

Speiseplan vom 05.01. - 11.01.2026

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Fischstäbchen A,A1,D, mit Spinat G, Salzkartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 679 kcal Kh. 52.70 g  Ew. 26.59 g Fett 29.25 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	2 Spiegeleier, mit Spinat 3., Salzkartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 272 kcal  Ew. 4.09 g Kh. 28.25 g Fett 6.00 g	Fischstäbchen XXL A,A1,D, mit Spinat G, Salzkartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 967 kcal  Ew. 46.09 g Kh. 75.65 g Fett 42.00 g	
Dienstag			Fusilli (Spirelli), Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1031 kcal  Ew. 21.34 g Kh. 33.20 g Fett 173.20 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Kartoffelgratin G, Broccoligemüse G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 561 kcal  Ew. 12.75 g Kh. 35.90 g Fett 29.80 g	Fusilli (Spirelli), Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1172 kcal  Ew. 31.06 g Kh. 35.20 g Fett 186.00 g	
Mittwoch	Broccolicremesuppe, Schwarzbrot-CROUTONS A,A1,A2, frisches Obst 200 kcal  Ew. 7.22 g Kh. 24.91 g Fett 6.60 g	Farmer Brötchen, Butter G, Edamer G, Sauerkirsch-Konfitüre, Tomatenecken, frisches Obst 421 kcal  Ew. 18.09 g Kh. 51.58 g Fett 18.03 g	Frikadelle A,A1,C, Bratensauce A,A1, Familiengemüse G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J,, Buttermilchdessert Mango G 891 kcal  Ew. 29.67 g Kh. 65.42 g Fett 45.31 g	Bio-Vollkorn-Penne A,A1,A2,A3,C, Kokos-Spinat mit Kichererbsen A,A1,F,G,J, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Buttermilchdessert Mango G 667 kcal  Ew. 40.91 g Kh. 95.05 g Fett 38.89 g	No Meatballs (Sojabasis) A,A1,C,F, scharfer Tomaten-Mango-Sauce A,I, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Buttermilchdessert Mango G 702 kcal  Ew. 33.13 g Kh. 79.75 g Fett 27.69 g	Frikadelle A,A1,C, Bratensauce A,A1, Familiengemüse G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Buttermilchdessert Mango G 1227 kcal  Ew. 45.27 g Kh. 77.42 g Fett 70.81 g	Laugenburger C,F,G,K, Butter G, Camembert G, Preiselbeersauce, Vanille-Milch G,3. 510 kcal  Ew. 16.76 g Kh. 63.84 g Fett 20.84 g
Donnerstag	Geflügelbierschinken, Vollkornbrot A,A1,A2,J, 2 Scheiben Knäckebrot A,A2,A3, Erdbeerkonfitüre, Butter G, frisches Obst 388 kcal  Ew. 16.01 g Kh. 52.56 g Fett 13.19 g	Tomatisierter Kartoffelgulasch, Mini-Frikadellen A,A1,C,J, frisches Obst 429 kcal  Ew. 13.57 g Kh. 35.18 g Fett 21.15 g	Hähnchen-Knusperschnitzel A,A1,A3, Geflügelsauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Gnocchi A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 883 kcal  Ew. 36.19 g Kh. 45.93 g Fett 19.47 g	Vollkorn-Spaghetti A,A1, Sauce Bolognese A,A1,I, Salat vom Büfett mit Dressing A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 562 kcal  Ew. 19.40 g Kh. 86.70 g Fett 13.10 g	Scharfer Ananasgulasch mit Gemüse A,E,H,K, Glasnudeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 642 kcal  Ew. 13.21 g Kh. 62.71 g Fett 9.10 g	Hähnchen-Knusperschnitzel A,A1,A3, Geflügelsauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Gnocchi A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 1078 kcal  Ew. 66.62 g Kh. 59.19 g Fett 21.34 g	Italienischer Nudelsalat mit Gemüse A,A1,I, Schoko-Milch G 386 kcal  Ew. 9.40 g Kh. 32.20 g Fett 15.68 g
Freitag	Quarkspeise m. Honig und Bananen E,G 417 kcal  Ew. 22.46 g Kh. 35.34 g Fett 21.00 g	Laugen Hot Dog A1,A2,A3 mit klassischer Garnitur, frisches Obst 399 kcal  Ew. 13.48 g Kh. 48.48 g Fett 15.08 g	Hackfleischrolle mit Fetakäse gefüllt A,C,F,G, Bratensauce A,A1, Balkangemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Pfannkuchen A,A1,C,G,3. 941 kcal  Ew. 31.87 g Kh. 92.99 g Fett 55.51 g	Zwei Eier C, in Senf-Gemüse-Sauce G,J, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Pfannkuchen A,A1,C,G,3. 853 kcal  Ew. 27.19 g Kh. 80.82 g Fett 45.67 g	Vegetarische Currywurst in feiner Sauce A,A1,C,G, Kartoffelsalat mit Joghurt G,1.,2., Salatangebot A,A1,C,G,J, Pfannkuchen A,A1,C,G,3. 1066 kcal  Ew. 30.02 g Kh. 82.22 g Fett 58.22 g	Hackfleischrolle gefüllt mit Fetakäse A,A1,C,F,G, Bratensauce A,A1, Balkangemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Pfannkuchen A,A1,C,G,3. 1292 kcal  Ew. 45.09 g Kh. 106.79 g Fett 82.53 g	Porridge G, Waldbeerenfrüchte, Multivitaminasaft 229 kcal  Ew. 5.00 g Kh. 39.20 g Fett 6.00 g
Samstag			Spaghetti "Carbonara" A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 151 kcal  Ew. 1.10 g Kh. 2.00 g Fett 6.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Spaghetti A,C, Spinatsauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 501 kcal  Ew. 13.76 g Kh. 71.68 g Fett 10.84 g	Spaghetti "Carbonara" A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst, 769 kcal  Ew. 16.40 g Kh. 56.90 g Fett 43.50 g	
Sonntag			Falscher Hase (Hackbraten mit Ei), Bratensauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 431 kcal  Ew. 19.58 g Kh. 40.91 g Fett 15.27 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Geschnetzeltes vom frischen Gemüse A,A1,G, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 493 kcal  Ew. 18.40 g Kh. 36.40 g Fett 10.82 g	Falscher Hase (Hackbraten mit Ei), Bratensauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1015 kcal  Ew. 64.66 g Kh. 60.07 g Fett 51.27 g	