





































# Speiseplan vom 29.06. - 05.07.2026

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
<b>Montag</b>	Porridge G, Apfelmus, Zimt und Zucker  202 kcal Kh. 31.80 g  Ew. 5.20 g Fett 6.10 g	1 Stück Kürbiskernbrötchen A,A1,A2,A3,A4, 1 gekochtes Ei C, Butter G, Geflügelmortadella 1.,2.,3.,5.  445 kcal  Ew. 26.29 g Kh. 34.80 g Fett 24.19 g	Schweineschnitzel, Bratensauce A,A1, bunte Gemüsemischung, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Joghurt mit Orangenfilets G  705 kcal  Ew. 21.08 g Kh. 53.78 g Fett 20.06 g	Wirsingkohlroulade C,G,J, eigner Sauce A,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Joghurt mit Orangenfilets G  710 kcal  Ew. 28.00 g Kh. 45.44 g Fett 45.88 g	Asiatische Nudelpfanne A,A1,E,F,G,3., Salat vom Büfett mit Dressing A,A1,C,G,J, Joghurt mit Orangenfilets G  519 kcal  Ew. 9.65 g Kh. 54.85 g Fett 10.07 g	Schweineschnitzel XXL A,A1, Bratensauce A,A1, bunte Gemüsemischung, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G  938 kcal  Ew. 49.01 g Kh. 101.47 g Fett 41.65 g	Quarkspeise m. Honig und Nüssen E,G, Orangen-Fruchtsaftgetränk 1.  367 kcal  Ew. 21.00 g Kh. 25.68 g Fett 21.00 g
<b>Dienstag</b>	Griechische Kritharaki-Nudeln mit Feta A,A1,C,G, frisches Obst  350 kcal  Ew. 10.42 g Kh. 45.48 g Fett 12.40 g	Toskanisches Brötchen A,A1, 1 Schb. Gouda G, Geflügelsalami, Butter G, frisches Obst  526 kcal  Ew. 14.56 g Kh. 52.22 g Fett 27.48 g	Geflügelfrikadelle A,A1,C, Geflügelsauce A,A1, Erbsengemüse, Butterkartoffeln G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G  795 kcal  Ew. 27.42 g Kh. 85.86 g Fett 34.00 g	Schweine-Cordon-Bleu A,A1,C,G,2., Bratensauce A,A1, Euro-Gemüse-Mischung, Kartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G  667 kcal  Ew. 45.66 g Kh. 75.32 g Fett 24.33 g	Aromatisierte Spaghetti mit Erbsen-Pesto A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G  709 kcal  Ew. 22.30 g Kh. 87.56 g Fett 28.86 g	Geflügelfrikadelle XXL A,A1,C, Geflügelsauce A,A1, Erbsengemüse, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G  1099 kcal  Ew. 44.10 g Kh. 97.50 g Fett 55.12 g	Gemüse-Reis-Salat A,A1, mit Hähnchenbrust-Tranchen, Vanille-Milch G,3.  585 kcal  Ew. 24.94 g Kh. 67.12 g Fett 23.66 g
<b>Mittwoch</b>	Belgische Waffel A,A1,C,G,3., mit Sauerkirschen, frisches Obst  573 kcal  Ew. 6.38 g Kh. 75.44 g Fett 25.08 g	Vital-Filinchen A,A1,A4,F, Geflügelbierschinken, 1 Portions- Honig, Butter G, frisches Obst  410 kcal  Ew. 7.56 g Kh. 46.10 g Fett 20.32 g	Hörnli-Nudeln A,A1,C, tomasierte Gemüsesauce A,A1,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtezubereitung- G  664 kcal  Ew. 27.83 g Kh. 79.13 g Fett 21.04 g	Rinderroulade C,I,J, Bratensauce A,A1, Rotkohlgemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtezubereitung- G  690 kcal  Ew. 46.91 g Kh. 64.07 g Fett 29.75 g	Rührei C,G, mit Spinat G, Kartoffeln, Salat vom Büfett mit Dressing A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtezubereitung- G  758 kcal  Ew. 38.55 g Kh. 48.55 g Fett 44.40 g	Rinderroulade XXL I, Bratensauce A,A1, Rotkohlgemüse, Kartoffelklöße A,A1,A2, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtezubereitung- G  984 kcal  Ew. 63.61 g Kh. 95.89 g Fett 43.17 g	Roggenmischbrot-Sandwich A,A1,A2, vegane Senfcreme, Eischeiben, veg. Fleischwurst 3., Squeezer Apfel/Mandarine  303 kcal  Ew. 10.30 g Kh. 43.45 g Fett 8.20 g
<b>Donnerstag</b>	Wedges, Kräuterquark G, geriebene Salatgurke, frisches Obst  136 kcal  Ew. 8.37 g Kh. 12.88 g	Thüringer Rostbratwurst 1.,5., Senf I,J, Kartoffelbrot A,A1,A2, frisches Obst  515 kcal  Ew. 21.24 g Kh. 37.28 g Fett 29.77 g	Paniertes Kabeljau-Filet A,A1,D,J, Dillsauce, Gemüse-Couscous, Zitronenecke, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Milchreis C,G,H, Apfelkompott  807 kcal  Ew. 32.76 g Kh. 106.28 g Fett 23.96 g	Orientalischer Lammeintopf A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Milchreis C,G, Apfelkompott  610 kcal  Ew. 31.79 g Kh. 66.25 g Fett 23.24 g	Vollkornpasta, Lauch-Spargel-Ragout A,A1,G, Käse-Croutons A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Milchreis C,G, Apfelkompott  559 kcal  Ew. 18.96 g Kh. 66.07 g Fett 23.22 g	Paniertes Kabeljaufilet XXL A,A1,D, Dillsauce, Gemüse-Couscous, Zitronenecke, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Milchreis C,G,H, Apfelkompott  1094 kcal  Ew. 52.28 g Kh. 140.36 g Fett 31.48 g	
<b>Freitag</b>			Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Spaghetti A,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J  646 kcal  Ew. 32.54 g Kh. 60.40 g Fett 34.56 g		Spaghetti A,C, Tomatensauce A,I, Panierte Mozzarella-Kugeln A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J  932 kcal  Ew. 42.22 g Kh. 96.75 g Fett 41.31 g	Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Spaghetti A,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J  787 kcal  Ew. 42.26 g Kh. 62.40 g Fett 47.36 g	
<b>Samstag</b>			Chinakohlpfanne mit Hackfleisch G,I, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  830 kcal  Ew. 27.60 g Kh. 66.60 g Fett 41.54 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gnocchis mit buntem Gemüse (veg.) A,A1,C, Petersilienbutter G, Salat vom Büfett mit Dressing A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  627 kcal  Ew. 13.97 g Kh. 82.07 g Fett 15.81 g	Chinakohlpfanne mit Hackfleisch G,I, Frikadelle A,A1,C, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  1133 kcal  Ew. 44.28 g Kh. 78.24 g Fett 62.66 g	
<b>Sonntag</b>			Wiener Backhähnchen A,A1,C,G aus der Keule, Bunter Kartoffelsalat C,G,I, mariniertes Feldsalat, Schwarzbrot-Croutons A,A1,A2, Dessert oder Obst  856 kcal  Ew. 39.40 g Kh. 37.23 g Fett 51.10 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Wiener Gemüsestrudel - vegetarisch- A,A1,C,G,I, Kressesauce A,A1,G, mariniertes Feldsalat, Schwarzbrot-Croutons A,A1,A2, Dessert oder Obst  510 kcal  Ew. 12.60 g Kh. 56.23 g Fett 15.30 g	Wiener Backhähnchen A,A1,G aus der Keule, Bunter Kartoffelsalat C,G,I, mariniertes Feldsalat, Schwarzbrot-Croutons A,A1,A2, Dessert oder Obst  1373 kcal  Ew. 72.40 g Kh. 39.43 g Fett 92.90 g	