Die ganze Woche Ballsportspiele spielen!

Auf dem Programm stehen dabei unter anderem bekannte Sportarten wie Fußball, Basketball oder Volleyball. Aber natürlich werden wir euch auch neue und nicht ganz so bekannte Ballsportarten vorstellen. Wenn ihr also Lust auf eine abwechslungsreiche Ferienwoche mit viel Spaß und jeder Menge Bewegung habt, meldet euch an!



JETZT ANMELDEN!

**LEHRGANGS-
NUMMER: L39-24**



FÜR WEN? Alle zwischen 8 und 11 Jahren



WANN & WO? In Osterburg, vom 08. bis 12.10.2024



KOSTEN?
80 €/90 €



FRAGEN? Magnus Stöppler,
E-Mail: stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0151 17830774



JETZT ANMELDEN!

**LEHRGANGS-
NUMMER: L40-24**



FÜR WEN? Alle zwischen 12 und 14 Jahren



WANN & WO? In Osterburg, vom 08. bis 12.10.2024



KOSTEN?
80 €/90 €



FRAGEN? Stefan Gradwohl,
E-Mail: gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5379 - 167

BALLSPORT-CAMP FÜR TEENS

Du kriegst nicht genug von Fußball, Handball und Co.?

Dann haben wir mit unserem Ballsportcamp das perfekte Ferienangebot für dich. Fünf Tage geht es bei uns nur um den Ball. Dabei spielt es keine Rolle aus welcher Sportart du kommst und wie gut du mit dem Ball umgehen kannst. Ob Einsteiger*innen oder angehende Profis – jede*r ist willkommen.

GUTE ANGEWOHNHEITEN

8 TIPPS FÜR EINEN GESUNDEN ALLTAG

- 1 Streck dich:** Beginne deinen Tag mit ein paar Dehnübungen im Bett bei geöffnetem Fenster. So weckst du deinen Körper sanft auf.
- 2 Mit allen Sinnen:** Wenn du früh unter die Dusche steigst, verwende Duschbad/Seife mit Minz-, Zitronen- oder Orangenduft für einen zusätzlichen Energie-Kick.
- 3 Tee trinken:** Ungesüßter Tee ist eine gute Flüssigkeitsquelle und hat viele gesundheitsfördernde Eigenschaften. Der gesündeste Tee ist Matcha. Er macht wach, hilft beim Entspannen und kann sogar Gehirnleistung und Stimmung verbessern. Jedoch solltest du davon maximal 2 Tassen pro Tag trinken.
- 4 Barfuß gehen:** Schuhe und Socken aus und raus ins Freie! Gehe heute einmal eine kleine Strecke barfuß über unebenen Naturboden. So werden Bänder, Sehnen und Muskeln angeregt, die von der Natur als wichtiger Bestandteil des Bewegungsapparats vorgesehen sind, aber durch das Tragen von Schuhen oft verkümmert sind. Barfußgehen kräftigt und entspannt zugleich den gesamten Körper, Geist und Seele.
- 5 Achtsamkeit:** Wir nehmen uns oft nicht die Zeit, mal tief durchzuatmen und kurz zu überlegen. Mit Folgen für die Gesundheit und unsere Lebensqualität. – Formuliere jeden Abend mindestens eine Sache, für die du an diesem Tag dankbar bist. So kann sich unser Fokus auf die positiven Dinge ändern und wir leisten einen Beitrag zu unserem Wohlbefinden.
- 6 Bewegung? Ja bitte!** Telefonieren im Stehen, Gleichgewichtsübungen beim Zähneputzen, die Treppe statt den Aufzug nutzen, Musik aufdrehen und einfach mal tanzen. Sieh es als Challenge, deinen Alltag so aktiv wie möglich zu gestalten.
- 7 Sei kein Smombie:** Das blaue Licht unseres Handys ist Gift für unseren Schlaf. Zwei Stunden vor dem Schlafengehen sollte das Smartphone daher tabu sein.
- 8 Bleib bei dir:** Lass dich nicht stressen von Schönheitidealen und Trends in den Sozialen Netzwerken. Hör lieber auf deine eigenen Bedürfnisse und sei liebevoll mit dir. Du bist großartig so, wie du bist!



GESUND & FIT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Entdecke die Energie in dir!

Der Lehrgang bietet die perfekte Gelegenheit, die eigene körperliche Fitness kennenzulernen und gleichzeitig Spaß zu haben. Wir haben verschiedene Themen aus den Bereichen sportliche Aktivitäten, gesunde Ernährung, Naturerlebnisse und Gruppenaktivitäten geplant und zeigen dir, was du im Alltag für deine Gesundheit tun kannst.



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L47-24**



FÜR WEN? Alle zwischen
10 und 26 Jahren



WANN & WO? In Schierke,
vom 22. bis 24.11.2024



KOSTEN?
60 €/70 €



FRAGEN? Christian Schild,
E-Mail: schild@lsb-
sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 169

AUS- BILDUNG

In diesem Bereich wird unterschiedlichen Anspruchsgruppen eine Vielzahl an Ausbildungen angeboten – von der Ausbildung zur*zum Sportassistent*in, dem Erwerb der Juleica (die JugendLEiter*inCARD) bis zur Übungsleiter*in C-Lizenz.



ÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN

AUSBILDUNGEN UND LIZENZEN 2024

FEBRUAR

07.–11.02.2024 AUSBILDUNG
JULEICA WINTER, AUSBILDUNG
SPORTASSISTENT*IN

JUNI

14.–16.06.2024 AUSBILDUNG
DOSB ÜBUNGSLEITER*IN C3A
21.–25.06.2024 AUSBILDUNG
JULEICA SOMMER

MÄRZ

15.–17.03.2024 AUSBILDUNG DOSB
ÜBUNGSLEITER*IN C1A

SEPTEMBER

20.–22.09.2024 AUSBILDUNG DOSB
ÜBUNGSLEITER*IN C1B
27.09.–01.10.2024 SPORTART-
SPEZIFISCHE JULEICA RADSPORT
27.09.–01.10.2024 AUSBILDUNG
JULEICA HERBST
27.09.–01.10.2024 AUSBILDUNG
DOSB ÜBUNGSLEITER*IN C2B

MAI

08.–12.05.2024 AUSBILDUNG
DOSB ÜBUNGSLEITER*IN C2A

X GESAMTÜBERSICHT
ALLER TERMINE S.6

NOVEMBER

15.-17.11.2024 AUSBILDUNG DOSB
ÜBUNGSLEITER*IN C3B

AUSBILDUNGEN UND LIZENZEN

Gut qualifizierte Engagierte leiten Bewegungs- und Trainingsstunden, gestalten kindgerechte und jugendgemäße Freizeitangebote oder organisieren Veranstaltungen im Sportverein.

Die Landessportjugend Sachsen-Anhalt stattet dich dafür mit dem notwendigen Rüstzeug aus. Unsere Ausbildungslehrgänge sind praktisch angelegt und werden von qualifizierten Referent*innen begleitet. Details kannst du den Folgeseiten entnehmen.



12 – 14 Jahre	Ausbildung Sportassistent*in	
	30 Lerneinheiten 1 Ferienkurs	
ab 15 Jahre	AUSBILDUNG JUGENDLEITER*INNENCARD (JULEICA)	
	45 Lerneinheiten 1 Ferienkurs	ANERKENNUNG NACH RÜCKSPRACHE MIT JEWEILIGEM LANDESFACHVERBAND MÖGLICH
ab 16 Jahre	DOSB LIZENZ Übungsleiter*in C sportartübergreifender Breitensport z. B. im Profil Kinder/Jugend	DOSB LIZENZ Trainer*in C über die Landesfach- verbände
	75 Lerneinheiten 3 Kurse + Projektarbeit	120 Lerneinheiten



AUSBILDUNG SPORTASSIS- TENT*INNEN

Mitmachen, mithelfen, mitgestalten – das machen viele Kinder und Jugendliche in Sportvereinen schon sehr frühzeitig. Sie unterstützen damit die Tätigkeit von Übungsleiter*innen.

Dieser Lehrgang vermittelt sehr praxisnah einen Einblick in den Aufbau und die Leitung von Spiel- und Übungsstunden und den Umgang mit Kindergruppen. New Games, Spiele zur Kooperation und Variationen bekannter Sportspiele erweitern das Bewegungsrepertoire der zukünftigen Sportassistent*innen.



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L04-24**



FÜR WEN? Alle zwischen 12 und 14 Jahren



WANN & WO? In Schierke, vom 07. bis 11.02.2024



KOSTEN?
80 €/90 €



ABSCHLUSS? Zertifikat der Landessportjugend



UMFANG?
30 Lerneinheiten



FRAGEN? Ulf Wunderlich,
E-Mail: wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 161

AUSBILDUNG

JULEICA

Die Jugendleiter*innencard (Juleica) ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiter*innen in der Jugendarbeit.

Sie dient zur Legitimation und als Qualifikationsnachweis der Inhaber*innen. Teilnehmer*innen an der Jugendleiter*in-Ausbildung erwerben Grundkenntnisse für die weitestgehend selbstständige Betreuung von Kinder- und Jugendgruppen. Sie entwickeln Angebote der Jugendarbeit, die den Verein als Freizeitpartner in den Fokus stellen. Die Juleica wird als Einstieg in die DOSB Lizenzausbildung Übungsleiter*in anerkannt.



FÜR WEN? Alle ab 16 Jahren (Ausbildung kann mit 15 Jahren begonnen werden)



WANN & WO? In Schierke, Termine siehe Tabelle



KOSTEN?
80 €/90 €/110 €/130 €



VORRAUSSETZUNGEN?
Erste-Hilfe-Nachweis (9 Stunden)



UMFANG & GÜLTIGKEIT?
45 Lerneinheiten, gültig für drei Jahre



FRAGEN? Ulf Wunderlich,
E-Mail: wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 161

WINTER



JETZT ANMELDEN!

LEHRGANGS-
NUMMER: L03-24

SPEZIFISCH RADSPORT



JETZT ANMELDEN!

LEHRGANGS-
NUMMER: L36-24

SOMMER



JETZT ANMELDEN!

LEHRGANGS-
NUMMER: L26-24

HERBST



JETZT ANMELDEN!

LEHRGANGS-
NUMMER: L37-24

Die sportartspezifische Juleica Radsport wird gemeinsam mit dem Landesverband Radsport Sachsen-Anhalt durchgeführt. Die Spezifik besteht darin, dass Themenblöcke zu Aspekten der Jugendarbeit im Radsportverband bzw. der Radsportjugend in die Ausbildung aufgenommen werden.

Hinweise zum Juleica-Onlineantrag und zu Vergünstigungen für Inhaber*innen Juleica-Anwärter*innen müssen sowohl die Erstaussstellung als auch die Verlängerung selbst veranlassen. Auf der Homepage des Kinder- und Jugendringes Sachsen-Anhalt, www.kjr-lsa.de/juleica/, findest du viele Tipps rund um die Juleica. Neben Infos zu exklusiven Rabatten und Vergünstigungen für Jugendleiter*innen ist hier auch eine Anleitung für die Onlinebeantragung hinterlegt. Den Antrag selbst kannst du hier stellen:

www.juleica-antrag.de



Alle Juleica Ausbildungstermine 2024 im Überblick

Wann?	Was?	Lehrgangsnr.:
07.–11.02.2024	Ausbildung Juleica Winter	L03-24
21.–25.06.2024	Ausbildung Juleica Sommer	L26-24
27.09.–01.10.2024	Sportartspezifische Juleica Radsport	L36-24
27.09.–01.10.2024	Ausbildung Juleica Herbst	L37-24

DOSB AUSBILDUNG

ÜBUNGSLEITER*IN C



Sportartenübergreifender Breiten-sport „Profil Kinder und Jugendliche“

Im Verlauf der Ausbildung erwirbst du Grundkenntnisse, um Kinder und Jugendliche in ihrer sportlichen, persönlichen und sozialen Entwicklung zu begleiten und anzuleiten. Die Lizenzausbildung wird der Spezifik von Kindern und Jugendlichen hinsichtlich physischer, psychischer und motorischer Entwicklungsprozesse in besonderen Maße gerecht.



FÜR WEN? Alle ab 16 Jahren (Ausbildung kann mit 15 Jahren begonnen werden)



WANN & WO? Ort und Termine je Modul, siehe Tabelle



KOSTEN? Insgesamt für drei Module: 170 €/200 €/250 €/310 €



ABSCHLUSS? DOSB Übungsleiter*in-Lizenz C Breiten-sport



VORRAUSSETZUNGEN? Juleica-Ausbildung oder sportartübergreifendes Basis-modul, Erste-Hilfe-Nachweis, Sportvereinsmitgliedschaft in einem Landessportbund



UMFANG & GÜLTIGKEIT? 120 LE = Juleica/Basismodul (45 LE) + 3 Module Übungsleiter*in (75 LE), gültig für vier Jahre



FRAGEN? Christian Schild,
E-Mail: schild@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 169

MODUL 1A**JETZT
ANMELDEN!****LEHRGANGS-
NUMMER: L08-24****MODUL 1B****JETZT
ANMELDEN!****LEHRGANGS-
NUMMER: L34-24****MODUL 2A****JETZT
ANMELDEN!****LEHRGANGS-
NUMMER: L21-24****MODUL 2B****JETZT
ANMELDEN!****LEHRGANGS-
NUMMER: L38-24****MODUL 3A****JETZT
ANMELDEN!****LEHRGANGS-
NUMMER: L23-24****MODUL 3B****JETZT
ANMELDEN!****LEHRGANGS-
NUMMER: L46-24****Alle DOSB Übungsleiter*in C Ausbildungstermine 2024 im Überblick**

Wann?	Wo?	Was?	Kosten?	Lehrgangsnr.:
15.–17.03.2024	in Schierke	Modul 1A	45€/55€/70€/90€	L08-24
08.–12.05.2024	in Osterburg	Modul 2A	80€/90€/110€/130€	L21-24
14.–16.06.2024	in Schierke	Modul 3A	45€/55€/70€/90€	L23-24
20.–22.09.2024	in Schierke	Modul 1B	45€/55€/70€/90€	L34-24
27.09.–01.10.2024	in Osterburg	Modul 2B	80€/90€/110€/130€	L38-24
15.11.–17.11.2024	in Schierke	Modul 3B	45€/55€/70€/90€	L46-24

SPRACHSENSIBLE SPIELESAMMLUNG

Bei seinem letzten Seminar-Treffen hat das Juniorteam der Landes-sportjugend auf eigene Faust eine „Sprachsensible Spielesammlung“ entwickelt, welche insbesondere für Gruppen mit Sprachbarrieren gut geeignet ist.

Die Spiele ermöglichen gemeinsames Spielen und Sport treiben ohne viele Worte, sowie die Sprachförderung und sind eine Bereicherung für unsere Arbeit!

Eins der Spiele stellen wir dir hier im Folgenden vor. – Du hast Lust bekommen, mehr über das Juniorteam zu erfahren, oder du möchtest mehr über die Sprachsensible Spielesammlung erfahren?

Melde dich gern bei uns! Alle Infos findest du auf Seite 73.

KETTENFANGEN



Mitspieler*innen:

ab 4 Personen



Ort:

Sporthalle, Sportplatz



Spielzeit:

5–10 Minuten



Alter:

ab 6 Jahren



Spieleform:

Laufspiel



Material:

keins

Spielbeschreibung:

Es wird ein*e Fänger*in festgelegt. Alle anderen sind die Wegläufer*innen. Der*Die Fänger*in startet auf der anderen Seite des Spielfeldes und versucht die Wegläufer*innen einzufangen. Ist man gefangen, wird man zum*r Fänger*in.

Alle Fänger*innen halten sich an den Händen fest und bilden eine Kette. Wenn die Kette reißt, dann dürfen keine Weglaufenden gefangen werden. Das Spiel endet, wenn alle Weglaufenden gefangen sind.

Von Quentin, Tim und Chris

WELCOME

ALL SIZES

ALL COLOURS

ALL CULTURES

ALL SEXES

ALL BELIEFS

ALL RELIGIONS

ALL AGES

ALL TYPES

ALL PEOPLE

FOR BIL

SPORTUG AND
das Center für Sport und Bewegung e.V.



UNG

Regelmäßige Fortbildungen sind erforderlich, um die eigenen Kompetenzen zu erweitern und Lizenzen nach einem bestimmten Gültigkeitszeitraum zu verlängern.



ÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN

FORTBILDUNG UND LIZENZ- VERLÄNGERUNG 2024

MÄRZ

09.03.2024 AKTIONSTAG „KINDER
SPIELEND BEWEGEN“

AUGUST

23.–25.08.2024 ERLEBNISWOCHEN-
ENDE KLETTERN

APRIL

05.–07.04.2024 FORTBILDUNG FÜR
EHEMALIGE FREIWILLIGE

12.–14.04.2024 NATÜRLICH
SPORTLICH FÜR MULTI-
PLIKATOR*INNEN

19.–21.04.2024 ENTSPANNUNG, BE-
WEGUNG & GESUNDE HALTUNG

SEPTEMBER

21.9.2024 (CYBER)MOBBING, HATE-
SPEECH & CO

MAI

04.05.2024 AKTIONSTAG „KINDER
SPIELEND BEWEGEN“

OKTOBER

19.10.2024 AKTIONSTAG „KINDER
SPIELEND BEWEGEN“

30.10.–02.11.2024 SPORTJUGEND-
AKADEMIE

X GESAMTÜBERSICHT
ALLER TERMINE S.6

NOVEMBER

08.–10.11.2024 DANCE ALL STYLES

08.–10.11.2024 KINDERSCHUTZBE-
AUFTRAGTE*R IM SPORTVEREIN I,

08.–10.11.2024 LIEDER UND MUSIK
FÜR ALLE

22.–24.11.2024 GESUND UND FIT
FÜR MULTIPLIKATOR*INNEN

22.–24.11.2024 KINDERSCHUTZBE-
AUFTRAGTE*R IM SPORTVEREIN II

DEZEMBER

01.–07.12.2024 INTERNATIONALES
FACHKRÄFTETRAINING



FORTBILDUNG & LIZENZVER- LÄNGERUNG

Wer eine Juleica/DOSB-Lizenz erwirbt, schließt den eigenen Lernprozess damit nicht ab.

Regelmäßige Fortbildungen sind erforderlich, um die Lizenz nach einem bestimmten Gültigkeitszeitraum zu verlängern und eine hohe Qualität der geleisteten Arbeit weiterhin zu gewährleisten.



Lizenz	Gültigkeit
Juleica (JL):	3 Jahre
DOSB Jugendleiter*in (JL):	4 Jahre
Übungsleiter*in C (ÜL C):	4 Jahre
Vereinsmanager*in C (VM C):	4 Jahre

LEHRGÄNGE ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG (LZV) 2024

Für die Lizenzverlängerung bieten wir zahlreiche Fortbildungslehrgänge mit unterschiedlichen inhaltlichen Ausrichtungen an.

Viele unserer Angebote sind außerdem anerkannte LISA-Fortbildungen für Lehrkräfte, schulische Führungskräfte, pädagogische Mitarbeiter*innen sowie Betreuungskräfte des LISA (Beantragung für 2024 noch in Bearbeitung).

Datum	Lehrgang	LE	JL	ÜL-C	VM-C	S.
19.–21.01.	Referent*innenschulung	15	x			76
09.03.	Aktionstag „Kinder spielend bewegen“	8	x	x		50
05.–07.04.	Juniorteam Treffen I	15	x			77
05.–07.04.	Fortbildung für ehemalige Freiwillige	15	x	x		51
12.–14.04.	Natürlich sportlich für Multiplikator*innen	15	x	x		52
19.–21.04.	Entspannung, Bewegung und gesunde Haltung	15	x	x		51
04.05.	Aktionstag „Kinder spielend bewegen“	8	x	x		50
23.–25.08.	Erlebniswochenende Klettern	15	15	8		52
21.09.	(Cyber)Mobbing, Hatespeech & Co.	8	x			53
20.–22.09.	JuniorTeam Treffen II	15	x			77
19.10.	Aktionstag „Kinder spielend bewegen“	8	x	x		50
30.10.–02.11.	Sportjugend-Akademie	20	x	x	x	54
08.–10.11.	Dance all Styles	15	15	8		56
08.–10.11.	Kinderschutzbeauftragte*r im Sportverein I	15	x	x	x	57
08.–10.11.	Lieder und Musik für alle	15	x			58
22.–24.11.	Gesund und fit für Multiplikator*innen	15	x	x		58
22.–24.11.	Kinderschutzbeauftragte*r im Sportverein II	15	x	x	x	57
01.–07.12.	Internationales Fachkräftetraining	30	x	x		69

AKTIONSTAGE

KINDER SPIELEND BEWEGEN

In keinem Alter spielt Bewegung für die Entwicklung eine so große Rolle wie in der Kindheit. In den ersten Lebensjahren setzen sich Kinder über Sport und Spiel aktiv mit ihren eigenen Fähigkeiten, wie auch ihrer Umwelt, auseinander. Sie entdecken eigenständig neue Handlungsmöglichkeiten und entwickeln dadurch Selbständigkeit, Selbstbewusstsein und soziale Kompetenzen. Vielen Kindern blieb diese Entwicklung in den vergangenen Jahren aufgrund geschlossener Schulen, Kitas und Sportvereinen verwehrt. Umso wichtiger ist es nun, sie in verschiedenen Settings zu Bewegung und Spiel zu motivieren und sie zielgerichtet anzuleiten.

In unseren Angeboten zum Thema „Kinder spielend bewegen“ werden in verschiedenen Workshops praktische Anregungen vermittelt, die für die Gestaltung eines entwicklungsfördernden und bewegungsorientierten Alltags in Sportvereinen, Kitas, Grundschulen und Horteinrichtungen genutzt werden können. Sie richten sich an alle, die auf der Suche nach einer kompakten Fortbildung mit neuen Anregungen für ihre eigene Arbeit mit Kindern im Elementarbereich sind.



FÜR WEN? Multiplikator*innen im Elementarbereich (Altersspanne 3–10 Jahre)



WANN & WO?
Termine siehe Tabelle



KOSTEN?
25 €/35 €/50 €/70 €



FRAGEN? Stefan Gradwohl,
E-Mail: gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 167



JETZT ANMELDEN!

**LEHRGANGS-
NUMMER: L07-24**



**LEHRGANGS-
NUMMER: L18-24**



**LEHRGANGS-
NUMMER: L41-24**

Alle Aktionstagstermine 2024 im Überblick

Wann?

09.03.2024
04.05.2024
19.10.2024

Wo?

„Kinder spielend bewegen“ Burg
„Kinder spielend bewegen“ in Reppichau
„Kinder spielend bewegen“ in Flechtingen

Lehrgangsnr.:

L07-24
L18-24
L41-24

ENTSPANNUNG – BEWEGUNG & GE- SUNDE HALTUNG

Entdecke das Geheimnis eines entspannten und gesunden Lebensstils mit der Landessportjugend!

Möchtest du lernen, wie du den Alltagsstress hinter dir lässt, deinen Körper in Topform bringst und dabei die Schönheit des Harzgebirges erlebst? Dann ist dieser Lehrgang genau das Richtige für dich! Wir haben verschiedene Themen an dem Wochenende vorbereitet wie z. B. Entspannung in der Natur, Bewegung für Körper und Geist und gesunde Haltung für einen starken Rücken.



JETZT ANMELDEN!

LEHRGANGS-
NUMMER: L50-24



FÜR WEN?

Alle, die einen Freiwilligendienst im Sport geleistet haben



WANN & WO? In Schierke, vom 05. bis 07.04.2024



KOSTEN?

60 €/70 €/90 €/110 €



FRAGEN? Elisabeth Speerschneider, **E-Mail:** speerschneider@lsb-sachsen-anhalt.de, **Telefon:** 0345 5279 - 160



JETZT ANMELDEN!

LEHRGANGS-
NUMMER: L14-24



FÜR WEN?

Alle ab 16 Jahren



WANN & WO? In Schierke, vom 19. bis 21.04.2024



KOSTEN?

60 €/70 €/90 €/110 €



FRAGEN? Christian Schild, **E-Mail:** schild@lsb-sachsen-anhalt.de, **Telefon:** 0345 5279 - 169

FORTBILDUNG

FÜR EHEMALIGE FREIWILLIGE

Brockenwanderung, Tischtennisrunden und Freundschaften für ein ganzes Leben!

Na...Schwelgst du auch schon in Erinnerungen an deinen Freiwilligendienst im Sport? Zu diesem Seminar wollen wir mit euch gemeinsam natürlich einen Blick zurück wagen, aber auch neue Ideen für Sport- und Spielangebote im Verein entdecken, in den Austausch kommen und ganz nebenbei eure Lizenzen verlängern.

NATÜRLICH SPORTLICH

FÜR MULTIPLI- KATOR*INNEN

Sport und Bewegung unter freiem Himmel machen Spaß und halten fit.

Also heißt es raus in den Wald und Projekte in der Natur gestalten. Über unterschiedliche Bewegungserfahrungen fördern wir die bewusste Auseinandersetzung mit der Natur und dem eigenen Körper. Gemeinsam wollen wir uns dabei dem Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) widmen.



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L31-24**



FÜR WEN?

Alle ab 14 Jahren



WANN & WO? In Schierke, vom 23. bis 25.08.2024



KOSTEN?

60 €/70 €/90 €/110 €



FRAGEN? Christian Schild,

E-Mail: schild@lsb-sachsen-anhalt.de,

Telefon: 0345 5279 - 169



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L12-24**



FÜR WEN?

Alle ab 16 Jahren



WANN & WO? In Schierke, vom 12. bis 14.04.2024



KOSTEN?

60 €/70 €/90 €/110 €



FRAGEN? Magnus Stöppler,

E-Mail: stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de,

Telefon: 0151 17830774

ERLEBNIS- WOCHENENDE KLETTERN

Erlebe die Magie des Kletterns und steige mit uns auf zu neuen Höhen!

Unser Kletterlehrgang ist mehr als nur ein Ausflug in die Natur – es ist eine Gelegenheit, deine eigenen Grenzen zu überwinden und die Schönheit des Harzes aus einer ganz neuen Perspektive zu erleben. Unser erfahrenes Team aus professionellen Klettertrainer*innen wird dich durch ein aufregendes Indoor- und Outdoor Kletterabenteuer begleiten und dir die faszinierende Welt des Kletterns zeigen. Euch erwartet Adrenalin pur, eine professionelle Anleitung, Gemeinschaft, Spaß und Naturnähe.

(CYBER-)MOBBING HATESPEECH & CO

WhatsApp, Instagram & Co. sind das Sprachrohr einer neuen Dimension von Hass und Unterdrückung, die sich zunehmend im Netz abspielt.

Aber woran erkenne ich Grenzüberschreitungen im digitalen Raum? Und wie kann ich Betroffene bestmöglich unterstützen? Im Tagesworkshop werden die wichtigsten Begriffe beleuchtet, Handlungsmöglichkeiten diskutiert und Raum für Erfahrungsaustausch der Teilnehmenden geschaffen.



FÜR WEN?

Übungsleiter*innen, Jugendleiter*innen, Interessierte



WANN & WO? In Magdeburg,
am 21.09.2024



KOSTEN?

25 €/35 €/50 €/70 €



FRAGEN? Stefan Gradwohl,
E-Mail: gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 167



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L33-24**



SPORTJUGEND- AKADEMIE

Die Sportjugend-Akademie in Schierke ist ein Muss für Alle, die in der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit auf dem Laufenden bleiben wollen.

Euch erwarten zahlreiche Arbeitskreise, Workshops und Fachvorträge, in denen Referent*innen ihr Know-how methodenreich vermitteln. Die neuesten Bewegungstrends laden zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Wir bieten praxisnahe Anregungen für die sportliche Kinder- und Jugendarbeit und bieten Diskussionsplattformen zu aktuellen gesellschaftlich relevanten Themen. Alle Teilnehmenden können sich ihr Programm selbst zusammenstellen und eine Fülle an neuen Ideen und Anregungen für die eigene Arbeit mit nach Hause nehmen. Die Programminhalte werden im Frühjahr 2024 veröffentlicht.

- Qualifizierte Fachvorträge
- bis zu 40 wählbare Workshops in 6 Workshoprunden
- bis zu 8 Arbeitskreise zum Austausch über aktuelle Themen
- Rahmenprogramm in Nationalpark Harz und Schierker Baude

Um engagierten Eltern den Zugang zur Qualifizierung zu ermöglichen, bieten wir eine Kinderbetreuung an.



FÜR WEN? Alle ab 14 Jahren



WANN & WO? in Schierke,
vom 30.10. bis 02.11.2024



KOSTEN?

80 €/100 €/120 €/140 €



FRAGEN? Anne Seiffert,

E-Mail: seiffert@

lsb-sachsen-anhalt.de,

Telefon: 0345 5279 - 168

Stefan Gradwohl,

E-Mail: gradwohl@

lsb-sachsen-anhalt.de,

Telefon: 0345 5279 - 167



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L42-24**

FEEDBACK

BURGER

Gewusst wie: Rückmeldung geben – respektvoll und konstruktiv!

Natürlich hängt Feedback immer von der Situation und den teilhabenden Personen ab. Trotzdem ist der so genannte Feedback-Burger eine schöne Methode, um Kritik positiv zu äußern.



POSITIVER BEGINN:

Mir gefällt...
Ich finde gut...
Mich beeindruckt...

SCHWÄCHEN BENENNEN:

Ich vermisse...
Mich stört...
Ich mag nicht...

ANREGUNGEN GEBEN:

Ich wünsche mir...
Ich brauche...
Ich empfehle...

POSITIVER ABSCHLUSS:

Ich finde toll...
Ich mag an dir...
Ich schätze dich als...

Bilde um Kritik eine Art Rahmen aus Lob. So entsteht eine respektvolle und positive Stimmung, in der die Kritik besser aufgenommen und akzeptiert wird.



DANCE

ALL STYLES



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L43-24**

Der Name des Lehrganges ist Programm. Tanzen was das Zeug hält und verschiedene Tanzstile und Choreografien erleben.

In vielfältigen Workshops stehen Rhythmus und die Freude am Tanzen im Mittelpunkt. Tänzerische Vorerfahrungen sind hilfreich, aber keine Bedingung zur Teilnahme. Unsere erfahrenen Referent*innen vermitteln Ideen zur Gestaltung von Choreografien und stellen sich auf deine Ausgangssituation ein.



FÜR WEN?

Alle ab 14 Jahren



WANN & WO? In Wolmirstedt,
vom 08. bis 10.11.2024



KOSTEN?

60 €/70 €/90 €/110 €



FRAGEN?

Ulf wunderbarlich,
E-Mail: wunderbarlich@lsb-
sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 161

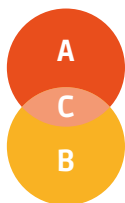
QUALIFIZIERUNGSMODUL

„KINDERSCHUTZBEAUF- TRAGTE*R IM SPORTVEREIN“

Studien der letzten Jahre belegen, dass Kinder und Jugendliche in Vereinen, die ein Schutzkonzept verfolgen, seltener Opfer von Gewalt werden.

Doch wie sieht ein solches Schutzkonzept aus? Wie kann es im Verein umgesetzt werden? Und was tun, wenn doch etwas passiert? Die Ausbildung zur*zum Kinderschutzbeauftragten im Sportverein umfasst zwei Ausbildungsmodulare und eine begleitende Onlinephase auf dem LSB SportCampus.

Nach erfolgreicher Teilnahme sind die Teilnehmenden qualifiziert, eigenständig Schutzkonzepte in ihren Vereinen zu entwickeln (inkl. Zertifizierung durch Landessportjugend).



A

A: PRÄSENZLEHRE

C

C: BLENDED
LEARNING

B

B: E-LEARNING

Gefördert durch die AOK Sachsen-Anhalt.



FÜR WEN? Übungsleiter*innen, Jugendleiter*innen, Vereins-/Verbandsvertreter*innen und Interessierte



WANN & WO? In Schierke & Halle, Termine siehe Tabelle



KOSTEN?
90 €/110 €/140 €/180 €



FRAGEN? Stefan Gradwohl,
E-Mail: gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 167



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER:** L45-24



**LEHRGANGS-
NUMMER:** L49-24

Ausbildungstermine 2024 im Überblick

Wann?

08.–10.11.2024

22.–24.11.2024

01.–29.11.2024

Was?

Ausbildungsmodul 1 in Schierke

Ausbildungsmodul 2 in Halle

Begleitende Onlinephase „LSB SportCampus“

Lehrgangsnr.:

L45-24

L49-24

Triggerwarnung: In den Präsenzmodulen werden Formen von Gewalt thematisiert, die bei manchen Menschen negative Reaktionen auslösen können.

LIEDER & MUSIK FÜR ALLE

Was wäre eine Ferienfreizeit ohne Musik am Lagerfeuer, was wäre Kindersport ohne Singspiele?

Tauche ein in die Welt der Töne und Melodien und erlebe unvergessliche Momente beim Lieder und Musik Lehrgang der Landessportjugend in Schierke. Unser Programm verspricht nicht nur musikalische Bildung, sondern auch jede Menge Spaß, Gemeinschaft und Abenteuer.



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L44-24**



FÜR WEN?
Alle ab 14 Jahren



WANN & WO? In Schierke,
vom 08. bis 10.11.2024



KOSTEN?
60 €/70 €/90 €/110 €



FRAGEN? Christian Schild,
E-Mail: schild@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 169

GESUND & FIT FÜR MULTIPLI- KATOR*INNEN

Die Landessportjugend präsentiert zum Ende des Jahres einen Fortbildungslehrgang zum Thema „Gesund und Fit für Multiplikator*innen in der Kinder- und Jugendarbeit“.

Dies ist Ihre Gelegenheit, Wissen und Fähigkeiten zu erwerben, um junge Menschen auf ihrem Weg zu einem gesunden Lebensstil zu unterstützen und zu inspirieren.



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: L48-24**



FÜR WEN?
Alle ab 27 Jahren



WANN & WO? In Schierke, vom
22. bis 24.11.2024



KOSTEN?
60 €/70 €/90 €/110 €



FRAGEN? Christian Schild,
E-Mail: schild@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 169

MUBI

SING- UND RHYTHMIKSPIELE

SOCO BATE VIRA

Soco Bate Vira ist ein lustiges Kinderlied aus Portugal, mit dem sich spielerisch Bodypercussion üben lässt.

LIEDTEXT:

Soco soco bate bate
Soco soco vira vira
Soco bate soco vira
Soco bate vira....

SO GEHTS:

Wenn „Soco“ kommt, bildest du mit deinen Händen eine Faust und schlägst deine Unterarme aufeinander.

Wenn „Bate“ kommt, klatschst du in die Hände.

Bei „Vira“ legst du deine beiden Arme überkreuzt auf deine Schultern.



**JETZT
REINHÖREN!**

WWW.YOUTUBE.DE

STORY OF MY PONY

SO GEHTS:

Alle stellen sich in einem großen Kreis auf. Eine*r Teilnehmer*in macht den Anfang, läuft innerhalb des Kreises herum und singt

dabei folgenden Text:

„This is the story of my Pony, Story of my big fat Pony, This is the story of my Pony, this ist what I told you!“

Endet der Song, bleibt der*die Teilnehmer*in stehen und dreht sich der Person im Kreis zu. Die beiden fangen an zu singen und zu tanzen „front, front, front my baby“.

Dann drehen sie sich beide zur Seite, sodass sie Schulter an Schulter stehen „side, side, side my baby“ und dann noch ein mal Rücken an Rücken „back, back, back my baby, early in the morning!“.

Darauf hin geht der Song von vorne los und die Person, die eben mitgetanzt hat, schließt sich der laufenden Person an. Es geht immer so weiter, indem die innen laufenden Personen die im Kreisstehenden Personen „antanzten“ und so die Schlange immer länger wird, bis alle aus dem Kreis „eingesammelt“ wurden und mittanzten.



Lustiges Warm Up Spiel
für größere Gruppen!



**JETZT
REINHÖREN!**

WWW.YOUTUBE.DE

SPORT- JUGEND INTERNATION

ONAL



ÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN SPORTJUGEND INTERNATIONAL 2024

 GESAMTÜBER-
SICHT ALLER
TERMINE S.6

APRIL

14.-16.04.2024 VORBEREITUNGS-
TREFFEN DEUTSCH-JAPANISCHER
SIMULTANAUSTAUSCH (1/2)

AUGUST

20.07.-06.08.2024 DEUTSCH-
JAPANISCHER SIMULTANAUSTAUSCH
IN DEUTSCHLAND
07.-12.08.2024 DEUTSCH-JAPANI-
SCHER SIMULTANAUSTAUSCH IN
JAPAN

JUNI

14.-16.04.2024 VORBEREITUNGS-
TREFFEN DEUTSCH-JAPANISCHER
SIMULTANAUSTAUSCH (1/2)
14.-16.06.2024 VORBEREITUNGS-
TREFFEN INTERNATIONALE JUGEND-
BEGEGNUNG
22.06.-01.07.2024 DEUTSCH-ISRAE-
LISCHE JUGENDBEGEGNUNG

DEZEMBER

01.-07.12.2024 INTERNATIONALES
FACHKRÄFTETRAINING

JULI

07.-20.07.2024 INTERNATIONALES
JUGENDCAMP

KENNENLERNSPIEL

INTERNATIONAL

Jede*r Teilnehmende der Gruppe füllt diesen Steckbrief aus. Im Anschluss werden Gruppen gebildet, in denen man sich zu den einzelnen Aspekten austauscht:

HELLO! I AM

.....



THINGS I LIKE:

THINGS THAT ANNOY ME:

IMPORTANT TO KNOW...

MY HOPES
FOR THE EXCHANGE

DEUTSCH- JAPANISCHER SPORTJUGEND SIMULTANAUS- TAUSCH

JAPAN (JPN) Konnichiwa!

Reise mit uns um die Welt und erlebe unvergessliche Eindrücke in Fernost: Japan steht für Anime-Filme und Mangas, für modernstes High-Tech und die Megametropole Tokyo. Aber auch für leckeres Sushi, Ramen-Nudeln, Tempelanlagen und traditionelle Teezeremonien: Das Land der aufgehenden Sonne wartet auf dich! Erlebe die faszinierende Kultur Japans und sei beim deutsch-japanischen Simultanaustausch dabei!

Das Regionalprogramm der Landessportjugend: Wir erkunden gemeinsam die Region Chūgoku, welche im Westen der größten Insel Japans liegt. Selbstverständlich kommt auch der Sport neben dem Kulturprogramm nicht zu kurz.

Darüber hinaus wird unsere Reisegruppe in Tokyo während des Zentralprogrammes mehr über die japanische Kultur und dessen Geschichte, Sitten und Gebräuche erfahren. Wie zählt man auf Japanisch mit den Fingern? Was isst man in Japan zum Frühstück? Wie wichtig ist der Sport? Genug Zeit für Erkundungstouren haben wir auch eingeplant.



FÜR WEN? Sportvereinsmitglieder (LSB) zwischen 15 und 24 Jahren



WANN & WO?
In Japan, vom 20.07. bis 06.08.2024



KOSTEN?
1300 €



FRAGEN? Christian Schild,
E-Mail: schild@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 169

Die gründliche Vorbereitung erfolgt an drei Terminen (Teilnahme verpflichtend):

Genaue Angaben zu Terminen und Orten werden bei Interesse am Programm rechtzeitig mitgeteilt.

Leistungen im Programm:

Vor- und Nachbereitungslehrgänge (Vollverpflegung, Programm, Reisekosten); Kostenübernahme Transfer Heimatort nach Frankfurt a.M.; Hin- und Rückflug Frankfurt a.M. nach Japan, Reisekosten und Eintrittsgelder innerhalb des Programmes; Unterkunft und Vollverpflegung; Einkleidung für offizielle Anlässe.



DEUTSCHLAND (DEU)

Zehn Jugendliche aus Japan besuchen Sachsen-Anhalt.

Die Landessportjugend gestaltet das Austauschprogramm gemeinsam mit der Sportjugend Börde. Diese nimmt die Jugendlichen aus Japan in Gastfamilien auf und gestaltet das Programm aus Kultur und Sport.



FÜR WEN? Jugendliche zwischen 15 und 24 Jahren



WANN & WO? Börde, vom 07. bis 12.08.2024



KOSTEN?
keine



FRAGEN? Christian Schild,
E-Mail: schild@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 169

Gefördert im Sinne der Richtlinien des KJP aus Mitteln durch das Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSJ).





DEUTSCH-ISRAELISCHE JUGENDBEGEGNUNG

„Make A Move!“ – unter diesem Motto geht's für euch auf in die Reise eures Lebens! Ihr wolltet schon immer mal wissen, wie Jugendliche anderer Kulturen ticken? Was euch unterscheidet und wo ihr vielleicht doch gar nicht so verschieden seid? Gemeinsam herausfinden, was Kultur und Menschen beider Länder ausmacht?

„Make A Move!“ – so nennt sich unser langjähriges deutsch-israelisches Jugendbegegnungsprojekt. Seit über 20 Jahren begegnen sich dabei nun schon jährlich Jugendliche aus Deutschland und Israel. Kultur, Sprache und Geschichte des jeweils anderen Landes werden durch die Teilnehmenden kennengelernt, indem man miteinander ins Gespräch kommt, gemeinsam Sport treibt und sich über Gemeinsamkeiten und Unterschiede seines alltäglichen Lebens austauscht. Dieser Alltag ist für eine

Seite des Projektes gerade undenkbar, was natürlich auch Auswirkungen auf unsere Jugendbegegnung hat. Gerade in schwierigen Zeiten finden wir es wichtig, Partnerschaften aufrecht zu erhalten und Begegnungen zwischen jungen Menschen weiter zu ermöglichen. Auch wenn eine Reise nach Israel bis auf Weiteres undenkbar scheint, wollen wir mit einer mehr-tägigen Jugendbegegnung im Sommer in Deutschland unser Begegnungsprojekt fortsetzen.

In einer 10-tägigen Begegnung trifft



du in Schierke im Nationalpark Harz auf junge Menschen einer High School aus Herzliya, einem Vorort von Tel Aviv. Neben Aktivitäten im Nationalpark und Ausflügen in die nähere Umgebung, wie z. B. dem malerischen Wernigerode, werden wir dir vor allem Raum für Austausch und Diskussionen mit den anderen Teilnehmenden geben. Beim israelischen Nationalitätenabend bekommst du einen Einblick in die vielfältige Kultur des Landes. Von Schierke aus geht es für dich abschließend gemeinsam mit der ganzen Gruppe nach Berlin. Hier besuchst du authentische Orte deutsch-jüdischer Geschichte, die an vergangene und aktuelle Zeiten erinnern. Zum Abschluss der Begegnung bietet Berlin aber auch den perfekten Ort, um sich treiben und die gemeinsame Zeit mit dem ein oder anderen Highlight ausklingen zu lassen. Im Teilnahmebeitrag sind Kosten für Unterkunft und Verpflegung, Programm, Transfer und Versicherung enthalten. Englischkenntnisse sind wünschenswert, aber keine Voraussetzung. Unser Team hilft gern bei der Verständigung zwischen dir und den anderen Teilnehmenden.

Diese Jugendbegegnung wird aus Mitteln des Bundes (KJP) über das Koordinierungszentrum Deutsch-Israelischer Jugendaustausch (ConAct) und durch das Land Sachsen-Anhalt gefördert.



FÜR WEN? Alle zwischen 15 und 19 Jahren



WANN & WO?
Berlin & Schierke vom 22.06. bis 01.07.2024



KOSTEN?
175 €



FRAGEN? Stefan Gradwohl,
E-Mail: gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0394 5279 - 167



JETZT ANMELDEN!

**LEHRGANGS-
NUMMER:** IB05-24

INTERNATIONALE JUGENDBEGEGNUNGEN

INTERNATIONALES JUGENDCAMP (SCHIERKE)

Gemeinsam mit jungen Menschen aus Deutschland, Lettland, Litauen, Polen, Rumänien und Ungarn tauchst du ein in das Thema „Young Digitals - living in a digital world“. Bei Sport, Ausflügen, Workshops und Freizeitaktivitäten lernst ihr euch kennen, entdeckt Europa und andere Kulturen. Während der Nationalitätenabende habt ihr die Möglichkeit zu erleben wie Jugendliche und junge Erwachsene ihre Länder und ihre Kulturen kreativ präsentieren, vom Essen bis hin zum Tanzen und Singen.

Während der Jugendbegegnung steht der Austausch zu den Themen digitale Lebenswelt, unserer gemeinsamen Zukunft und Sport im Fokus. Besonders die Frage wie ihr mit eurer digitalen Lebenswelt umgeht, welche Potenziale und Herausforderungen sie für euch bereitstellt.

Im Juni (14.–16.) findet ein Vorbereitungslehrgang für alle Teilnehmer*innen statt, er ist im Teilnehmerbeitrag mit inbegriffen. Du hast Lust, neue Leute aus anderen Ländern kennenzulernen, zu erfahren wie sie leben und gemeinsam Spaß zu haben? Dann komm zu uns, wir freuen uns auf dich!

Das Camp wird durch das Erasmus+ Programm gefördert. Eine Förderung durch das Land Sachsen-Anhalt ist beantragt.



FÜR WEN? Alle zwischen 15 und 21 Jahren



WANN & WO? Schierke, vom 07. bis 20.07.2024



KOSTEN?
160 €



FRAGEN? Thomas Augustin,
E-Mail: augustin@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0394 5586 - 321



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: IB06-24**



INTERNATIONALES FACHKRÄFTETRAINING

Gemeinsam mit anderen Kolleg*Innen aus ganz Europa in den Austausch kommen und dabei die Bildungspraxis vor Ort, sowie andere Kulturen kennenlernen.

Die Teilnehmenden des Lehrgangs kommen aus: Lettland, Litauen, Polen, Ungarn, Rumänien, Tschechien und Deutschland. Die Arbeitssprache wird Englisch sein. Aber keine Sorge, jede Delegation hat stets ausreichend Zeit für Übersetzungen, sodass alle Teilnehmenden unabhängig ihrer Sprachkenntnisse folgen können.

Während des Trainings werden wir uns intensiv mit Beteiligungsformaten für Kinder- und Jugendliche auseinandersetzen. In Vorträgen, Workshops, Praxiseinheiten und Exkursionen erarbeiten wir Möglichkeiten der Beteiligung und Autonomieförderung junger Menschen. Dabei nähern wir uns Inhalten stets auch sportlich an und testen neue Methoden. Wie können Angebote so gestaltet werden, dass junge Menschen Freude daran haben und nachhaltig davon profitieren?

Klingt spannend? Ist es auch! Erlebt mit uns eine arbeitsreiche und bunte Woche, voller neuer Erfahrungen, Bekanntschaften und Austausch.



FÜR WEN? Alle in der Kinder- und Jugendarbeit tätigen Menschen



**JETZT
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-
NUMMER: IB10-24**



WANN & WO? In Schierke, vom 01. bis 07.12.2024



KOSTEN?
75 €



FRAGEN? Magnus Stöppler,
E-Mail: stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0151 17830774

Das Fachkräftetraining wird aus EU-Mitteln durch das Erasmus+ Programm gefördert.



SPORT- JUGEND ENGAGEMENT

**Auch du kannst dich engagieren!
Ob als Juniorteamer*in, Referent*in,
in Projekten, bei Veranstaltungen
oder im Freiwilligendienst – die Mög-
lichkeiten für ein Engagement im
Sport sind vielfältig.**

&
ENT



ÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN

SPORTJUGEND & ENGAGEMENT 2024

JANUAR

19.–21.01.2024 REFERENT*INNEN-SCHULUNG

APRIL

05.–07.04.2024 JUNIORTEAM TREFFEN I

05.–07.04.2024 FORTBILDUNG FÜR EHEMALIGE FREIWILLIGE

10.–12.04.2024 FREIWILLIGEN-DIENST BASISSEMINAR I

FEBRUAR

19.–23.02.2024 FREIWILLIGEN-DIENST ZWISCHENSEMINAR II U27 (BFD)

26.02–01.03.2024 FREIWILLIGEN-DIENST ZWISCHENSEMINAR II U27 (FSJ)

MAI

13.–17.05.2024 FREIWILLIGEN-DIENST ZWISCHENSEMINAR III U27

MÄRZ

13.03. FREIWILLIGENDIENST BETREUER*INNENSCHULUNG I

23.03. FREIWILLIGENDIENST BETREUER*INNENSCHULUNG II

JUNI

19.–21.06.2024 FREIWILLIGEN-DIENST BASISSEMINAR II

X GESAMTÜBERSICHT
ALLER TERMINE S.6

JULI

**01.–05.07.2024 FREIWILLIGEN-
DIENST ABSCHLUSSEMINAR U27**

SEPTEMBER

**13.–14.09.2024 SJ VOLL-
VERSAMMLUNG**

**16.–20.09.2024 FREIWILLIGEN-
DIENST EINFÜHRUNGSEMINAR U27**

**30.09.–02.10.2024 FREIWILLIGEN-
DIENST BASISSEMINAR III**

NOVEMBER

**N.N. FREIWILLIGENDIENST
BERLINSEMINAR**

**25.–29.11.2024 FREIWILLIGEN-
DIENST ZWISCHENSEMINAR I U27**

SPORTJUGEND & ENGAGEMENT

Sich sozial engagieren und ehrenamtlich tätig sein, macht glücklich!

Das untermauert mittlerweile ein Großteil aktueller Studien zur Zufriedenheitsforschung. Sie zeigen, dass sämtliche Aktivitäten, die der Gemeinschaft dienen, einen deutlich höheren Einfluss auf unsere Zufriedenheit haben, als zum Beispiel eine Gehaltserhöhung. Sich zu engagieren und anderen Menschen zu helfen, bringt also nicht nur der „bedürftigen“ Seite etwas – es schafft einen gesamtgesellschaftlichen Mehrwert und macht jede*n Einzelne*n glücklicher.

Auch du kannst dich engagieren!

Ob als Juniorteamer*in, Referent*in, in Projekten, bei Veranstaltungen oder im Freiwilligendienst, Möglichkeiten für ein Engagement gibt es viele im Sport. Wenn du interessiert bist aber noch ein wenig Entscheidungshilfe brauchst, kannst du dich jederzeit bei uns melden, wir beraten dich gern!



FRAGEN? Anne Seiffert,
E-Mail: seiffert@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 168



DU HAST LUST DICH ZU ENGAGIEREN?

Hier sind Fragen, die du dir dazu stellen kannst:

Was dir besonders am Herzen liegt:

Möglichkeiten, sich zu engagieren gibt es viele. Deswegen solltest du dir vorher überlegen, was dir besonders wichtig ist. Möchtest du Kindern helfen, deinen Sportverein unterstützen oder etwas für den Umweltschutz tun? Findest du etwas besonders ungerecht und würdest es gern ändern? Wenn es etwas gibt, für das du brennst, macht Engagement doppelt Spaß!

Was du gut kannst:

Für viele Engagementtätigkeiten braucht man kein bestimmtes Vorwissen oder besondere Talente, du solltest hier keine Angst haben. Trotzdem kann dir die Frage helfen herauszufinden, was dir leicht fallen würde zu tun.

Wie du deine Freizeit gern verbringst:

Bist du gern allein oder in einer Gruppe unterwegs? In der Natur oder in der Sporthalle? Findest du Sportveranstaltungen spannend oder würdest du gern mal Teamer*in bei einer Ferienfreizeit sein? Oft kannst du dein Engagement mit privaten Interessen verbinden!

Wieviel Zeit du investieren willst:

Engagement sollte nicht in Stress ausarten, sondern vor allem auch Spaß machen. Überlege dir vorher, wieviel Zeit du einbringen kannst, ohne das wichtige Verpflichtungen, Freundschaften und Familie darunter leiden.

Was dich daran motiviert, dich zu engagieren:

Egal ob du Orientierung suchst oder Sinn, Erfahrungen sammeln oder neue Kontakte zu Gleichgesinnten sammeln willst – die Gründe für ein Engagement sind genauso vielfältig, wie die Möglichkeiten. Es lohnt sich auf jeden Fall!

REFERENT*INNEN TEAM

Die Landessportjugend sucht für die Umsetzung ihrer Bildungsangebote ständig ehrenamtliche Referent*innen. Wenn du bereits Bildungsangebote wahrgenommen hast, Spaß beim Umgang mit Kinder- und Jugendgruppen hast, eine Qualifikation als Jugendleiter*in (Juleica) oder eine DOSB Lizenz hast bzw. anstrebst und mindestens 16 Jahre alt bist, sprich uns an!

Ehrenamtliche Referent*innen sind eine wesentliche Säule bei der Umsetzung unserer Bildungsangebote.

Mit ihren Ideen, ihrer Fachlichkeit und ihren Erfahrungen prägen sie die anspruchsvollen Tätigkeitsfelder bei der Aus- und Fortbildung junger Menschen. Das Spektrum reicht dabei von Ausbildungskursen für Übungsleiter*innen und Jugendleiter*innen, Seminaren im Freiwilligendienst, interkulturellen

Lernformen, Maßnahmen der Erlebnispädagogik, Musik- und Tanzlehrgänge, inklusive Angebote sowie Aktionstage und Fachveranstaltungen, beispielsweise zum Thema „Kinder spielend bewegen“. Die Sportjugend bietet für interessierte Neu- und Seiteneinsteiger*innen interessante Praxisfelder, die Möglichkeit zur eigenen Fortbildung und ein teamorientiertes Umfeld. Der Einstieg wird durch erfahrene Referent*innen begleitet.

REFERENT*INNEN- SCHULUNG

Mit Beginn jedes neuen Jahres treffen sich die Referent*innen zur Auswertung des abgelaufenen Bildungsjahres, zur personellen und inhaltlichen Planung des anstehenden Lehrgangsjahres und zur eigenen Fortbildung. Lehrgangskonzepte werden überprüft, weiterentwickelt und neue Ideen finden ihren Weg in die Praxis. Die Landessportjugend schafft mit dieser Veranstaltung einen würdevollen Rahmen, um allen Ehrenamtlichen Dankeschön zu sagen.

LEHRGANGSNUMMER: L01-24



FÜR WEN? Referent*innen der Landessportjugend



WANN & WO? In Schierke, vom 19. bis 21.01.2024



KOSTEN? Ohne, auf Einladung



FRAGEN? Ulf Wunderlich,
E-Mail: wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 161

JUNIOORTEAM

DER LANDES-SPORTJUGEND

Das Sportjugend-Juniorteam ist ein Zusammenschluss junger Engagierter und will jungen Leuten im Sport Freiräume, sowie eine Plattform zum Austausch unter Gleichgesinnten bieten.

Im Juniorteam hat du die Möglichkeit, dich einzubringen und die Strukturen des Jugendsports in Sachsen-Anhalt aktiv mitzugestalten. Als Teil der Sportjugend unterstützt das Juniorteam die sportliche Jugendarbeit in Vereinen & Verbänden, organisiert aber auch eigene Projekte und Veranstaltungen.

Ins Juniorteam wirst du weder gewählt noch berufen, sondern gehst einfach hin und gehörst dazu. Jede*r ist willkommen, im Team spielen Offenheit, Vielfalt und Respekt eine wichtige Rolle! Spaß und Gemeinschaft stehen dabei an erster Stelle.

Die zwei offiziellen Juniorteam-Treffen im Jahr bieten den Rahmen für neue Ideen, Projekte und zur eigenen Qualifizierung zu speziellen, selbstgewählten Themen. Anmelden können sich alle zwischen 14 und 27 Jahren, die sich aktiv im Sport engagieren (wollen) – sei es in dem eigenen Sportteam vor Ort, im Verein, im Verband oder in regionalen Sportjugenden. Spaßgarantie!



FÜR WEN?

Alle ab 14 Jahren



WANN & WO? Treffen I:

In Schierke, vom 05. bis 07.04.2024, **Treffen II:** In Schierke, vom 20. bis 22.09.2024



KOSTEN? Die Teilnahme ist kostenfrei und Reisekosten werden rückerstattet.



FRAGEN? Anne Seiffert,

E-Mail: seiffert@lsb-

sachsen-anhalt.de,

Telefon: 0345 5279 - 168

TREFFEN I



JETZT ANMELDEN!

**LEHRGANGS-
NUMMER: L10-24**

TREFFEN II



JETZT ANMELDEN!

**LEHRGANGS-
NUMMER: L35-24**

FREIWILLIGEN- DIENSTE IM SPORT

„Sich einbringen, ist die schönste Form etwas zurück zu geben!“

Verantwortung übernehmen, seine Grenzen erfahren, neue Kompetenzen erwerben und dabei vielfältige Erfahrungen sammeln. All das bietet dir dein Freiwilligendienst im Sport. Freiwilligendienst, das heißt Freiwilliges Soziales Jahr oder Bundesfreiwilligendienst. Beide Dienste bieten vielfältige Möglichkeiten für deinen Einsatz im organisierten Sport und können dir bei der Überbrückung von Wartezeiten helfen. Dabei ist es egal ob du in deinem Verein tätig wirst oder in die Strukturen eines Verbandes einsteigst.

Der Freiwilligendienst bietet Menschen jeden Alters die Möglichkeit zum Einsatz in pädagogischen und sportartspezifischen Tätigkeiten, im Projekt- und Veranstaltungsmanagement oder der Betreuung des technischen Bereichs

der Einsatzstelle. Freiwillige können sich aktiv einbringen, eigenes Wissen an andere weitergeben und selbstständig neue Erfahrungen und Kompetenzen sammeln. Im Freiwilligendienst werden sportbegeisterte Menschen zusammengebracht, lernen sich zu vernetzen und können ihre Erfahrungen austauschen. Nutze dein Jahr und packe dir deinen Rucksack voller Erlebnisse und Erinnerungen.

Gerne informieren wir dich in einem persönlichen Gespräch über die Zugangsvoraussetzungen und Möglichkeiten eines Freiwilligendienstes. Wir freuen uns auf dich!

Beratung & Service für Bewerber*innen, Freiwillige und Einsatzstellen



LANDESKOORDINATORIN FREIWILLIGENDIENSTE

Elisabeth Speerschneider,
E-Mail: speerschneider@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 160



PÄDAGOGISCHER MITARBEITER IM FREIWILLIGENDIENST

Tom Brylok,
E-Mail: brylok@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 162

QUALIFIKATIONSERWERB IM FREIWILLIGENDIENST

Während unserer Bildungsseminare besteht die Möglichkeit folgende Qualifikationen zu erwerben:

- ① Juleica (Jugendleiter*incard) ② Jugendleiter*innenlizenz des DOSB
- ③ Übungsleiter*innenlizenz C im Breitensport des DOSB mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

EINSATZMÖGLICHKEITEN IM FREIWILLIGENDIENST

Für den Freiwilligendienst im Sport gibt es die verschiedensten Einsatzfelder.

Alle sollten jedoch eine Gemeinsamkeit haben – einen Arbeitsschwerpunkt in der Sportpraxis. Folgende Einsatzmöglichkeiten

haben unsere Freiwilligen in der Vergangenheit für sich entdeckt:

① Kinder- & Jugendarbeit ② Gesundheits-, Behinderten-, & Seniorensport ③ Verwaltungsarbeit ④ Mobile Projekte ⑤ Mit Umwelt- & Naturschutzansatz

PÄDAGOGISCHE BEGLEITUNG & SEMINARE

In deinem Freiwilligendienst unterstützen wir dich in deiner Tätigkeit und beraten dich gern.

Wir besuchen dich in deiner Einsatzstelle, haben für Fragen jederzeit ein offenes Ohr und organisieren für dich und mit dir gemeinsam die Bildungsseminare. Die gemeinsame Zeit mit allen Freiwilligen und dem Referent*innenteam der Landessportjugend in unseren Bildungsstätten

des Sports wird mit vielen Praxisteilen zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wir gestalten die Seminare unter anderem mit folgenden Themen:

① Jugendarbeit im Sportverein ② Rechtliche Grundlagen für die Arbeit mit Kindern & Jugendlichen ③ In & mit Gruppen arbeiten ④ Sportpraktische Angebote ⑤ Trendsportarten ⑥ Bewegungsschulung & Trainingsplanung ⑦ Deine Ideen & Vorschläge

DIE FREIWILLIGENDIENSTE IM SPORT IN SACHSEN-ANHALT WERDEN GEFÖRDERT VON:



SACHSEN-ANHALT
Ministerium für
Arbeit, Soziales und
Integration

#moderndenken



EUROPÄISCHE UNION
ESF
Europäischer
Sozialfonds



Bundesamt
für Familie und
zivilgesellschaftliche Aufgaben



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

EHRUNGSORDNUNG

LANDESSPORTJUGEND SACHSEN-ANHALT

Kennst du jemanden in deinem Verein, der*die ein richtig dickes Dankeschön verdient hat? Für hervorragende Verdienste und Engagement in der Kinder- und Jugendarbeit im Sport gibt es seit 2019 eine eigene Ehrungsordnung bei der Landessportjugend.

Damit könnt ihr nun euren Fleißbienen und guten Seelen eine gebührende Wertschätzung entgegenbringen, die Antragstellung ist ganz leicht. Wir freuen uns auf eure Ehrungsvorschläge! In folgenden Kategorien kann geehrt werden:

① Ehrenurkunde für junges ehrenamtliches Engagement

Für besonders engagierte Personen unter 27 Jahren, die eine ehrenamtliche Tätigkeit im Sportverein, bei einer Kreis-/Stadtssportjugend oder Jugendorganisation im Landesfachverband ausüben.

② Ehrenurkunde für ehrenamtliches Engagement

Für Personen, die eine besondere ehrenamtliche Tätigkeit in der Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein, bei einer Kreis-/Stadtssportjugend/Jugendorganisation im Landesfachverband übernehmen (altersunabhängig).

③ Ehrenurkunde für ehrenamtliche Tätigkeit im Vorstand

Für Personen, die sich in besonderer Weise ehrenamtlich in Vorständen der Mitgliedsorganisationen der Sportjugend engagieren.

④ Ehrenurkunde für außergewöhnliches Engagement

Für außergewöhnliches Engagement von Personen, Vereinen oder ganz besonderen Projekten in der Jugendarbeit im Sport (der Preis wird nur einmal im Jahr vergeben).



**JETZT JEMANDEN
NOMINIEREN!**

Die gesamte Ehrungsordnung, sowie die Antragsformulare findest du hier:

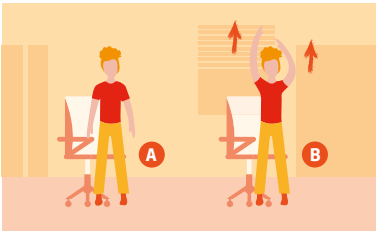


FRAGEN? Anne Seiffert,
E-Mail: seiffert@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 168

FIT FÜRS ENGAGEMENT

Wer mit Engagement arbeitet, hängt sich rein. Und zwar so richtig. Dabei ist es natürlich besonders wichtig, auch auf die eigene Gesundheit zu achten und sich körperlich fit und flexibel zu halten. Um auch an einem stressigen Tag die körperliche Fitness nicht zu vernachlässigen, lassen sich in kurzen Pausen hervorragend kleine Schreibtisch-Sportübungen einbauen.

1 Wirbelsäule strecken



4 Seitlichen Nacken drehen



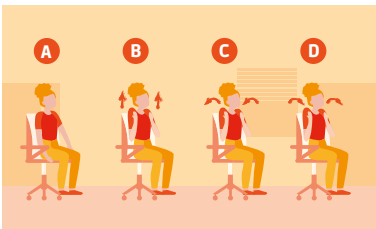
2 Schultern heben



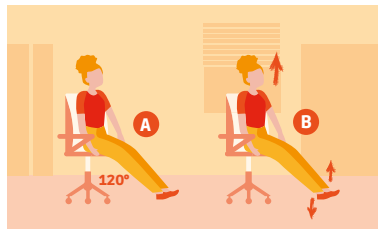
5 Liegestütz



3 Schultern kreisen



6 Zehen zum Körper ziehen



THEMEN & NETZ- WERK





KINDERSCHUTZ

GEGEN SEXUALISIERTE BELÄSTIGUNG & GEWALT IM SPORT

Physische, emotionale und sexualisierte Gewalt sind ein gesamtgesellschaftliches Problem und stellen für Betroffene oft eine lebenslange Belastung dar.

Vor allem Kinder und Jugendliche gilt es bestmöglich vor dieser Gefahr zu schützen. Die Landessportjugend unterstützt und berät Vereine und Verbände in Fragen zu Präventions- und Interventionsmöglichkeiten und gibt Handlungsempfehlungen zum gelingenden Kinderschutz im organisierten Sport.

Der Sport muss ein sicherer Ort für alle Altersgruppen sein! Um dieses Ziel zu erreichen, ist es wichtig:

- ① Die Themen Sexualität und (sexualisierte) Gewalt zu enttabuisieren,
- ② wirksame Präventionsmaßnahmen zu initiieren und
- ③ Handlungssicherheit im Umgang mit Verdachtsmomenten zu schaffen.



ANSPRECHPERSON

Anne Duklau, Referentin Schutz vor Gewalt im Sport
E-Mail: duklau@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 159



NUMMER GEGEN KUMMER

Telefon: 116 111



ONLINE HILFE-PORTAL

www.hilfe-portal-missbrauch.de



BERATUNG & HILFE

Du vermutest oder beobachtest Belästigung, Grenzverletzungen oder Missbrauchsfälle in deinem Umfeld? Dir wurde etwas anvertraut und du bist dir nun unsicher, wie du mit der Information weiter umgehen solltest? Du bist eventuell sogar selbst davon betroffen?

Dann wende dich vertrauensvoll (auch anonym) an unsere Ansprechperson. Hilfe bekommst du auch bei anonymen Beratungsstellen wie dem Hilfeportal sexueller Missbrauch oder der Nummer gegen Kummer.

BILDUNGSANGEBOTE

LANDESSPORTBUND 2024

Datum	Format/Ort	Maßnahme	LE
30.01.	Online-Seminar	Fit für den Vorstand	4
16.02.	Online-Seminar	Sportstätten in Sachsen-Anhalt – attraktiv, modern und bedarfsorientiert	3
10.04. 27.04.	Blended-Le- arning (Online & Halle (Saale))	DOSB-Ausbilderzertifikat Selbst- und Sozialkompetenz	15
16.05. 31.05.– 01.06.	Blended-Le- arning (Online & Halle (Saale))	DOSB-Ausbilderzertifikat Methodenkompetenz	15
14.05.	Online-Seminar	Der Verein als Arbeitgeber	4
16.–21.05.	Halle/Online	Projektmanagement	20
09.–10.08.	Landessport- schule Sachsen- Anhalt (LSSA)	themenübergreifendes Wochenende ÜL & VM: Resilienz und Nachhaltigkeit	10
22.08.	Online-Seminar	Sponsoring im Sportverein	3
29.08.	Online-Seminar	Crowdfunding	2
17.–21.09.	LSSA	Ehrenamtskoordinator	15
18.–19.10.	Halle (Saale)	Finanzen und Steuern	12
04.012.	Online-Seminar	Social Media im Sportverein	4



*HIER MEHR
ERFAHREN!*

Über den QR-Code
kommst du zu weiteren
Bildungsangeboten des
LSB



KONTAKT

Dorothea Rose,
E-Mail: rose@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 132



WEB

www.landessportbund-sachsen-anhalt.de

VEREINSSUCHE

KOMM ZUM SPORT



*SCHAU MAL
VORBEI!*

Du hast Lust, regelmäßig im Verein Sport zu treiben, weißt aber nicht, welche Möglichkeiten du hast? Der Landessportbund Sachsen-Anhalt hilft dir gern!

Unter dem QR-Code (rechts) kommst du zu unserer Online-Vereinssuche, bei der du ganz einfach Sportangebote in deiner Nähe finden kannst! Außerdem findest du hier Termine für Informationsveranstaltungen, sowie deine Ansprechperson.

Probier es aus!



ADRESSE

**Landessportbund
Sachsen-Anhalt e.V.**
Maxim-Gorki-Str.12,
06114 Halle (Saale)



KONTAKT

Johanna Deutsch
E-Mail: deutsch
@lsb-sachsen-anhalt.de,
Telefon: 0345 5279 - 129



WEB

**www.landessportbund-
sachsen-anhalt.de**



SCHIERKER BAUDE

BILDUNGS- & FREIZEITSTÄTTE DER LANDESSPORTJUGEND SACHSEN-ANHALT

Die Schierker Baude befindet sich inmitten des Nationalparks Harz und bietet Sommer wie Winter ideale Voraussetzungen für Seminare, Ferienfreizeiten, Vereinsfahrten und individuelle Ausflüge. Die moderne, barrierearme Bildungsstätte sorgt mit guter Küche und Platz für bis zu 100 Personen für einen angenehmen Aufenthalt. Vor allem die zahlreichen und vielfältigen Möglichkeiten zeichnen unsere Einrichtung aus.



Gruppen- &
Seminarräume



Mehrzweck-
sporthalle



Bowling-
bahn



Niedrigseil-
garten



Volleyballfeld
(in- & outdoor)



Kleinfeld-
Kunstrasenplatz



Köhlerhütte
(Lagerfeuer)

Gerne stellen wir dir ein individuelles erlebnispädagogisches Programm zusammen und unterstützen dich mit unseren pädagogischen Fachkräften bei der Umsetzung.

Das Team der Schierker Baude freut sich auf deinen Besuch!



ADRESSE
Schierker Baude –
Bildungs- und Freizeit-
stätte der Landessport-
jugend Sachsen-Anhalt
Barenberg 18
38879 Schierke



KONTAKT
E-Mail: rezeption@
schierkerbaude.de
Telefon: 039455 8630



WEB
www.schierkerbaude.de

LANDESSPORTSCHULE

SACHSEN-ANHALT

Ein Ort mit vielen Möglichkeiten!

Hier dreht sich alles um Sport, Bildung, Freizeit und Gemeinschaft – egal ob im Trainingslager, bei Wettkämpfen, Meisterschaften, auf Seminaren und Schulungen, Ferienfreizeiten, Klassenfahrten oder einfach nur zur aktiven sportlichen Betätigung.

Die Landessportschule in Osterburg, eine Einrichtung des Landessportbundes Sachsen-Anhalt e.V., liegt in der ländlich geprägten Altmark im Norden Sachsen-Anhalts und schafft mit einer Bettenkapazität von 156 Betten und einer Mensa, die sich auf gesunde Ernährung spezialisiert hat, die idealen Voraussetzungen für die volle Konzentration auf den Sport, das Training und das Team.

Die Landessportschule ist der perfekte Ort für Gruppen, die Gemeinsames verbindet – für Sport, Bildung, Freizeit und Entspannung!



ADRESSE

Landessportschule

Arendseer Str.4

39606 Hansestadt Osterburg



KONTAKT

E-Mail: [Isso@lsb-](mailto:Isso@lsb-sachsen-anhalt.de)

[sachsen-anhalt.de](mailto:Isso@lsb-sachsen-anhalt.de)



WEB

www.landessportschule.de



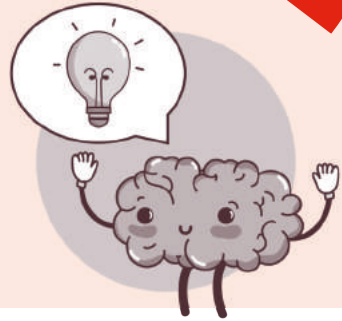
Auf einer Fläche von über 11 ha bieten wir eine Vielfalt an Indoor- und Outdoor- sportanlagen sowie Freizeitmöglichkeiten für (fast) alle Sportarten – barrierefrei an:

- 1 Dreifeldersporthalle, behindertengerecht
- 2 Schwimmbad mit 5 Bahnen à 25 m
- 3 Kunstturnhalle für Boden- und Gerätturnen
- 4 Fitnessstudio mit Sportraum
- 5 Fußballplätze, Natur- und Kunstrasen
- 6 Leichtathletikstadion mit 400-Meter-Laufbahn, Weitsprung- und Kugelstoßanlage
- 7 Multifunktionale Tartanplätze
- 8 Beachanlage für Volley- & Handball
- 9 Bogenschießen
- 10 Tischtennisplatten
- 11 Bowling- & Kegelbahnen
- 12 Sauna
- 13 Mountainbikes
- 14 Seminarräume
- 15 Kreativraum
- 16 Niedrigseilparcours

GEHIRN- JOGGING

Gehirnjogging ist auch ein Sport, den ihr nicht vernachlässigen solltet.

Haltet euch geistig fit mit Logikrätseln:



Schwestern

Lisas Mutter hat 4 Töchter. Die drei heißen Dana, Dena und Dina. Wie heißt das vierte Mädchen?

Welcher Tag

Welcher Tag ist morgen, wenn vorgestern der Tag nach Montag war?

Zwillinge

Tea und Lana sind Zwillinge. Eine Schwester lügt immer, und die andere sagt immer die Wahrheit. Ihre Lehrerin war sich nicht sicher, wer ist wer, und fragte eine von ihnen: „Lügt Tea?“. Das Mädchen antwortete: „Ja“. Dann war sich die Lehrerin sicher, wie das befragte Mädchen heißt. Wie heißt das Mädchen?

Wahrheit oder Lüge

Ein in China zu Tode verurteilter Sträfling bekam die Möglichkeit, selbst zu entscheiden, auf welche Weise er hingerichtet wird. Der Richter hatte entschieden, dass es von seinem letzten Satz abhängt. Wenn sein letzter Satz eine Lüge ist, wird der Sträfling erhängt, aber wenn er die Wahrheit sagt, wird er geköpft. Als der Sträfling seinen Satz sagte, wurde er zum Erstaunen aller freigelassen. Welchen Satz hat er dem Richter gesagt?

Wahrheit oder Lüge

Er sagte: „Ich werde erhängt“. Wenn es eine Lüge wäre, würde er erhängt werden, aber wenn er erhängt würde, wäre es keine Lüge mehr. Es ist also die Wahrheit, also wird er geköpft, aber wenn er geköpft würde, wäre es eine Lüge. Der Richter konnte sich einfach nicht entscheiden und hat ihn freigesprochen

Zwillinge

Es heißt Lana. Erklärung: Wenn Tea lügt und Lana die Wahrheit sagt, antwortet Tea mit „nein“ und Lana mit „ja“. Wenn Lana lügt und Tea die Wahrheit sagt, antwortet Tea mit „ja“ und Lana mit „nein“. Deshalb muss das Mädchen definitiv Lana sein.

Welcher Tag

Die Lösung ist Freitag. Der Tag nach Montag war Dienstag, das war vorgestern. Also ist heute Donnerstag, und morgen... na, du weißt schon.

Schwestern

Das vierte Kind ist Lisa.

ANMELDUNG

ZU UNSEREN ANGEBOTEN

Der QR-Code funktioniert nicht?

Du kannst dich ganz einfach auch über unsere Homepage online zu den Angeboten anmelden:

➊ www.sportjugend-sachsen-anhalt.de aufrufen. ➋ Die Seite mit der gewünschten Maßnahme anklicken (z. B.: im Bedienfeld Landessportjugend > Bildungs- und Freizeitangebote > Angebote für Kids und Teens > Abenteuer Natur).

➌ Den Button „Zur Anmeldung“ anklicken. ➍ Jetzt wirst du automatisch weitergeleitet. Bitte fülle das Anmeldeformular vollständig aus und schicke es ab.

Für Fragen stehen wir dir jederzeit zur Verfügung!



ADRESSE

**Landessportbund
Sachsen-Anhalt e. V.**

Maxim-Gorki-Str.12,
06114 Halle (Saale)



KONTAKT

Telefon: 0345 5279 - 165,

E-Mail: sj@lsb-sachsen-anhalt.de



ZAHLUNGSMITTELINFORMATION

Sparkasse Halle
BIC: NOLADE21HAL
IBAN: DE59 8005
3762 1894 0779 18

FAQ – DIE WICHTIGSTEN ANTWORTEN AUF EINEN BLICK:

Bleibe ich auf Kosten sitzen, wenn Lehrgänge ausfallen?

Nein! Sollte die Landessportjugend einen Lehrgang absagen müssen, erstatten wir die bereits gezahlten Teilnahmebeiträge selbstverständlich zurück. In diesem Fall informiert dich der*die verantwortliche Bildungsreferent*in direkt.

Kann ich meine Teilnahme von einer Veranstaltung kostenlos stornieren?

Ja, du kannst bis spätestens vier Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag kostenfrei stornieren. Wir überweisen dann deinen bereits gezahlten Teilnahmebeitrag zurück. Sollte dir eine Teilnahme kurzfristig krankheitsbedingt nicht möglich sein, erstatten wir den Teilnahmebeitrag ebenfalls, nach Vorlage eines Nachweises der Krankschreibung, zurück.

Kann ich mich auch anmelden, wenn ich Assistenzbedarf oder besondere Bedürfnisse habe?

Unsere Angebote sind für alle offen und es ist uns wichtig, dass sich auch alle dabei wohlfühlen können. Wenn Assistenzbedarf (z. B. in Bezug auf Barrierefreiheit oder Sprache) besteht oder du besondere Bedürfnisse (Ernährung, Medikamente etc.) hast, setze dich gern mit uns in Verbindung und wir finden eine Lösung!

PREISKATEGORIEN

Du wunderst dich, warum bei unseren Angeboten immer verschiedene Preise stehen und fragst dich, was du bezahlen musst?

Der Teilnahmebeitrag (TN-Beitrag) unserer Angebote ist in vier Kategorien eingeteilt, je nachdem, wie alt du bist

und ob du Mitglied in einem Sportverein in einem Landessportbund bist.

Finde heraus, welche Kategorie für dich in Frage kommt – die Preise zu den einzelnen Angeboten kannst du der Lehrgangsausschreibung entnehmen.

WELCHE PREISKATEGORIE GILT FÜR MICH?



BEISPIEL 1:

Lina ist 11 Jahre alt und interessiert sich für den „Abenteuer Natur“-Lehrgang. Sie ist Mitglied im TSV Magdeburg. Lina ist sich nicht sicher, ob ihr Verein Mitglied im Landessportbund Sachsen-Anhalt e. V. ist. Deshalb fragt sie ihre Trainerin und den Vereinsvorstand. Der TSV Magdeburg ist Mitglied im LSB. Also bezahlt Lina die Preiskategorie 1.

BEISPIEL 2:

Jörg ist 47 und Lehrer. Er kickt in seiner Freizeit gerne auf dem Bolzplatz mit Freunden. Als Weiterbildung hat er den Lehrgang „Sportjugend Akademie“

entdeckt und möchte gerne teilnehmen. Da er nur privat Fußball spielt und kein Mitglied in einem Sportverein ist, gilt Preiskategorie 4.

BEISPIEL 3:

DOSB Übungsleiter Muhdi ist jetzt 26 Jahre alt. Er hat während des Lehrgangs Geburtstag und wird dann 27 Jahre alt. Muhdi ist Mitglied im Inlineskate-Verein Hallescher ISC, der dem LSB angehört. Da Muhdi zu Beginn des Lehrgangs noch 26 Jahre alt ist, bezahlt er Preiskategorie 1. Würde der Lehrgang starten, wenn er bereits 27 Jahre alt ist, müsste er Kategorie 2 bezahlen.

TEILNAHME- BEDINGUNGEN, DATENSCHUTZ & EINWILLIGUNG

Anmeldung und Bestätigung

Die Teilnahme ist nur nach vorausgegangener verbindlicher Anmeldung möglich. Die Anmeldung sollte spätestens zwei Wochen vor dem Termin der Maßnahme im Onlineportal vorgenommen werden. Sollten mehr Anmeldungen eingehen als Plätze vorhanden sind, entscheidet das Anmeldedatum. Wenn du noch nicht volljährig bist, müssen deine Erziehungsberechtigten die Anmeldung vornehmen. Im Anschluss an deine Anmeldung wird dir eine automatisierte Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt. Etwa 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird dir eine E-Mail mit den Seite 92 Lehrgangsdetails hinsichtlich An- und Abreise, Programmhalten und Lehrgangsleitung zugesendet. Es muss für jede*n Teilnehmer*in eine separate Online-Anmeldung ausgefüllt werden. Unsere Angebote sind für alle zugänglich. Lass es uns wissen, wenn du besonderen Assistenzbedarf/Unterstützungsbedarf benötigst und vermerke es bitte auf der Anmeldung. Bitte nutze für deine Anmeldung das Onlineportal (S.86). Du hast dazu Fragen? Wir beraten dich gern.

Teilnahme-Beitrag (TN-Beitrag)

Die Höhe des TN-Beitrags wird von der Landessportjugend festgelegt. Er ist als Komplettpreis zu betrachten. Auch wenn du nur teilweise an unserer Veranstaltung teilnimmst oder bestimmte Teile (z. B. Verpflegung oder Übernachtung) nicht in Anspruch nimmst, fällt der gesamte Beitrag an.

Der zu zahlende TN-Beitrag ist in vier Preiskategorien aufgeteilt. Beispiel für einen TN-Beitrag:
40 €/50 €/70 €/90 €

1 Preiskategorie 1: für Teilnehmende unter 27 Jahre, die Mitglied im Sportverein in einem Landessportbund (LSB) sind. **2** Preiskategorie 2: für Teilnehmende, die unter 27 Jahre und in keinem Sportverein Mitglied sind UND für Teilnehmende ab 27 Jahre, die Mitglied im Sportverein in einem Landessportbund sind und eine gültige DOSB-Lizenz/Juleica besitzen. **3** Preiskategorie 3: für Teilnehmende ab 27 Jahre, die Mitglied im Sportverein in einem Landessportbund sind, aber keine gültige DOSB Lizenz/Juleica besitzen. **4** Preiskategorie 4: für Teilnehmende ab 27 Jahre, die in keinem Sportverein Mitglied sind.

Zahlungsverfahren Teilnahme-Beitrag

Die Teilnahme an unseren Maßnahmen ist erst möglich, wenn der komplette TN-Beitrag vorher überwiesen wurde (Beleg bei Nachfrage vorlegen). Mit der Anmeldebestätigung wird das Fälligkeitsdatum für die Zahlung des TN-Beitrags mitgeteilt (innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung). Eine Rechnungslegung an Gliederungen (z. B. Vereine) lässt das Anmeldeportal zu.

Leistungen und zeitlicher Rahmen

Bei allen Maßnahmen sind die Programmkosten und Versicherung (gemäß Sportversicherungsvertrag Landessportbund-ARAG) inklusive. Bei mehrtägigen Maßnahmen sind außerdem Vollverpflegung und Unterkunft (in Mehrbettzimmern), bei Tagesveranstaltungen ein Mittagsimbiss, inbegriffen. Den Wunsch auf ein Doppel- oder Einzelzimmer (Bereitstellung kann nicht zugesichert werden) bitte im Vorfeld übermitteln, z. B. auf der Anmeldung vermerken. Vor Ort muss dann ein entsprechender Aufpreis an die Einrichtung bezahlt werden. Unsere Bildungsmaßnahmen (am Wochenende) beginnen i. d. R. Freitag, 17.00 Uhr (mit dem Abendessen), und enden am Sonntag, ca. 12.30 Uhr (nach dem Mittagessen). Ein Tagesworkshop dauert von 09.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr.

An- und Abreise

Die An- und Abreise zum Veranstaltungsort erfolgt auf eigene Kosten und Verantwortung der Teilnehm-

menden. Für Angebote in Schierke gilt: Wenn alle Parkplätze auf dem Gelände der Schierker Baude belegt sind, stehen alternative Parkmöglichkeiten ausschließlich im Parkhaus „Am Winterbergtor“ in Schierke zur Verfügung (Ausschilderung folgen, Fußweg ca. 500m).

Aufsicht und Haftung

Minderjährige Teilnehmende werden bei unseren Veranstaltungen durch ausgebildete Teamer*innen/Referent*innen betreut. Im Rahmen des gesamten Aufenthaltszeitraumes bist du über die ARAG Sportversicherung unfall- und haftpflichtversichert. Für persönliche Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.

Ausschluss von Teilnehmenden

Teilnehmende können vorzeitig aus dem Lehrgang verwiesen werden, wenn sie sich nicht in die Gemeinschaft einordnen, die gegenseitige Umgangsformen nicht achten oder ständig gegen Hausordnung bzw. Anordnungen der Leitung und der Referent*innen verstoßen. Alle aus dieser Maßnahme entstehenden Kosten (Fahrtkosten für Teilnehmer*in und Aufsichtsperson bzw. Abholen durch die Erziehungsberechtigten) gehen zu Lasten der*des Teilnehmenden. Der Teilnahme-Beitrag wird nicht erstattet.

Jugendschutz

Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, insbesondere die des Jugendschutzgesetzes. Wir kontrollieren die Einhaltung, leiten ggf. Maßnahmen ein oder behalten uns pädagogische Handlungsmöglichkeiten vor.

Rücktritt von der Veranstaltung

Mit der verbindlichen Anmeldung entsteht die Pflicht zur Zahlung des Teilnahmebeitrages innerhalb von zwei Wochen. Die schriftliche Platzbestätigung weist die Zahlungsmodalitäten aus. Der Rücktritt ist durch schriftliche Abmeldung bis zu 4 Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag möglich und befreit von der Zahlungspflicht. Der gezahlte Beitrag wird in diesem Fall zurücküberwiesen. Bei

einer späteren Abmeldung entstehen Bearbeitungskosten und der Teilnahmebeitrag wird nur teilweise zurückerstattet (50 % Rückerstattung bis 2 Wochen vor der Maßnahme, unter zwei Wochen vor Beginn der Maßnahme keine Rückerstattung mehr möglich). Ausnahmen: Anmeldung eines Ersatzteilnehmenden oder Vorlage eines Nachweises der Krankschreibung.

Absage der Veranstaltung durch die Landessportjugend

Zur Durchführung einer Maßnahme ist eine Mindestteilnehmezahl von 10 Personen erforderlich. Wird diese Zahl nicht erreicht, findet die Veranstaltung nicht statt. Gleiches gilt für den Ausfall von Referent*innen. In jedem Fall sind wir bemüht, Absagen oder notwendige Änderungen des Programms so rechtzeitig wie möglich (spätestens 2 Wochen vor Maßnahmebeginn) mitzuteilen. Müssen wir eine Maßnahme absagen, erstatten wir dir umgehend den bezahlten Teilnahmebeitrag. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Teilnahmebestätigung

Du bekommst am Ende jedes Bildungsangebotes der Landessportjugend eine Teilnahmebestätigung. Darauf sind die Höhe des gezahlten Teilnahmebeitrages und die Inhalte der Maßnahme abgebildet.

Datenschutz, Dokumentation und Fotoerlaubnis

Für unsere interne Veranstaltungsplanung speichern wir deine Anmeldedaten elektronisch. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Die zur Dokumentation während der Veranstaltungen gemachten Fotos oder Filme verwenden wir für unsere Öffentlichkeitsarbeit in verschiedenen Medien, natürlich ohne Angabe deiner Daten. Wer nicht fotografiert/ gefilmt werden möchte, sollte dies bitte dem Referent*innenteam mitteilen. (Nähere Informationen in unseren Datenschutzbestimmungen)

Datenschutz

Mit deiner Anmeldung zu unseren Maßnahmen

stellst du uns im Anmeldeformular personenbezogene Daten zur Verfügung, welche wir zum Zwecke der Durchführung der Maßnahme verarbeiten. Im Folgenden informieren wir gemäß Art. 13 Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

1 Kontaktdaten des Verantwortlichen und Datenschutzbeauftragten: Verantwortlich ist der Landessportbund Sachsen-Anhalt e.V. (LSB), vertreten durch den Vorstand, bestehend aus dem Vorstandsvorsitzenden, dem Sportvorstand und dem Finanzvorstand, von denen jeweils zwei gemeinsam vertretungsberechtigt sind. Sie erreichen diesen wie folgt:



ANSCHRIFT

Maxim-Gorki-Str. 12, 06114 Halle (Saale)



KONTAKT

Telefon: 0345 527 - 90

Fax: 0345 527 9 - 100

E-Mail: halle@lsb-sachsen-anhalt.de



DATENSCHUTZBEAUFTRAGT

Zum Datenschutzbeauftragten hat der LSB benannt: York Hoffmann

Robin Data GmbH

Diesen erreichen Sie wie folgt:

Postanschrift wie oben

E-Mail: yho@robin-data.io

2 Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden

Ihre im Anmeldeformular angegebenen personenbezogenen Daten verarbeiten wir auf Grund Ihrer Anmeldung gemäß Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. B DS-GVO zum Zwecke der Organisation und Durchführung des Lehrgangs, dessen Vor- und Nachbereitung und zugehöriger Zwecke (bspw. Bereitstellung der Unterlagen, Organisation von Fahrgemeinschaften). Eine Verarbeitung zu darüber hinausgehenden Zwecken (wie z.B. die Speicherung Ihrer Kontaktdaten, um Sie über weitere Bildungsangebote zu informieren) erfolgt nur mit ausdrücklicher Einwilligung Ihrerseits. Wenn Sie uns Ihre Einwilligung (bspw. in die Verarbeitung von Fotos und den Bezug von

weiteren Informationen) erteilt haben, erfolgt die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO zu den in der Einwilligung benannten Zwecken. Die auf dem Anmeldeformular abgefragten Angaben sind nicht gesetzlich oder vertraglich vorgeschrieben, jedoch für den Vertragsabschluss erforderlich. Im Falle der Nichtbereitstellung kann die Anmeldung nicht bearbeitet werden.

3 Verarbeitung und Weitergabe personenbezogener Daten

Bei der Verarbeitung werden die personenbezogenen Daten an die mit der Organisation betrauten Mitarbeiter*innen der Landessportjugend weitergegeben, soweit dies zur Zweckerfüllung erforderlich ist.

4 Dauer der Speicherung/ Löschung der personenbezogenen Daten

Spätestens fünf Jahre nach Ende des Lehrgangs werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit nicht noch Ansprüche unsererseits gegen Sie bestehen oder gesetzliche Aufbewahrungsfristen dagegensprechen. Soweit Sie uns zur Anfertigung von Fotos oder zum Zwecke der zukünftigen Information über Bildungsveranstaltungen eine Einwilligung zur weitergehenden Speicherung erteilt haben, speichern wir Ihren Namen, die Postadresse und die E-Mailadresse bis auf Widerruf Ihrerseits. Hiervon ausgenommen sind die der Nachbereitung dienenden Unterlagen und Dokumentationen der Veranstaltung (i. d. R. Präsentationen). Diese werden nach 10 Jahren bzw. im Falle eines Löschantrags in unser Archiv überführt, um die urheberrechtlichen Interessen der Autoren sicherzustellen. Dies gilt auch im Falle von Fotos, deren zugehörige Einwilligung widerrufen wurde.

5 Ihre Rechte

Sie haben folgende Rechte bezüglich der Sie betreffenden personenbezogenen Daten:

- Recht auf Auskunft gem. Art. 15 DS-GVO
- Recht auf Berichtigung und Löschung, Art. 16, 17 DS-GVO
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung,

Art. 18 DS-GVO

- Recht auf Übertragbarkeit, Art. 21 DS-GVO

Außerdem haben Sie das Recht, sich bei der Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu beschweren. Soweit wir die Verarbeitung der personenbezogenen Daten auf eine Interessenabwägung stützen, können Sie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen. Dem Widerspruch ist ganz oder teilweise zu entsprechen, wenn triftige Gründe vorhanden sind, die einer weiteren Verarbeitung entgegenstehen. Diese Gründe teilen Sie uns bitte mit dem Widerspruch mit. Wir prüfen sodann die Sachlage und werden die Verarbeitung entweder einstellen bzw. anpassen oder Ihnen die gewichtigen Gründe der Fortführung der Verarbeitung mitteilen. Soweit Sie eine Einwilligung erteilt haben, können Sie diese jederzeit ganz oder teilweise für die Zukunft widerrufen. Der Widerruf beeinflusst die Zulässigkeit der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten, nachdem Sie ihn gegenüber uns ausgesprochen haben. Leistungen, für deren Erbringung wir personenbezogene Daten benötigen, deren Verarbeitung Sie mit dem Widerruf oder Widerspruch unterbunden haben, können wir dann gegebenenfalls nicht mehr oder nicht mehr vollständig erbringen.

Einwilligung

6 Verarbeitung von Fotos

Bitte bei der Anmeldung die Foto- und Filmerelaubnis beachten: Ich willige ein, dass im Rahmen der Landessportjugend-Angebote von mir angefertigte Fotos und Videos zum Zwecke der Berichterstattung (z.B. Landessportjugend-Planer, Flyer, Internet) genutzt werden können. Dies betrifft auch die Veröffentlichung im Internet (z. B. Bildergalerie) und in sozialen Netzwerken wie Facebook. Ich willige weiter ein, dass die im Rahmen der Veranstaltung gefertigten Aufnahmen für die Ankündigung weiterer Veranstaltungen der Landessportjugend Sachsen-Anhalt verwendet werden dürfen. Ich bin darüber informiert, dass es trotz ausreichender technischer Maßnahmen zur Gewährleistung des Datenschutzes bei einer Veröffentlichung von personenbezogenen Daten (z. B. Fotos)

im Internet ein umfassender Datenschutz nicht garantiert werden kann. Die damit verbundenen Risiken für eine eventuelle Persönlichkeitsverletzung sind mir bewusst. Mir ist insbesondere bekannt, dass personenbezogenen Daten durch Veröffentlichung im Internet auch in Staaten abrufbar sind, die keine der Europäischen Union vergleichbaren Datenschutzbestimmungen kennen und dass die Vertraulichkeit, die Integrität (Unverletzlichkeit), die Authentizität (Echtheit) und die Verfügbarkeit der personenbezogenen Daten nicht garantiert werden kann. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen (Kontaktdaten siehe AGB). Meine Einwilligung erfolgt freiwillig. Wenn ich diese nicht erteile, hat das keine Auswirkungen auf mein Teilnahmerecht an der Veranstaltung. Die Datenschutzbestimmungen habe ich zur Kenntnis genommen.

7 Zusendung weiterer Informationen

Bitte entscheide bei deiner Anmeldung außerdem über Folgendes: Bitte informieren Sie mich über weitere Informationen, z. B. Bildungsangebote der Landessportjugend Sachsen-Anhalt. Mir ist bewusst, dass zu diesem Zweck mein Name, meine Kommunikationsdaten (Post- und E-Mailadresse) bis auf Widerruf (Kontaktdaten s. AGB) verarbeitet werden. Dazu erteile ich meine Einwilligung. Diese kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen. Das bedeutet, dass die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf auf Grund der Einwilligung erfolgten Verarbeitung nicht berührt wird. Meine Einwilligung erfolgt freiwillig ohne Auswirkungen auf mein Teilnahmerecht an den Angeboten der Landessportjugend. Die Datenschutzbestimmungen habe ich zur Kenntnis genommen.



Alle Fotos von unseren Veranstaltungen findest du auf:
www.sportjugendbilder.de



Mehr Informationen zu den AGBs des Landessportbundes findest du auf:
www.lsb-sachsen-anhalt.de

ANSPRECHPERSONEN IM ÜBERBLICK

CHRISTIN WUNDERLICH

Ressortleiterin

0345 5279 - 166

c.wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de

MADELEINE MORÄNTZ

Sachbearbeiterin SJ und

Freiwilligendienste

0345 5279 - 165

sj@lsb-sachsen-anhalt.de

FABIAN WAGNER

Finanzbuchhaltung, Cotrolling

0345 5279 - 164

wagner@lsb-sachsen-anhalt.de

FREIWILLIGENDIENSTE IM SPORT

ELISABETH SPEERSCHNEIDER

Landeskoordinatorin

Freiwilligendienste im Sport

0345 5279 - 160

speerschneider@

lsb-sachsen-anhalt.de

TOM BRYLOK

päd. Mitarbeiter Freiwilligendienste

0345 5279 - 162

brylok@lsb-sachsen-anhalt.de

CORVIN SCHUMANN

Werkstudent

0345 5279 - 133

schumann@lsb-sachsen-anhalt.de

ANNE DUKLAU

Referentin Schutz vor

Gewalt im Sport

0345 5279 - 159

dukla@lsb-sachsen-anhalt.de

BILDUNG

THOMAS AUGUSTIN

Jugendbildungsreferent

039455 86 - 321 | 0151 42808718

augustin@lsb-sachsen-anhalt.de

STEFAN GRADWOHL

Jugendbildungsreferent

0345 5279 - 167

gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de

CHRISTIAN SCHILD

Jugendbildungsreferent

0345 5279 - 169

schild@lsb-sachsen-anhalt.de

ANNE SEIFFERT

Bildungsreferentin

0345 5279 - 168

seiffert@lsb-sachsen-anhalt.de

MAGNUS STÖPPLER

Jugendbildungsreferent

0151 17830774

stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de

ULF WUNDERLICH

Jugendbildungsreferent

0345 5279 - 161

wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de

EHRENAMTLICHER VORSTAND

PAUL RATHKE
Vorsitzender
rathke@lsb-sachsen-anhalt.de

ROXANA MAGALOWSKI
stellvertretende Vorsitzende
magalowski@lsb-sachsen-anhalt.de

SEBASTIAN BÜCHNER
Vorstandsmitglied
buechner@lsb-sachsen-anhalt.de

DANIEL GÜNTHER
Vorstandsmitglied
guenther@lsb-sachsen-anhalt.de

PATRICK HOHENSTEIN
Vorstandsmitglied
hohenstein@lsb-sachsen-anhalt.de

SASKIA KREBSZ
Vorstandsmitglied
krebsz@lsb-sachsen-anhalt.de

PHILIPP PISKOL
Vorstandsmitglied
piskol@lsb-sachsen-anhalt.de

RONJA WEIß
Vorstandsmitglied
weiss@lsb-sachsen-anhalt.de

BERATENDE MITGLIEDER

CHRISTIN WUNDERLICH
Ressortleiterin
0345 5279 - 166
c.wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de

DANIEL SCHUCK
Geschäftsführer Schierker Baude
039455 86 - 312
daniel.schuck@
schiekerbaude.de





FACEBOOK

[www.facebook.com/
sportjugendsachsenanhalt](http://www.facebook.com/sportjugendsachsenanhalt)



*JETZT
KLICKEN!*



YOUTUBE

[www.youtube.com/
sportjugendsachsenanhalt](http://www.youtube.com/sportjugendsachsenanhalt)



*JETZT
SCHAUEN!*



SPORTJUGEND BILDER

www.sportjugendbilder.de



*JETZT
ANSCHAUEN!*



INSTAGRAM

[www.instagram.com/
sportjugendsachsenanhalt](http://www.instagram.com/sportjugendsachsenanhalt)



*JETZT
CHECKEN!*

IMPRESSUM

Herausgeberin im Selbstverlag

Landessportjugend
Sachsen-Anhalt e.V.
Ressortleiterin: Christin Wunderlich
Maxim-Gorki-Str. 12
06114 Halle (Saale)
Sportjugend-Team

Redaktion

Das Team der Landessportjugend
Sachsen-Anhalt

Satz

Anne Seiffert

Auflage

4.000 Exemplar

Druck

Pinguin Druck GmbH
Marienburger Straße 16, 10405 Berlin
www.pinguindruck.de

Redaktionsschluss 20.11.2023

Konzept, Gestaltung

Agentur Kappa GmbH

Bildnachweise:

Archiv der Landessportjugend