
















Speiseplan vom 06.07. - 12.07.2026

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Schweineschnitzel 2.,5.,6., Erbsengemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanille-Schoko-Eis 381 kcal Kh. 59.29 g  Ew. 10.61 g Fett 8.22 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Quarkkeulchen A,A1,G, Apfelmus, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanille-Schoko-Eis 653 kcal  Kh. 109.60 g Ew. 15.07 g Fett 16.56 g	Schweineschnitzel XXL A,A1, Erbsengemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanille-Schoko-Eis 904 kcal  Kh. 96.69 g Ew. 43.61 g Fett 36.82 g	
Dienstag			Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Vollkorn-Spiralen-Nudeln A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 766 kcal  Kh. 88.45 g Ew. 34.59 g Fett 33.88 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Fusilli (Spirelli), Tomatensauce A,I, Mini-Mozzarella C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 893 kcal  Kh. 57.06 g Ew. 11.09 g Fett 157.05 g	Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Vollkorn-Spiralen-Nudeln A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 907 kcal  Kh. 90.45 g Ew. 44.31 g Fett 46.68 g	
Mittwoch			Frikassee vom Huhn A,A1,G, Bio-Langkorn-Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Grütze G 655 kcal  Kh. 221.70 g Ew. 64.30 g Fett 112.80 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Folienkartoffel, Kräuterquark G, Spinatsalat mit Haselnüssen H, Rote Grütze G 361 kcal  Kh. 51.94 g Ew. 20.15 g Fett 6.20 g	Frikassee vom Huhn A,A1,G, Bio-Langkorn-Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Grütze G 655 kcal  Kh. 221.70 g Ew. 64.30 g Fett 112.80 g	
Donnerstag			Rinder-Frikadelle A,A1,C, Bratensauce A,A1, Familiengemüse G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 861 kcal  Kh. 76.12 g Ew. 31.06 g Fett 36.92 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Spaghetti Aglio olio A,A1,A2, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 766 kcal  Kh. 98.80 g Ew. 14.55 g Fett 34.60 g	Rinder-Frikadelle XXL, Bratensauce A,A1, Familiengemüse G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 1155 kcal  Kh. 85.87 g Ew. 49.81 g Fett 56.92 g	
Freitag			Fischstäbchen A,A1,D, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Möhrengemüse A,A1,G 671 kcal  Kh. 68.51 g Ew. 27.60 g Fett 30.65 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Rührei C,G, mit Spinat 3., Kartoffelpüree G,L,2.,3. 486 kcal  Kh. 40.20 g Ew. 18.10 g Fett 28.30 g	Fischstäbchen A,A1,D, Möhrengemüse A,A1,G, Kartoffelpüree G,L,2.,3. 671 kcal  Kh. 68.51 g Ew. 27.60 g Fett 30.65 g	
Samstag				Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)			
Sonntag				Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)			