

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Vanille-Milch-Nudeln _{A,A1,G} , frisches Obst 370 kcal Kh. 56.88 g  Ew. 7.62 g Fett 9.40 g	Bio- Rustik-Brötchen _{A,A1,A2,A3,A4,G,I} , Frischkäse _G , Sucuk - Rindswurst- _{1.,2.} , Butter _G , Gurkenscheiben, frisches Obst 399 kcal  Kh. 50.84 g Ew. 12.60 g Fett 14.27 g	Züricher Geschnetzeltes mit Rahm _{A,A1,G} , Broccoligemüse _G , Gebackene Kartoffelpuffer _{A,A1,C} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Apfel 760 kcal  Kh. 79.55 g Ew. 38.77 g Fett 31.70 g	Grüner Bohneneintopf mit Schweinefleisch, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Apfel 462 kcal  Kh. 59.40 g Ew. 26.55 g Fett 13.36 g	No Schnitzel -veg. Butcher- _{A,A1,A4,F} , Erbsen-Fingermöhren- Gemüse, Petersilienkartoffeln _{1.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Apfel 675 kcal  Kh. 84.85 g Ew. 23.68 g Fett 23.72 g	Züricher Geschnetzeltes mit Rahm _{A,A1,G} , Broccoligemüse _G , Gebackene Kartoffelpuffer _{A,A1,C} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Apfel 760 kcal  Kh. 79.55 g Ew. 38.77 g Fett 31.70 g	Roggenmischbrot _{A ,A1,A2,A3,K} , Edamer _G , Butter _G , Gurkenscheiben, Tomatenscheiben, Apfelsaft 326 kcal  Kh. 52.80 g Ew. 11.80 g Fett 9.15 g
Dienstag	Quarkspeise m. Honig und Bananen _{E,G} 417 kcal  Kh. 35.34 g Ew. 22.46 g Fett 21.00 g	Laugen Hot Dog _{A1,A2,A3} mit klassischer Garnitur, frisches Obst 399 kcal  Kh. 48.48 g Ew. 13.48 g Fett 15.08 g	Hackfleischrolle mit Fetakäse gefüllt _{A,C,F,G} , Bratensauce _{A,A1} , Balkangemüse, Petersilienkartoffeln _{1.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Früchtecocktail 765 kcal  Kh. 75.37 g Ew. 28.34 g Fett 45.30 g	Zwei Eier _c , in Senf-Gemüse- Sauce _{G,J} , Kartoffelpüree _{G,L,2.,3.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Früchtecocktail 677 kcal  Kh. 63.20 g Ew. 23.66 g Fett 35.46 g	Vegane Currywurst _{3.} , Currysauce _{A,A1,G} , Kartoffelsalat mit Joghurt _{G,1.,2.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Früchtecocktail 655 kcal  Kh. 51.64 g Ew. 18.33 g Fett 39.89 g	Hackfleischrolle gefüllt mit Fetakäse _{A,A1,C,F,G} , Bratensauce _{A,A1} , Balkangemüse, Petersilienkartoffeln _{1.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Früchtecocktail 1116 kcal  Kh. 89.17 g Ew. 41.56 g Fett 72.32 g	Porridge _G , Waldbeerenfrüchte, Multivitaminsaft 229 kcal  Kh. 39.20 g Ew. 5.00 g Fett 6.00 g
Mittwoch	Broccolicremesuppe, Schwarzbrot-Croutons _{A,A1,A2} , frisches Obst 200 kcal  Kh. 24.91 g Ew. 7.22 g Fett 6.60 g	Farmer Brötchen, Butter _G , Edamer _G , Sauerkirsch- Konfitüre, Tomatenecken, frisches Obst 421 kcal  Kh. 51.58 g Ew. 18.09 g Fett 18.03 g	Fusilli (Spirelli), Kokos-Spinat mit Kichererbsen _{A,A1,F,G,J} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Buttermilchdessert Mango _G 987 kcal  Kh. 70.25 g Ew. 29.71 g Fett 178.49 g	Pulled Pork mit Gemüse, Bratensauce _{A,A1} , Wedges, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Buttermilchdessert Mango _G 351 kcal  Kh. 21.42 g Ew. 30.07 g Fett 22.79 g	No Meatballs (Sojabasis) _{A,A1,C,F} , scharfer Tomaten- Mango-Sauce _{A,I} , Reis, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Buttermilchdessert Mango _G 702 kcal  Kh. 79.75 g Ew. 33.13 g Fett 27.69 g	Pulled Pork mit Gemüse, Bratensauce _{A,A1} , Wedges, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Buttermilchdessert Mango _G 550 kcal  Kh. 25.17 g Ew. 55.57 g Fett 31.79 g	Laugenburger _{c,F,G,K} , Butter _G , Camembert _G , Preiselbeersauce, Vanille-Milch _{G,3.} 510 kcal  Kh. 63.84 g Ew. 16.76 g Fett 20.84 g
Donnerstag	Geflügelbierschinken, Vollkornbrot _{A,A1,A2,J} , 2 Scheiben Knäckebrot _{A,A2,A3} , Erdbeerkonfitüre, Butter _G , frisches Obst 388 kcal  Kh. 52.56 g Ew. 16.01 g Fett 13.19 g	Tomatisierter Kartoffelgulasch, Mini-Frikadellen _{A,A1,C,J} , frisches Obst 429 kcal  Kh. 35.18 g Ew. 13.57 g Fett 21.15 g	Hähnchen-Knusperschnitzel _{A,A1,A3} , Geflügelsauce _{A,A1} , Blumenkohlgemüse, Gnocchi _{A,A1,C} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Rote Beeren-Grütze _G 883 kcal  Kh. 45.93 g Ew. 36.19 g Fett 19.47 g	Vollkorn-Spaghetti _{A ,A1} , Sauce Bolognese _{A ,A1,I} , Salat vom Bufett mit Dressing _{A ,A1,C,G,J} , Rote Beeren-Grütze _G 562 kcal  Kh. 86.70 g Ew. 19.40 g Fett 13.10 g	Panierte Fetakäse-Streifen/ Bandnudeln/Spinatsauce, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Rote Beeren-Grütze _G 1008 kcal  Kh. 79.56 g Ew. 41.42 g Fett 46.52 g	Hähnchen-Knusperschnitzel _{A,A1,A3} , Geflügelsauce _{A,A1} , Blumenkohlgemüse, Gnocchi _{A,A1,C} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Rote Beeren-Grütze _G 1078 kcal  Kh. 59.19 g Ew. 66.62 g Fett 21.34 g	Italienischer Nudelsalat mit Gemüse _{A ,A1,I} , Schoko-Milch _G 386 kcal  Kh. 32.20 g Ew. 9.40 g Fett 15.68 g
Freitag	Backcamembert (1 Stück) _{A ,G} , Preiselbeersauce, Vollkornbrötchen _{A ,A1,A2,A3,A4,F,G,K} 467 kcal  Kh. 55.81 g Ew. 20.34 g Fett 12.73 g	Milchreis _{c,G} , Zimt und Zucker 162 kcal  Kh. 26.55 g Ew. 5.10 g Fett 3.90 g	Frikadelle _{A,A1,C} , Bratensauce _{A,A1} , Familiengemüse _G , Petersilienkartoffeln _{1.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Naturjoghurt _G , mit Orangenscheibe 872 kcal  Kh. 63.37 g Ew. 32.16 g Fett 42.64 g	Karotten-Lachs-Lasagne, Dillsauce, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Naturjoghurt _G , mit Apfelspalten 712 kcal  Kh. 58.75 g Ew. 35.35 g Fett 34.32 g	Weißkohl Eintopf mit Kartoffeln, Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Naturjoghurt _G , mit Orangenscheibe 612 kcal  Kh. 11.00 g Ew. 5.80 g Fett 6.22 g	Frikadelle _{A,A1,C} , Bratensauce _{A,A1} , Familiengemüse _G , Petersilienkartoffeln _{1.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Naturjoghurt _G , mit Orangenscheibe 1237 kcal  Kh. 75.97 g Ew. 47.36 g Fett 71.54 g	Donut _{A ,A1,E,F} , Joyce A- C-E Drink _{4.} 375 kcal  Kh. 61.00 g Ew. 3.65 g Fett 12.50 g
Samstag			Spaghetti " Carbonara" _{A,A1,G} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 151 kcal  Kh. 2.00 g Ew. 1.10 g Fett 6.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00) 501 kcal  Kh. 71.68 g Ew. 13.76 g Fett 10.84 g	Spaghetti _{A,C} , Spinatsauce _{A,G} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 769 kcal  Kh. 56.90 g Ew. 16.40 g Fett 43.50 g		
Sonntag			Falscher Hase (Hackbraten mit Ei), Bratensauce _{A,A1} , Blumenkohlgemüse, Petersilienkartoffeln _{1.} , Salat vom Büfett _{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 431 kcal  Kh. 40.91 g Ew. 19.58 g Fett 15.27 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00) 493 kcal  Kh. 36.40 g Ew. 18.40 g Fett 10.82 g	Geschnetzeltes vom frischen Gemüsen _{A,A1,G} , Petersilienkartoffeln _{1.} , Salatangebot _{A,A1,C,G,J} , Dessert oder Obst 1015 kcal  Kh. 60.07 g Ew. 64.66 g Fett 51.27 g		