

Speiseplan vom 11.08. - 17.08.2025

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Chili-Makkaroni mit Hackfleisch I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Wassermelone 584 kcal Kh. 101.40 g  Ew. 20.70 g Fett 11.04 g		Folienkartoffel, Kräuterquark G, gefüllter Mini-Wrap A,A1,F,K, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Wassermelone 338 kcal  Kh. 40.05 g Ew. 14.92 g Fett 7.79 g	Chili-Makkaroni mit Hackfleisch I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Wassermelone 1102 kcal  Kh. 200.80 g Ew. 40.30 g Fett 16.08 g	Vollmilch-Joghurt G, Himbeergrütze A,A1, gepuffter Amaranth, Bio-Apfelsaft 240 kcal  Kh. 35.35 g Ew. 6.80 g Fett 6.70 g
Dienstag	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Gegrilltes Käse-Schinken-Brot A,A1,G, frisches Obst 396 kcal  Kh. 35.33 g Ew. 17.67 g Fett 20.85 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Croissant "Kakao & Haselnus" A,A1,C,F,G,H, frisches Obst 545 kcal  Kh. 57.08 g Ew. 6.79 g Fett 21.60 g	Schweinegeschnetzeltes "Toskana" 3.,6., Farfalle Tricolore A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 428 kcal  Kh. 79.60 g Ew. 11.95 g Fett 14.00 g	Lammhacksteak A,A1,C, Tomatensauce A,I, grünes Bohnengemüse, Rosmarin-Drillinge G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 772 kcal  Kh. 69.21 g Ew. 32.73 g Fett 41.55 g	Pilz-Maultaschen A,A1,A2,G, Kräuterrahmsauce A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 562 kcal  Kh. 81.16 g Ew. 19.50 g Fett 15.76 g	Lammhacksteak XXL A,C, Tomatensauce A,I, grünes Bohnengemüse, Rosmarin-Drillinge G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 1027 kcal  Kh. 76.07 g Ew. 56.53 g Fett 56.95 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Mini-Frikadellen A,A1,C,J, Kartoffelsalat, Farmer Salat, Joyce A-C-E Drink 553 kcal  Kh. 53.90 g Ew. 10.85 g Fett 31.95 g
Mittwoch	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Vegetarische Köttbullar, helle Preiselbeersauce, frisches Obst 110 kcal  Kh. 24.53 g Ew. 0.22 g Fett 0.12 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Backcamembert `Donut` A,A1,G, Preiselbeersauce, Baguette A,A1 481 kcal  Kh. 61.00 g Ew. 18.16 g Fett 17.32 g	Chili sin carne A,A1,A3,F,I, Hörnli-Nudeln A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G 698 kcal  Kh. 70.85 g Ew. 20.70 g Fett 15.89 g	Frikassee vom Huhn A,A1,G, Bio-Langkorn-Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G 705 kcal  Kh. 218.45 g Ew. 67.90 g Fett 118.53 g	Süßkartoffelragout mit Kokosmilch E, Fritierter Gemüse-Knusper-Bagel A,A2,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G 601 kcal  Kh. 56.05 g Ew. 13.10 g Fett 35.38 g	Chili sin carne A,A1,A3,F,I, Hörnli-Nudeln A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G 906 kcal  Kh. 71.05 g Ew. 24.70 g Fett 16.89 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Karotten-Kürbiskern-Muffin A,A1,F,1., Schoko-Milch G 433 kcal  Kh. 52.20 g Ew. 9.90 g Fett 20.38 g
Donnerstag	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Ukrainische Soljanka, frisches Obst 326 kcal  Kh. 27.71 g Ew. 14.35 g Fett 17.25 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Panierter Gouda gebraten A,A1,A4,C,G,3., Gemüsekeetchup F,I, Krustenbrot A,A1,A2, frisches Obst 382 kcal  Kh. 52.63 g Ew. 16.96 g Fett 13.86 g	Schweinestreifen "Gyros Art", Tzatziki G, Vollkornreis, Weißkrautsalat 2., Grießdessert A,A1,G,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 945 kcal  Kh. 92.14 g Ew. 45.01 g Fett 27.19 g	Klassischer Sauerbraten 1.,3., Sauerbratensauce A,A1, Rotkohlgemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießdessert A,A1,G,3. 716 kcal  Kh. 78.60 g Ew. 42.03 g Fett 22.88 g	Sauerkraut-Kroketten A,A1,F,J, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Tomaten-Estragon-Sauce, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießdessert A,A1,G,3. 765 kcal  Kh. 86.70 g Ew. 17.22 g Fett 37.10 g	Schweinestreifen "Gyros Art", Tzatziki G, Vollkornreis, Weißkrautsalat 2., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießdessert A,A1,G,3. 1339 kcal  Kh. 94.58 g Ew. 22.76 g Fett 36.56 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Schoko-Porridge G mit Banane, Joyce Eistee Zitrone 4. 348 kcal  Kh. 67.66 g Ew. 7.46 g Fett 6.00 g
Freitag	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Mohnnudeln m. Zwetschgenröster (Pflaume) 453 kcal  Kh. 46.88 g Ew. 8.37 g Fett 17.75 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Maultaschen gefüllt mit Rindfleisch A,A1,C,G,I, frisches Obst 228 kcal  Kh. 39.98 g Ew. 7.72 g Fett 3.20 g	Klassische Currywurst I, Currysauce A,A1,G, Kartoffelsalat mit Gurke G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Aprikosen frisch 725 kcal  Kh. 37.18 g Ew. 21.76 g Fett 53.42 g	Szegediner Gulasch A,A1, Böhmisches Knödel A,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Aprikosen frisch 749 kcal  Kh. 93.02 g Ew. 33.74 g Fett 26.14 g	Patros-Pfanne(Gemüsepfanne mit Fetakäse) G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Aprikosen frisch 445 kcal  Kh. 33.20 g Ew. 13.30 g Fett 6.00 g	Szegediner Gulasch A,A1, Böhmisches Knödel A,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Aprikosen frisch 1039 kcal  Kh. 103.23 g Ew. 55.83 g Fett 43.58 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Cookie Double Chocolate A,A1,C,F,G, Hohes C Multivitaminsaft 581 kcal  Kh. 56.37 g Ew. 6.81 g Fett 23.91 g
Samstag			Thüringer Rostbratwurst 1.,5., Bratensauce A,A1, Sauerkraut, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 702 kcal  Kh. 37.87 g Ew. 29.61 g Fett 41.12 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Grüne Spargel-Frittata A,A1,C,G mit frischen Kräutern und Tomatenconcassé, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 547 kcal  Kh. 2.00 g Ew. 1.10 g Fett 6.00 g	Thüringer Rostbratwurst 1.,5., Bratensauce A,A1, Sauerkraut, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1031 kcal  Kh. 37.87 g Ew. 46.61 g Fett 70.12 g	
Sonntag			Putenrollbraten A,A1,I, Bratensauce A,A1, grünes Bohnengemüse, Kartoffelgratin G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießflammeri m. Mandeln und Zimt 548 kcal  Kh. 48.58 g Ew. 31.71 g Fett 31.25 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Veg. gefüllter Kohlrabi C,G, Kräuterrahmsauce A,A1,G, Kartoffelgratin G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießflammeri m. Mandeln und Zimt 465 kcal  Kh. 35.36 g Ew. 8.50 g Fett 29.26 g	Putenrollbraten A,A1,I, Bratensauce A,A1, grünes Bohnengemüse, Kartoffelgratin G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießflammeri m. Mandeln und Zimt 665 kcal  Kh. 52.93 g Ew. 51.21 g Fett 33.80 g	