

Speiseplan vom 22.09. - 28.09.2025

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Chicken Nuggets A,C,G, Barbecue Sauce, frisches Obst 466 kcal Kh. 41.58 g  Ew. 17.58 g Fett 24.32 g	Gemüse-Nuggets A,A1,F, Barbecue Sauce, frisches Obst 317 kcal Kh. 45.08 g  Ew. 5.48 g Fett 11.34 g	Chili-Makkaroni mit Hackfleisch I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Bananenquark G 694 kcal Kh. 116.40 g  Ew. 30.45 g Fett 11.04 g	Paniertes Schweinekotelett, Bratensauce A,A1, Möhrengemüse A,A1,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Bananenquark G 719 kcal Kh. 75.18 g  Ew. 49.41 g Fett 26.66 g	Folienkartoffel, Kräuterquark G, gefüllter Mini-Wrap A,A1,F,K, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Bananenquark G 448 kcal Kh. 55.05 g  Ew. 24.67 g Fett 7.79 g	Schweinekotelett, Bratensauce A,A1, Möhrengemüse A,A1,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Bananenquark G 933 kcal Kh. 57.58 g  Ew. 101.41 g Fett 34.26 g	Amerikaner A,C,G, Joyce Apfelgetränk 4. 451 kcal Kh. 103.43  Ew. 5.40 g Fett 2.42 g
Dienstag	Gegrilltes Käse-Schinken-Brot A,A1,G, frisches Obst 396 kcal Kh. 35.33 g  Ew. 17.67 g Fett 20.85 g	Croissant "Kakao & Haselnus" A,A1,C,F,G,H, frisches Obst 545 kcal Kh. 57.08 g  Ew. 6.79 g Fett 21.60 g	Schweinegeschnetzeltes "Toskana" 3.,6., Farfalle Tricolore A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 428 kcal Kh. 79.60 g  Ew. 11.95 g Fett 14.00 g	Lammhacksteak A,A1,C, Tomatensauce A,I, grünes Bohngemüse, Rosmarin- Drillinge G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 772 kcal Kh. 69.21 g  Ew. 32.73 g Fett 41.55 g	Pilz-Maultaschen A,A1,A2,G, Kräuterrahmsauce A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 562 kcal Kh. 81.16 g  Ew. 19.50 g Fett 15.76 g	Lammhacksteak XXL A,C, Tomatensauce A,I, grünes Bohngemüse, Rosmarin- Drillinge G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 1027 kcal Kh. 76.07 g  Ew. 56.53 g Fett 56.95 g	Mini-Frikadellen A,A1,C,J, Kartoffelsalat, Farmer Salat, Joyce A-C-E Drink 4. 553 kcal Kh. 53.90 g  Ew. 10.85 g Fett 31.95 g
Mittwoch	Vegetarische Köttbullar, helle Preiselbeersauce, frisches Obst 110 kcal Kh. 24.53 g  Ew. 0.22 g Fett 0.12 g	Backcamembert `Donut` A,A1,G, Preiselbeersauce, Baguette A,A1 481 kcal Kh. 61.00 g  Ew. 18.16 g Fett 17.32 g	Chili sin carne A,A1,A3,F,I, Hörnli- Nudeln A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G 698 kcal Kh. 70.85 g  Ew. 20.70 g Fett 15.89 g	Frikassee vom Huhn A,A1,G, Bio- Langkorn-Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G 705 kcal Kh. 218.45 g  Ew. 67.90 g Fett 118.53 g	Süßkartoffelragout mit Kokosmilch E, Fritierter Gemüse-Knusper-Bagel A,A2,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G 601 kcal Kh. 56.05 g  Ew. 13.10 g Fett 35.38 g	Chili sin carne A,A1,A3,F,I, Hörnli- Nudeln A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G, 906 kcal Kh. 71.05 g  Ew. 24.70 g Fett 16.89 g	Karotten-Kürbiskern- Muffin A,A1,F,1., Schoko- Milch G 433 kcal Kh. 52.20 g  Ew. 9.90 g Fett 20.38 g
Donnerstag	Ukrainische Soljanka, frisches Obst 326 kcal Kh. 27.71 g  Ew. 14.35 g Fett 17.25 g	Panierter Gouda gebraten A,A1,A4,C,G,3., Gemüsekeetchup F,I, Krustenbrot A,A1,A2, frisches Obst 382 kcal Kh. 52.63 g  Ew. 16.96 g Fett 13.86 g	Schweinestreifen "Gyros Art", Tzatziki G, Vollkornreis, Weißkrautsalat 2., Grießdessert A,A1,G,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 945 kcal Kh. 92.14 g  Ew. 45.01 g Fett 27.19 g	Klassischer Sauerbraten 1.,3., Sauerbratensauce A,A1, Rotkohlgemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießdessert A,A1,G,3. 716 kcal Kh. 78.60 g  Ew. 42.03 g Fett 22.88 g	Quarkkeulchen A,A1,G, mit Apfelmus 1.,3., Dessert oder Obst, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießdessert A,A1,G,3. 774 kcal Kh. 109.70 g  Ew. 18.27 g Fett 19.56 g	Schweinestreifen "Gyros Art", Tzatziki G, Vollkornreis, Weißkrautsalat 2., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießdessert A,A1,G,3. 1339 kcal Kh. 94.58 g  Ew. 22.76 g Fett 36.56 g	Schoko-Porridge G mit Banane, Joyce Eistee Zitrone 4. 348 kcal Kh. 67.66 g  Ew. 7.46 g Fett 6.00 g
Freitag	Mohnnudeln m. Zwetschgenröster (Pflaume) 453 kcal Kh. 46.88 g  Ew. 8.37 g Fett 17.75 g	Maultaschen gefüllt mit Rindfleisch A,A1,C,G,I, frisches Obst 228 kcal Kh. 39.98 g  Ew. 7.72 g Fett 3.20 g	Klassische Currywurst I, Currysauce A,A1,G, Kartoffelsalat mit Gurke G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Aprikosen frisch 725 kcal Kh. 37.18 g  Ew. 21.76 g Fett 53.42 g	Szegediner Gulasch A,A1, Böhmische Knödel A,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Aprikosen frisch 749 kcal Kh. 93.02 g  Ew. 33.74 g Fett 26.14 g	Patros-Pfanne(Gemüsepfanne mit Fetakäse) G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Aprikosen frisch 445 kcal Kh. 33.20 g  Ew. 13.30 g Fett 6.00 g	Szegediner Gulasch A,A1, Böhmische Knödel A,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Aprikosen frisch 1039 kcal Kh. 103.23 g  Ew. 55.83 g Fett 43.58 g	Cookie Double Chocolate A,A1,C,F,G, Hohes C Multivitaminsaft 581 kcal Kh. 56.37 g  Ew. 6.81 g Fett 23.91 g
Samstag			Thüringer Rostbratwurst 1.,5., Bratensauce A,A1, Sauerkraut, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 702 kcal Kh. 37.87 g  Ew. 29.61 g Fett 41.12 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00) 547 kcal Kh. 2.00 g  Ew. 1.10 g Fett 6.00 g	Grüne Spargel-Frittata A,A1,C,G mit frischen Kräutern und Tomatenconcassé, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1031 kcal Kh. 37.87 g  Ew. 46.61 g Fett 70.12 g	Thüringer Rostbratwurst 1.,5., Bratensauce A,A1, Sauerkraut, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1031 kcal Kh. 37.87 g  Ew. 46.61 g Fett 70.12 g	
Sonntag			Putenrollbraten A,A1,I, Bratensauce A,A1, grünes Bohngemüse, Kartoffelgratin G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießflammeri m. Mandeln und Zimt 548 kcal Kh. 48.58 g  Ew. 31.71 g Fett 31.25 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00) 465 kcal Kh. 35.36 g  Ew. 8.50 g Fett 29.26 g	Veg. gefüllter Kohlrabi C,G, Kräuterrahmsauce A,A1,G, Kartoffelgratin G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießflammeri m. Mandeln und Zimt 665 kcal Kh. 52.93 g  Ew. 51.21 g Fett 33.80 g	Putenrollbraten A,A1,I, Bratensauce A,A1, grünes Bohngemüse, Kartoffelgratin G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Grießflammeri m. Mandeln und Zimt 665 kcal Kh. 52.93 g  Ew. 51.21 g Fett 33.80 g	