







SPEISEPLAN DER 17. KALENDERWOCHE

	MENÜ 1		VEGETARISCH	DESSERT
MONTAG 22.04.2024	Frikadelle an Bratensauce & Mischgemüse dazu Kartoffeln Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:529 Fett:32 KH:30 EW:31		Eierpfannkuchen mit Apfelmus Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: 523 Fett: 11 KH: 84 EW: 17	Dessert oder Obst Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: Fett: KH: EW:
DIENSTAG 23.04.2024	Paniertes Fischfilet an Spargel mit Sauce Hollandaise & Kartoffeln Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:998 Fett:72 KH:67 EW:38		Rahmspinat mit Rührei & Kartoffeln Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: 457 Fett: 29 KH: 27 EW: 22	Dessert oder Obst Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: Fett: KH: EW:
MITTWOCH 24.04.2024	Gabelspaghetti mit Tomatensauce & gebratene Jagdwurstscheibe Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:673 Fett:18 KH:89 EW:20		Gemüse Eintopf mit Brot Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: 267 Fett: 8 KH: 39 EW: 9	Dessert oder Obst Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: Fett: KH: EW:
DONNERSTAG 25.04.2024	Puten Geschnitzeltes mit Frühlingszwiebeln, Paprika & Pilzen dazu Vollkornreis Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:549 Fett:19 KH:52 EW:34		Champignon Lasagne mit Spinat & Ziegenfrischkäse Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: 509 Fett: 22 KH: 58 EW: 19	Dessert oder Obst Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: Fett: KH: EW:
FREITAG 26.04.2024	Schnitzel Jäger Art mit Rahmpilzen & Kartoffelchips Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:724 Fett:44 KH:32 EW:49		Patospfanne mit Zucchini, Zwiebel, Olive, Paprika, Kartoffel & Fetawürfel Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: 578 Fett: 37 KH: 32 EW: 26	Dessert oder Obst Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: Fett: KH: EW:
SAMSTAG 27.04.2024	Nudelbuffet			Dessert oder Obst Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: Fett: KH: EW:
SONNTAG 28.04.2024	Budapester Spieß an rauchigem Letscho dazu Kartoffeln Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:587 Fett:20 KH:31 EW:24		Käsespätzle mit Röstzwiebeln Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:780 Fett: 39 KH: 68 EW: 36	Dessert oder Obst Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: Fett: KH: EW:

Änderungen vorbehalten. 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 10=Süßungsmittel, 13=chininhaltig, 14=koffeinhaltig, 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milchprodukte, h=Nüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfit/Schwefeldioxid, m=Lupinen, n=Weichtiere
Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, auch Spuren von anderen Stoffen enthalten sein, die im Produktionsprozess der Lieferfirmen oder der Küche selbst verwendet werden.

Sport-Menü die für Leistungssportler*innen wichtigen Nährstoffe sind enthalten, bei geringem Fett- und Zuckergehalt
Luxus-Menü enthält eher viel Fett und Zucker und eher wenig an den für Sportler*innen wichtigen Nährstoffen