

Speiseplan vom 01.09. - 07.09.2025

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Porridge G, Apfelmus, Zimt und Zucker 202 kcal Kh. 31.80 g  Ew. 5.20 g Fett 6.10 g	1 Stück Kürbiskernbrötchen A,A1,A2,A3,A4, 1 gekochtes Ei C, Butter G, Geflügelmortadella 1.,2.,3.,5. 445 kcal  Kh. 34.80 g Ew. 26.29 g Fett 24.19 g	Schweineschnitzel, Bratensauce A,A1, Möhrengemüse A,A1,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Joghurt mit Orangenfilets G 725 kcal  Kh. 53.54 g Ew. 20.78 g Fett 23.21 g	Wirsingkohlroulade C,G,J, Krautsauce A,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Joghurt mit Orangenfilets G 710 kcal  Kh. 45.44 g Ew. 28.00 g Fett 45.88 g	Asiatische Nudelpfanne A,A1,E,F,G,3., Salat vom Bufett mit Dressing A,A1,C,G,J, Joghurt mit Orangenfilets G 519 kcal  Kh. 54.85 g Ew. 9.65 g Fett 10.07 g	Schweineschnitzel XXL A,A1, Bratensauce A,A1, Möhrengemüse A,A1,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 958 kcal  Kh. 101.23 g Ew. 48.71 g Fett 44.80 g	Gemüse-Reis-Salata,A1, mit Hähnchenbrust-Tranchen, Vanille-Milch G,3. 585 kcal  Kh. 67.12 g Ew. 24.94 g Fett 23.66 g
Dienstag	Pizza Magarita A,A1,G, frisches Obst 412 kcal  Kh. 58.11 g Ew. 12.47 g Fett 12.60 g	Toskanisches Brötchen A,A1, 1 Schb. Gouda G, Geflügelsalami, Butter G, frisches Obst 526 kcal  Kh. 52.22 g Ew. 14.56 g Fett 27.48 g	Geflügelfrikadelle A,A1,C, Geflügelsauce A,A1, Erbsengemüse, Butterkartoffeln G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G 795 kcal  Kh. 85.86 g Ew. 27.42 g Fett 34.00 g	Vollkorn-Spaghetti A,A1, Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Salatangebot A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G 759 kcal  Kh. 88.36 g Ew. 32.24 g Fett 33.66 g	Tex-Mex- Gemüse, gefüllte Avocado, Kartoffeln, Kräuterquark G, Salat vom Bufett mit Dressing A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G 795 kcal  Kh. 84.56 g Ew. 43.05 g Fett 22.16 g	Geflügelfrikadelle XXL A,A1,C, Geflügelsauce A,A1, Erbsengemüse, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G 1099 kcal  Kh. 97.50 g Ew. 44.10 g Fett 55.12 g	Quarkspeise m. Honig und Nüssen E,G, Orangen-Fruchtsaftgetränk 1. 367 kcal  Kh. 25.68 g Ew. 21.00 g Fett 21.00 g
Mittwoch	Käsesuppe mit Schwarzbrot-Croutons A,A1,A2,G,I,J, frisches Obst 304 kcal  Kh. 24.08 g Ew. 16.22 g Fett 10.00 g	Vital-Filinchen A,A1,A4,F, Geflügelbierschinken, 1 Portions- Honig, Butter G, frisches Obst 410 kcal  Kh. 46.10 g Ew. 7.56 g Fett 20.32 g	Hörnli-Nudeln A,A1,C, tomasierte Gemüsesauce A,A1,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtezubereitung- G 664 kcal  Kh. 79.13 g Ew. 27.83 g Fett 21.04 g	Rinderroulade C,I,J, Bratensauce A,A1, Rotkohlgemüse, Kartoffelklöße A,A1,A2, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtezubereitung- G 746 kcal  Kh. 85.89 g Ew. 41.61 g Fett 31.17 g	Rührei C,G, mit Spinat G, Kartoffeln, Salat vom Bufett mit Dressing A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtezubereitung- G 758 kcal  Kh. 48.55 g Ew. 38.55 g Fett 44.40 g	Rinderroulade XXL I, Bratensauce A,A1, Rotkohlgemüse, Kartoffelklöße A,A1,A2, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtezubereitung- G 984 kcal  Kh. 95.89 g Ew. 63.61 g Fett 43.17 g	Roggenmischbrot-Sandwich A,A1,A2, vegane Senfcreme, Eischeiben, veg. Fleischwurst 3., Squeezer Apfel/Mandarine 300 kcal  Kh. 42.45 g Ew. 10.30 g Fett 8.20 g
Donnerstag	Wedges, Kräuterquark G, geriebene Salatgurke, frisches Obst 136 kcal  Kh. 12.88 g Ew. 8.37 g	Thüringer Rostbratwurst 1.,5., Senf I,J, Kartoffelbrot A,A1,A2, frisches Obst 515 kcal  Kh. 37.28 g Ew. 21.24 g Fett 29.77 g	Paniertes Kabeljau-Filet A,A1,D,J, Dillsauce, Gemüse-Couscous, Zitronenecke, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Milchreis C,G,H, Apfelkompott 807 kcal  Kh. 106.28 g Ew. 32.76 g Fett 23.96 g	Gelber Erbseneintopf H, Bockwurst in Scheiben, Salatangebot A,A1,C,G,J, Milchreis C,G, Apfelkompott 775 kcal  Kh. 67.75 g Ew. 37.74 g Fett 35.44 g	Frischer Schnittlauchquark G, Kartoffeln, Leinöl, Gurkensalat, Milchreis C,G, Apfelkompott 906 kcal  Kh. 93.15 g Ew. 23.39 g Fett 45.54 g	Paniertes Kabeljaufilet XXL A,A1,D, Dillsauce, Gemüse-Couscous, Zitronenecke, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Milchreis C,G,H, Apfelkompott 1094 kcal  Kh. 140.36 g Ew. 52.28 g Fett 31.48 g	Laugenstange A,A1,A2, Obazda G, Putenfleischkäse 1.,3.,5., Rettich, Gewürzgurke, Frucht-Buttermilch G 693 kcal  Kh. 92.85 g Ew. 24.15 g Fett 26.42 g
Freitag	Pancakes mit Ahornsirup A,A1,C,G, frisches Obst 582 kcal  Kh. 85.88 g Ew. 14.80 g Fett 18.00 g	1 Stück Finnenbrötchen A,A1,A2,A3,F, 1 Scheibe Kasseleraufschnitt, 1 Portions-Honig, Butter G, frisches Obst 462 kcal  Kh. 52.30 g Ew. 13.96 g Fett 22.06 g	Gebratene Hähnchenbrust "Piccata", Geflügelsauce A,A1, Erbsengemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 648 kcal  Kh. 87.26 g Ew. 35.44 g Fett 17.40 g	Kalbs-Sahne-Gulasch A,A1,G, Bio- Fusilli A,A1,A2,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 724 kcal  Kh. 66.60 g Ew. 67.70 g Fett 25.00 g	Eierragout mit Erbsen A,A1,C,F,G, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A,A1,C,G,J, Birne 648 kcal  Kh. 61.00 g Ew. 30.70 g Fett 35.02 g	Kalbs-Sahne-Gulasch A,A1,G, Bio- Fusilli A,A1,A2,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 1028 kcal  Kh. 66.60 g Ew. 121.70 g Fett 35.00 g	Muffin A,A1,C,G, Apfelsaft 456 kcal  Kh. 70.10 g Ew. 5.70 g Fett 16.40 g
Samstag				Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gnocchis mit buntem Gemüse (veg.) A,A1,C, Petersilienbutter G, Salat vom Bufett mit Dressing A,A1,C,G,J, Birne 599 kcal  Kh. 95.27 g Ew. 15.07 g Fett 15.81 g		
Sonntag			Currywursttopf in feiner Sauce, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1121 kcal  Kh. 62.40 g Ew. 33.70 g Fett 71.20 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Currywursttopf in feiner Sauce, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1121 kcal  Kh. 62.40 g Ew. 33.70 g Fett 71.20 g	Currywursttopf in feiner Sauce I,J, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst, Pommes frites 1842 kcal  Kh. 88.80 g Ew. 62.30 g Fett 126.20 g	