

Speiseplan vom 16.03. - 22.03.2026

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Kleines Schweinerückensteak, Kräuterbutter G, Vital-Fit Mehrkornbrot A,A1,A2,A3,A4 376 kcal Kh. 19.52 g  Ew. 33.15 g Fett 12.50 g	1 Stück Bio- Kartoffelbrötchen A,A1,A3, Butter G, Puten-Lachsschinken 1.,2.,5., Pflaumenmus, Gurkenscheiben, Tomatenecken 313 kcal Kh. 43.49 g  Ew. 20.93 g Fett 8.98 g	Mildes Rinder-Süßkartoffel-Chili, Sportkornbrötchen A,A1,A2,A3,A4,K, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 842 kcal Kh. 86.25 g  Ew. 41.13 g Fett 35.40 g	Rotbarschfilet in der Eihülle A,A1,D, Tomatensauce A,I, Möhrengemüse A,A1,G, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 740 kcal Kh. 75.27 g  Ew. 47.53 g Fett 26.19 g	Gnocchi-Rosenkohl-Pfanne, mit Walnüssen H, und Gorgonzola G, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 404 kcal Kh. 24.30 g  Ew. 13.40 g Fett 27.83 g	Rotbarschfilet in der Eihülle A,A1,D, Tomatensauce A,I, Möhrengemüse A,A1,G, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 963 kcal Kh. 75.88 g  Ew. 82.99 g Fett 34.14 g	Milchreis C,G, Heidelbeergrütze A ,A1, Apfelsaft 234 kcal Kh. 44.75 g  Ew. 5.10 g Fett 3.90 g
Dienstag	Schokopuddingsuppe G, Zwieback A,A1 260 kcal Kh. 36.80 g  Ew. 9.40 g Fett 8.50 g	Klassischer Hamburger A,A1,A3,G,K,2.,3.,5. 606 kcal Kh. 46.95 g  Ew. 27.59 g Fett 33.51 g	Spieß vom jungen Geflügel, mit Paprikasauce F oder Mischpilz-Sauce, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 753 kcal Kh. 80.13 g  Ew. 38.53 g Fett 31.08 g	Gebratene Rinderleber, Apfel-Zwiebel-Sauce, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 826 kcal Kh. 83.58 g  Ew. 47.17 g Fett 33.02 g	Vegetarische Paprikaschote A,A1,C,F,I,J, Reis, Tomatensauce A,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 720 kcal Kh. 93.75 g  Ew. 21.55 g Fett 27.83 g	Spieß vom jungen Geflügel, mit Paprikasauce F oder Mischpilz-Sauce, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 903 kcal Kh. 82.76 g  Ew. 66.03 g Fett 34.08 g	Roggenmischbrot-Sandwich A ,A1,A2,C, Butter G, 1 gekochtes Ei c, 1 Schb. Grünländer Käse G 437 kcal Kh. 39.40 g  Ew. 24.90 g Fett 21.28 g
Mittwoch	Tomatencremsuppe G,3.,6., Roggenvollkornbrot m.Sonnenblumenkernen A ,A1,A2, frisches Obst 286 kcal Kh. 32.23 g  Ew. 8.62 g Fett 10.13 g	1 Stück Kürbiskernbrötchen A,A1,A2,A3,A4, 1 Schb. Gouda G, Kirschkonfitüre, Butter G, frisches Obst 568 kcal Kh. 57.88 g  Ew. 14.91 g Fett 28.43 g	Vegetarische Linsen-Bolognese, Vollkorn-Spaghetti A ,A1, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Früchtetraum G 893 kcal Kh. 113.10 g  Ew. 30.90 g Fett 14.48 g	Königsberger Klöße A,A1,C, Kapernsauce A,A1,C,G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtetraum G 901 kcal Kh. 77.06 g  Ew. 28.30 g Fett 52.78 g	Cannelloni Ricotta/Spinat A,A1,C,G, mit Käsesauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtetraum G 836 kcal Kh. 131.50 g  Ew. 32.50 g Fett 18.93 g	Königsberger Klöße XXL A,A1,C, Kapernsauce A,A1,C,G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtetraum G 1189 kcal Kh. 87.02 g  Ew. 41.50 g Fett 74.38 g	Panini-Sesam-Nigella-Saat A,A1,F, Kräuterquark G, Kochschinken, Tomatenscheiben, Parmigiano Reggano - gerieben-, Joyce Eistee 561 kcal Kh. 80.43 g  Ew. 28.42 g Fett 9.99 g
Donnerstag	Vegetarische Frühlingsrolle A ,A1,C,I,J,6., Sauce Süß-Sauer I, frisches Obst 315 kcal Kh. 53.51 g  Ew. 4.48 g Fett 7.23 g	1 Stück Kaiserbrötchen A ,A1, 1 Schb. Mischbrot A ,A1,A2, Geflügelmortadella 1.,2.,3.,5., Erdbeerkonfitüre, Butter G, Gurkenscheiben, frisches Obst 513 kcal Kh. 78.98 g  Ew. 19.53 g Fett 14.22 g	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel G 203 kcal Kh. 29.12 g  Ew. 4.29 g Fett 6.30 g	Kohlroulade A ,A1, Krautsauce A ,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel G 763 kcal Kh. 67.12 g  Ew. 23.33 g Fett 41.92 g	Süßkartoffel-Kumpir mit buntem Gemüse und Limettenschmand, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel G 823 kcal Kh. 95.12 g  Ew. 23.79 g Fett 35.30 g	Kohlroulade XXL A ,A1, Krautsauce A ,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel G 1079 kcal Kh. 76.64 g  Ew. 41.25 g Fett 66.92 g	Bifi Ranger A,A1,C,G,1.,6., Apfel, Vollmilch G 402 kcal Kh. 50.10 g  Ew. 12.35 g Fett 17.50 g
Freitag	Schinken-Käse-Croissant A,A1,A3,C,G,1.,2.,5., frisches Obst 355 kcal Kh. 43.69 g  Ew. 10.09 g Fett 14.18 g	Farmer Brötchen, Butter G, Edamer G, 2 Scheiben Cervelatwurst, Tomatenecken, frisches Obst 396 kcal Kh. 37.25 g  Ew. 18.71 g Fett 20.98 g	Jägerschnitzel A,A1,C,2., Tomaten-Sauce, Penne-Rigate-Nudeln A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Schoko-Rote-Beete-Mousse 725 kcal Kh. 87.40 g  Ew. 33.40 g Fett 24.98 g	Sticky Lemon Chicken, Basmatireis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Schoko-Rote-Beete-Mousse 746 kcal Kh. 95.30 g  Ew. 41.34 g Fett 20.92 g	Spinatknödel A,A1,C, Gorgonzola-Sauce A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Schoko-Rote-Beete-Mousse 889 kcal Kh. 56.45 g  Ew. 36.80 g Fett 53.05 g	Jägerschnitzel A,A1,C,2., Tomaten-Sauce, Penne-Rigate-Nudeln A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Schoko-Rote-Beete-Mousse 896 kcal Kh. 90.00 g  Ew. 51.10 g Fett 34.48 g	Brownie A,A1,C,F,G, Orangen-Fruchtsaftgetränk 1. 453 kcal Kh. 59.33 g  Ew. 4.59 g Fett 21.17 g
Samstag			Kasselerlachsbraten, gerahmtes Spitzkohl Gemüse G, Bratkartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 522 kcal Kh. 31.50 g  Ew. 44.39 g Fett 15.31 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gebutterte Bandnudeln A,A1,C, Tomatensauce A,I, gewürfelter Fetakäse G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 665 kcal Kh. 41.29 g  Ew. 19.42 g Fett 26.85 g	Kasselerlachsbraten, gerahmtes Spitzkohl Gemüse G, Bratkartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 716 kcal Kh. 29.40 g  Ew. 83.89 g Fett 19.21 g	
Sonntag			Schweinefiletröllchen- gefüllt mit Mini-Salami und Obatzter-, Rahmsoße, Broccoligemüse G, Rösti-Taler, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 650 kcal Kh. 28.22 g  Ew. 53.83 g Fett 24.52 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Rote Linsensuppe H,I,J, Ajva-Ziegenfrischkäse-Baguette A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 634 kcal Kh. 55.24 g  Ew. 32.55 g Fett 23.38 g	Schweinefiletröllchen - gefüllt mit Mini-Salami und Obatzter-, Rahmsoße, Broccoligemüse G, Rösti-Taler, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 880 kcal Kh. 28.22 g  Ew. 98.83 g Fett 29.02 g	