

## Speiseplan vom 02.02. - 08.02.2026

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Fischstäbchen A,A1,D, Möhrengemüse A,A1,G, Kartoffelpüree G,L2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Milchreis mit Zucker und Zimt F, Apfelmus, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst	Fischstäbchen XXL A,A1,D, Möhrengemüse A,A1,G, Kartoffelpüree G,L2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst	
Dienstag			822 kcal Kh. 70.51 g  Ew. 28.70 g Fett 36.65 g		864 kcal Kh. 137.80 g  Ew. 17.30 g Fett 18.10 g	1110 kcal Kh. 93.46 g  Ew. 48.20 g Fett 49.40 g	
Mittwoch			Spaghetti A,C, Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Rote Bete- Apfelsalat, Dessert oder Obst	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Riesen-Rösti-Taler, Winterliches Rahmgemüse G,I, ( Rosenkohl, Topinambur, Möhren, Porréé, Wirsingkohl), mit Spiegelei, Rote Bete-Apfelsalat, Dessert oder Obst	Spaghetti A,C, Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Rote Bete- Apfelsalat, Dessert oder Obst	
			749 kcal Kh. 68.00 g  Ew. 32.88 g Fett 32.76 g		576 kcal Kh. 57.60 g  Ew. 9.39 g Fett 23.25 g	890 kcal Kh. 70.00 g  Ew. 42.60 g Fett 45.56 g	
Donnerstag			Geflügel "Cordon bleu" A,A1,G,1.,2.,3.,5., Bratensauce A,A1, Erbsegemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Rotkohlsalat mit Birnen und Walnüssen E, Dessert oder Obst	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gemüsefrikadelle A,A2,C,I, Erbsegemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Rotkohlsalat mit Birnen und Walnüssen E, Dessert oder Obst	Geflügel "Cordon bleu" A,A1,G,1.,2.,3.,5., Bratensauce A,A1, Erbsegemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Rotkohlsalat mit Birnen und Walnüssen E, Dessert oder Obst	
			742 kcal Kh. 88.60 g  Ew. 42.08 g Fett 18.20 g		688 kcal Kh. 94.73 g  Ew. 16.35 g Fett 16.14 g	1003 kcal Kh. 107.85 g  Ew. 71.83 g Fett 25.20 g	
Freitag			Lasanne alla Bolognese A,A1,G,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gemüselasagne mit Linsenbolognese A,A1,F,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst	Lasanne alla Bolognese A,A1,G,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst	
			984 kcal Kh. 59.92 g  Ew. 44.84 g Fett 52.13 g		745 kcal Kh. 87.80 g  Ew. 31.70 g Fett 27.60 g	984 kcal Kh. 59.92 g  Ew. 44.84 g Fett 52.13 g	
Samstag			Thai-Hähnchencurry mit Mie- Nudeln A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Thai-Tofu-Curry mit Mie-Nudeln A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst	Thai-Hähnchencurry mit Mie- Nudeln A,A1,G, Gebratene Hähnchenbrust, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst	
			601 kcal Kh. 44.30 g  Ew. 44.75 g Fett 16.35 g		610 kcal Kh. 45.20 g  Ew. 29.90 g Fett 26.25 g	750 kcal Kh. 45.50 g  Ew. 68.75 g Fett 19.83 g	
Sonntag			Kartoffelsuppe A,A1, Bockwurst in Scheiben, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanillepudding A,G, mit Erdbeeren	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Kartoffelsuppe -vegetarisch-, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanillepudding A,G, mit Erdbeeren	Kartoffelsuppe A,A1, Bockwurst in Scheiben, Bockwurst , Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanillepudding A,G, mit Erdbeeren	
			762 kcal Kh. 62.40 g  Ew. 28.60 g Fett 35.85 g		214 kcal Kh. 26.40 g  Ew. 4.60 g Fett 9.10 g	1143 kcal Kh. 62.40 g  Ew. 43.60 g Fett 55.85 g	
			Gebratenes Lachsfilet A,A1,D, mit Bandnudeln A,A1,C in Spinatsauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Frischer Obstsalat	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Panierte Fetakäse-Streifen/ Bandnudeln/Spinatsauce, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Frischer Obstsalat	Gebratenes Lachsfilet D, Bandnudeln A,A1,C in Spinatsauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Frischer Obstsalat	
			779 kcal Kh. 75.58 g  Ew. 37.81 g Fett 28.13 g		1039 kcal Kh. 86.06 g  Ew. 41.87 g Fett 46.77 g	1034 kcal Kh. 77.08 g  Ew. 67.81 g Fett 43.13 g	