

	MENÜ 1		VEGETARISCH	DESSERT
MONTAG 28.04.2025	Spaghetti a la Bolognese  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:655 Fett:34 KH:83 EW:21		Farfalle mit Gemüse-Käse-Sauce  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:588 Fett:26 KH:73 EW:15	Dessert oder Obst  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal: Fett: KH: EW:
DIENSTAG 29.04.2025	Hähnchenbrust auf mediterranem Gemüse & Kräuterris  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:501 Fett:23 KH:35 EW:36		Kaiserschmarrn mit Apfelkompott  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:623 Fett:11 KH:84 EW:17	Dessert oder Obst  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal: Fett: KH: EW:
MITTWOCH 30.04.2025	Deftiger Bauerntopf mit Kasseler, Paprika, Kartoffeln & Tomate  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:605 Fett:35 KH:48 EW:25		Gemüse-Reis-Pfanne mit Kokos  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:420 Fett:58 KH:63 EW:36	Dessert oder Obst  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal: Fett: KH: EW:
DONNERSTAG 01.05.2025	Geflügel Currywurst mit fruchtig pikanter Currysauce dazu Kartoffelchips  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:1064 Fett:63 KH:94 EW:28		Ofenkartoffel mit gebratenen Pilzen, Kräuterquark & Salatbouquet  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:448 Fett:22 KH:50 EW:11	Dessert oder Obst  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal: Fett: KH: EW:
FREITAG 02.05.2025	Frikadelle mit Bratensauce, Sauerkraut & Kartoffelpüree  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:529 Fett:32 KH:30 EW:31		Kartoffelrösti mit Zucchini-Paprikagemüse & Sauce Hollandaise  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:523 Fett:11 KH:84 EW:17	Dessert oder Obst  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal: Fett: KH: EW:
SAMSTAG 03.05.2025	Buntes Nudelbuffet Eine Auswahl an klassischen Nudelsorten und verschiedenen Saucen <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small>		Dessert oder Obst  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal: Fett: KH: EW:	
SONNTAG 04.05.2025	Hähnchenkeule mit Sauce dazu Bohnengemüse & Salzkartoffeln  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:640 Fett:42 KH:38 EW:28			Nudelaufbau mit Bechamelsauce & Käse überbacken  <small>Allergene erfrage bitte direkt an der Theke</small> Kcal:509 Fett:22 KH:58 EW:19

Änderungen vorbehalten. 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 10=Süßungsmittel, 13=chininhaltig, 14=koffeinhaltig, 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milchprodukte, h=Nüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfit/Schwefeldioxid, m=Lupinen, n=Weichtiere
 Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, auch Spuren von anderen Stoffen enthalten sein, die im Produktionsprozess der Lieferfirmen oder der Küche selbst verwendet werden.

Sport-Menü die für Leistungssportler*innen wichtigen Nährstoffe sind enthalten, bei geringem Fett- und Zuckergehalt

Luxus-Menü enthält eher viel Fett und Zucker und eher wenig an den für Sportler*innen wichtigen Nährstoffen