




Speiseplan vom 22.12. - 28.12.2025

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			<p>Hähnchenbrustfiletspieß, Geflügelsauce A,A1, bunte Gemüsemischung, Kartoffelkroketten A,A1,C, kleiner Salatteller, Dessert oder Obst</p> <p>569 kcal Kh. 69.77 g  Ew. 35.23 g Fett 5.33 g</p>	<p>Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)</p>	<p>Vegetarische spanische Tortilla c,g, kleiner Salatteller, Dessert oder Obst</p> <p>635 kcal  Kh. 30.00 g Ew. 21.25 g Fett 37.50 g</p>	<p>Hähnchenbrustfiletspieß XXL, Geflügelsauce A,A1, bunte Gemüsemischung, Kartoffelkroketten A,A1,C, kleiner Salatteller, Dessert oder Obst</p> <p>718 kcal  Kh. 71.57 g Ew. 62.83 g Fett 8.81 g</p>	
Dienstag				<p>Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)</p>			
Mittwoch							
Donnerstag							
Freitag							
Samstag							
Sonntag							