






















# Speiseplan vom 02.02. - 08.02.2026

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Fischstäbchen A,A1,D, Möhrengemüse A,A1,G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  822 kcal Kh. 70.51 g  Ew. 28.70 g Fett 36.65 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Milchreis mit Zucker und Zimt F, Apfelmus, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  864 kcal Kh. 137.80 g  Ew. 17.30 g Fett 18.10 g	Fischstäbchen XXL A,A1,D, Möhrengemüse A,A1,G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  1110 kcal Kh. 93.46 g  Ew. 48.20 g Fett 49.40 g	
Dienstag			Spaghetti A,C, Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Rote Bete- Apfelsalat, Dessert oder Obst  749 kcal Kh. 68.00 g  Ew. 32.88 g Fett 32.76 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Riesen-Rösti-Taler, Winterliches Rahmgemüse G,I, ( Rosenkohl, Topinambur, Möhren, Porree, Wirsingkohl),mit Spiegelei, Rote Bete-Apfelsalat, Dessert oder Obst  576 kcal Kh. 57.60 g  Ew. 9.39 g Fett 23.25 g	Spaghetti A,C, Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Rote Bete- Apfelsalat, Dessert oder Obst  890 kcal Kh. 70.00 g  Ew. 42.60 g Fett 45.56 g	
Mittwoch			Geflügel "Cordon bleu" A,A1,G,1.,2.,3.,5., Bratensauce A,A1, Erbsengemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Rotkohlsalat mit Birnen und Walnüssen E, Dessert oder Obst  742 kcal Kh. 88.60 g  Ew. 42.08 g Fett 18.20 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gemüsefrikadelle A,A2,C,I, Erbsengemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Rotkohlsalat mit Birnen und Walnüssen E, Dessert oder Obst  688 kcal Kh. 94.73 g  Ew. 16.35 g Fett 16.14 g	Geflügel "Cordon bleu" A,A1,G,1.,2.,3.,5., Bratensauce A,A1, Erbsengemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Rotkohlsalat mit Birnen und Walnüssen E, Dessert oder Obst  1003 kcal Kh. 107.85 g  Ew. 71.83 g Fett 25.20 g	
Donnerstag			Lasanne alla Bolognese A,A1,G,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  984 kcal Kh. 59.92 g  Ew. 44.84 g Fett 52.13 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gemüselasagne mit Linsenbolognese A,A1,F,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  745 kcal Kh. 87.80 g  Ew. 31.70 g Fett 27.60 g	Lasanne alla Bolognese A,A1,G,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  984 kcal Kh. 59.92 g  Ew. 44.84 g Fett 52.13 g	
Freitag			Thai-Hähnchencurry mit Mie- Nudeln A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  601 kcal Kh. 44.30 g  Ew. 44.75 g Fett 16.35 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Thai-Tofu-Curry mit Mie-Nudeln A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  610 kcal Kh. 45.20 g  Ew. 29.90 g Fett 26.25 g	Thai-Hähnchencurry mit Mie- Nudeln A,A1,G, Gebratene Hähnchenbrust, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  750 kcal Kh. 45.50 g  Ew. 68.75 g Fett 19.83 g	
Samstag			Kartoffelsuppe A,A1, Bockwurst in Scheiben, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanillepudding A,G, mit Erdbeeren  762 kcal Kh. 62.40 g  Ew. 28.60 g Fett 35.85 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Kartoffelsuppe -vegetarisch-, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanillepudding A,G, mit Erdbeeren  214 kcal Kh. 26.40 g  Ew. 4.60 g Fett 9.10 g	Kartoffelsuppe A,A1, Bockwurst in Scheiben, Bockwurst , Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanillepudding A,G, mit Erdbeeren  1143 kcal Kh. 62.40 g  Ew. 43.60 g Fett 55.85 g	
Sonntag			Gebratenes Lachsfilet A,A1,D, mit Bandnudeln A,A1,C in Spinatsauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Frischer Obstsalat  779 kcal Kh. 75.58 g  Ew. 37.81 g Fett 28.13 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Panierte Fetakäse-Streifen/ Bandnudeln/Spinatsauce, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Frischer Obstsalat  1039 kcal Kh. 86.06 g  Ew. 41.87 g Fett 46.77 g	Gebratenes Lachsfilet D, Bandnudeln A,A1,C in Spinatsauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Frischer Obstsalat  1034 kcal Kh. 77.08 g  Ew. 67.81 g Fett 43.13 g	