










































Speiseplan vom 22.04. - 28.04.2024

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Eieromelett C,G, Schnittlauch-Tomaten, 1 Schb. Mischbrot A ,A1,A2 301 kcal Kh. 27.50 g  Ew. 17.85 g Fett 12.45 g	1 Paar Wiener I,J,1.,2., Senf I,J, Steinofenbrot A ,A1,A2 431 kcal Kh. 25.70 g  Ew. 15.58 g Fett 28.83 g	Paniertes Alaska Seelachsfilet A,A1,D, Sauce Tatare G,2., Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Exotischer Obstsalat 1017 kcal Kh. 90.25 g  Ew. 28.61 g Fett 59.23 g	Schweine-Paprika-Gulasch A,A1, Gabelspaghetti A,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Exotischer Obstsalat 871 kcal Kh. 68.10 g  Ew. 78.30 g Fett 30.61 g	Vegetarischer Krautwickel A ,C,F, Schmorkrautsauce A ,A1,I, Kartoffeln, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Exotischer Obstsalat 528 kcal Kh. 61.54 g  Ew. 30.28 g Fett 15.58 g	Schweine-Paprika-Gulasch A,A1, Gabelspaghetti A,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Exotischer Obstsalat 1324 kcal Kh. 68.10 g  Ew. 142.80 g Fett 52.06 g	Roggenmischbrot-Sandwich A,A1,A2,C, Geflügelmortadella 1.,2.,3.,5., Paprikaspalte, Gurkenscheiben, Erdbeer-Milch G 268 kcal Kh. 39.80 g  Ew. 9.85 g Fett 5.90 g
Dienstag	Gebratener Feuerspieß A,A1,2., Tomaten-Salsa 2., 1 Stück Mehrkornbrötchen A,A1,A2,A3,A4, frisches Obst 585 kcal Kh. 62.25 g  Ew. 18.84 g Fett 26.32 g	Möhrencremesuppe G, 1 Schb. Mischbrot A ,A1,A2, frisches Obst 338 kcal Kh. 40.58 g  Ew. 6.27 g Fett 15.75 g	Hackbraten A,A1,C,I,J,5.,6., Bratensauce A,A1, Sommergemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Erdbeer-Quark G 479 kcal Kh. 57.34 g  Ew. 25.88 g Fett 19.77 g	Nudeleintopf mit Gemüse und Rindfleisch, Vital-Fit Mehrkornbrot A ,A1,A2,A3,A4, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Erdbeer-Quark G 808 kcal Kh. 82.28 g  Ew. 40.89 g Fett 33.05 g	Rote- Bete- Puffer A,A1, Petersiliensauce A,A1,G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Erdbeer-Quark G 824 kcal Kh. 82.80 g  Ew. 24.24 g Fett 41.72 g	Hackbraten XXL A1,A2,C,G,J,K, Bratensauce A,A1, Sommergemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Erdbeer-Quark G 1063 kcal Kh. 76.50 g  Ew. 70.96 g Fett 55.77 g	Laugenburger C,F,G,K, Eiersalat C,G,J, 1 Scheibe Kochschinken, Orangen-Fruchtsaftgetränk 1. 398 kcal Kh. 52.89 g  Ew. 14.74 g Fett 13.47 g
Mittwoch	Laugen-Butter-Croissant A ,A1,A2,F,G,K, 1 Portions- Honig, Butter G 495 kcal Kh. 47.49 g  Ew. 6.14 g Fett 30.49 g	Warmer Schoko-Porridge A,A1,G 258 kcal Kh. 25.80 g  Ew. 12.60 g Fett 6.30 g	Sedani Maccheroni, Tomaten-Basilikum-Sauce F, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 588 kcal Kh. 109.30 g  Ew. 18.35 g Fett 9.00 g	Vegetarisches Gyros A,A1,F,2., Tzatziki G, Weißkraut-Paprikasalat, Fladenbrot Türkische Art A,A1,A3,K, Apfel 903 kcal Kh. 122.72 g  Ew. 35.91 g Fett 27.37 g	Eierragout mit Erbsen und Karotten A,A1,C,F,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 662 kcal Kh. 66.40 g  Ew. 30.55 g Fett 30.02 g	Vegetarisches Gyros A,A1,F,2., Tzatziki G, Weißkraut-Paprikasalat, Fladenbrot Türkische Art A,A1,A3,K, Apfel 903 kcal Kh. 122.72 g  Ew. 35.91 g Fett 27.37 g	Hafer-Kraft-Riegel A ,A4,E,G,H, Vollmilch G, Banane 548 kcal Kh. 74.61 g  Ew. 13.45 g Fett 19.81 g
Donnerstag	Blumenkohlcremesuppe G, Krustenbrot A ,A1,A2, frisches Obst 289 kcal Kh. 41.12 g  Ew. 4.43 g Fett 8.53 g	Leicht&Cross A ,A1,A2,F,G, Das volle Kornbrot A ,A1,A2, 2 Scheiben Cervelatwurst, Butter G, Pflaumenmus, frisches Obst 442 kcal Kh. 52.30 g  Ew. 17.44 g Fett 18.53 g	Geflügel "Cordon bleu" A,A1,G,1.,2.,3.,5., Geflügelsauce A,A1, gebundenes Erbsengemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 697 kcal Kh. 81.71 g  Ew. 44.19 g Fett 20.54 g	Gedünstetes Kabeljaufilet D, Zitronen-Dill-Sauce A,A1,G, Broccoligemüse G, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 723 kcal Kh. 90.64 g  Ew. 45.19 g Fett 25.53 g	Knusperschnitte Hong Kong A ,A1,I,J, Möhrengemüse süß-sauer A ,A1,F,3., Süßkartoffeln, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Birne 522 kcal Kh. 101.80 g  Ew. 9.40 g Fett 13.75 g	Geflügel "Cordon bleu" A,A1,G,1.,2.,3.,5., Geflügelsauce A,A1, gebundenes Erbsengemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne 958 kcal Kh. 100.96 g  Ew. 73.94 g Fett 27.54 g	Quark-Honig-Creme G, getrocknete Aprikosen, Haferflocken, Multivitaminsoft 284 kcal Kh. 48.34 g  Ew. 14.65 g Fett 2.34 g
Freitag	Hetax-Käse gebacken A,A1,G, Aioli G, Zwiebelspitz A1,A2, frisches Obst 670 kcal Kh. 60.40 g  Ew. 22.22 g Fett 36.02 g	Vollkornbrötchen A ,A1,A2,A3,A4,F,G,K, 1 Scheiben Kasseleraufschnitt, Sauerkirsch-Konfitüre, Butter G 345 kcal Kh. 46.33 g  Ew. 23.09 g Fett 11.35 g	Paniertes Hähnchenschnitzel A,A1,C, Geflügelsauce A,A1, Gemüsespätzle A,A1,C,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 795 kcal Kh. 83.53 g  Ew. 35.30 g Fett 19.51 g	Paniertes Schollenfilet A ,A1,D, gerahmtes Zucchini-Gemüse G, Kartoffeln, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 717 kcal Kh. 93.65 g  Ew. 78.10 g Fett 19.23 g	Gemüse-Knusper-Dinos, rotes Linsengemüse, Pariser Kartoffeln, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 811 kcal Kh. 112.55 g  Ew. 30.60 g Fett 22.61 g	Paniertes Hähnchenschnitzel A,A1,C,G, Geflügelsauce A,A1, Gemüsespätzle A,A1,C,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 948 kcal Kh. 95.29 g  Ew. 57.02 g Fett 21.19 g	Froop Mango G, Leicht&Cross A,A1,A2,F,G, Fruit-Drink Apfel/Birne 200 kcal Kh. 38.20 g  Ew. 3.90 g Fett 2.20 g
Samstag			Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch I, Baquette A,A1, Salat tellerA,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 924 kcal Kh. 56.30 g  Ew. 55.26 g Fett 38.70 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gemüsefrikadelle A,A2,C,I, Rosmarin-Drillinge G, Tomaten-Quark-Dip A,G, Salatteller A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 592 kcal Kh. 60.90 g  Ew. 13.26 g Fett 23.84 g	Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch I, Bockwurst, Baquette A,A1, Salatteller A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1220 kcal Kh. 56.30 g  Ew. 70.26 g Fett 58.70 g	
Sonntag			Geschmorte Schweinebäckchen, Bratensauce A,A1, grünes Bohnengemüse, Gnocchi A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 942 kcal Kh. 29.88 g  Ew. 38.59 g Fett 31.53 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Vegetarisches Gemüse-Curry F,G,I, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 690 kcal Kh. 64.45 g  Ew. 24.50 g Fett 15.49 g	Geschmorte Schweinebäckchen, Bratensauce A,A1, grünes Bohnengemüse, Gnocchi A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1212 kcal Kh. 44.28 g  Ew. 70.99 g Fett 41.61 g	