

# HALLO LIEBE SPORTFREUND \*INNEN!

Schön, dass der Sportjugend-Planer 2023 in deine Hände gelangt ist! Beim Durchblättern findest du unser gesamtes Angebot für das Jahr 2023 sowie viele weitere nützliche Informationen, Tipps und Spielideen.

Egal ob du Abwechslung zum Schultag suchst oder tolle Ferienangebote, bei uns wirst du fündig: Wenn du gern in der Natur unterwegs bist und Lust auf ein Abenteuer hast, dann schau doch bei den verschiedenen Erlebniswochenenden vorbei. Du möchtest wissen, wie Jugendliche außerhalb Deutschlands leben, wofür sie sich interessieren und was sie beschäftigt? Dann ist eine der internationalen Jugendbegegnungen genau das Richtige für dich. Du wolltest schon immer Übungs- oder Jugendleiter\*in werden und deinen Verein selber mitgestalten? In der Sportassistent\*innen-Ausbildung lernst du die ersten Grundlagen für die Gestaltung von Trainingsstunden. Mit der Juleica in der Tasche kannst du eine Ausbildung zum\*zur lizenzierten Übungsleiter\*in machen und lernst dort, wie du selbstständig Sportangebote durchführen kannst. Du bist bereits Übungs- oder Jugendleiter\*in in deinem Verein und suchst neue Anregungen und Ideen? Zur Verlängerung deiner Lizenzen kannst du unsere vielfältigen Angebote nutzen. Ganz neu bieten wir in diesem Jahr zum Beispiel eine Fortbildung „Entspannung – Bewegung und



gesunde Haltung“ an. „Teilnehmen, Mitgestalten, Etwas bewegen“ – es braucht im Sport immer engagierte Menschen. Über die verschiedenen Möglichkeiten kannst du dich ab Seite 66 informieren. Wir beraten dich gern! Auf ein aufregendes Sportjugend-Jahr mit dir freuen wir uns und wünschen allen Teilnehmer\*innen und Referent\*innen viel Spaß, neue Ideen und tolle Erlebnisse!

**Vorsitzender der Landes-  
sportjugend Sachsen-Anhalt  
Paul Rathke**

06

## KINDER- & JUGENDBILDUNG

<b>Termine</b>	<b>8</b>
Ski- & Snowboard-Camp	10
Winter-Camp	10
<b>Winterspielideen</b>	<b>11</b>
Abenteuer inklusiv	
Winter & Sommer	12
Erlebniswochenende	
„Zusammen leben, zusammen bewegen“	13
Natürlich sportlich für Kinder	14
Dance Camp	14
Erlebniswochenende Reiten	15
Verstecken & Fangen	16
Erlebniswochenende	
Mountainbike für	
Einsteiger*innen	17
<b>Bucket-List 2023</b>	<b>18</b>
Entdeckungstour Harz	19
Girls*-Camp	20
Boys*-Camp	20
Erlebnswandern Alpen	21
Abenteuer- & Actioncamp	22
<b>Waldspielideen</b>	<b>23</b>
Erlebniswochenende	
Wassersport	24
A special Weekend	25
Ballsport-Camp für Kids	26
Ballsport-Camp für Teens	26
Gesund und fit für	
Kinder & Jugendliche	27

28

## AUSBILDUNG & LIZENZEN

<b>Termine</b>	<b>8</b>
Ausbildungen & Lizenzen	30
Ausbildung	32
Sportassistent*innen	33
Ausbildung Juleica	34
DOSB Ausbildung	
Übungsleiter*in C	36
<b>Unnützes Wissen für</b>	
<b>Übungsleiter*innen</b>	<b>38</b>
Welcome all	39

40

## FORTBILDUNG & LIZENZ-VERLÄNGERUNG

<b>Termine</b>	<b>42</b>
Fortbildung und Lizenzverlängerung	44
Lehrgänge zur Lizenzverlängerung	45
<b>Entspannungstechniken</b>	<b>46</b>
Entspannung – Bewegung & gesunde Haltung	47
Natürlich sportlich	
für Multiplikator*innen	48
Abenteuer Natur	48
Aktionstage Kinder spielend bewegen	49
Spiele spielen 2.0	50
<b>DIY Sportgeräte</b>	<b>51</b>
Dance Trends	52
Qualifizierungsmodul	
„Kinderschutzbeauftragte*r im Sportverein“	53
Lieder & Musik für alle	54
Aktionstag: Vielfalt im Kinder- und Jugendsport	54
Gesund & fit für	
Multiplikator*innen	55



## SPORTJUGEND INTERNATIONAL

Termine	58
<b>Platz für Notizen</b>	<b>59</b>
Deutsch-japanischer Sport- jugend Simultanaustausch	60
Deutsch-israelische Jugendbegegnung	62
Internationale Jugendbegegnungen	64
Internationales Fachkräftetraining	65



## SPORTJUGEND & ENGAGEMENT

Termine	68
Sportjugend & Engagement	70
<b>Lust auf Engagement? – Fragen, die du dir stellen kannst</b>	<b>71</b>
Referent*innen Team	72
Juniorteam der Landessportjugend	73
Freiwilligendienste im Sport	74
Ehrungsordnung Landes- sportjugend Sachsen-Anhalt	76
<b>„Fit-Tipps fürs Engagement“</b>	<b>77</b>



## THEMEN & NETZWERK

Kinderschutz im Sport	80
Bildungsplan	81
Landessportbund 2023	81
Comeback – Komm zum Sport	82
Schierker Baude	82
Bildungs- & Freizeitstätte der Landessportjugend	83
Sachsen-Anhalt	83
Landessportschule	83
Sachsen-Anhalt	84
<b>Gehirn-Jogging</b>	<b>85</b>

## ANHANG

Anmeldung zu unseren Angeboten	86
Preiskategorien	87
Gesamtübersicht Termine 2023	88
<b>Ich packe meinen Koffer &amp; ...</b>	<b>91</b>
Teilnahmebedingungen,	
Datenschutz & Einwilligung	92
Social Media	96
Impressum	96
Unsere Partner*innen & Förderungen	97

# KINDER- UND-JUGEND- BILDUNG

Hier findest du all unsere Angebote für Kinder und Jugendliche. Tob dich aus, triff Freund\*innen und lern was dazu bei unseren zahlreichen Camps und Wochenendangeboten.

ENDING



# ÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN KINDER- UND JUGENDBILDUNG 2023

## FEBRUAR

07.–12.02.2023 **SKI & SNOW-BOARD-CAMP, WINTER-CAMP**  
17.–19.02.2023 **ABENTEUER INKLUSIV WINTER**

## MAI

12.–14.05.2023 **ERLEBNIS-  
WOCHENENDE REITEN**

## MÄRZ

17.–19.03.2023 **ERLEBNISWOCHEN-  
ENDE „ZUSAMMEN LEBEN - ZUSAM-  
MEN BEWEGEN“**

## JUNI

09.–11.06.2023 **VERSTECKEN  
UND FANGEN**  
16.–18.06.2023 **ERLEBNIS-  
WOCHENENDE MOUNTAINBIKE  
FÜR EINSTEIGER\*INNEN,  
ABENTEUER INKLUSIV SOMMER**

## APRIL

14.–6.04.2023 **NATÜRLICH-  
SPORTLICH FÜR KINDER**

## JULI

30.06.–02.07.2023 **ENTDECKUNGS-  
TOUR HARZ**  
05.–09.07.2023 **GIRLS\*-CAMP,  
BOYS\*-CAMP**  
09.–16.07.2023 **ERLEBNIS-  
WANDERN ALPEN**

**X** GESAMTÜBERSICHT  
ALLER TERMINE S. 88

## AUGUST

**05.–09.08.2023 ABENTEUER-  
& ACTION-CAMP**

**25.–27.08.2023 ERLEBNIS-  
WOCHENENDE WASSERSPORT**

**18.–20.08.2023 A SPECIAL WEEKEND**

## OKTOBER

**13.–17.10.2023 BALLSPORT-CAMP  
FÜR KIDS, BALLSPORT-CAMP FÜR  
TEENS**

## NOVEMBER

**24.–26.11.2023 GESUND UND FIT  
FÜR KINDER UND JUGENDLICHE**

## SKI- & SNOW- BOARD-CAMP

Du hast Lust Ski- oder Snowboardfahren zu lernen? Oder willst du einfach mal wieder mit deinen Freund\*innen auf die Piste gehen?

Dann verbringe deine Winterferien im Ski- und Snowboardcamp auf dem Wurmberg im Harz. Du wirst von Ski- und Snowboardlehrer\*innen in Kleingruppen unterrichtet und übernachtst in der Schierker Baude. Die Ski- und Snowboardausrüstung sowie der Skipass sind im Preis inklusive!



**JETZT  
ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L04-23



**FÜR WEN?** Alle zwischen 8 und 12 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 07. bis 12.02.2023



**KOSTEN?**  
150 €/180 €



**FRAGEN?** Magnus Stöppler,  
**E-Mail:** stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0151 17830774



**JETZT  
ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L05-23



**FÜR WEN?** Alle zwischen 8 und 10 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 07. bis 12.02.2023



**KOSTEN?**  
90 €/100 €



**FRAGEN?** Stefan Gradwohl,  
**E-Mail:** gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 167

## WINTER- CAMP

Verbringe deine Winterferien mit der Landessportjugend!

Im Harz in Premium-Brockenlage erwarten wir dich mit lustigen Rodelpartien, Schlittschuhrunden auf dem Eis, Schneeballschlachten und selbstverständlich einer Après-Ski-Party.

## SPIELSEITE

# FÄHNCHEN AUF DIE BURG

**MITSPIELLENDE:** ab 6 Jahren, mind. 5 Personen / **ORT:** im Schnee / **SPIELFORM:** 1 Häscher / **SPIELZEIT:** variabel / **MATERIAL:** Zweige, Stöcke Fähnchen

Durch einen Trampelpfad, in den Stöcke oder Zweige gesteckt werden, wird ein kreisförmiges Spielfeld begrenzt, von 10 –15 Metern. In der Mitte steht die Burg – ein Schneehügel. Sie wird von einem\*einer Häscher\*in bewacht. Alle anderen Spielenden befinden sich außerhalb des Kreises; jede\*r hat ein Fähnchen, das er\*sie in die Burg zu stecken versucht, um dann unabgeschlagen wieder aus dem Spielfeld zu kommen. Der\*die Häscher\*in bemüht sich in der Zeit, so viele Spieler wie möglich abzuschlagen. Wer jede\*r einmal Häscher\*in wird ausgezählt, wer die meisten abgeschlagen hat.



## SPIELSEITE

# FEHLER IM WALD

**Beim Waldspaziergang wird ein kleines Gebiet abgesteckt und markiert: drei, vier Bäume vielleicht, und der Raum dazwischen.**

Wenn zwei Gruppen gegeneinander spielen wollen, steckt jede ihr eigenes Gebiet ab. Dann versteckt man in diesem Gebiet zehn Dinge, die dort nicht hingehören. Für kleinere Kinder könnte das ein bunter Schal oder Spielzeug sein.

Wer es schwieriger mag, hat vielleicht ein Holzlineal, einen Wollfaden oder einen kleinen Plastikfrosch mitgebracht. Wer findet alle Fehler? Oder beim Gruppenspiel: Welches Team findet die Fehler zuerst?

# KINDER- & JUGENDBILDUNG

## INKLUSIV

Alle Kinder, Jugendliche und junge Menschen sollten die gleichen Rechte und Möglichkeiten haben, uneingeschränkt an unseren Lehrgangsangeboten teilzunehmen. Das Lehrgangsformat „Abenteuer inklusiv“ wendet sich an Kinder und Jugendliche mit und ohne Behinderung und ermöglicht die Teilnahme an erlebnispädagogischen Inhalten (z. B. Klettern, Mountainbiking, Skifahren, Niedrigseilgarten). Der Zugang zum Angebot erfolgt über verschiedene Wege, z. B. Einzelanmeldungen oder über bestehende institutionelle Kooperationen mit Einrichtungen für Behinderte.



**FÜR WEN?** Für alle zwischen 10 und 26 Jahren (Ausnahmen nach vorheriger Rücksprache)



**WANN & WO?** In Schierke, im Winter: 17. bis 19.02.2023 im Sommer: 16. bis 18.06.2023



**KOSTEN?** 15 €/20 €



**FRAGEN?** Ulf Wunderlich,  
**E-Mail:** wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 161

## ABENTEUER INKLUSIV WINTER

Der Abenteuer- und Erlebnissport ist ein gutes Medium, um die Sinne zu schärfen, Spaß zu haben, Sicherheit in einer Gruppe finden, Vertrauen aufzubauen und die eigenen Grenzen zu testen. Im Lehrgang werden Kreativität und Kooperation von Kindern und Jugendlichen bei wintergerechten Erlebnissituationen angeregt.

## ABENTEUER INKLUSIV SOMMER

Kindern und Jugendlichen mit und ohne Behinderung wird der Zugang zu Sport und Bewegung ermöglicht bei denen der Erlebnisraum Harz eine Rolle spielt. Gemeinsam im Team entwickelt ihr Strategien und Kooperationsmodelle, um Abenteuer- und Erlebnissituationen in der Natur und in der Sporthalle gemeinsam zu meistern.



**JETZT ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L07-23



**JETZT ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L23-23

# ERLEBNIS- WOCHENENDE

## „ZUSAMMEN LEBEN, ZUSAMMEN BEWEGEN“

Unsere Gesellschaft ist bunt und diese Vielfalt ist eine Chance. Lerne an diesem Wochenende neue Freund\*innen und verschiedene Kulturen kennen. Dich erwartet ein vielfältiges Programm mit Spiel, Spaß und interkulturellen Aspekten.



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L11-23**



**FÜR WEN?** Alle zwischen  
8 und 12 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke,  
vom 17. bis 19.03.2023



**KOSTEN?**  
15 €/20 €



**FRAGEN?** Thomas Augustin,  
**E-Mail:** [augustin@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:augustin@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0394 5586 - 321

# NATÜRLICH SPORTLICH FÜR KINDER

**Sport und Bewegung unter freiem Himmel machen Spaß und halten uns gesund.** Also heißt es raus in den Wald und den Nationalpark Harz erleben. Über unterschiedliche Bewegungsangebote wollen wir uns aktiv mit der Natur auseinandersetzen. Zeitgleich findet der Lehrgang „Natürlich sportlich für Multiplikator\*innen“ statt.



**JETZT ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L12-23



**FÜR WEN?** Alle zwischen 8 und 12 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 14. bis 16.04.2023



**KOSTEN?**  
50 €/60 €



**FRAGEN?** Thomas Augustin,  
**E-Mail:** [augustin@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:augustin@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0394 5586 - 321



**JETZT ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L14-23



**FÜR WEN?** Alle zwischen 10 und 15 Jahren



**WANN & WO?** In Wolmirstedt, vom 21. bis 23.04.2023



**KOSTEN?**  
50 €/60 €



**FRAGEN?**  
Elisabeth Speerschneider,  
**E-Mail:** [speerschneider@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:speerschneider@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0345 5279 - 160

# DANCE CAMP

**Kennst du das? Im Radio spielen die ersten Takte eines Songs und schon zuckt es in deinem Fuß und der Kopf nickt im Rhythmus. Am liebsten würdest du direkt aufspringen und los tanzen? Hat dich vielleicht auch das Tanzfieber gepackt?**

Dann bist du bei uns genau richtig! Tolle Choreografien, verschiedene Tanzstile und jede Menge cooler Musik warten im Dance-Camp auf dich. Unsere Tanzschuhe sind schon eingepackt! Wo bleibst du?

# ERLEBNIS- WOCHELENDE REITEN



Alles Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde! Beim Erlebniswochenende Reiten dreht sich von der Stallarbeit bis zum finalen Ausritt alles um die geliebten Vierbeiner! Vorerfahrungen sind nicht nötig, dafür Interesse an allen Aufgaben am und mit dem Pferd. Wir übernachten direkt auf dem Reiterhof (Gemeinschaftsschlafräume) und sind so ganz nah dran am Hofleben.



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L17-23**



**FÜR WEN?** Alle zwischen  
10 und 15 Jahren



**KOSTEN?**  
50 €/60 €



**WANN & WO?** In Güsten,  
vom 12. bis 14.05.2023



**FRAGEN?** Anne Seiffert,  
**E-Mail:** seiffert@lsb-  
sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 168

# VERSTECKEN

## & FANGEN

Wir erwecken die Spieleklassiker Verstecken und Fangen an diesem Wochenende wieder gemeinsam mit euch zum Leben.

Der Harz und unsere Bildungsstätte in Schierke bieten uns die ideale Umgebung, um im Wald, im Gelände oder auch in der Sporthalle einige Abenteuer zu erleben. Eins, zwei, drei...



*JETZT ANMELDEN!*

LEHRGANGS-  
NUMMER: L20-23



**FÜR WEN?** Alle zwischen 8 und 12 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 09. bis 11.06.2023



**KOSTEN?**  
50 €/60 €



**FRAGEN?** Stefan Gradwohl,  
**E-Mail:** gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 167





## ERLEBNIS- WOCHENENDE MOUNTAINBIKE FÜR EINSTEIGER\* INNEN

**Du hast Lust auf Biken? Dann bist du hier genau richtig!**

Wir werden zusammen durch den Harz radeln und in Workshops die Grundlagen der Fahrtechnik und Bikepflege erlernen. Darüber hinaus beschäftigen wir uns auch mit Sicherheits- und Umweltaspekten. Also, gib Kette und melde dich an.



**JETZT  
ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L22-23



**FÜR WEN?** Alle von 16 bis 21 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 16. bis 18.06.2023



**KOSTEN?**  
50 €/60 €



**FRAGEN?** Thomas Augustin,  
**E-Mail:** [augustin@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:augustin@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0394 5586 - 321

SPIELSEITE

**2023**

# BUCKETLIST



# ENTDECKUNGS- TOUR HARZ

Was haben Wandern, Mountainbiken, Baden, Entspannung oder Action miteinander gemeinsam? All das kann an nur einem Wochenende im Harz erlebt werden!

Mit Spaß und jeder Menge Bewegung wollen wir uns daher auf eine Entdeckungsreise durch den wilden Harz begeben. Dafür bietet uns der geschützte Nationalpark die besten Voraussetzungen. Klingt gut? Dann komm mit uns auf Tour und erlebe ein abwechslungsreiches und aktives Wochenende!



**JETZT  
ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L25-23



**FÜR WEN?** Alle von  
12 bis 16 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke,  
vom 30.06. bis 02.07.2023



**KOSTEN?**  
50 €/60 €



**FRAGEN?** Magnus Stöppler,  
**E-Mail:** stöppler@lsb-  
sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0151 17830774

## GIRLS\*- CAMP

Das Programm für starke Mädchen\* ist so gestaltet, dass du mitentscheiden kannst, was gemacht wird. Im Girls-Camp kannst du Freundinnen treffen, neue Spiele kennenlernen, dich austauschen und austoben! Bei sportlichen, kreativen und thematischen Programmpunkten erlebst du abwechslungsreiche Ferientage – coole Partys und Entspannungsphasen gibt es natürlich auch. Schnapp dir deine Besties und melde dich an!



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L27-23**



**FÜR WEN?** Alle Mädchen\* zwischen 10 und 15 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 05. bis 09.07.2023



**KOSTEN?**  
70 €/80 €



**FRAGEN?** Anne Seiffert,  
**E-Mail:** seiffert@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 168

## BOYS\*- CAMP

Du willst Spaß und Action in die Ferien starten? Komm alleine oder mit deinen Freunden und lerne andere Jungs kennen, die genau wie du ein sportliches Programm voller Abenteuer, Bewegung und Entspannung erleben wollen. Sei dabei und tobe dich aus!



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L28-23**



**FÜR WEN?** Alle Jungen\* zwischen 10 und 15 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 05. bis 09.07.2023



**KOSTEN?**  
70 €/80 €



**FRAGEN?** Christian Schild,  
**E-Mail:** schild@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 169



## ERLEBNIS- WANDERN ALPEN

Hast du dich schon immer mal gefragt wie die Welt aus 2000 Metern Höhe aussieht? Dann ist jetzt deine Chance.

Komm mit uns auf eine unvergessliche Reise in die Bergwelt Alpen. Gemeinsam erlernen wir wichtige Grundlagen für Wanderungen im alpinen Gelände, erklimmen eine Woche lang Berggipfel und sammeln erste Erfahrungen im Klettersteiggehen. Beeindruckende Ausblicke garantiert!

Zur Teilnahme wird eine gute Grundfitness, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt. Diese Reise ist für Menschen mit Beeinträchtigungen nur bedingt geeignet. Bitte kontaktiert uns vor der Anmeldung, um zu klären, ob eine Teilnahme möglich ist.



**FÜR WEN?** Alle zwischen 16 und 27 Jahren



**WANN & WO?** In Lenggries (Oberbayern), vom 09. bis 16.07.2023



**KOSTEN?** 345 €/380 €



**FRAGEN?** Magnus Stöppler,  
**E-Mail:** [stoepler@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:stoepler@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0151 17830774



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L29-23**

# ABENTEUER- & ACTION-CAMP

In diesem Camp erwartet dich **Outdoor-Action pur**. Ihr werdet vor Herausforderungen gestellt, die ihr nur als Team lösen könnt. Hast du Lust dich selbst auf die Probe zu stellen, deine Komfortzone zu verlassen, auf Klettern oder Biken? Dann melde dich an!



**JETZT ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L30-23



**FÜR WEN?** Alle zwischen 12 und 15 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 10. bis 15.08.2023



**KOSTEN?**  
100 €/120 €



**FRAGEN?** Thomas Augustin,  
**E-Mail:** [augustin@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:augustin@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0394 5586 - 321

„Das Schönste, was wir erleben können, ist das Geheimnisvolle. Es ist das Grundgefühl, das an der Wiege von wahrer Kunst und Wissenschaft steht. Wer es nicht kennt und sich nicht mehr wundern, nicht mehr staunen kann, der ist sozusagen tot und sein Auge erloschen.“

**ALBERT  
EINSTEIN**



# WAHRNEHMEN, SPIELEN & LERNEN IM WALD

## MEMORY IN DER NATUR

Im Vorfeld wird ein Revier im Wald ausgesucht, in dem eine Vielfalt an Bäumen und Pflanzen steht. Von diesen Bäumen und Pflanzen werden Bilder gemacht, anhand derer die Teilnehmenden das passende Exemplar in der Realität finden sollen. Insbesondere etwas ältere Kinder können von Waldspielen wie diesem profitieren und die heimische Natur besser kennenlernen.

**VARIANTE:** Klebt die Fotos oder Bilder von Waldgegenständen in den Deckel eines Eierkartons. Die Real-Exemplare

werden dann im Wald gesammelt. Wer zuerst alle gefunden hat, gewinnt. Aus den Fundstücken kann man im Anschluss noch etwas Schönes basteln, wie zum Beispiel ein Wald-Mobile.

## BLÄTTERTANZ

**MATERIAL:** Laubblätter oder bunte DIN A4 Blätter

Alle Mitspielenden suchen sich oder erhalten ein großes Laubblatt. Sie sollen sich, wahlweise zu ruhiger Musik, so bewegen, dass das Blatt, welches auf der offenen Hand liegt nicht runter fällt.

## TIERE RATEN IM WALD

**SPIELABLAUF:** Die Spielleitung gibt Informationen über das gesuchte Tier und die Kinder sollen versuchen, es zu erraten. Um allen eine

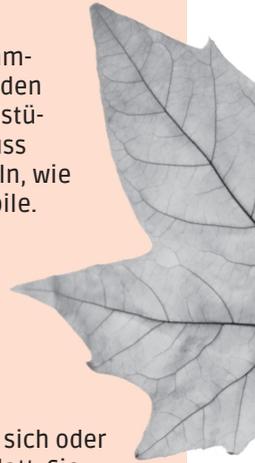
- 1 Ich lebe in Deutschland. Hier bin ich aber extrem selten und stark gefährdet.
- 2 Ich wurde früher wegen meines Fells und weil ich eine Konkurrenz für Jäger war gejagt.
- 3 In Deutschland wohne ich z. B. in den Wäldern in Bayern oder im Harz.
- 4 Ich habe einen ausgeprägten Backenbart.
- 5 Ich bin ein Einzelgänger.
- 6 Mein Fell ist grau- bis rotgelb mit einem sehr

Chance zu geben halten alle, die es schon wissen, ihren Finger an die Nase, bis alle das Tier erraten haben. Am Ende lösen alle gemeinsam auf und sprechen noch drüber. Das nächste Tier ist dran.

individuellen Fleckenmuster, das wie der menschliche Fingerabdruck einmalig ist. Über unsere Fellmusterung kann man uns identifizieren.

- 7 Besonders gut erkennt ihr mich an meinen Ohren: Sie laufen spitz zu und enden in Haarpinseln.
- 8 Ich gehöre zur Familie der Katzen.
- 9 Ich habe sehr gute Augen.

**LÖSUNG:** Eurasischer Luchs



# ERLEBNIS- WOCHENENDE

## WASSERSPORT

Die Region um Magdeburg bietet beste Wassersportbedingungen und reizvolle Ziele für Touren mit dem Kajak oder beim Stand-up-Paddeln.

Der Lehrgang ermöglicht Einblicke in Natur-, Umwelt- und Sicherheitsaspekte beim gemeinsamen Paddeln und bei der Planung von Wassersportaktionen mit Kinder- und Jugendgruppen. Sport- und Spielideen auf, am und im Wasser runden das Programm ab.



**JETZT  
ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L31-23



**FÜR WEN?** Alle zwischen 12 und 26 Jahren



**WANN & WO?** In Magdeburg und Umgebung, vom 25. bis 27.08.2023



**KOSTEN?**  
50 €/60 €



**FRAGEN?** Ulf Wunderlich,  
**E-Mail:** wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de  
**Telefon:** 0345 5279 - 161



# A SPECIAL WEEKEND

**Bei der Landessportjugend Sachsen-Anhalt können alle mitmachen!**

Hier kommen Kinder und Jugendliche aus ganz Sachsen-Anhalt zusammen und haben gemeinsam Spaß im Sport.

Bei Special Olympics können auch alle mitmachen. Aber weißt du was genau die da machen? Dort stehen die vielen positiven Eigenschaften des Sports auch im Mittelpunkt, aber es wird viel mehr auf die individuelle Leistungsfähigkeit der Sportler\*innen geschaut. Dort kann man unabhängig seines Leistungslevels Sport treiben und an Wettbewerben teilnehmen.

Das klingt doch ganz schön gut oder? An diesem Wochenende probieren wir viele neue Sportspiele aus die ihr so bestimmt noch nie gespielt habt! Komm vorbei und mach mit – wir freuen uns auf dich.



## FÜR WEN?

Alle von 10–16 Jahren.



**WANN & WO?** n.n,  
vom 18. bis 20.08.2023



## KOSTEN?

50 €/60 €



**FRAGEN?** Magnus Stöppler,  
E-Mail: [stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de)  
Telefon: 0151 17830774



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L32-23**

## BALLSPORT-CAMP FÜR KIDS



**JETZT  
ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L38-23

**Die ganze Woche Ballsportspiele spielen!**

Auf dem Programm stehen dabei unter anderem bekannte Sportarten wie Fußball, Basketball oder Volleyball. Aber natürlich werden wir euch auch neue und nicht ganz so bekannte Ballsportarten vorzustellen. Wenn ihr also Lust auf eine abwechslungsreiche Ferienwoche mit viel Spaß und jeder Menge Bewegung habt, meldet euch an!



**FÜR WEN?** Alle zwischen 8 und 12 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 13. bis 17.10.2023



**KOSTEN?**  
70 €/80 €



**FRAGEN?** Magnus Stöppler,  
**E-Mail:** stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0151 17830774



**JETZT  
ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L39-23

## BALLSPORT-CAMP FÜR TEENS



**FÜR WEN?** Alle zwischen 12 und 15 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 13. bis 17.10.2023



**KOSTEN?**  
70 €/80 €



**FRAGEN?** Stefan Gradwohl,  
**E-Mail:** gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5379 - 167

**Du kriegst nicht genug von Fußball, Handball und Co.?**

Dann haben wir mit unserem Ballsportcamp das perfekte Ferienangebot für dich. Fünf Tage geht es bei uns nur um den Ball. Dabei spielt es keine Rolle aus welcher Sportart du kommst und wie gut du mit dem Ball umgehen kannst. Ob Einsteiger\*innen oder angehende Profis – jede\*r ist willkommen.



## GESUND & FIT FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

**Was kann ich für einen gesunden Lebensstil tun?**

Eine große Frage, der wir in verschiedenen Workshops mit vielen Themen rund um Bewegung, Entspannung, Ernährung, Basteln, Spiel und Spaß nachgehen wollen.



**JETZT ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L47-23**



**FÜR WEN?** Alle zwischen 10 und 26 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 24. bis 26.11.2023



**KOSTEN?** 50€/60 €



**FRAGEN?** Christian Schild,  
**E-Mail:** schild@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 169

# AUS- BILDUNG

**In diesem Bereich wird unterschiedlichen Anspruchsgruppen eine Vielzahl an Ausbildungen angeboten – von der Ausbildung zur\* zum Sportassistent\*in, dem Erwerb der Juleica (die JugendLEiter\*inCARD) bis zur Übungsleiter\*in C-Lizenz.**

ING



# ÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN

## AUSBILDUNGEN UND LIZENZEN 2023

### FEBRUAR

03.–07.02.2023 AUSBILDUNG  
JULEICA WINTER, AUSBILDUNG  
SPORTASSISTENT\*IN

### JUNI

09.–11.06.2023 AUSBILDUNG DOSB  
ÜBUNGSLEITER\*IN C3A

### MÄRZ

17.–19.03.2023 AUSBILDUNG DOSB  
ÜBUNGSLEITER\*IN C1A

### JULI

05.–09.07.2023 AUSBILDUNG  
JULEICA SOMMER

### MAI

05.–07.05.2023 INTERNATIONALE  
JULEICA  
12.–16.05.2023 AUSBILDUNG  
DOSB ÜBUNGSLEITER\*IN C2A

### SEPTEMBER

22.–24.09.2023 AUSBILDUNG DOSB  
ÜBUNGSLEITER\*IN C1B  
29.09.–03.10.2023 SPORTART-  
SPEZIFISCHE JULEICA (KANU),  
AUSBILDUNG JULEICA HERBST

X GESAMTÜBERSICHT  
ALLER TERMINE S. 88

## OKTOBER

25.–29.10.2023 AUSBILDUNG DOSB  
ÜBUNGSLEITER\*IN C2B

## NOVEMBER

17.–19.11.2023 AUSBILDUNG DOSB  
ÜBUNGSLEITER\*IN C3B

# AUSBILDUNGEN UND LIZENZEN

Gut qualifizierte Engagierte leiten Bewegungs- und Trainingsstunden, gestalten kindgerechte und jugendgemäße Freizeitangebote oder organisieren Veranstaltungen im Sportverein.

Die Landessportjugend Sachsen-Anhalt stattet dich dafür mit dem notwendigen Rüstzeug aus. Unsere Ausbildungslehrgänge sind praktisch angelegt und werden von qualifizierten Referent\*innen begleitet. Details kannst du den Folgeseiten entnehmen.



12 – 14 Jahre	Ausbildung Sportassistent*in	
	30 Lerneinheiten 1 Ferienkurs	
ab 15 Jahre	AUSBILDUNG JUGENDLEITERCARD (JULEICA)	
	45 Lerneinheiten 1 Ferienkurs	ANERKENNUNG NACH RÜCKSPRACHE MIT JEWEILIGEM LANDESFACHVERBAND MÖGLICH
ab 16 Jahre	DOSB LIZENZ Übungsleiter*in C sportartübergreifender Breitensport z.B. im Profil Kinder/Jugend	DOSB LIZENZ Trainer*in C über die Landesfach- verbände
	75 Lerneinheiten 3 Kurse + Projektarbeit	120 Lerneinheiten



## AUSBILDUNG SPORTASSIS- TENT\*INNEN

Mitmachen, mithelfen, mitgestalten – das machen viele Kinder und Jugendliche in Sportvereinen schon sehr frühzeitig. Sie unterstützen damit die Tätigkeit von Übungsleiter\*innen.

Dieser Lehrgang vermittelt sehr praxisnah einen Einblick in den Aufbau und die Leitung von Spiel- und Übungsstunden und den Umgang mit Kindergruppen. New Games, Spiele zur Kooperation und Variationen bekannter Sportspiele erweitern das Bewegungsrepertoire der zukünftigen Sportassistent\*innen.



**JETZT  
ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L03-23



**FÜR WEN?** Alle zwischen 12 und 14 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 03. bis 07.02.2023



**KOSTEN?**  
70 €/80 €



**ABSCHLUSS?** Zertifikat der Landessportjugend



**UMFANG?**  
30 Lerneinheiten



**FRAGEN?** Ulf Wunderlich,  
E-Mail: wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de,  
Telefon: 0345 5279 - 161

# AUSBILDUNG

## JULEICA

Die Jugendleiter\*innencard (Juleica) ist der bundesweit einheitliche Ausweis für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen in der Jugendarbeit.

Sie dient zur Legitimation und als Qualifikationsnachweis der Inhaber\*innen. Teilnehmer\*innen an der Jugendleiter\*in-Ausbildung erwerben Grundkenntnisse für die weitestgehend selbstständige Betreuung von Kinder- und Jugendgruppen. Sie entwickeln Angebote der Jugendarbeit, die den Verein als Freizeitpartner in den Fokus stellen. Die Juleica wird als Einstieg in die DOSB Lizenzausbildung Übungsleiter\*in anerkannt.



**FÜR WEN?** Alle ab 16 Jahren (Ausbildung kann mit 15 Jahren begonnen werden)



**WANN & WO?** In Schierke, Termine siehe Tabelle



**KOSTEN?**  
70 €/80 €/100 €/120 €



**VORRAUSSETZUNGEN?**  
Erste-Hilfe-Nachweis (9 Stunden)



**UMFANG & GÜLTIGKEIT?**  
45 Lerneinheiten, gültig für drei Jahre



**FRAGEN?** Ulf Wunderlich,  
**E-Mail:** wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 161

### WINTER



*JETZT ANMELDEN!*

LEHRGANGS-  
NUMMER: L02-23

### SPORTART KANU



*JETZT ANMELDEN!*

LEHRGANGS-  
NUMMER: L36-23

### SOMMER



*JETZT ANMELDEN!*

LEHRGANGS-  
NUMMER: L26-23

### HERBST



*JETZT ANMELDEN!*

LEHRGANGS-  
NUMMER: L37-23

Die sportartspezifische Juleica Kanu wird gemeinsam mit dem Landes-Kanu-Verband Sachsen-Anhalt durchgeführt. Die Spezifik besteht darin, dass Themenblöcke zu Aspekten der Jugendarbeit im Kanuverband bzw. der Kanujugend in die Ausbildung aufgenommen werden.

**Hinweise zum Juleica-Onlineantrag und zu Vergünstigungen für Inhaber\*innen:** Juleica-Anwärter\*innen müssen sowohl die Erstaussstellung als auch die Verlängerung selbst veranlassen. Auf der Homepage des Kinder- und Jugendringes Sachsen-Anhalt, [www.kjr-lsa.de/juleica/](http://www.kjr-lsa.de/juleica/), findest du viele Tipps rund um die Juleica. Neben Infos zu exklusiven Rabatten und Vergünstigungen für Jugendleiter\*innen ist hier auch eine Anleitung für die Onlinebeantragung hinterlegt. Den Antrag selbst kannst du hier stellen:



## INTERNATIONAL



*JETZT  
ANMELDEN!*

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L16-23**

### Alle Juleica Ausbildungstermine 2023 im Überblick

Wann?	Was?	Lehrgangsnr:
03.-07.02.2023	Ausbildung Juleica Winter	L02-23
05.-07.05.2023	Internationale Juleica	L16-23
05.-09.07.2023	Ausbildung Juleica Sommer	L26-23
29.09.-03.10.2023	Sportartspezifische Juleica Kanu	L36-23
29.09.-03.10.2023	Ausbildung Juleica Herbst	L37-23

# DOSB AUSBILDUNG

## ÜBUNGSLEITER\*IN C



### Sportartenübergreifender Breitensport „Profil Kinder und Jugendliche“

Im Verlauf der Ausbildung erwirbst du Grundkenntnisse, um Kinder und Jugendliche in ihrer sportlichen, persönlichen und sozialen Entwicklung zu begleiten und anzuleiten. Die Lizenzausbildung wird der Spezifik von Kindern und Jugendlichen hinsichtlich physischer, psychischer und motorischer Entwicklungsprozesse in besonderem Maße gerecht.



**FÜR WEN?** Alle ab 16 Jahren (Ausbildung kann mit 15 Jahren begonnen werden)



**WANN & WO?** Ort und Termine je Modul, siehe Tabelle



**KOSTEN?** Insgesamt für drei Module: 70 €/80 €/100 € / 120 €



**ABSCHLUSS?** DOSB Übungsleiter\*in-Lizenz C Breitensport



**VORRAUSSETZUNGEN?** Juleica-Ausbildung oder sportartübergreifendes Basismodul, Erste-Hilfe-Nachweis, Sportvereinsmitgliedschaft in einem Landessportbund



**UMFANG & GÜLTIGKEIT?** 120 LE = Juleica/Basismodul (45 LE) + 3 Module Übungsleiter\*in (75 LE), gültig für vier Jahre



**FRAGEN?** Christian Schild,  
**E-Mail:** [schild@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:schild@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0345 5279 - 169

**MODUL 1A****JETZT ANMELDEN!**LEHRGANGS-  
NUMMER: L10-23**MODUL 1B****JETZT ANMELDEN!**LEHRGANGS-  
NUMMER: L34-23**MODUL 2A****JETZT ANMELDEN!**LEHRGANGS-  
NUMMER: L19-23**MODUL 2B****JETZT ANMELDEN!**LEHRGANGS-  
NUMMER: L40-23**MODUL 3A****JETZT ANMELDEN!**LEHRGANGS-  
NUMMER: L21-23**MODUL 3B****JETZT ANMELDEN!**LEHRGANGS-  
NUMMER: L45-23**Alle DOSB Übungsleiter\*in C Ausbildungstermine 2023 im Überblick**

<b>Wann?</b>	<b>Wo?</b>	<b>Was?</b>	<b>Kosten?</b>	<b>Lehrgangsnr:</b>
17.–19.03.2023	in Schierke	Modul 1A	35 €/45 €/60 €/80 €	L35-23
12.–16.05.2023	in Osterburg	Modul 2A	70€/80€/100€/120€	L19-23
09.–11.06.2023	in Schierke	Modul 3A	35€/45€/60€/80€	L21-23
22.–24.09.2023	in Schierke	Modul 1B	35€/45€/60€/80€	L34-23
25.–29.10.2023	in Osterburg	Modul 2B	70€/80€/100€/120€	L40-23
17.–19.11.2023	in Schierke	Modul 3B	35€/45€/60€/80€	L46-23

# UNNÜTZES WISSEN FÜR ÜBUNGSLEITER\*INNEN

**Du willst deine Trainingsgruppe beeindrucken? Wo sportliches Können aufhört, kann unnützes Wissen einspringen.** Hochwissenschaftlich recherchiert schenken wir dir hier zehn Fun-Fakts zum Bei-Bedarf-aus-der-Hosentasche-ziehen:

- 1 Anna Kopchovsky, die 1894 als erste Frau mit dem Fahrrad um die Welt gefahren ist, hatte erst wenige Tage vor ihrem Start gelernt, wie man fahrradfährt. Sie legte die gesamte Strecke in 15 Monaten zurück.
- 2 Wer über 100 Liegestütze schafft, kann wirklich stolz auf sich sein. Das ist allerdings nichts im Vergleich zu dem jungen Inder Thounaojam Niranjoy Singh. Der 24-Jährige schaffte insgesamt 109 Liegestütze in nur einer Minute – aber auf den Fingerspitzen. Und stellte damit einen Guinness-Weltrekord auf.
- 3 Von 1912 bis 1948 war Architektur eine olympische Disziplin.
- 4 Unter dem Namen Team Hoyt nahmen Dick Hoyt und sein ganzkörpergelähmter Sohn Rick an unzähligen Sportveranstaltungen teil. Sogar sechs Iron Man haben die beiden gemeinsam absolviert. Dick zog seinen Sprössling schwimmend zuerst 3,7 Kilometer in einem Boot hinter sich her und fuhr ihn danach 180 Kilometer mit dem Fahrrad über die Straßen. Anschließend schob er ihn noch 42 Kilometer im Rollstuhl vor sich her.
- 5 Der australische Ruderer Bobby Pearce gewann 1928 bei den Olympischen Spielen gegen acht andere Wettkämpfer und das, obwohl er während des Ruderrennens anhielt, um Enten vor sich vorbeiziehen zu lassen.
- 6 Das Wort Gymnasium kommt aus dem Griechischen (gymnasion – „Sportplatz“) und bedeutet so viel wie „Ort, an dem man nackt ist“.
- 7 Der längste Boxkampf der Welt fand am 6. April 1893 zwischen Andy Bowen und Jack Burke statt. Der Kampf ging über 110 Runden und dauerte über sieben Stunden. Am Ende waren beide Kämpfer zu müde und erschöpft, um überhaupt noch kämpfen zu können.
- 8 Der Bogenschütze Matt Stutzman hält den Weltrekord für den längsten Schuss mit Pfeil und Bogen unter olympischen Bedingungen. Er traf auf eine Entfernung von 283,47 Metern. Das Besondere ist dabei, dass Matt Stutzman aufgrund einer Behinderung keine Arme mehr besitzt und den Bogen deshalb mithilfe seiner Füße benutzt.
- 9 In Frankreich hat der bundesweite Fechtverband 2019 Lichtschwert-Fechten als offizielle Wettkampfsport anerkannt. Statt Säbel, Florett oder Degen nutzen die Kämpfer Replikate von Lichtschwertern aus Star Wars. Der Verband erhofft sich mit dieser Aktion mehr junge Menschen für das Fechten begeistern zu können.
- 10 Die aus Kansas City stammende Chau Smith lief zu Ehren ihres 70. Geburtstags sieben Marathons an sieben aufeinander folgenden Tagen auf sieben Kontinenten.

WELCOME

ALL SIZES

ALL COLOURS

ALL CULTURES

ALL SEXES

ALL BELIEFS

ALL RELIGIONS

ALL AGES

ALL TYPES

ALL PEOPLE

# SPORT BILDUNG

SPORJUGEND  
im Landesverband Sachsen-Anhalt e.V.

molten

# UNG

**Regelmäßige Fortbildungen sind erforderlich, um die eigenen Kompetenzen zu erweitern und Lizenzen nach einem bestimmten Gültigkeitszeitraum zu verlängern.**



# ÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN

## FORTBILDUNG UND LIZENZ- VERLÄNGERUNG 2023

### MÄRZ

17.–19.03.2023 JUNIORTEAM  
TREFFEN I  
10.–12.03.2023 ENTSPANNUNG,  
BEWEGUNG & GESUNDE HALTUNG  
18.03.2023 AKTIONSTAG „KINDER  
SPIELEND BEWEGEN“

### JUNI

23.–25.06.2023 SPIELE SPIELEN 2.0

### APRIL

14.–16.04.2023 NATÜRLICH  
SPORTLICH FÜR MULTI-  
PLIKATOR\*INNEN (BNE)

### SEPTEMBER

23.9.2023 AKTIONSTAG  
„KINDER SPIELEND BEWEGEN“  
22.–24.09.2023 JUNIORTEAM  
TREFFEN II

### MAI

12.–15.05.2023 ABENTEUER NATUR

**X** GESAMTÜBERSICHT  
ALLER TERMINE S.88

## NOVEMBER

- 04.11.2023 DANCE TRENDS  
10.–12.11.2023 KINDERSCHUTZBE-  
AUFTRAGTE\*R IM SPORTVEREIN I,  
LIEDER UND MUSIK FÜR ALLE  
11.11.2023 AKTIONSTAG VIELFALT  
IM KINDER- UND JUGENDSPORT  
18.11.2023 AKTIONSTAG „KINDER  
SPIELEND BEWEGEN“  
24.–26.11.2023 GESUND UND FIT  
FÜR MULTIPLIKATOR\*INNEN

## DEZEMBER

- 01.–03.12.2023 KINDERSCHUTZBE-  
AUFTRAGTE\*R IM SPORTVEREIN II



## FORTBILDUNG & LIZENZVER- LÄNGERUNG

Wer eine Juleica/DOSB-Lizenz erwirbt, schließt seinen Lernprozess damit nicht ab.

Regelmäßige Fortbildungen sind erforderlich, um die Lizenz nach einem bestimmten Gültigkeitszeitraum zu verlängern und eine hohe Qualität der geleisteten Arbeit weiterhin zu gewährleisten.

Lizenz	Gültigkeit
Juleica (JL):	3 Jahre
DOSB Jugendleiter*in (JL):	4 Jahre
Übungsleiter*in C (ÜL C):	4 Jahre
Vereinsmanager*in C (VM C):	4 Jahre

## LEHRGÄNGE ZUR LIZENZVERLÄNGERUNG (LZV) 2023

Für die Lizenzverlängerung bieten wir zahlreiche Fortbildungslehrgänge mit unterschiedlichen inhaltlichen Ausrichtungen an.

Viele unserer Angebote sind außerdem anerkannte LISA-Fortbildungen für Lehrkräfte, schulische Führungskräfte, pädagogische Mitarbeiter\*innen sowie Betreuungskräfte des LISA (Beantragung für 2023 noch in Bearbeitung).

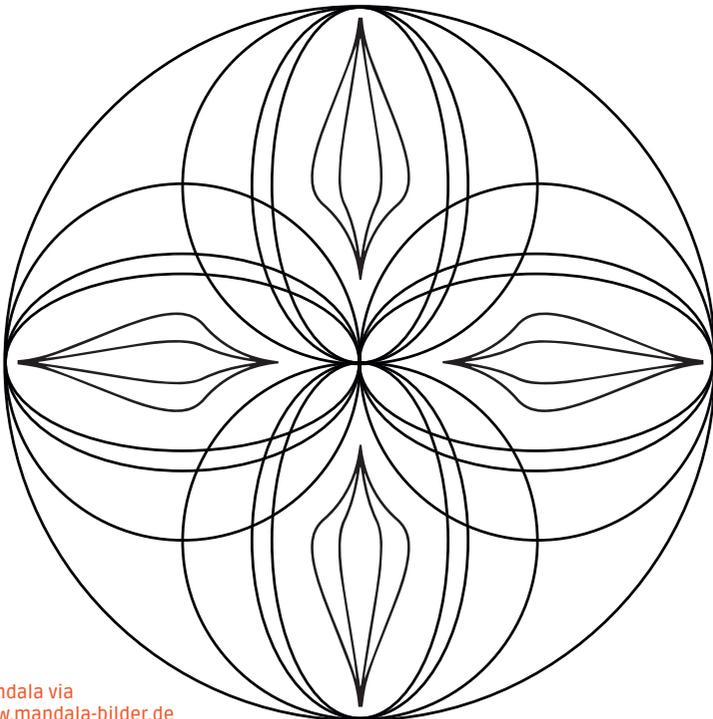
Datum	Lehrgang	LE	JL	ÜL-C	VM-C	S.
20.–22.01.	Referent*innenschulung	15	x			72
10.–12.03.	Entspannung, Bewegung und gesunde Haltung	15	x	x		47
17.–19.03.	Junior-Team Treffen I	15	x			73
14.–16.04.	Natürlich sportlich für Multiplikator*innen	15	x	x		48
18.03.	Aktionstag „Kinder spielend bewegen“	8	x	x		49
12.–15.05.	Abenteuer Natur	15	x			48
23.–25.06.	Spiele spielen 2.0	15	x	x		50
23.09.	Aktionstag „Kinder spielend bewegen“	8	x	x		49
22.–24.09.	JuniorTeam Treffen II	15	x			73
04.11.	Dance Trends	8	x	4LE		52
11.11.	Aktionstag Vielfalt im Kinder- und Jugendsport	8	x	x		54
10.–12.11.	Kinderschutzbeauftragte*r im Sportverein I	15	x	x	x	53
10.–12.11.	Lieder und Musik für alle	15	x			54
18.11.	Aktionstag „Kinder spielend bewegen“	8	x	x		49
24.–26.11.	Gesund und fit für Multiplikator*innen	15	x	x		55
01.–03.12.	Kinderschutzbeauftragte*r im Sportverein II	15	x	x	x	53
03.–09.12.	Internationales Fachkräftetraining		x			65

# ÜBUNGEN ZUR PROGRESSIVEN MUSKELENTSPANNUNG

VON UTA REIMANN-HÖHN

**Entspannung im stressigen Alltag ist wichtig.** Wenn es uns schwerfällt, kurz innezuhalten und die Seele baumeln zu lassen, können gezielte Übungen helfen:

Setz dich bequem auf einen Stuhl und schließe die Augen. Die Hände liegen locker auf den Oberschenkeln. Nun zuerst die linke Hand zur Faust ballen und diese Spannung 10 Sekunden anhalten. Dann wird die Hand geöffnet und bleibt 30 Sekunden lang ruhig liegen. Nun wird die Übung mit der rechten Hand gemacht. Versuche, das Gefühl der Entspannung bewusst wahrzunehmen.



# ENTSPANNUNG BEWEGUNG & GE- SUNDE HALTUNG



*JETZT  
ANMELDEN!*

LEHRGANGS-  
NUMMER: L08-23

**Du hast Lust dem Alltag zu entfliehen und dich gleichzeitig fortzubilden? Dann bist du bei diesem Sportjugendangebot genau richtig.**

Wir wollen uns mit Bewegungsformen und Entspannungstechniken aus dem

Yoga beschäftigen. Wir schauen uns Übungsformen für eine gesunde Haltung an und wir wollen die Achtsamkeit schulen. Lass dich an diesem Wochenende inspirieren und nimm dir Impulse für deinen Alltag oder deine Arbeit im Sportverein mit.



#### FÜR WEN?

Alle ab 16 Jahren



#### KOSTEN?

50 €/60 €/80 €/100 €



**WANN & WO?** In Schierke,  
vom 10. bis 12.03.2023



**FRAGEN?** Christian Schild,  
**E-Mail:** schild@lsb-  
sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 161

## SPIELSEITE

# MANDALA AUSMALEN

**Ein Mandala auszumalen beruhigt.** Wer sich mit einem Mandala – einem kreisförmigen Bild, das auf ein Zentrum ausgerichtet ist – beschäftigt, findet oft einen direkten Zugang zu sich selbst, glaubte schon der Tiefenpsychologe C.G. Jung. Was dabei zu beachten ist:

- 1** Ungestörter Raum
- 2** In eine Richtung malen: Mandalas sollten entweder von außen nach innen oder von innen nach außen bemalt werden
- 3** Die Vorlage sollte abstrakte Formen enthalten: Hasen, Bäume, Kerzen, Vögel o. ä. zwingen den Vorstellungen ein Thema auf.

## NATÜRLICH SPORTLICH

### FÜR MULTIPLI- KATOR\*INNEN

**Sport und Bewegung unter freiem Himmel machen Spaß und halten fit.**

Also heißt es raus in den Wald und Projekte in der Natur gestalten. Über unterschiedliche Bewegungserfahrungen fördern wir die bewusste Auseinandersetzung mit der Natur und dem eigenen Körper. Gemeinsam wollen wir uns dabei dem Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) widmen.



**JETZT  
ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L18-23



#### FÜR WEN?

Alle ab 12 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 12. bis 15.05.2023



#### KOSTEN?

70 €/80 €/100 €/120 €



**FRAGEN?** Ulf Wunderlich,  
**E-Mail:** wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 161



**JETZT  
ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L13-23



#### FÜR WEN?

Alle ab 16 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke, vom 14. bis 16.04.2023, weitere Termine siehe Tabelle



#### KOSTEN?

50 €/60 €/80 €/100 €



**FRAGEN?** Magnus Stöppler,  
**E-Mail:** stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0151 17830774

## ABENTEUER NATUR

**Der Harz ist das perfekte Revier, um den Alltag hinter sich zu lassen und sportlich neue Erfahrungen zu machen.**

Felsklettern, GPS geführtes Wandern oder Übernachtungen in der Natur sind die Zutaten für das Abenteuer Natur. Erfahrene Betreuer\*innen planen mit euch die Touren, bereiten euch gründlich vor und begleiten euch. Der Lehrgang ist für Anfänger\*innen geeignet und man benötigt keine Vorkenntnisse. Outdoor-Abenteuerspiele ergänzen das Programm.

## AKTIONSTAGE

# KINDER SPIELEND BEWEGEN

**In keinem Alter spielt Bewegung für die Entwicklung eine so große Rolle wie in der Kindheit.** In den ersten Lebensjahren setzen sich Kinder über Sport und Spiel aktiv mit ihren eigenen Fähigkeiten, wie auch ihrer Umwelt, auseinander. Sie entdecken eigenständig neue Handlungsmöglichkeiten und entwickeln dadurch Selbständigkeit, Selbstbewusstsein und soziale Kompetenzen. Vielen Kindern blieb diese Entwicklung in den vergangenen Jahren aufgrund geschlossener Schulen, Kitas und Sportvereinen verwehrt. Umso wichtiger ist es nun, sie in verschiedenen Settings zu Bewegung und Spiel zu motivieren und sie zielgerichtet anzuleiten.

In unseren Angeboten zum Thema „Kinder spielend bewegen“ werden in verschiedenen Workshops praktische Anregungen vermittelt, die für die Gestaltung eines entwicklungsfördernden und bewegungsorientierten Alltags in Sportvereinen, Kitas, Grundschulen und Horteinrichtungen genutzt werden können. Sie richten sich an alle, die auf der Suche nach einer kompakten Fortbildung mit neuen Anregungen für ihre eigene Arbeit mit Kindern im Elementarbereich sind.



**FÜR WEN?** Multiplikator\*innen im Elementarbereich (Altersspanne 3–10 Jahre)



**WANN & WO?**  
Termine siehe Tabelle



**KOSTEN?**  
15 €/25 €/40 €/60 €



**FRAGEN?** Stefan Gradwohl,  
**E-Mail:** gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 167



**JETZT ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L15-23**



**LEHRGANGS-  
NUMMER: L33-23**



**LEHRGANGS-  
NUMMER: L46-23**

### Alle Aktionstagstermine 2023 im Überblick

Wann?	Wo?	Lehrgangsnr.:
18.03.2023	„Kinder spielend bewegen“ in Magdeburg	L15-23
23.09.2023	„Kinder spielend bewegen“ in Naumburg	L33-23
18.11.2023	„Kinder spielend bewegen“ in Bernburg	L46-23

# SPIELE SPIELEN

## 2.0

„Beim Spiel kann man einen Menschen in einer Stunde besser kennenlernen als im Gespräch in einem Jahr“, sagte schon Platon.

Und dabei ist Spielen viel mehr als reines Freizeitvergnügen. Wenn Kinder spielen, lernen sie – unbewusst, ohne Anstrengung und mit viel Motivation. Ob für das Training im Verein, die Betreuung einer Ferienfreizeit oder einfach nur als Lückenfüller zwischendurch – nach diesem Wochenende bist du Expert\*in in Sachen Spiele vermitteln!



**JETZT ANMELDEN!**

LEHRGANGS-  
NUMMER: L24-23



### FÜR WEN?

Alle ab 16 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke,  
vom 23. bis 25.06.2023



### KOSTEN?

50 €/60 €/80 €/100 €



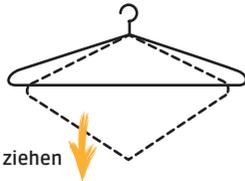
**FRAGEN?** Stefan Gradwohl,  
**E-Mail:** gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 167



## DIY

## SPORTGERÄTE

Upcycling ist eine tolle, nachhaltige Möglichkeit, ungenutzten Dingen – oder gar Müll – zu einem zweiten Leben zu verhelfen. Baut doch mal eigene Sportgeräte, wir zeigen euch, wie's geht!

SCHLÄGER AUS  
DRAHTBÜGEL**BENÖTIGTES MATERIAL:** (Je Paar:)

- 1 Paar Drahtbügel (aus der Reinigung)
- 1 Feinstrumpfhose

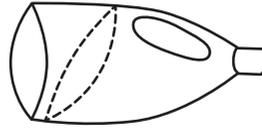
**BAUANLEITUNG:**

Der Kleiderbügel wird zu einem „Quadrat“ gezogen und mit einem Feinstrumpf überspannt. Der Haken wird etwas zusammengezogen und der überstehende Rest des Strumpfes mit ihm verknotet. (Eventuell noch mit einem Faden umwickeln) Schon ist der Schläger fertig!

**SPIELE:**

- Zuspiel zu zweit, zu dritt
- Spiel über eine Leine
- Spiel über eine Bank

**HINWEIS:** Leichte Schaumstoffbälle eignen sich am besten, es reicht aber auch eine Papierkugel

SCOOP (SCHIPPE/  
SCHAUFEL)**BENÖTIGTES MATERIAL:** (Je Paar:)

- 2 große Weichspülerflaschen

**BAUANLEITUNG:**

Die Weichspülerflasche wird (entsprechend der Zeichnung), mit einer Haushaltsschere oder einer Metallsäge abgeschnitten. Die Schnittkanten werden mit feinem Schleipapier entschärft.

**SPIELE:**

Mit diesem ‚Gerät‘ soll ein leichter Kunststoffball (ein leichter Lochball ist besonders gut geeignet) geworfen und aufgefangen werden.

- Zuspiel zu zweit, zu dritt,...
- Spiel gegen eine Wand, der Abpraller muss vom Mitspieler aufgefangen werden.
- Spiel über eine Leine



## DANCE TRENDS

**Kompakt an einem Tag die verschiedensten Tanzstile, tolle Musik und neue Choreografien erleben?**

Das kannst du zu unserem Tagesworkshop Dance Trends. In vielfältigen Workshops stehen Rhythmus und die Freude am Tanzen im Mittelpunkt. Unsere erfahrenen Referent\*innen haben den ein oder anderen neuen Tanzschritt im Gepäck und freuen sich, wenn du dabei bist und einfach mitantzt!



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L41-23**



**FÜR WEN?**  
Alle ab 14 Jahren



**WANN & WO?** In Magdeburg,  
am 04.11.2023



**KOSTEN?**  
15 €/25 €/40 €/60 €



**FRAGEN?**  
Elisabeth Speerschneider,  
**E-Mail:** speerschneider@lsb-  
sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 160

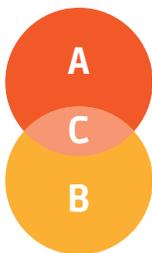
# QUALIFIZIERUNGSMODUL

## „KINDERSCHUTZBEAUF- TRAGTE\* R IM SPORTVEREIN“

Studien der letzten Jahre belegen, dass Kinder und Jugendliche in Vereinen, die ein Schutzkonzept verfolgen, seltener Opfer von Gewalt werden.

Doch wie sieht ein solches Schutzkonzept aus? Wie kann es im Verein umgesetzt werden? Und was tun, wenn doch etwas passiert? Die Ausbildung zur\* zum Kinderschutzbeauftragten im Sportverein umfasst zwei Ausbildungsmodulare und eine begleitende Onlinephase auf dem LSB SportCampus.

Nach erfolgreicher Teilnahme sind die Teilnehmenden qualifiziert eigenständig Schutzkonzepte in ihren Vereinen zu entwickeln (inkl. Zertifizierung durch Landessportjugend).



A

A: PRÄSENZLEHRE

C

C: BLENDED  
LEARNING

B

B: E-LEARNING



**FÜR WEN?** Übungsleiter\*innen, Jugendleiter\*innen, Vereins-/Verbandsvertreter\*innen und Interessierte



**WANN & WO?** In Schierke, Termine siehe Tabelle



**KOSTEN?**  
70 €/90 €/120 €/160 €



**FRAGEN?** Stefan Gradwohl,  
**E-Mail:** gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 167



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L42-23**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L49-23**

### Ausbildungstermine 2023 im Überblick

#### Wann?

10.–12.11.2023

01.–03.12.2023

05.11.–05.12.2023

#### Was?

Ausbildungsmodul 1

Ausbildungsmodul 2

Begleitende Onlinephase „LSB SportCampus“

#### Lehrgangsnr.:

L42-23

L49-23

## LIEDER & MUSIK

### FÜR ALLE

Was wäre eine Ferienfreizeit ohne Musik am Lagerfeuer, was wäre Kindersport ohne Singspiele?

Bei diesem Lehrgang hast du die Möglichkeit die vielen verschiedenen Facetten der Musik kennenzulernen und dich kreativ mit Rhythmus und Tönen auszuprobieren – ob mit einem Instrument oder mit der Stimme. Es ist für jede\*n etwas dabei.



**JETZT ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L43-23**



#### FÜR WEN?

Alle ab 14 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke,  
vom 10. bis 12.11.2023



#### KOSTEN?

50 €/60 €/80 €/100 €



**FRAGEN?** Christian Schild,  
**E-Mail:** schild@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 169

## AKTIONSTAG

### VIELFALT IM KINDER- UND JUGENDSPORT

Bewegung und Sport haben das Potenzial, Kinder und Jugendliche niedrigschwellig anzusprechen und Unterschiede verschwimmen zu lassen. Spielerisch werden kooperative Verhaltensformen gestärkt und wertschätzendes, respektvolles Verhalten gegenüber jungen Menschen mit Migrationsgeschichte, unterschiedlichen Geschlechts, sexueller Orientierung oder niedrigem sozioökonomischen Status gefördert. Dabei können alle voneinander und miteinander lernen. Der sehr praktisch angelegte Workshop schafft einen Zugang zum Thema Vielfalt und Teilhabe.



#### FÜR WEN?

Multiplikator\*innen



**WANN & WO?** n.n.,  
am 11.11.2023



#### KOSTEN?

15 €/25 €/40 €/60 €



**FRAGEN?** Ulf Wunderlich,  
**E-Mail:** wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 161



**JETZT ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L44-23**



## GESUND & FIT FÜR MULTIPLI- KATOR\*INNEN

Gesundheit und Wohlbefinden sind in der heutigen Zeit ein wichtiger Bestandteil einer hohen Lebensqualität.

Der Lehrgang bietet dir zahlreiche Workshops zu den Themen Bewegung, Entspannung, Spiel, Kreativangebote und Ernährung.



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: L48-23**



### **FÜR WEN?**

Alle ab 14 Jahren



**WANN & WO?** In Schierke,  
vom 24. bis 26.11.2023



### **KOSTEN?**

50 €/60 €/80 €/100 €



**FRAGEN?** Christian Schild,  
**E-Mail:** schild@lsb-  
sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 169

# SPORT- JUGEND INTERNATIO





# ÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN SPORTJUGEND INTERNATIONAL 2023

*X* GESAMTÜBER-  
SICHT ALLER  
TERMINE S. 88

## FEBRUAR

04.–12.02.2023 INTERNATIONALES  
JUGENDCAMP OUT

## AUGUST

02.–11.08.2023 DEUTSCH-ISRAE-  
LISCHE JUGENDBEGEGNUNG TEIL I  
25.07.–11.08.2023 DEUTSCH-JA-  
PANISCHER SIMULTANAUSTAUSCH  
OUT

## JUNI

09.–11.06.2023 VORBEREITUNGS-  
TREFFEN INTERNATIONALE JUGEND-  
BEGEGNUNG

## OKTOBER

01.–08.10.2023 DEUTSCH-ISRAE-  
LISCHE JUGENDBEGEGNUNG TEIL II

## JULI

16.–29.07.2023 INTERNATIONALES  
JUGENDCAMP IN  
30.07.–06.08.2023 DEUTSCH-  
JAPANISCHER SIMULTANAUSTAUSCH  
IN

## DEZEMBER

03.–09.12.2023 INTERNATIONALES  
FACHKRÄFTETRAINING

SPIELSEITE

# ICH PACKE MEINEN KOFFER & NEHME MIT...



# DEUTSCH- JAPANISCHER SPORTJUGEND SIMULTANAUS- TAUSCH

## JAPAN (JPN)

**Konnichiwa!**

Reise mit uns um die Welt und erlebe unvergessliche Eindrücke in Fernost: Japan steht für Anime-Filme und Mangas, für modernstes High-Tech und die Megametropole Tokyo. Aber auch für leckeres Sushi, Ramen-Nudeln, Tempelanlagen und traditionelle Teezeremonien: Das Land der aufgehenden Sonne wartet auf dich! Erlebe die faszinierende Kultur Japans und sei beim deutsch-japanischen Simultanaustausch dabei!

Das Regionalprogramm der Sportjugend Sachsen-Anhalt: Wir erkunden gemeinsam die Region Chūgoku, welche im Westen der größten Insel Japans liegt. Selbstverständlich kommt auch der Sport neben dem Kulturprogramm nicht zu kurz.

Darüber hinaus wird unsere Reise-gruppe in Tokyo während des Zentralprogrammes mehr über die japanische Kultur und dessen Geschichte, Sitten und Gebräuche erfahren. Wie zählt man auf Japanisch mit den Fingern? Was isst man in Japan zum Frühstück? Wie wichtig ist der Sport? Genug Zeit für Erkundungstouren haben wir auch eingeplant.



**FÜR WEN?** Sportvereinsmitglieder (LSB) zwischen 15 und 24 Jahren



**WANN & WO?** In Japan, 25.07. bis 11.08.2023



**KOSTEN?**  
1300 €



**FRAGEN?** Christian Schild,  
**E-Mail:** schild@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 169

**Die gründliche Vorbereitung erfolgt an drei Terminen (Teilnahme verpflichtend):**

Genauere Angaben zu Terminen und Orten werden bei Interesse am Programm rechtzeitig mitgeteilt.

### Leistungen im Programm:

Vor- und Nachbereitungslehrgänge (Vollverpflegung, Programm, Reisekosten); Kostenübernahme Transfer Heimatort nach Frankfurt a.M.; Hin- und Rückflug Frankfurt a.M. nach Japan, Reisekosten und Eintrittsgelder innerhalb des Programmes; Unterkunft und Vollverpflegung; Einkleidung für offizielle Anlässe.



## DEUTSCHLAND (DEU)

**Zehn Jugendliche aus Japan besuchen Sachsen-Anhalt.**

Die Sportjugend gestaltet das Austauschprogramm gemeinsam mit dem Sportverein SG Blau Weiß 1923 Gerwisch. Der Sportverein nimmt die Jugendlichen aus Japan in Gastfamilien auf und gestaltet das Programm aus Kultur und Sport.



**FÜR WEN?** Jugendliche zwischen 15 und 24 Jahren



**WANN & WO?** In Gerwisch, 30.07. bis 06.08.2023



**KOSTEN?**  
keine



**FRAGEN?** Christian Schild,  
**E-Mail:** [schild@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:schild@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0345 5279 - 169



Gefördert im Sinne der Richtlinien des KJP aus Mitteln durch das Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSJ).



## DEUTSCH-ISRAELISCHE JUGENDBEGEGNUNG

**„Make A Move!“ – unter diesem Motto geht's für euch auf in die Reise eures Lebens! Ihr wolltet schon immer mal wissen, wie Jugendliche anderer Kulturen ticken? Was euch unterscheidet und wo ihr vielleicht doch gar nicht so verschieden seid? Gemeinsam herausfinden, was Kultur und Menschen beider Länder ausmacht?**

Erlebt mit uns unvergessliche Momente und lernt eines der aufregendsten Länder dieser Welt kennen. Gemeinsam könnt ihr auf dem Gelände der Landessportschule Sachsen-Anhalt neue Sportarten ausprobieren, die Seele an der Strandpromenade in Tel Aviv baumeln lassen, über einen der zahlreichen Märkte schlendern, neues Essen ausprobieren und ganz nebenbei Freundschaften schließen. Die deutsch-jüdische Geschichte diskutieren wir mit euch ebenso und thematisieren die heutige Gedenkkultur

beider Länder mit Besuchen z. B. der Gedenkstätten Sachsenhausen und Yad Vashem. Die Verständigung während der Begegnung findet in Englisch statt. Besondere Sprachkenntnisse sind jedoch keine Voraussetzung für eine Teilnahme. Das Team der Jugendbegegnung hilft euch bei der Verständigung untereinander.

Der erste Teil der Jugendbegegnung findet in den Sommerferien in Osterburg und Berlin statt, bevor es im Herbst zum zweiten Teil nach Israel



geht. Der Teilnahmebeitrag pro Person umfasst beide Teile und enthält neben Übernachtungs- und Verpflegungskosten die Kosten für Programm, pädagogische Betreuung, Flüge und Transfer. Ausführliche Informationen bekommst du bei uns auf der Homepage oder auf Nachfrage von unserem Sportjugend-Team.

Diese Jugendbegegnung wird aus Mitteln des Bundes (KJP) über das Koordinierungszentrum Deutsch-Israelischer Jugendaustausch (ConAct) und durch das Land Sachsen-Anhalt gefördert.



**FÜR WEN?** Alle zwischen 15 und 19 Jahren



**KOSTEN?**  
739 €



**WANN & WO?**  
**Teil1:** Deutschland (Berlin & Osterburg) vom 02. bis 11.08.2023 **Teil 2:** Israel (Herzliya) vom 01. bis 08.10.2023



**FRAGEN?** Stefan Gradwohl,  
**E-Mail:** gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0394 5279 - 167

**JETZT  
ANMELDEN!**



**LEHRGANGS-  
NUMMER:** IB09-23 und  
IB10-23

# INTERNATIONALE JUGENDBEGEGNUNGEN

## INTERNATIONALES JUGENDCAMP (SCHIERKE)

Gemeinsam mit jungen Menschen aus Deutschland, Lettland, Litauen, Polen, Rumänien, Tschechien und Ungarn tauchst du ein in das Thema „Sustainability and Youth“. Bei Sport, Ausflügen, Workshops und Freizeitaktivitäten lernst du sie kennen und entdeckst Europa. Ein Austausch zu den Themen Nachhaltigkeit, unserer Zukunft und Sport steht dabei besonders im Fokus. Im Juni (09.–11.) findet ein Vorbereitungslehrgang für alle Teilnehmer\*innen statt, der im Teilnahmebeitrag inbegriffen ist.



**FÜR WEN?** Alle zwischen 15 und 21 Jahren



**WANN & WO?** Schierke, vom 16. bis 29.07.2023



**KOSTEN?**  
150 €



**FRAGEN?** Thomas Augustin,  
**E-Mail:** [augustin@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:augustin@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0394 5586 - 321



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: IB05-23**

## INTERNATIONALES JUGENDCAMP (SIELPIA)

Im internationalen Jugendcamp erwartet euch ein buntes Programm mit vielen sportlichen und kulturellen Höhepunkten, abwechslungsreichen Arbeitsgruppen, jeder Menge Spaß und 60 Jugendlichen aus sieben europäischen Ländern. Sei dabei und entdecke Polen aus einer ganz besonderen Perspektive. Sielpia ist ein schöner kleiner Ort am See, etwa 10 Kilometer von Könskie entfernt. Die Anreise erfolgt gemeinsam. Vor Beginn der Begegnung wird es ein virtuelles Vorbereitungstreffen geben.



**FÜR WEN?** Alle zwischen 16 und 27 Jahren



**WANN & WO?** Sielpia (Polen), vom 04. bis 12.02.2023



**KOSTEN?**  
100 €



**FRAGEN?** Magnus Stöppler,  
**E-Mail:** [stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0151 17830774



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: IB08-23**

# INTERNATIONALES FACHKRÄFTETRAINING

**Bei einer Fortbildung gemeinsam mit anderen Kolleg\*Innen aus ganz Europa in den Austausch kommen und dabei die Bildungspraxis vor Ort, sowie andere Kulturen kennenlernen?**

Na klar! Die Teilnehmenden kommen aus: Lettland, Litauen, Polen, Ungarn, Rumänien und Deutschland. Die Arbeitssprache ist Englisch. Aber keine Sorge, jede Delegation hat stets ausreichend Zeit für Übersetzungen sodass alle Teilnehmende unabhängig ihrer Sprachkenntnisse folgen können. Während des Trainings werden wir uns intensiv mit Räumen und Beteiligungsformaten für Kinder- und Jugendliche auseinandersetzen. In Vorträgen, Workshops, Praxiseinheiten und Exkursionen erarbeiten wir interaktiv Möglichkeiten der Beteiligung und Autonomieförderung junger Menschen. Dabei nähern wir uns Inhalten stets auch sportlich an und testen neue (Trend-)Sportarten. Wie können Angebote so gestaltet werden, dass junge Menschen Freude daran haben und nachhaltig davon profitieren? Klingt spannend? Ist es auch! Erlebt mit uns eine arbeitsreiche und bunte Woche, voller neuer Erfahrungen, Bekanntschaften und Austausch.



**FÜR WEN?** Alle in der Kinder- und Jugendarbeit tätigen Menschen



**WANN & WO?** In Schierke, vom 03. bis 09.12.2023



**KOSTEN?**  
75 €



**FRAGEN?** Magnus Stöppler,  
**E-Mail:** [stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0151 17830774



**JETZT  
ANMELDEN!**

**LEHRGANGS-  
NUMMER: IB11-23**

Das Fachkräftetraining wird aus EU-Mitteln durch das Erasmus+ Programm gefördert.



# SPORT- JUGEND ENGAGEMENT

**Auch du kannst dich engagieren!  
Ob als Juniorteamer\*in, Referent\*in,  
in Projekten, bei Veranstaltungen  
oder im Freiwilligendienst – Möglich-  
keiten für ein Engagement gibt es  
viele im Sport.**

ENT & ENT



Ja  
Stimmkarte

# ÜBERSICHT VERANSTALTUNGEN

## SPORTJUGEND & ENGAGEMENT 2023

### JANUAR

20.–22.01.2023 REFERENT\*INNEN-  
SCHULUNG

### APRIL

01.04.2023 FREIWILLIGENDIENST  
BETREUER\*INNENSCHULUNG II  
14.–16.04.2023 FORTBILDUNG  
FÜR EHEMALIGE FREIWILLIGE

### FEBRUAR

20.–24.02.2023 FREIWILLIGEN-  
DIENST ZWISCHENSEMINAR  
II U27 (BFD)  
27.02–03.03.2023 FREIWILLIGEN-  
DIENST ZWISCHENSEMINAR  
II U27 (FSJ)

### MAI

08.–12.05.2023 FREIWILLIGEN-  
DIENST ZWISCHENSEMINAR III U27

### MÄRZ

29.–31.03.2023 FREIWILLIGEN-  
DIENST BASISSEMINAR I  
22.03.2023 FREIWILLIGENDIENST  
BETREUER\*INNENSCHULUNG I

### JUNI

12.–14.06.2023 FREIWILLIGEN-  
DIENST BASISSEMINAR II

**X** GESAMTÜBERSICHT  
ALLER TERMINE S. 88

## JULI

10.–14.07.2023 FREIWILLIGEN-  
DIENST ABSCHLUSSEMINAR U27

## NOVEMBER

01.–03.11.2023 FREIWILLIGEN-  
DIENST BERLINSEMINAR  
27.11.–01.12.2023 FREIWILLIGEN-  
DIENST ZWISCHENSEMINAR I U27

## SEPTEMBER

09.09.2023 SJ HAUPTAUSSCHUSS  
/20 JAHRE FREIWILLIGENDIENST  
18.–22.09.2023 FREIWILLIGEN-  
DIENST EINFÜHRUNGSSEMINAR  
U27

## OKTOBER

04.–06.10.2023 FREIWILLIGEN-  
DIENST BASISSEMINAR III

## SPORTJUGEND & ENGAGEMENT

### Sich sozial engagieren und ehrenamtlich tätig sein, macht glücklich!

Das untermauert mittlerweile ein Großteil aktueller Studien zur Zufriedenheitsforschung. Sie zeigen, dass sämtliche Aktivitäten, die der Gemeinschaft dienen, einen deutlich höheren Einfluss auf unsere Zufriedenheit haben, als zum Beispiel eine Gehaltserhöhung. Sich zu engagieren und anderen Menschen zu helfen, bringt also nicht nur der „bedürftigen“ Seite etwas – es schafft einen gesamtgesellschaftlichen Mehrwert und macht jeden einzelnen glücklicher.

### Auch du kannst dich engagieren!

Ob als Juniorteamer\*in, Referent\*in, in Projekten, bei Veranstaltungen oder im Freiwilligendienst, Möglichkeiten für ein Engagement gibt es viele im Sport. Wenn du interessiert bist aber noch ein wenig Entscheidungshilfe brauchst, kannst du dich jederzeit bei uns melden, wir beraten dich gern!



**FRAGEN?** Anne Seiffert,  
**E-Mail:** [seiffert@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:seiffert@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0345 5279 - 168



SPIELSEITE

# DU HAST LUST DICH ZU ENGAGIEREN?

Hier sind Fragen, die du dir dazu stellen kannst:

Ich hätte Lust auf...

Ich bin gut in...

Meine Freizeit verbringe ich gern...

Wieviel Zeit kann ich investieren?

Ich möchte mich engagieren, weil...

# REFERENT\*INNEN TEAM

Die Landessportjugend sucht für die Umsetzung ihrer Bildungsangebote ständig ehrenamtliche Referent\*innen. Wenn du bereits Bildungsangebote wahrgenommen hast, Spaß beim Umgang mit Kinder- und Jugendgruppen hast, eine Qualifikation als Jugendleiter\*in (Juleica) oder eine DOSB Lizenz hast bzw. anstrebst und mindestens 16 Jahre alt bist, sprich uns an!

Ehrenamtliche Referent\*innen sind eine wesentliche Säule bei der Umsetzung unserer Bildungsangebote.

Mit ihren Ideen, ihrer Fachlichkeit und ihren Erfahrungen prägen sie die anspruchsvollen Tätigkeitsfelder bei der Aus- und Fortbildung junger Menschen. Das Spektrum reicht dabei von Ausbildungskursen für Übungsleiter\*innen und Jugendleiter\*innen, Seminaren im Freiwilligendienst, interkulturellen

Lernformen, Maßnahmen der Erlebnispädagogik, Musik- und Tanzlehrgänge, inklusive Angebote sowie Aktionstage und Fachveranstaltungen, beispielsweise zum Thema „Kinder spielend bewegen“. Die Landessportjugend bietet für interessierte Neu- und Seiteneinsteiger\*innen interessante Praxisfelder, die Möglichkeit zur eigenen Fortbildung und ein teamorientiertes Umfeld. Der Einstieg wird durch erfahrene Referent\*innen begleitet.

## REFERENT\*INNEN- SCHULUNG

Mit Beginn jedes neuen Jahres treffen sich die Referent\*innen zur Auswertung des abgelaufenen Bildungsjahres, zur personellen und inhaltlichen Planung des anstehenden Lehrgangsjahres und zur eigenen Fortbildung. Lehrgangskonzepte werden überprüft, weiterentwickelt und neue Ideen finden ihren Weg in die Praxis. Die Landessportjugend schafft mit dieser Veranstaltung einen würdevollen Rahmen, um allen Ehrenamtlichen Dankeschön zu sagen.

**LEHRGANGSNUMMER:** L01-23



**FÜR WEN?** Referent\*innen der Landessportjugend



**WANN & WO?** In Schierke, vom 20. bis 22.01.2023



**KOSTEN?** Ohne, auf Einladung



**FRAGEN?** Ulf Wunderlich,  
**E-Mail:** wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 161

# JUNIORTEAM

## DER LANDES-SPORTJUGEND

Das Sportjugend-Juniorteam ist ein Zusammenschluss junger Engagierter und will jungen Leuten im Sport Freiräume, sowie eine Plattform zum Austausch unter Gleichgesinnten bieten.

Im Juniorteam hat du die Möglichkeit, dich einzubringen und die Strukturen des Jugendsports in Sachsen-Anhalt aktiv mitzugestalten. Als Teil der Sportjugend unterstützt das Juniorteam die sportliche Jugendarbeit in Vereinen & Verbänden, organisiert aber auch eigene Projekte und Veranstaltungen.

Ins Juniorteam wirst du weder gewählt noch berufen, sondern gehst einfach hin und gehörst dazu. Jede\*r ist willkommen, im Team spielen Offenheit, Vielfalt und Respekt eine wichtige Rolle! Spaß und Gemeinschaft stehen dabei an erster Stelle.

Die zwei offiziellen Juniorteam-Treffen im Jahr bieten den Rahmen für neue Ideen, Projekte und zur eigenen Qualifizierung zu speziellen, selbstgewählten Themen. Anmelden können sich alle zwischen 14 und 27 Jahren, die sich aktiv im Sport engagieren (wollen) – sei es in dem eigenen Sportteam vor Ort, im Verein, im Verband oder in regionalen Sportjugenden. Spaßgarantie!



### FÜR WEN?

Alle ab 14 Jahren



**WANN & WO?** **Treffen I:** In Osterburg, vom 07. bis 19.03.2023, **Treffen II:** In Schierke, vom 22. bis 24.09.2023



**KOSTEN?** Die Teilnahme ist kostenfrei und Reisekosten werden rückerstattet.



**FRAGEN?** Anne Seiffert,  
**E-Mail:** seiffert@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 168

## TREFFEN I



*JETZT ANMELDEN!*

LEHRGANGS-  
NUMMER: L09-23

## TREFFEN II



*JETZT ANMELDEN!*

LEHRGANGS-  
NUMMER: L35-23

# FREIWILLIGEN- DIENSTE IM SPORT

**„Sich einbringen, ist die schönste Form etwas zurück zu geben!“**

Verantwortung übernehmen, seine Grenzen erfahren, neue Kompetenzen erwerben und dabei vielfältige Erfahrungen sammeln. All das bietet dir dein Freiwilligendienst im Sport. Freiwilligendienst, das heißt Freiwilliges Soziales Jahr oder Bundesfreiwilligendienst. Beide Dienste bieten vielfältige Möglichkeiten für deinen Einsatz im organisierten Sport und können dir bei der Überbrückung von Wartezeiten helfen. Dabei ist es egal ob du in deinem Verein tätig wirst oder in die Strukturen eines Verbandes einsteigst.

Der Freiwilligendienst bietet Menschen jeden Alters die Möglichkeit zum Einsatz in pädagogischen und sportartspezifischen Tätigkeiten, im Projekt- und Veranstaltungsmanagement oder der Betreuung des technischen Bereichs

der Einsatzstelle. Freiwillige können sich aktiv einbringen, eigenes Wissen an andere weitergeben und selbstständig neue Erfahrungen und Kompetenzen sammeln. Im Freiwilligendienst werden sportbegeisterte Menschen zusammengebracht, lernen sich zu vernetzen und können ihre Erfahrungen austauschen. Nutze dein Jahr und packe dir deinen Rucksack voller Erlebnisse und Erinnerungen.

Gerne informieren wir dich in einem persönlichen Gespräch über die Zugangsvoraussetzungen und Möglichkeiten eines Freiwilligendienstes. Wir freuen uns auf dich!

**Beratung & Service für Bewerber\*innen, Freiwillige und Einsatzstellen**



## LANDESKOORDINATORIN FREIWILLIGENDIENSTE

Elisabeth Speerschneider,  
**E-Mail:** speerschneider@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 160



## PÄDAGOGISCHER MITARBEITER IM FREIWILLIGENDIENST

Tom Brylok,  
**E-Mail:** brylok@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 162

## QUALIFIKATIONSERWERB IM FREIWILLIGENDIENST

**Während unserer Bildungsseminare besteht die Möglichkeit folgende Qualifikationen zu erwerben:**

- 1 Juleica (Jugendleiter\*incard)
- 2 Jugendleiter\*innenlizenz des DOSB
- 3 Übungsleiter\*innenlizenz C im Breitensport des DOSB mit Schwerpunkt Kinder und Jugendliche

## EINSATZMÖGLICHKEITEN IM FREIWILLIGENDIENST

**Für den Freiwilligendienst im Sport gibt es die verschiedensten Einsatzfelder.**

Alle sollten jedoch eine Gemeinsamkeit haben – einen Arbeitsschwerpunkt in der Sportpraxis. Folgende Einsatzmöglichkeiten

haben unsere Freiwilligen in der Vergangenheit für sich entdeckt:

- 1 Kinder- & Jugendarbeit
- 2 Gesundheits-, Behinderten-, & Seniorensport
- 3 Verwaltungsarbeit
- 4 Mobile Projekte
- 5 Mit Umwelt- & Naturschutzansatz

## PÄDAGOGISCHE BEGLEITUNG & SEMINARE

**In deinem Freiwilligendienst unterstützen wir dich in deiner Tätigkeit und beraten dich gern.**

Wir besuchen dich in deiner Einsatzstelle, haben für Fragen jederzeit ein offenes Ohr und organisieren für dich und mit dir gemeinsam die Bildungsseminare. Die gemeinsame Zeit mit allen Freiwilligen und dem Referent\*innenteam der Landessportjugend in unseren Bildungsstätten

des Sports wird mit vielen Praxisteilen zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wir gestalten die Seminare unter anderem mit folgenden Themen:

- 1 Jugendarbeit im Sportverein
- 2 Rechtliche Grundlagen für die Arbeit mit Kindern & Jugendlichen
- 3 In & mit Gruppen arbeiten
- 4 Sportpraktische Angebote
- 5 Trendsportarten
- 6 Bewegungsschulung & Trainingsplanung
- 7 Deine Ideen & Vorschläge

## DIE FREIWILLIGENDIENSTE IM SPORT IN SACHSEN-ANHALT WERDEN GEFÖRDERT VON:



#moderndenken



EUROPÄISCHE UNION  
**ESF**  
Europäischer  
Sozialfonds



Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

# EHRUNGSORDNUNG

## LANDESSPORTJUGEND SACHSEN-ANHALT

Kennst du jemanden in deinem Verein, der\*die ein richtig dickes Dankeschön verdient hat? Für hervorragende Verdienste und Engagement in der Kinder- und Jugendarbeit im Sport gibt es seit 2019 eine eigene Ehrungsordnung bei der Landessportjugend.

Damit könnt ihr nun euren Fleißbienen und guten Seelen eine gebührende Wertschätzung entgegenbringen, die Antragstellung ist ganz leicht. Wir freuen uns auf eure Ehrungsvorschläge! In folgenden Kategorien kann geehrt werden:

### 1 Ehrenurkunde für junges ehrenamtliches Engagement

Für besonders engagierte Personen unter 27 Jahren, die eine ehrenamtliche Tätigkeit im Sportverein, bei einer Kreis-/Stadtssportjugend oder Jugendorganisation im Landesfachverband ausüben.

### 2 Ehrenurkunde für ehrenamtliches Engagement

Für Personen, die eine besondere ehrenamtliche Tätigkeit in der Kinder- und Jugendarbeit im Sportverein, bei einer Kreis-/Stadtssportjugend/Jugendorganisation im Landesfachverband übernehmen (altersunabhängig).

### 3 Ehrenurkunde für ehrenamtliche Tätigkeit im Vorstand

Für Personen, die sich in besonderer Weise ehrenamtlich in Vorständen der Mitgliedsorganisationen der Sportjugend engagieren.

### 4 Ehrenurkunde für außergewöhnliches Engagement

Für außergewöhnliches Engagement von Personen, Vereinen oder ganz besonderen Projekten in der Jugendarbeit im Sport (der Preis wird nur einmal im Jahr vergeben).

**JETZT JEMANDEN  
NOMINIEREN!**



Die gesamte Ehrungsordnung, sowie die Antragsformulare findest du hier:



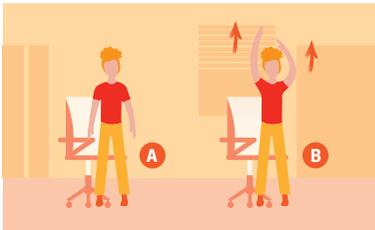
**FRAGEN?** Anne Seiffert,  
**E-Mail:** seiffert@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 168

SPIELSEITE

# FIT FÜRS ENGAGEMENT

Wer mit Engagement arbeitet, hängt sich rein. Und zwar so richtig. Dabei ist es natürlich besonders wichtig, auch auf die eigene Gesundheit zu achten und sich körperlich fit und flexibel zu halten. Um auch an einem stressigen Tag die körperliche Fitness nicht zu vernachlässigen lassen sich in kurzen Pausen hervorragend kleine Schreibtisch-Sportübungen einbauen.

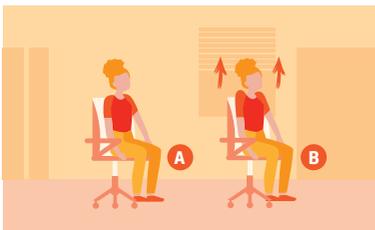
## 1 Wirbelsäule strecken



## 4 Seitlichen Nacken drehen



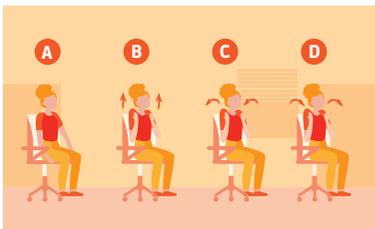
## 2 Schultern heben



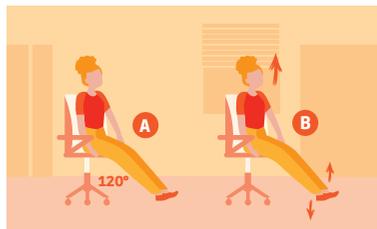
## 5 Liegestütz



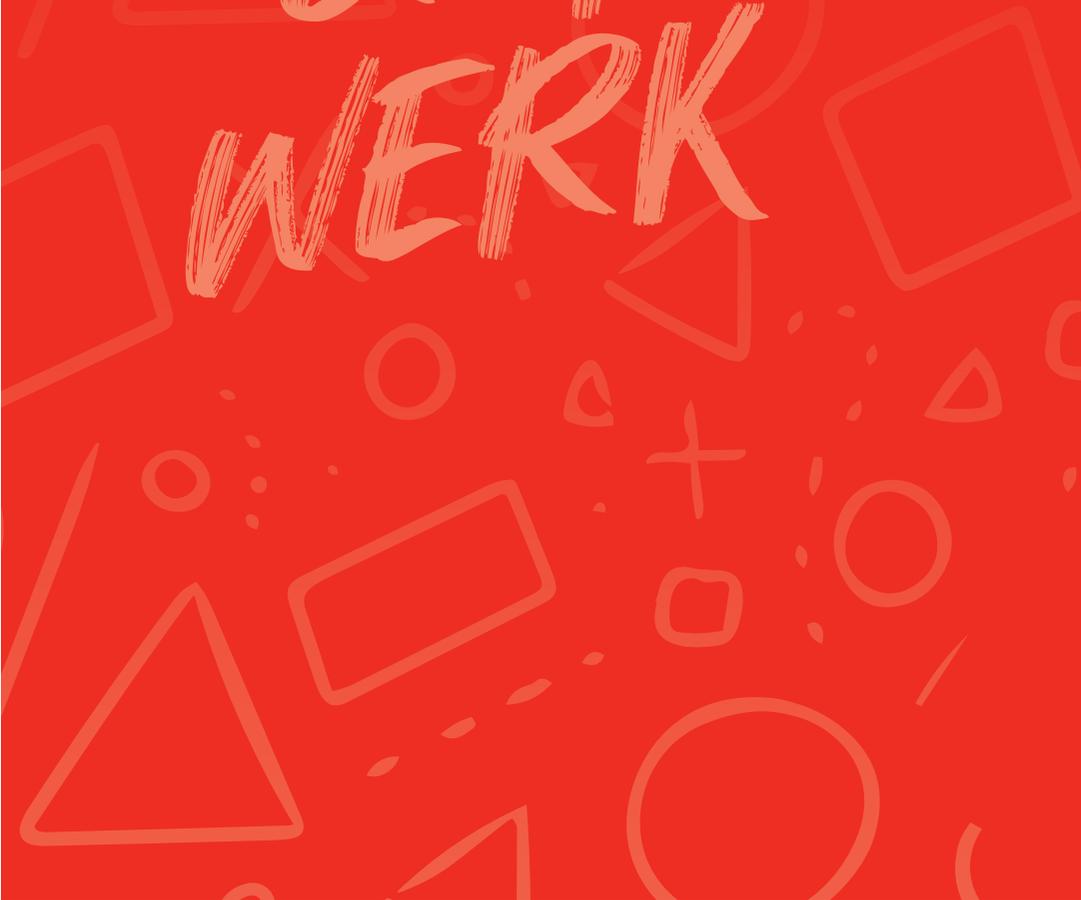
## 3 Schultern kreisen



## 6 Zehen zum Körper ziehen



# THEMEN & NETZ- WERK



## Resilienz stärken

- soziales Netzwerk
- positives Denken
- „in den Leerlauf schalten“
- realistischer Optimismus
- den Körper stärken



# KINDERSCHUTZ

## GEGEN SEXUALISIERTE BELÄSTIGUNG & GEWALT IM SPORT

Physische, emotionale und sexualisierte Gewalt sind ein gesamtgesellschaftliches Problem und stellen für Betroffene oft eine lebenslange Belastung dar.

Vor allem Kinder und Jugendliche gilt es bestmöglich vor dieser Gefahr zu schützen. Die Landessportjugend unterstützt und berät Vereine und Verbände in Fragen zu Präventions- und Interventionsmöglichkeiten und gibt Handlungsempfehlungen zum gelingenden Kinderschutz im organisierten Sport.

Der Sport muss ein sicherer Ort für alle Altersgruppen sein! Um dieses Ziel zu erreichen, ist es wichtig:

- 1 Die Themen Sexualität und (sexualisierte) Gewalt zu enttabuisieren,
- 2 wirksame Präventionsmaßnahmen zu initiieren und
- 3 Handlungssicherheit im Umgang mit Verdachtsmomenten zu schaffen.



### ANSPRECHPERSON

Stefan Gradwohl,  
**E-Mail:** gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de,  
**Telefon:** 0345 5279 - 167



### NUMMER GEGEN KUMMER

**Telefon:** 116 111



### ONLINE HILFE-PORTAL

[www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)



## BERATUNG & HILFE

Du vermutest oder beobachtest Belästigung, Grenzverletzungen oder Missbrauchsfälle in deinem Umfeld? Dir wurde etwas anvertraut und du bist dir nun unsicher, wie du mit der Information weiter umgehen solltest? Du bist eventuell sogar selbst davon betroffen?

Dann wende dich vertrauensvoll (auch anonym) an unsere Ansprechperson. Hilfe bekommst du auch bei anonymen Beratungsstellen wie dem Hilfeportal sexueller Missbrauch oder der Nummer gegen Kummer.

# BILDUNGSPLAN

## LANDESSPORTBUND 2023

Art	Datum	Abschluss/ZG	Format	Maßnahme	LE
FB	25.01.	VM	Online-Seminar	Fit für den Vorstand	
FB	01.02.	VM	Online-Seminar	Projektmanagement	
AB/FB	01.02.	VM/VM-C	Blended Learning	„Projektmanagement“ (OS-Einstieg)	
AB/FB	24.–26.02.	VM/VM-C	Blended Learning	Wochenendlehrgang	
AB/FB	13.02.–31.03.	VM/VM-C	Blended Learning	Onlinephasen	
FB	15.02.	VM	Online-Seminar	„Rechtliches“ mit Stefan Wagner	
AB	10.03.–10.05.	ÜL-B Sport in Prävention	Blended Learning	Basismodul Online-Phase	30
AB	21.–23.04.		Blended Learning	Basismodul Wochenendlehrgang	
FB	20.03.	VM	Online-Seminar	Medienrecht Teil I	
FB	22.03.	VM	Online-Seminar	Medienrecht Teil II	
FB	05.–07.05.	VM-C/VM-B	Präsenz	Akademie Vereinsentwicklung (Kompetenzstränge-, Fach-, Strategie-, Selbstkompetenz)	
FB	24.05.	VM	Online-Seminar	Sponsoring	
FB	12.06.	VM	Online-Seminar	Veranstaltungsmanagement I	
FB	14.06.	VM	Online-Seminar	Veranstaltungsmanagement II	
AB	04.07.	VM/VM-C	Online-Seminar	Datenschutz im Sportverein	
AB	18.08.–18.10.	ÜL-B Sport in Prävention	Online-Seminar	Profilmodul Allgemeines Gesundheits- training für Kinder (Online-Phase)	30
AB	25.–27.08.		Präsenz	Profilmodul Allgemeines Gesundheitstraining für Kinder (Wochenendlehrgang)	
AB/FB	29.08.	VM/VM-C	Blended Learning	Digitalisierung Sportvereinsarbeit (OS-Einstieg)	
FB	06.09.	VM	Online-Seminar	Grundlagen Finanzbuchhaltung	
FB	15.–17.09.	Ü-C, ÜL-B, Trainer*innen, Vereinsmana- ger*innen	Präsenz	Gesundheitssport-Akademie	15
FB	08.11.				
FB	20.11.	VM	Online-Seminar	Führung im Ehrenamt	
AB	24.–26.11.	VM/VM-C	Präsenz	Basiswissen Vereinsmanagement II	
FB	05.12.	VM	Online-Seminar	Vergütung und Aufwandsersatz im Verein	

# COMEBACK

## KOMM ZUM SPORT



SCHAU MAL  
VORBEI!

Du hast Lust, regelmäßig im Verein Sport zu treiben, weißt aber nicht, welche Möglichkeiten du hast? Der Landessportbund Sachsen-Anhalt hilft dir gern!

Unter dem QR-Code (rechts) kommst du zu unserer Online-Vereinssuche, bei der du ganz einfach Sportangebote in deiner Nähe finden kannst! Außerdem findest du hier Termine für Informationsveranstaltungen, sowie deine Ansprechperson.

Probier es aus!



### ADRESSE

**Landessportbund  
Sachsen-Anhalt e.V.**  
Maxim-Gorki-Str.12,  
06114 Halle (Saale)



### KONTAKT

**E-Mail:** [kommzumспорт  
@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:kommzumспорт@lsb-sachsen-anhalt.de),  
**Telefon:** 0345 5279 - 129  
oder 0345 5279 - 152



### WEB

[www.landessportbund-  
sachsen-anhalt.de](http://www.landessportbund-sachsen-anhalt.de)



## SCHIERKER BAUDE

# BILDUNGS- & FREIZEITSTÄTTE DER LANDESPORTJUGEND SACHSEN-ANHALT

Die Schierker Baude befindet sich inmitten des Nationalparks Harz und bietet Sommer wie Winter ideale Voraussetzungen für Seminare, Ferienfreizeiten, Vereinsfahrten und individuelle Ausflüge. Die moderne, barrierearme Bildungsstätte sorgt mit guter Küche und Platz für bis zu 100 Personen für einen angenehmen Aufenthalt. Vor allem die zahlreichen und vielfältigen Möglichkeiten zeichnen unsere Einrichtung aus.



Gruppen- &  
Seminarräume



Mehrzweck-  
sporthalle



Bowling-  
bahn



Niedrigseil-  
garten



Volleyballfeld  
(in- & outdoor)



Kleinfeld-  
Kunstrasenplatz



Köhlerhütte  
(Lagerfeuer)

Gerne stellen wir dir ein individuelles erlebnispädagogisches Programm zusammen und unterstützen dich mit unseren pädagogischen Fachkräften bei der Umsetzung.

Das Team der Schierker Baude freut sich auf deinen Besuch!



**ADRESSE**  
**Schierker Baude** –  
Bildungs- und Freizeit-  
stätte der Landessport-  
jugend Sachsen-Anhalt  
Barenberg 18  
38879 Schierke



**KONTAKT**  
**E-Mail:** rezeption@  
schierkerbaude.de  
**Telefon:** 0394558 630



**WEB**  
[www.schierkerbaude.de](http://www.schierkerbaude.de)

# LANDESSPORTSCHULE SACHSEN-ANHALT

## Ein Ort mit vielen Möglichkeiten!

Hier dreht sich alles um Sport, Bildung, Freizeit und Gemeinschaft – egal ob im Trainingslager, bei Wettkämpfen, Meisterschaften, auf Seminaren und Schulungen, Ferienfreizeiten, Klassenfahrten oder einfach nur zur aktiven sportlichen Betätigung.

Die Landessportschule in Osterburg, eine Einrichtung des Landessportbundes Sachsen-Anhalt e.V., liegt in der ländlich geprägten Altmark im Norden Sachsen-Anhalts und schafft mit einer Bettenkapazität von 156 Betten und einer Mensa, die sich auf gesunde Ernährung spezialisiert hat, die idealen Voraussetzungen für die volle Konzentration auf den Sport, das Training und das Team.

Die Landessportschule ist der perfekte Ort für Gruppen, die Gemeinsames verbindet – für Sport, Bildung, Freizeit und Entspannung!



### ADRESSE

**Landessportschule**  
Arendseer Str.4  
39606 Hansestadt Osterburg



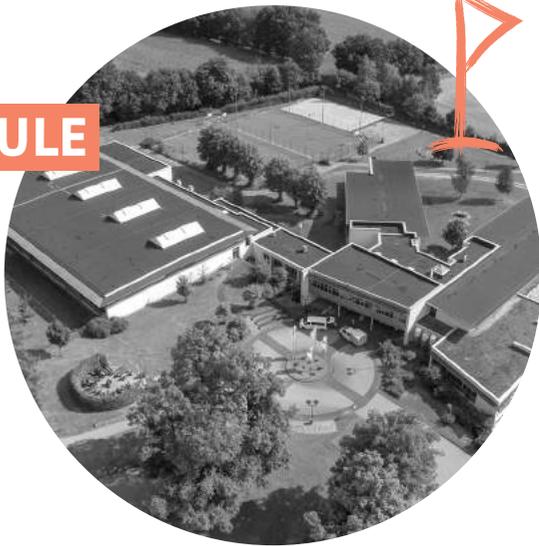
### KONTAKT

**E-Mail:** [Isso@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:Isso@lsb-sachsen-anhalt.de)



### WEB

[www.landessportschule.de](http://www.landessportschule.de)



Auf einer Fläche von über 11 ha bieten wir eine Vielfalt an Indoor- und Outdoor-sportanlagen sowie Freizeitmöglichkeiten für (fast) alle Sportarten – barrierefrei an:

- 1 Dreifeldersporthalle, behindertengerecht
- 2 Schwimmbad mit 5 Bahnen à 25 m
- 3 Kunstturnhalle für Boden- und Gerätturnen
- 4 Fitnessstudio mit Sportraum
- 5 Fußballplätze, Natur- und Kunstrasen
- 6 Leichtathletikstadion mit 400-Meter-Laufbahn, Weitsprung- und Kugelstoßanlage
- 7 Multifunktionale Tartanplätze
- 8 Beachanlage für Volley- & Handball
- 9 Bogenschießen
- 10 Tischtennisplatten
- 11 Bowling- & Kegelbahnen
- 12 Sauna
- 13 Mountainbikes
- 14 Seminarräume
- 15 Kreativraum
- 16 Niedrigseilparcours

SPIELSEITE

# GEHIRN- JOGGING

Gehirnjogging ist auch ein Sport, den ihr nicht vernachlässigen solltet.  
Haltet euch heute mal geistig fit mit der Sportjugendkuh:

$$\text{Kuh} + \text{Kuh} + \text{Kuh} = 30$$

$$\text{Kuh} + \text{Hufe} + \text{Hufe} = 18$$

$$\text{Hufe} - \text{Stiefel} = 2$$

$$\text{Stiefel} + \text{Kuh} \times \text{Hufe} = ?$$

LÖSUNG: Kuh = 10, Hufe = 4, Stiefel = 2  
 $2 = 4 - 2$ ,  $1 = 4 - 3$ ,  $12 = 10 \times 4 + 2$

# ANMELDUNG ZU UNSEREN ANGEBOTEN

## Der QR-Code funktioniert nicht?

Du kannst dich ganz einfach auch über unsere Homepage online zu den Angeboten anmelden:

1 [www.sportjugend-sachsen-anhalt.de](http://www.sportjugend-sachsen-anhalt.de) aufrufen. 2 Die Seite mit der gewünschten Maßnahme anklicken (z. B.: im Bedienfeld Landessportjugend > Bildungs- und Freizeitangebote > Angebote für Kids und Teens > Abenteuer Natur).

3 Den Button „Zur Anmeldung“ anklicken. 4 Jetzt wirst du automatisch weitergeleitet. Bitte fülle das Anmeldeformular vollständig aus und schicke es ab.

Für Fragen stehen wir dir jederzeit zur Verfügung!



### ADRESSE

**Landessportbund  
Sachsen-Anhalt e. V.**  
Maxim-Gorki-Str.12,  
06114 Halle (Saale)



### KONTAKT

**Telefon:** 0345 5279 - 165,  
**E-Mail:** [sj@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:sj@lsb-sachsen-anhalt.de)



### ZAHLUNGSMITTELINFORMATION

Sparkasse Halle  
**BIC:** NOLADE21HAL  
**IBAN:** DE59 8005  
3762 1894 0779 18

## FAQ – DIE WICHTIGSTEN ANTWORTEN AUF EINEN BLICK:

### Bleibe ich auf Kosten sitzen, wenn Lehrgänge ausfallen?

Nein! Sollte die Landessportjugend einen Lehrgang absagen müssen, erstatten wir die bereits gezahlten Teilnahmebeiträge selbstverständlich zurück. In diesem Fall informiert dich der\*die verantwortliche Bildungsreferent\*in direkt.

### Kann ich meine Teilnahme von einer Veranstaltung kostenlos stornieren?

Ja, du kannst bis spätestens vier Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag kostenfrei stornieren. Wir überweisen dann deinen bereits gezahlten Teilnahmebeitrag zurück. Sollte dir eine Teilnahme kurzfristig krankheitsbedingt nicht möglich sein, erstatten wir den Teilnahmebeitrag ebenfalls, nach Vorlage eines Nachweises der Krankschreibung, zurück.

### Und was ist mit Corona?

Wir beobachten die Entwicklungen rund um die Corona-Pandemie sehr genau. Über notwendige Maßnahmen wie z. B. Maske Tragen oder Selbsttests, informieren wir dich rechtzeitig vor der Maßnahme. Wir bitten alle Teilnehmenden, eigenverantwortlich und umsichtig zu handeln.

# PREISKATEGORIEN

**Du wunderst dich, warum bei unseren Angeboten immer verschiedene Preise stehen und fragst dich, was du bezahlen musst?**

Der Teilnahmebeitrag (TN-Beitrag) unserer Angebote ist in vier Kategorien eingeteilt, je nachdem, wie alt du bist

und ob du Mitglied in einem Sportverein in einem Landessportbund bist.

Finde heraus, welche Kategorie für dich in Frage kommt – die Preise zu den einzelnen Angeboten kannst du der Lehrgangsausschreibung entnehmen.

## WELCHE PREISKATEGORIE GILT FÜR MICH?

Teilnehmende unter 27



Sportvereinsmitglied in einem LSB

**PREISKATEGORIE 1**



Kein Sportvereinsmitglied

**PREISKATEGORIE 2**

Teilnehmende ab 27



Sportvereinsmitglied in einem LSB

**PREISKATEGORIE 3**



Kein Sportvereinsmitglied

**PREISKATEGORIE 4**

### BEISPIEL 1:

Lina ist 11 Jahre alt und interessiert sich für den „Abenteuer Natur“-Lehrgang. Sie ist Mitglied im TSV Magdeburg. Lina ist sich nicht sicher, ob ihr Verein Mitglied im Landessportbund Sachsen-Anhalt e. V. ist. Deshalb fragt sie ihre Trainerin und den Vereinsvorstand. Der TSV Magdeburg ist Mitglied im LSB. Also bezahlt Lina die Preiskategorie 1.

### BEISPIEL 2:

Jörg ist 47 und Lehrer. Er kickt in seiner Freizeit gerne auf dem Bolzplatz mit Freunden. Als Weiterbildung hat er den Lehrgang "Spiele spielen 2.0"

entdeckt und möchte gerne teilnehmen. Da er nur privat Fußball spielt und kein Mitglied in einem Sportverein ist, gilt Preiskategorie 4.

### BEISPIEL 3:

DOSB Übungsleiter Muhdi ist jetzt 26 Jahre alt. Er hat während des Lehrgangs Geburtstag und wird dann 27 Jahre alt. Muhdi ist Mitglied im Inlineskate-Verein Hallescher ISC, der dem LSB angehört. Da Muhdi zu Beginn des Lehrgangs noch 26 Jahre alt ist, bezahlt er Preiskategorie 1. Würde der Lehrgang starten, wenn er bereits 27 Jahre alt ist, müsste er Kategorie 2 bezahlen.

# GESAMTÜBERSICHT

## TERMINE 2023

Datum	Lehrgangsnr.	Veranstaltung	Ort	Kosten	S.
20.-22.01.	L01-23	Referent*innenschulung	Schierke		72
Winterferien: 06.-10.02. (Mo.-Fr.)					
04.-12.02.	IB08-23	Internationales Jugendcamp Out	Polen		64
03.-07.02.	L02-23	Ausbildung Juleica Winter	Schierke	70€/80€/100€/120€	34
03.-07.02.	L03-23	Ausbildung Sportassistent*innen	Schierke	70€/80€	33
07.-12.02.	L04-23	Ski- & Snowboard-Camp	Schierke	150€/180€	10
07.-12.02.	L05-23	Winter-Camp	Schierke	90€/100€	10
17.-19.02.	L07-23	Abenteuer inklusiv Winter	Schierke	15€/20€	11
20.-24.02.	FD01-23	Freiwilligendienst Zwischenseminar II u27 (BFD)	Sondershausen		74
25.02.	SJ01-23	Ehrung der erfolgreichsten Nachwuchssportler*innen	Halle		
27.02.- 03.03.	FD02-23	Freiwilligendienst Zwischenseminar II u27 (FSI)	Osterburg		74
10.-12.03.	L08-23	Entspannung - Bewegung und Gesunde Haltung	Schierke	50€/60€/80€/100€	47
17.-19.03.	L09-23	Juniorteam Treffen I	Osterburg		73
17.-19.03.	L10-23	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 1A	Schierke	35€/45€/60€/80€	36
17.-19.03.	L11-23	Erlebniswochenende „Zusammen leben...“	Schierke	15€/20€	13
18.03.	L15-23	Aktionstag „Kinder spielend bewegen“	Magdeburg	15€/25€/40€/60€	49
22.03.	FD03-22	Freiwilligendienst Betreuer*innenschulung I	Halle		74
29.-31.03.	FD05-23	Freiwilligendienst Basisseminar I	Schierke		74
Osterferien: 03.-10.04. (Mo.-Mo.), Karfreitag: 07.04. & Ostermontag: 10.04.					
01.04.	FD05-23	Freiwilligendienst Betreuer*innenschulung II	Magdeburg		74
14.-16.04.	L12-23	Natürlich sportlich für Kinder	Schierke	50€/60€	14
14.-16.04.	L13-23	Natürlich sportlich für Multiplikator*innen (BNE)	Schierke	50€/60€ 50€/60€	48

Datum	Lehrgangsnr.	Veranstaltung	Ort	Kosten	S.
14.–16.04.	FD06-23	FB für ehemalige Freiwillige	Schierke		74
21.–23.04.	IB01-23	Vorbereitungstreffen dt.-jap. Simultanaustausch (1/3)	Schierke		60
21.–23.04.	L14-23	Dance-Camp	Wolmirstedt	50€/60€	14
Ferien: 15.-19.05. (Mo.-Fr.), Himmelfahrt: 18.05. (Do.), Pfingstmontag: 29.05., Tag der Arbeit: 01.05. (Mo.)					
05.–07.05.	L16-23	Internationale Juleica	Schierke	50€/60€	34
08.–12.05.	FD07-23	Freiwilligendienst Zwischenseminar III u27	Osterburg		74
12.–14.05.	L17-23	Erlebniswochenende Reiten	Güsten	50€/60€	15
12.–15.05.	L18-23	Abenteuer Natur	Schierke	70€/80€/ 100€/120€	48
12.–16.05.	L19-23	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 2A	Osterburg	70€/80€/ 100€/120€	36
09.–11.06.	L20-23	Verstecken & Fangen	Schierke	50€/60€	16
09.–11.06.	L21-23	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 3A	Schierke	35€/45€/ 60€/80€	36
09.–11.06.	IB02-23	Vorbereitung IB TN	Schierke		
12.–14.06.	FD08-23	Freiwilligendienst Basisseminar II	Osterburg		74
16.–18.06.	L22-23	Erlebniswochenende Mountain- bike für Einsteiger*innen	Schierke	50€/60€	17
n.n.	IB03-23	Vorbereitungstreffen dt.-jap. Simultanaustausch (2/3)	n.n.		60
16.–18.06.	L23-23	Abenteuer inklusiv Sommer	Schierke	15€/20€	11
23.–25.06.	L24-23	Spiele spielen 2.0	Schierke	50€/60€/ 80€/100€	50
n.n.	IB04-23	Zentrales Vorbereitungstreffen Japan OUT (3/3)	Frankfurt		60
30.06.–02.07.	L25-23	Entdeckungstour Harz	Schierke	50€/60€	19
Sommerferien: 06.07-16.08. (Do.-Mi.)					
05.–09.07.	L26-23	Ausbildung Juleica Sommer	Schierke	70€/80€/ 100€/120€	34
05.–09.07.	L27-23	Girls*-Camp	Schierke	70€/80€	20
05.–09.07.	L28-23	Boys*-Camp	Schierke	70€/80€	20

# GESAMTÜBERSICHT

## TERMINE 2023

Datum	Lehrgangsnr.	Veranstaltung	Ort	Kosten	S.
09.–16.07.	L29-23	Erlebniswandern in den Alpen	Lenggries	345€/380€	21
10.–14.07.	FD09-23	Freiwilligendienst Abschlussseminar u27	Schierke		74
16.–29.07.	IB05-23	Internationales Jugendcamp IN	Schierke	150€	64
n.n.	IB06-23	Deutsch-japanischer Simultanaustausch IN	Gerwisch	Gesamt- preis S.60	60
n.n.	IB07-23	Deutsch-japanischer Simultanaustausch OUT	Japan	Gesamt- preis S.60	60
02.–11.08.	IB09-23	Deutsch-israelische Jugendbegegnung (Teil 1)	Berlin & Osterburg	Gesamt- preis S.60	62
05.–09.08.	L30-23	Abenteuer- & Action-Camp	Schierke	100€/120€	22
02.–11.08.	IB0923	Deutsch-israelische Jugendbegegnung IN	Osterburg/ Berlin	Gesamt- preis S.62	62
25.–27.-08.	L31-23	Erlebniswochenende Wassersport	Magdeburg	50€/60€	24
23.09.	L32-23	A Special Weekend	n.n.	50€/60€	25
09.09.	SJ04-23 FD14-23	SJ Hauptausschuss / 20 Jahre Freiwilligendienst	Magdeburg		74
15.–17.09.	L33-23	Aktionstag "Kinder spielend bewegen"	Naumburg	15€/25€/ 40€/60€	49
18.–22.09.	FD10-23	Freiwilligendienst Einführungsseminaru27	Schierke		74
22.–24.09.	L34-23	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 1B	Schierke	35€/45€/ 60€/80€	36
22.–24.09.	L35-23	JuniorTeam Treffen II	Schierke		73
29.09.–03.10.	L36-23	Sportartspezifische Juleica	Schierke	70€/80€/ 100€/120€	34
29.09.–03.10.	L37-23	Ausbildung Juleica Herbst	Schierke	70€/80€/ 100€/120€	34
01.–08.10.	IB10-23	Deutsch-israelische Jugendbegegnung (Teil 2)	Israel (Herzliya)	Gesamt- preis S.60	62
Herbstferien: 16.10.–30.10. (Mo.–Mo.), Tag der Dt. Einheit: 03.10. (Di.), Reformationstag: 31.10. (Di)					
04.–06.10.	FD11-23	Freiwilligendienst Basisseminar III	Schierke		74
13.–17.10.	L38-23	Ballsport-Camp für Kids	Schierke	50€/60€	26

Datum	Lehrgangsnr.	Veranstaltung	Ort	Kosten	S.
13.–17.10.	L39-23	Ballsport-Camp für Teens	Schierke	50€/60€	26
25.–29.10.	L40-23	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 2B	Osterburg	70€/80€/ 100€/120€	36
04.11.	L41-23	Dance Trends	Magdeburg	50€/60€/ 80€/100€	52
10.–12.11.	L42-23	Kinderschutzbeauftragte*r im Sportverein I	Schierke	35€/45€/ 60€/80€	53
10.–12.11.	L43-23	Lieder & Musik für alle	Schierke	50€/60€/ 80€/100€	54
11.11.	L44-23	Aktionstag Vielfalt im Kinder- und Jugendsport	Magdeburg	15€/25€/ 40€/60€	54
17.–19.11.	L45-23	Ausbildung DOSB Übungsleiter*in C 3B	Schierke	35€/45€/ 60€/80€	36
18.11.	L46-23	Aktionstag "Kinder spielend bewegen"	Bernburg	15€/25€/ 40€/60€	49
01.–03.11.	FD12-23	Freiwilligendienst Berlinseminar	Berlin		74
24.–16.11.	L47-23	Gesund und fit für Kinder & Jugendliche	Schierke	50€/60€	27
24.–16.11.	L48-23	Gesund und fit für Multiplikator*innen	Schierke	50€/60€/ 80€/100€	55
27.11.–01.12.	FD13-23	Freiwilligendienst Zwischenseminar I u27	Schierke		74
Weihnachtsferien ab 21.12., Weihnachten: 25./26.12. (Mo.+Di.)					
01.–03.12.	L49-23	Kinderschutzbeauftragte*r im Sportverein II	Schierke	35€/45€/ 60€/80€	53
03.–09.12.	IB11-23	Internationales Fachkräftetraining	Schierke	n.n.	65



# TEILNAHME- BEDINGUNGEN, DATENSCHUTZ & EINWILLIGUNG

## Anmeldung und Bestätigung

Die Teilnahme ist nur nach vorausgegangener verbindlicher Anmeldung möglich. Die Anmeldung sollte spätestens zwei Wochen vor dem Termin der Maßnahme im Onlineportal vorgenommen werden. Sollten mehr Anmeldungen eingehen als Plätze vorhanden sind, entscheidet das Anmeldedatum. Wenn du noch nicht volljährig bist, müssen deine Erziehungsberechtigten die Anmeldung vornehmen. Im Anschluss an deine Anmeldung wird dir eine automatisierte Anmeldebestätigung per E-Mail zugesandt. Etwa 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn wird dir eine E-Mail mit den Seite 92 Lehrgangsdetails hinsichtlich An- und Abreise, Programminhalten und Lehrgangsführung zugesendet. Es muss für jede\*n Teilnehmer\*in eine separate Online-Anmeldung ausgefüllt werden. Unsere Angebote sind für alle zugänglich. Lass es uns wissen, wenn du besonderen Assistenzbedarf/Unterstützungsbedarf benötigst und vermerke es bitte auf der Anmeldung. Bitte nutze für deine Anmeldung das Onlineportal (S.86). Du hast dazu Fragen? Wir beraten dich gern.

## Teilnahme-Beitrag (TN-Beitrag)

Die Höhe des TN-Beitrags wird von der Landessportjugend festgelegt. Er ist als Komplettpreis zu betrachten. Auch wenn du nur teilweise an unserer Veranstaltung teilnimmst oder bestimmte Teile (z. B. Verpflegung oder Übernachtung) nicht in Anspruch nimmst, fällt der gesamte Beitrag an.

Der zu zahlende TN-Beitrag ist in vier Preiskategorien aufgeteilt. Beispiel für einen TN-Beitrag:  
40 €/50 €/70 €/90 €

1 Preiskategorie 1: für Teilnehmende unter 27 Jahre, die Mitglied im Sportverein in einem Landessportbund (LSB) sind. 2 Preiskategorie 2: für Teilnehmende, die unter 27 Jahre und in keinem Sportverein Mitglied sind UND für Teilnehmende ab 27 Jahre, die Mitglied im Sportverein in einem Landessportbund sind und eine gültige DOSB-Lizenz/Juleica besitzen. 3 Preiskategorie 3: für Teilnehmende ab 27 Jahre, die Mitglied im Sportverein in einem Landessportbund sind, aber keine gültige DOSB Lizenz/Juleica besitzen. 4 Preiskategorie 4: für Teilnehmende ab 27 Jahre, die in keinem Sportverein Mitglied sind.

## Zahlungsverfahren Teilnahme-Beitrag

Die Teilnahme an unseren Maßnahmen ist erst möglich, wenn der komplette TN-Beitrag vorher überwiesen wurde (Beleg bei Nachfrage vorlegen). Mit der Anmeldebestätigung wird das Fälligkeitsdatum für die Zahlung des TN-Beitrags mitgeteilt (innerhalb von 2 Wochen nach Anmeldung). Eine Rechnungslegung an Gliederungen (z. B. Vereine) lässt das Anmeldeportal zu.

## Leistungen und zeitlicher Rahmen

Bei allen Maßnahmen sind die Programmkosten und Versicherung inklusive. Bei mehrtägigen Maßnahmen sind außerdem Vollverpflegung und Unterkunft (in Mehrbettzimmern), bei Tagesveranstaltungen ein Mittagimbiss, inbegriffen. Den Wunsch auf ein Doppel- oder Einzelzimmer (Bereitstellung kann nicht zugesichert werden) bitte im Vorfeld übermitteln, z. B. auf der Anmeldung vermerken. Vor Ort muss dann ein entsprechender Aufpreis an die Einrichtung bezahlt werden. Unsere Bildungsmaßnahmen (am Wochenende) beginnen i. d. R. Freitag, 17.00 Uhr (mit dem Abendessen), und enden am Sonntag, ca. 12.30 Uhr (nach dem Mittagessen). Ein Tagesworkshop dauert von 09.00 Uhr bis ca. 16.00 Uhr.

## An- und Abreise

Die An- und Abreise zum Veranstaltungsort erfolgt auf eigene Kosten und Verantwortung der Teilnehmenden. Für Angebote in Schierke gilt: Wenn alle

Parkplätze auf dem Gelände der Schierker Baude belegt sind, stehen alternative Parkmöglichkeiten ausschließlich im Parkhaus „Am Winterbergtor“ in Schierke zur Verfügung (Ausschilderung folgen, Fußweg ca. 500m).

### **Aufsicht und Haftung**

Minderjährige Teilnehmende werden bei unseren Veranstaltungen durch ausgebildete Teamer\*innen/Referent\*innen betreut. Im Rahmen des gesamten Aufenthaltszeitraumes bist du über die ARAG Sportversicherung unfall- und haftpflichtversichert. Für persönliche Wertgegenstände übernehmen wir keine Haftung.

### **Ausschluss von Teilnehmenden**

Teilnehmende können vorzeitig aus dem Lehrgang verwiesen werden, wenn sie sich nicht in die Gemeinschaft einordnen, die gegenseitige Kameradschaft nicht achten oder ständig gegen Hausordnung bzw. Anordnungen der Leitung und der Referent\*innen verstoßen. Alle aus dieser Maßnahme entstehenden Kosten (Fahrtkosten für Teilnehmer\*in und Aufsichtsperson bzw. Abholen durch die Erziehungsberechtigten) gehen zu Lasten der\*des Teilnehmenden. Der Teilnahme-Beitrag wird nicht erstattet.

### **Jugendschutz**

Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen, insbesondere die des Jugendschutzgesetzes. Wir kontrollieren die Einhaltung, leiten ggf. Maßnahmen ein oder behalten uns pädagogische Handlungsmöglichkeiten vor.

### **Rücktritt von der Veranstaltung**

Mit der verbindlichen Anmeldung entsteht die Pflicht zur Zahlung des Teilnahmebeitrages innerhalb von zwei Wochen. Die schriftliche Platzbestätigung weist die Zahlungsmodalitäten aus. Der Rücktritt ist durch schriftliche Abmeldung bis zu 4 Wochen vor dem ersten Veranstaltungstag möglich und befreit von der Zahlungspflicht. Der gezahlte Beitrag wird in diesem Fall zurücküberwiesen. Bei einer späteren Abmeldung entstehen Bearbei-

tungskosten und der Teilnahmebeitrag wird nur teilweise zurückerstattet (50 % Rückerstattung bis 2 Wochen vor der Maßnahme, unter zwei Wochen vor Beginn der Maßnahme keine Rückerstattung mehr möglich). Ausnahmen: Anmeldung eines Ersatzteilnehmenden oder Vorlage eines Nachweises der Krankschreibung.

### **Absage der Veranstaltung durch die Landessportjugend**

Zur Durchführung einer Maßnahme ist eine Mindestteilnehmezahl von 10 Personen erforderlich. Wird diese Zahl nicht erreicht, findet die Veranstaltung nicht statt. Gleiches gilt für den Ausfall von Referent\*innen. In jedem Fall sind wir bemüht, Absagen oder notwendige Änderungen des Programms so rechtzeitig wie möglich (spätestens 2 Wochen vor Maßnahmebeginn) mitzuteilen. Müssen wir eine Maßnahme absagen, erstatten wir dir umgehend den bezahlten Teilnahmebeitrag. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

### **Teilnahmebestätigung**

Du bekommst am Ende jedes Bildungsangebotes der Landessportjugend eine Teilnahmebestätigung. Darauf sind die Höhe des gezahlten Teilnahmebeitrages und die Inhalte der Maßnahme abgebildet.

### **Datenschutz, Dokumentation und Fotoerlaubnis**

Für unsere interne Veranstaltungsplanung speichern wir deine Anmeldeinformationen elektronisch. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nicht. Die zur Dokumentation während der Veranstaltungen gemachten Fotos oder Filme verwenden wir für unsere Öffentlichkeitsarbeit in verschiedenen Medien, natürlich ohne Angabe deiner Daten. Wer nicht fotografiert/ gefilmt werden möchte, sollte dies bitte dem Referent\*innenteam mitteilen. (Nähere Informationen in unseren Datenschutzbestimmungen)

### **Datenschutz**

Mit deiner Anmeldung zu unseren Maßnahmen stellst du uns im Anmeldeformular personenbezo-

gene Daten zur Verfügung, welche wir zum Zwecke der Durchführung der Maßnahme verarbeiten. Im Folgenden informieren wir gemäß Art. 13 Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

**1 Kontaktdaten des Verantwortlichen und Datenschutzbeauftragten:** Verantwortlich ist der Landes-sportbund Sachsen-Anhalt e.V. (LSB), vertreten durch den Vorstand, bestehend aus dem Vorstandsvorsitzenden, dem Sportvorstand und dem Finanzvorstand, von denen jeweils zwei gemeinsam vertretungsbe-rechtigt sind. Sie erreichen diesen wie folgt:



#### ANSCHRIFT

Maxim-Gorki-Str. 12, 06114 Halle (Saale)



#### KONTAKT

Telefon: 0345 527 - 90

Fax: 0345 527 9 - 100

E-Mail: halle@lsb-sachsen-anhalt.de



#### DATENSCHUTZBEAUFTRAGT

Zum Datenschutzbeauftragten hat der LSB benannt: York Hoffmann  
Robin Data GmbH

Diesen erreichen Sie wie folgt:

Postanschrift wie oben

E-Mail: yho@robin-data.io

**2 Zwecke, für die personenbezogenen Daten verarbeitet werden**

Ihre im Anmeldeformular angegebenen personen-bezogenen Daten verarbeiten wir auf Grund Ihrer Anmeldung gemäß Art. 6 Abs. 1 S. lit. B DS-GVO zum Zwecke der Organisation und Durchführung des Lehrgangs, dessen Vor- und Nachbereitung und zugehöriger Zwecke (bspw. Bereitstellung der Unterlagen, Organisation von Fahrgemeinschaften). Eine Verarbeitung zu darüberhinausgehenden Zwe-cken (wie z.B. die Speicherung Ihrer Kontaktdaten, um Sie über weitere Bildungsangebote zu infor-mieren) erfolgt nur mit ausdrücklicher Einwilligung Ihrerseits. Wenn Sie uns Ihre Einwilligung (bspw. in die Verarbeitung von Fotos und den Bezug von weiteren Informationen) erteilt haben, erfolgt die

Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 S. 1 lit. a DSGVO zu den in der Einwilligung benannten Zwecken. Die auf dem Anmeldeformular abgefragten Angaben sind nicht gesetzlich oder vertraglich vorgeschrieben, jedoch für den Vertragsabschluss erforderlich. Im Falle der Nichtbereitstellung kann die Anmeldung nicht bearbeitet werden.

**3 Verarbeitung und Weitergabe personenbezo-gener Daten**

Bei der Verarbeitung werden die personenbezo-genen Daten an die mit der Organisation betrauten Mitarbeiter\*innen der Landessportjugend weiterge-gben, soweit dies zur Zweckerfüllung erforderlich ist.

**4 Dauer der Speicherung/ Löschung der perso-nenbezogenen Daten**

Spätestens fünf Jahre nach Ende des Lehrgangs werden die personenbezogenen Daten gelöscht, soweit nicht noch Ansprüche unsererseits gegen Sie bestehen oder gesetzliche Aufbewahrungsfris-ten dagegensprechen. Soweit Sie uns zur Anfertigung von Fotos oder zum Zwecke der zukünftigen Information über Bildungsveranstaltungen eine Einwilligung zur weitergehenden Speicherung erteilt haben, speichern wir Ihren Namen, die Postadresse und die E-Mailadresse bis auf Wider-ruf Ihrerseits. Hiervon ausgenommen sind die der Nachbereitung dienenden Unterlagen und Dokumentationen der Veranstaltung (i. d. R. Prä-sentationen). Diese werden nach 10 Jahren bzw. im Falle eines Löschantrags in unser Archiv überführt, um die urheberrechtlichen Interessen der Autoren sicherzustellen. Dies gilt auch im Falle von Fotos, deren zugehörige Einwilligung widerrufen wurde.

**5 Ihre Rechte**

Sie haben folgende Rechte bezüglich der Sie be-treffenden personenbezogenen Daten:

- Recht auf Auskunft gem. Art. 15 DS-GVO
- Recht auf Berichtigung und Löschung, Art. 16, 17 DS-GVO
- Recht auf Einschränkung der Verarbeitung, Art. 18 DS-GVO

- Recht auf Übertragbarkeit, Art. 21 DS-GVO

Außerdem haben Sie das Recht, sich bei der Datenschutz-Aufsichtsbehörde über die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu beschweren. Soweit wir die Verarbeitung der personenbezogenen Daten auf eine Interessenabwägung stützen, können Sie Widerspruch gegen die Verarbeitung einlegen. Dem Widerspruch ist ganz oder teilweise zu entsprechen, wenn triftige Gründe vorhanden sind, die einer weiteren Verarbeitung entgegenstehen. Diese Gründe teilen Sie uns bitte mit dem Widerspruch mit. Wir prüfen sodann die Sachlage und werden die Verarbeitung entweder einstellen bzw. anpassen oder Ihnen die gewichtigen Gründe der Fortführung der Verarbeitung mitteilen. Soweit Sie eine Einwilligung erteilt haben, können Sie diese jederzeit ganz oder teilweise für die Zukunft widerrufen. Der Widerruf beeinflusst die Zulässigkeit der Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten, nachdem Sie ihn gegenüber uns ausgesprochen haben. Leistungen, für deren Erbringung wir personenbezogene Daten benötigen, deren Verarbeitung Sie mit dem Widerruf oder Widerspruch unterbunden haben, können wir dann gegebenenfalls nicht mehr oder nicht mehr vollständig erbringen.

### Einwilligung

#### 6 Verarbeitung von Fotos

Bitte bei der Anmeldung die Foto- und Filmerelaubnis beachten: Ich willige ein, dass im Rahmen der Landessportjugend-Angebote von mir angefertigte Fotos und Videos zum Zwecke der Berichterstattung (z.B. Landessportjugend-Planer, Flyer, Internet) genutzt werden können. Dies betrifft auch die Veröffentlichung im Internet (z. B. Bildergalerie) und in sozialen Netzwerken wie Facebook. Ich willige weiter ein, dass die im Rahmen der Veranstaltung gefertigten Aufnahmen für die Ankündigung weiterer Veranstaltungen der Landessportjugend Sachsen-Anhalt verwendet werden dürfen. Ich bin darüber informiert, dass es trotz ausreichender technischer Maßnahmen zur Gewährleistung des Datenschutzes bei einer Veröffentlichung von personenbezogenen Daten (z. B. Fotos) im Internet ein umfassender Datenschutz nicht

garantiert werden kann. Die damit verbundenen Risiken für eine eventuelle Persönlichkeitsverletzung sind mir bewusst. Mir ist insbesondere bekannt, dass personenbezogenen Daten durch Veröffentlichung im Internet auch in Staaten abrufbar sind, die keine der Europäischen Union vergleichbaren Datenschutzbestimmungen kennen und dass die Vertraulichkeit, die Integrität (Unverletzlichkeit), die Authentizität (Echtheit) und die Verfügbarkeit der personenbezogenen Daten nicht garantiert werden kann. Diese Einwilligung kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen (Kontaktdaten siehe AGB). Meine Einwilligung erfolgt freiwillig. Wenn ich diese nicht erteile, hat das keine Auswirkungen auf mein Teilnahmerecht an der Veranstaltung. Die Datenschutzbestimmungen habe ich zur Kenntnis genommen.

#### 7 Zusendung weiterer Informationen

Bitte entscheide bei deiner Anmeldung außerdem über Folgendes: Bitte informieren Sie mich über weitere Informationen, z. B. Bildungsangebote der Landessportjugend Sachsen-Anhalt. Mir ist bewusst, dass zu diesem Zweck mein Name, meine Kommunikationsdaten (Post- und E-Mailadresse) bis auf Widerruf (Kontaktdaten s. AGB) verarbeitet werden. Dazu erteile ich meine Einwilligung. Diese kann ich jederzeit für die Zukunft widerrufen. Das bedeutet, dass die Rechtmäßigkeit der bis zum Widerruf auf Grund der Einwilligung erfolgten Verarbeitung nicht berührt wird. Meine Einwilligung erfolgt freiwillig ohne Auswirkungen auf mein Teilnahmerecht an den Angeboten der Landessportjugend. Die Datenschutzbestimmungen habe ich zur Kenntnis genommen.



**Alle Fotos von unseren Veranstaltungen findest du auf:**  
[www.sportjugendbilder.de](http://www.sportjugendbilder.de)



**Mehr Informationen zu den AGBs des Landessportbundes findest du auf:**  
[www.lsb-sachsen-anhalt.de](http://www.lsb-sachsen-anhalt.de)

# ANSPRECHPERSONEN IM ÜBERBLICK

## CHRISTIN WUNDERLICH

Ressortleiterin  
0345 5279 - 166  
c.wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de

## MADELEINE MORÄNTZ

Sachbearbeiterin SJ  
0345 5279 - 165  
sj@lsb-sachsen-anhalt.de

## CHRISTOPH FERCHLAND

Finanzbuchhaltung, Cotrolling  
0345 5279 - 164  
ferchland@lsb-sachsen-anhalt.de

## FREIWILLIGENDIENSTE IM SPORT

### ELISABETH SPEERSCHNEIDER

Landeskoordinatorin  
Freiwilligendienste im Sport  
0345 5279 - 160  
speerschneider@  
lsb-sachsen-anhalt.de

### TOM BRYLOK

päd. Mitarbeiter Freiwilligendienste  
0345 5279 - 162  
brylok@lsb-sachsen-anhalt.de

### SUSANNE KÖNIG

Sachbearbeiterin Freiwilligendienste  
0345 5279 - 163  
susannekoenig  
@lsb-sachsen-anhalt.de

### Corvin Schuhmann

Freiwilliger (FSJ)  
0345 5279 - 133  
freiwillig@lsb-sachsen-anhalt.de

## BILDUNG

### THOMAS AUGUSTIN

Jugendbildungsreferent  
039455 86 - 321 | 0151 42808718  
augustin@lsb-sachsen-anhalt.de

### STEFAN GRADWOHL

Jugendbildungsreferent  
0345 5279 - 167  
gradwohl@lsb-sachsen-anhalt.de

### CHRISTIAN SCHILD

Jugendbildungsreferent  
0345 5279 - 169  
schild@lsb-sachsen-anhalt.de

### ANNE SEIFFERT

Bildungsreferentin  
0345 5279 - 168  
seiffert@lsb-sachsen-anhalt.de

### MAGNUS STÖPPLER

Jugendbildungsreferent  
0151 17830774  
stoeppler@lsb-sachsen-anhalt.de

### ULF WUNDERLICH

Jugendbildungsreferent  
0345 5279 - 161  
wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de

**EHRENAMTLICHER VORSTAND**

**PAUL RATHKE**  
 Vorsitzender  
 0152 08608383  
 rathke@lsb-sachsen-anhalt.de

**SEBASTIAN BÜCHNER**  
 Vorstandsmitglied  
 buechner@lsb-sachsen-anhalt.de

**PATRICK HOHENSTEIN**  
 Vorstandsmitglied  
 0394 5586 - 316 | 0177 3369100  
 hohenstein@lsb-sachsen-anhalt.de

**PHILIPP PISKOL**  
 Vorstandsmitglied  
 piskol@lsb-sachsen-anhalt.de

**ROXANA MAGALOWSKI**  
 stellvertretende Vorsitzende  
 magalowski@lsb-sachsen-anhalt.de

**DANIEL GÜNTHER**  
 Vorstandsmitglied  
 guenther@lsb-sachsen-anhalt.de

**SASKIA KREBSZ**  
 Vorstandsmitglied  
 krebsz@lsb-sachsen-anhalt.de

**RONJA WEIß**  
 Vorstandsmitglied  
 weiss@lsb-sachsen-anhalt.de

**BERATENDE MITGLIEDER**

**CHRISTIN WUNDERLICH**  
 Ressortleiterin  
 0345 5279 - 166  
 c.wunderlich@lsb-sachsen-anhalt.de

**GABRIELE AUGUSTIN**  
 Geschäftsführerin Schierker Baude  
 039455 86 - 312  
 gabrielle.augustin@  
 schierkerbaude.de





## FACEBOOK

[www.facebook.com/  
sportjugendsachsenanhalt](http://www.facebook.com/sportjugendsachsenanhalt)



*JETZT  
KLICKEN!*



## YOUTUBE

[www.youtube.com/  
sportjugendsachsenanhalt](http://www.youtube.com/sportjugendsachsenanhalt)



*JETZT  
SCHAUEN!*



## SPORTJUGEND BILDER

[www.sportjugendbilder.de](http://www.sportjugendbilder.de)



*JETZT  
ANSCHAUEN!*



## INSTAGRAM

[www.instagram.com/  
sportjugendsachsenanhalt](http://www.instagram.com/sportjugendsachsenanhalt)



*JETZT  
CHECKEN!*

## IMPRESSUM

### Herausgeberin im Selbstverlag

Landessportjugend  
Sachsen-Anhalt e.V.  
Ressortleiterin: Christin Wunderlich  
Maxim-Gorki-Str. 12  
06114 Halle (Saale)  
Sportjugend-Team

### Redaktion

Das Team der Landessportjugend  
Sachsen-Anhalt

### Auflage

3.500 Exemplar

### Druck

Pinguin Druck GmbH  
Marienburger Straße 16, 10405 Berlin  
[www.pinguindruck.de](http://www.pinguindruck.de)

**Redaktionsschluss** 20.11.2023

### Konzept, Gestaltung, Satz, Illustration

Agentur Kappa GmbH

### Bildnachweise:

Archiv der Landessportjugend / [www.pexels.com](http://www.pexels.com) – S. 61: Belle Co / Johnmark Smith /  
S. 80: [www.hilfe-portal-missbrauch.de](http://www.hilfe-portal-missbrauch.de)