

Speiseplan vom 20.10. - 26.10.2025

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Thüringer Rostbrätl J, geröstete Zwiebelringe, Bratkartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 661 kcal Kh. 34.04 g  Ew. 34.66 g Fett 33.96 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Eierragout mit Erbsen und Karotten A,A1,C,F,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 655 kcal  Ew. 30.10 g Kh. 42.40 g Fett 30.02 g	Thüringer Rostbrätl J, geröstete Zwiebelringe, Bratkartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 972 kcal  Ew. 63.46 g Kh. 34.04 g Fett 56.36 g	
Dienstag			Klassische Currywurst I, Currysauce A,A1,G, Pommes frites, Salatangebot A,A1,C,G,J, Bio Apfel 809 kcal  Ew. 22.99 g Kh. 66.84 g Fett 50.28 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Spanische Tortilla mit gebr. Fetakäse A,A1,C,G 888 kcal  Ew. 22.80 g Kh. 186.40 g Fett 10.00 g	Klassische Currywurst 1.,3.,5.,6., Currysauce A,A1,G, Pommes frites, Salatangebot A,A1,C,G,J, Bio Apfel 1149 kcal  Ew. 38.59 g Kh. 68.64 g Fett 80.28 g	
Mittwoch			Hähnchen-Döner, , Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 411 kcal  Ew. 32.90 g Kh. 6.80 g Fett 18.60 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Große Ofenkartoffel, Kräuterquark G, Mozzarella-Sticks A,A1,A2,G, Sommerlich Salatvariation, Dessert oder Obst 715 kcal  Ew. 39.15 g Kh. 41.94 g Fett 33.00 g	Hähnchen-Döner, , Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst, Geflügelfrikadelle A,A1,C 714 kcal  Ew. 49.58 g Kh. 18.44 g Fett 39.72 g	
Donnerstag			Hefeklöße A,A1,C,G, mit Heidelbeeren, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 764 kcal  Ew. 20.44 g Kh. 132.40 g Fett 17.21 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	In der Folie gebackener Fetakäse G, auf mediterranem Ofengemüse, Rosmarin-Drillinge G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 840 kcal  Ew. 35.10 g Kh. 33.90 g Fett 45.65 g	Hefeklöße A,A1,C,G, mit Heidelbeeren, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3., XXL-Anteil =Bockwurst 1.,2. 1017 kcal  Ew. 32.44 g Kh. 133.50 g Fett 38.21 g	
Freitag			Gebratenes Kabeljaufilet A,A1,D, gerahmtes Spitzkohlgemüse G, Basmatireis, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 684 kcal  Ew. 36.94 g Kh. 65.10 g Fett 21.72 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gemüsefrikadelle A,A2,C,I, gerahmtes Spitzkohlgemüse G, Basmatireis 491 kcal  Ew. 11.12 g Kh. 91.60 g Fett 10.56 g	Gebratenes Kabeljaufilet, gerahmtes Spitzkohlgemüse G, Basmatireis, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 939 kcal  Ew. 66.94 g Kh. 66.60 g Fett 36.72 g	
Samstag			Schweine-Cordon-Bleu A,A1,C,G,2., Bratensauce A,A1, Kaisergemüse, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 733 kcal  Ew. 45.35 g Kh. 58.07 g Fett 32.88 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Milchreis mit Zucker und Zimt F, Salatangebot A,A1,C,G,J, Apfelmus, Dessert oder Obst 864 kcal  Ew. 17.30 g Kh. 137.80 g Fett 18.10 g	Schweine-Cordon-Bleu XXL A,A1,C,G,2., Bratensauce A,A1, Kaisergemüse, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1028 kcal  Ew. 81.35 g Kh. 69.41 g Fett 44.40 g	
Sonntag			Pizza /Rindersalami/ Paprika/Mozzarella A,A1,G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 739 kcal  Ew. 32.60 g Kh. 76.40 g Fett 23.70 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Pizza "Napoli" A,A1,A3,1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 594 kcal  Ew. 17.53 g Kh. 77.60 g Fett 12.98 g	Pizza /Rindersalami/ Paprika/Mozzarella A,A1,G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 739 kcal  Ew. 32.60 g Kh. 76.40 g Fett 23.70 g	