







	MENÜ 1		VEGETARISCH	DESSERT
<b>MONTAG</b> 06.05.2024	<b>Geflügelbratwurst</b> an Sauce mit Erbsen & Kartoffeln Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:673   Fett:33   KH:29   EW:22		<b>Tofuschnitzel</b> an Spargel mit Sauce Bernaise & Kartoffeln Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: 898   Fett: 67   KH: 47   EW: 27	<b>Dessert oder Obst</b> Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:   Fett:   KH:   EW:
<b>DIENSTAG</b> 07.05.2024	<b>Linseneintopf</b> mit Wiener Würstchen Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:509   Fett:29   KH:36   EW:27		<b>Nudeln</b> mit Tomatensauce Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: 544   Fett: 18   KH: 71   EW: 24	<b>Dessert oder Obst</b> Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:   Fett:   KH:   EW:
<b>MITTWOCH</b> 08.05.2024	<b>Königsberger Klopse</b> mit Gemüseris Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:745   Fett:42   KH:61   EW:29		<b>Vanille-Milchreis</b> mit Erdbeer-Kirsch-Grütze Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: 521   Fett: 20   KH: 81   EW: 23	<b>Dessert oder Obst</b> Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:   Fett:   KH:   EW:
<b>DONNERSTAG</b> 09.05.2024	<b>Kabeljau</b> an Zucchini-Paprika-Gemüse & Limonen-Kokos-Risotto Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:491   Fett:24   KH:38   EW:30		<b>Nudelpfanne</b> mit buntem Gemüse & Proteinstreifen Art Chicken Style Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: 588   Fett: 26   KH: 73   EW: 15	<b>Dessert oder Obst</b> Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:   Fett:   KH:   EW:
<b>FREITAG</b> 10.05.2024	<b>Geflügel Gyros</b> mit Zwiebeln & Weißkohl dazu Ofenkartoffel & Tzatziki Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:501   Fett:23   KH:35   EW:36		<b>Gefüllte Zucchini</b> an Tomaten-Frischkäse-Sauce & Vollkornreis Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal: 471   Fett: 22   KH: 44   EW: 21	<b>Dessert oder Obst</b> Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:   Fett:   KH:   EW:
<b>SAMSTAG</b> 11.05.2024	<b>Nudelbuffet</b>			<b>Dessert oder Obst</b> Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:   Fett:   KH:   EW:
<b>SONNTAG</b> 12.05.2024	<b>Putengulasch</b> mit Mandelbrokkoli & Schupfnudeln Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:478   Fett:28   KH:25   EW:33		<b>Vegane Frikadelle</b> an Lauchgemüse in heller Sauce dazu Kartoffelbrei Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:553   Fett: 22   KH: 64   EW: 23	<b>Dessert oder Obst</b> Allergene erfragen Sie bitte direkt an der Theke Kcal:   Fett:   KH:   EW:

Änderungen vorbehalten. 1=Farbstoffe, 2=Konservierungsstoffe, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 10=Süßungsmittel, 13=chininhaltig, 14=koffeinhaltig, 15=unter Schutzatmosphäre verpackt, a=Gluten, b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milchprodukte, h=Nüsse, i=Sellerie, j=Senf, k=Sesam, l=Sulfit/Schwefeldioxid, m=Lupinen, n=Weichtiere  
 Trotz sorgfältiger Herstellung unserer Gerichte, können neben den gekennzeichneten Zutaten, auch Spuren von anderen Stoffen enthalten sein, die im Produktionsprozess der Lieferfirmen oder der Küche selbst verwendet werden.

**Sport-Menü** die für Leistungssportler\*innen wichtigen Nährstoffe sind enthalten, bei geringem Fett- und Zuckergehalt  
**Luxus-Menü** enthält eher viel Fett und Zucker und eher wenig an den für Sportler\*innen wichtigen Nährstoffen