

Speiseplan vom 03.11. - 09.11.2025

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Vanillepuddingsuppe A,G, Zwieback A,A1, frisches Obst 358 kcal Kh. 26.88 g  Ew. 2.62 g Fett 1.10 g	1 Schb. Mischbrot A,A1,A2, 1 Scheiben Knäckebrot A,A2,A3, Butter G, 1 Schb. Gouda G, Pflaumenmus, frisches Obst 514 kcal Kh. 56.88 g  Ew. 10.92 g Fett 24.59 g	Balkanspieß, tomasisierte Gemüsesauce A,A1,I, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfelmus, Vanille-Sauce G 892 kcal Kh. 128.84 g  Ew. 33.13 g Fett 46.19 g	Gebratenes Lachsfilet A,A1,D, mit Spinat G, gebutterte Bandnudeln A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfelmus, Vanille-Sauce G 833 kcal Kh. 57.26 g  Ew. 40.80 g Fett 37.36 g	Gefüllte Tomaten mit Feta und Ei C,G,I, Pesto-Frischkäse-Sauce G, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfelmus, Vanille-Sauce G 515 kcal Kh. 81.56 g  Ew. 10.47 g Fett 16.20 g	Balkanspieß XXL, tomasisierte Gemüsesauce A,A1,I, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfelmus, Vanille-Sauce G 1181 kcal Kh. 188.84 g  Ew. 55.63 g Fett 65.69 g	Vital-Fit Mehrkornbrot A ,A1,A2,A3,A4, Butter G, geräucherte Putenbrust, Eischeiben, Multivitaminsaft 356 kcal Kh. 42.70 g  Ew. 18.89 g Fett 13.65 g
Dienstag	Eierpfannkuchen A,A1,C,G, mit Apfelmus 1.,3. 209 kcal Kh. 28.80 g  Ew. 8.76 g Fett 6.00 g	1 Stück Kürbiskernbrötchen A,A1,A2,A3,A4, Geflügelbierschinken, Butter G, Erdbeerkonfitüre, frisches Obst 538 kcal Kh. 58.38 g  Ew. 14.09 g Fett 25.33 g	Paniertes Kaphechtfilet A,A1,D, Dillsauce, Bio-Langkorn-Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 530 kcal Kh. 36.56 g  Ew. 27.82 g Fett 27.84 g	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 521 kcal Kh. 52.76 g  Ew. 27.92 g Fett 21.69 g	Blumenkohl-Ragout mit Eierstich G, Petersilie, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 566 kcal Kh. 66.86 g  Ew. 15.82 g Fett 24.48 g	Paniertes Kaphecht A,A1,D, Dillsauce, Bio-Langkorn-Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 774 kcal Kh. 107.36 g  Ew. 51.72 g Fett 41.29 g	Laugenburger C,F,G,K, Frischkäse G, Salat , Tomatenscheiben, 1 Scheibe Kochschinken, Vanille-Milch G,3. 437 kcal Kh. 53.21 g  Ew. 20.66 g Fett 15.54 g
Mittwoch	Pizza-Donat Diavolo A,A1,G, frisches Obst 347 kcal Kh. 54.98 g  Ew. 11.01 g Fett 7.54 g	Tomaten-Mozzrella-Salat G, Oliven-Ciabatta A,A1,A3, frisches Obst 494 kcal Kh. 35.28 g  Ew. 16.56 g Fett 30.58 g	Penne-Rigate-Nudeln A,A1, vegetarische Gemüsebolognese, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 687 kcal Kh. 110.30 g  Ew. 18.10 g Fett 16.08 g	Gefüllte Paprikaschote A, Tomatensauce A,I, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 592 kcal Kh. 63.05 g  Ew. 26.92 g Fett 27.77 g	Kürbis-Schnitzel A,A1,C,G, Risotto mit Nüssen, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 249 kcal Kh. 40.55 g  Ew. 5.60 g Fett 11.90 g	Gefüllte Paprikaschote, Tomatensauce A,I, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 806 kcal Kh. 70.85 g  Ew. 42.52 g Fett 40.77 g	Fruchtquark mit Blaubeeren G, Apfelsaft 192 kcal Kh. 32.40 g  Ew. 5.70 g Fett 4.20 g
Donnerstag	Geflügelfrikadelle A,A1,C, Senf I,J, 1 Stück Weizenbrötchen A,A1, frisches Obst 554 kcal Kh. 60.82 g  Ew. 23.23 g Fett 22.52 g	1 St. Kartoffelbrötchen mit Kartoffelfl. A,A1, Butter G, Lachsschinken, Gurkenscheiben, Tomatenecken, frisches Obst 411 kcal Kh. 49.08 g  Ew. 23.34 g Fett 14.75 g	Döner-Pasta A,A1,C,G,I,K, mit roten Zwiebel und Tomaten, Joghurt-Kräuter-Sauce, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vollmilch- Joghurt G 906 kcal Kh. 75.60 g  Ew. 48.23 g Fett 43.60 g	Gehacktesstippe mit Gurke A,A1, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vollmilch- Joghurt G 668 kcal Kh. 53.20 g  Ew. 29.71 g Fett 38.13 g	Gebratener Rosenkohl G in Frischkäse-Senf-Sauce D,G gerösteter Sesam, frittierte Spätzle A,A1,C,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vollmilch- Joghurt G 665 kcal Kh. 45.00 g  Ew. 34.45 g Fett 38.75 g	Gehacktesstippe mit Gurke A,A1, Frikadelle A,A1,C, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vollmilch-Joghurt G 1004 kcal Kh. 65.20 g  Ew. 45.31 g Fett 63.63 g	Floured Bap A,A1, Salami Calabrese 1.,2., Edamer G, Rucola, Butter G, Joyce Lemon Erfrischungsgetränk 4. 574 kcal Kh. 58.72 g  Ew. 25.51 g Fett 28.31 g
Freitag	Chicken Nuggets A ,C,G, Gemüsekeetchup F,I, Vollkornbrot A ,A1,A2,J, frisches Obst 445 kcal Kh. 37.24 g  Ew. 17.26 g Fett 24.22 g	1 Stück Vollkornbrötchen A,A1,A2,A3,A4, körniger Frischkäse G, Kresse, Radieschensalat 280 kcal Kh. 27.88 g  Ew. 9.58 g Fett 13.82 g	Gebratene Hähnchenbrust, Peperonata-Gemüse, Rosmarin- Drillinge, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane 565 kcal Kh. 41.41 g  Ew. 32.46 g Fett 43.53 g	Gnocchi A ,A1,C, Spinatsauce A ,G, Tranchen vom Schweinefilet, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Banane 840 kcal Kh. 45.33 g  Ew. 34.25 g Fett 19.53 g	Spaghetti A,C, Blauschimmelkäse-Sahne- Sauce, Weintrauben , Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane 907 kcal Kh. 94.64 g  Ew. 28.20 g Fett 30.10 g	Gebratene Hähnchenbrust XXL A,A1, Peperonata-Gemüse, Tagliatelle A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane 795 kcal Kh. 86.21 g  Ew. 44.82 g Fett 17.65 g	Buttercroissant mit Schokofüllung A,A1,C,G,H, Erdbeer-Milch G 370 kcal Kh. 42.10 g  Ew. 6.50 g Fett 18.90 g
Samstag			Kartoffelsuppe A,A1, Bockwurst , Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 699 kcal Kh. 38.00 g  Ew. 25.10 g Fett 32.75 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00) 151 kcal Kh. 2.00 g  Ew. 1.10 g Fett 6.00 g	Kartoffelsuppe -vegetarisch- , Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 995 kcal Kh. 38.00 g  Ew. 40.10 g Fett 52.75 g		
Sonntag			Piccata Milanese (Schnitzel) A,A1,C,G,J, Tomatensauce A,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Spaghetti A,C, Dessert oder Obst 835 kcal Kh. 73.05 g  Ew. 45.12 g Fett 26.31 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00) 541 kcal Kh. 67.11 g  Ew. 12.46 g Fett 14.63 g	Grießbrei G, mit Sauerkirschen, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1161 kcal Kh. 83.45 g  Ew. 75.52 g Fett 39.91 g		