

Speiseplan vom 25.08. - 31.08.2025

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Kleines Schweinerückensteak, Kräuterbutter _G , Vital-Fit Mehrkornbrot _{A,A1,A2,A3,A4} 376 kcal Kh. 19.52 g  Ew. 33.15 g Fett 12.50 g	1 Stück Bio- Kartoffelbrötchen _{A,A1,A3} , Butter _G , Puten-Lachsschinken _{1.,2.,5.} , Pflaumenmus, Gurkenscheiben, Tomatenecken 313 kcal  Kh. 43.49 g Ew. 20.93 g Fett 8.98 g	Hähnchenroulade "Florentin" _{1.} , Geflügelsauce _{A,A1} , Tagliarini verde _{A,A1,A2,C} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Fruchtjoghurt _G 1024 kcal  Kh. 137.74 g Ew. 51.94 g Fett 29.32 g	Rotbarschfilet in der Eihülle _{A,A1,D} , Tomatensauce _{A,I} , Butterkartoffeln _G , Möhrengemüse _{A,A1,G} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Fruchtjoghurt _G 740 kcal  Kh. 75.27 g Ew. 47.53 g Fett 26.19 g	Gnocchi-Rosenkohl-Pfanne, mit Walnüssen _H , und Gorgonzola _G , Salat vom Bufett mit Dressing _{A ,A1,C,G,J} , Fruchtjoghurt _G 404 kcal  Kh. 24.30 g Ew. 13.40 g Fett 27.83 g	Hähnchenroulade "Florentin" _{A,A1} , Geflügelsauce _{A,A1} , Tagliarini verde _{A,A1,A2,C} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Fruchtjoghurt _G 1275 kcal  Kh. 138.05 g Ew. 76.90 g Fett 45.95 g	Milchreis _{C,G} , Heidelbeergrütze _{A ,A1} , Apfelsaft
Dienstag	Schinken-Käse-Croissant _{A,A1,A3,C,G,1.,2.,5.} , frisches Obst 355 kcal Kh. 43.69 g Ew. 10.09 g Fett 14.18 g	Farmer Brötchen, Butter _G , Edamer _G , 2 Scheiben Cervelatwurst, Tomatenecken, frisches Obst 396 kcal  Kh. 37.25 g Ew. 18.71 g Fett 20.98 g	Jägerschnitzel _{A,A1,C,2.} , Tomaten-Sauce, Penne-Rigate-Nudeln _{A,A1} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Banane 673 kcal  Kh. 95.16 g Ew. 31.06 g Fett 16.58 g	Gebratene Rinderleber, Apfel-Zwiebel-Sauce, Kartoffelpüree _{G,L,2.,3.} , Salat vom Bufett mit Dressing _{A ,A1,C,G,J} , Banane 770 kcal  Kh. 87.74 g Ew. 45.00 g Fett 25.14 g	Spinatknödel _{A,A1,C} , Gorgonzola-Sauce _{A,A1,G} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Banane 837 kcal Kh. 64.21 g Ew. 34.46 g Fett 44.65 g	Jägerschnitzel XXL _{A,A1,C} , Tomaten-Sauce, Penne-Rigate-Nudeln _{A,A1} , Banane 435 kcal  Kh. 90.56 g Ew. 12.26 g Fett 1.08 g	Roggenmischbrot-Sandwich _{A ,A1,A2,C} , Butter _G , 1 gekochtes Ei _c , 1 Schb. Grünländer Käse _G , Schoko-Milch _G 597 kcal  Kh. 57.20 g Ew. 31.90 g Fett 28.56 g
Mittwoch	Tomatencremsuppe _{G,3.,6.} , Roggenvollkornbrot m.Sonnenblumenkernen _{A ,A1,A2} , frisches Obst 286 kcal Kh. 32.23 g  Ew. 8.62 g Fett 10.13 g	1 Stück Kürbiskernbrötchen _{A,A1,A2,A3,A4} , 1 Schb. Gouda _G , Kirschkonfitüre, Butter _G , frisches Obst 568 kcal  Kh. 57.88 g Ew. 14.91 g Fett 28.43 g	Vegetarische Linsen-Bolognese, Vollkorn-Spaghetti _{A ,A1} , Salat vom Bufett mit Dressing _{A ,A1,C,G,J} , Früchtetraum _G 893 kcal  Kh. 113.10 g Ew. 30.90 g Fett 14.48 g	Königsberger Klöpse _{A,A1,C} , Kapernsauce _{A,A1,C,G} , Kartoffelpüree _{G,L,2.,3.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Früchtetraum _G 901 kcal Kh. 77.06 g Ew. 28.30 g Fett 52.78 g	Cannelloni Ricotta/Spinat _{A,A1,C,G} , mit Käsesauce _{A,G} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Früchtetraum _G 836 kcal  Kh. 131.50 g Ew. 32.50 g Fett 18.93 g	Königsberger Klöpse XXL _{A,A1,C} , Kapernsauce _{A,A1,C,G} , Kartoffelpüree _{G,L,2.,3.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Früchtetraum _G 1189 kcal Kh. 87.02 g Ew. 41.50 g Fett 74.38 g	Panini-Sesam-Nigella-Saat _{A,A1,F} , Kräuterquark _G , Kochschinken, Tomatenscheiben, Parmigiano Reggano - gerieben-, Joyce Eistee 561 kcal  Kh. 80.43 g Ew. 28.42 g Fett 9.99 g
Donnerstag	Vegetarische Frühlingsrolle _{A ,A1,C,I,J,6.} , Sauce Süß-Sauer _I , frisches Obst 315 kcal Kh. 53.51 g  Ew. 4.48 g Fett 7.23 g	1 Stück Kaiserbrötchen _{A ,A1} , 1 Schb. Mischbrot _{A ,A1,A2} , Geflügelmortadella _{1.,2.,3.,5.} , Erdbeerkonfitüre, Butter _G , Gurkenscheiben, frisches Obst 513 kcal  Kh. 78.98 g Ew. 19.53 g Fett 14.22 g	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel _G 203 kcal  Kh. 29.12 g Ew. 4.29 g Fett 6.30 g	Kohlroulade _{A ,A1} , Krautsauce _{A ,A1} , Petersilienkartoffeln _{1.} , Salat vom Bufett mit Dressing _{A ,A1,C,G,J} , Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel _G 763 kcal  Kh. 67.12 g Ew. 23.33 g Fett 41.92 g	Vegetarisches Curry mit Tofu _{F,G,I} , rotem Reis, Salat vom Bufett mit Dressing _{A ,A1,C,G,J} , Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel _G 740 kcal  Kh. 92.37 g Ew. 28.49 g Fett 14.35 g	Kohlroulade XXL _{A ,A1} , Krautsauce _{A ,A1} , Petersilienkartoffeln _{1.} , Salat vom Bufett mit Dressing _{A ,A1,C,G,J} , Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel _G 1079 kcal  Kh. 76.64 g Ew. 41.25 g Fett 66.92 g	Bifi Ranger _{A,A1,C,G,1.,6.} , Apfel, Vollmilch _G 402 kcal  Kh. 50.10 g Ew. 12.35 g Fett 17.50 g
Freitag	Schokopuddingsuppe _G , Zwieback _{A,A1} 260 kcal Kh. 36.80 g  Ew. 9.40 g Fett 8.50 g	Klassischer Hamburger _{A,A1,A3,G,K,2.,3.,5.} 606 kcal  Kh. 46.95 g Ew. 27.59 g Fett 33.51 g	Spieß vom jungen Geflügel, mit Paprikasauce _F oder Mischpilz-Sauce, Kartoffelpüree _{G,L,2.,3.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Strudelpudding _{G,3.} 753 kcal  Kh. 80.13 g Ew. 38.53 g Fett 31.08 g	Rinderstreifen " Art Stroganoff" _{A,A1,G} , Tagliatelle _{A,A1} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Strudelpudding _{G,3.} 897 kcal  Kh. 81.86 g Ew. 39.53 g Fett 22.68 g	Vegetarische Paprikaschote _{A,A1,C,F,I,J} , Reis, Tomatensauce _{A,I} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Strudelpudding _{G,3.} 720 kcal  Kh. 93.75 g Ew. 21.55 g Fett 27.83 g	Spieß vom jungen Geflügel, mit Paprikasauce _F oder Mischpilz-Sauce, Kartoffelpüree _{G,L,2.,3.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Strudelpudding _{G,3.} 903 kcal  Kh. 82.76 g Ew. 66.03 g Fett 34.08 g	Brownie _{A,A1,C,F,G} , Orangen-Fruchtsaftgetränk _{1.} 453 kcal  Kh. 59.33 g Ew. 4.59 g Fett 21.17 g
Samstag			Kasselerlachsbraten, gerahmtes Spitzkohlgemüse _G , Bratkartoffeln, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 522 kcal  Kh. 31.50 g Ew. 44.39 g Fett 15.31 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gebutterte Bandnudeln _{A,A1,C} , Tomatensauce _{A,I} , gewürfelter Fetakäse _G , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 739 kcal  Kh. 69.99 g Ew. 24.32 g Fett 31.05 g	Kasselerlachsbraten, gerahmtes Spitzkohlgemüse _G , Bratkartoffeln, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 716 kcal  Kh. 29.40 g Ew. 83.89 g Fett 19.21 g	
Sonntag			Schweinefiletröllchen- gefüllt mit Mini-Salami und Obatzter-, Rahmsoße, Broccoligemüse _G , Rösti-Taler, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 650 kcal  Kh. 28.22 g Ew. 53.83 g Fett 24.52 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Rote Linsensuppe _{H,I,J} , Ajva-Ziegenfrischkäse-Baquette _{A,A1,G} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 634 kcal  Kh. 55.24 g Ew. 32.55 g Fett 23.38 g	Schweinefiletröllchen - gefüllt mit Mini-Salami und Obatzter-, Rahmsoße, Broccoligemüse _G , Rösti-Taler, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 880 kcal  Kh. 28.22 g Ew. 98.83 g Fett 29.02 g	