

Speiseplan vom 28.04. - 04.05.2025

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Kleines Schweinerückensteak, Kräuterbutter G, Vital-Fit Mehrkornbrot A,A1,A2,A3,A4 376 kcal Kh. 19.52 g  Ew. 33.15 g Fett 12.50 g	1 Stück Bio- Kartoffelbrötchen A,A1,A3, Butter G, Puten-Lachsschinken 1.,2.,5., Pflaumenmus, Gurkenscheiben, Tomatenecken 313 kcal  Ew. 20.93 g Kh. 43.49 g Fett 8.98 g	Hähnchenbrust mit Käse überbacken, Geflügelsauce A,A1, Risi Bisi, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 636 kcal  Ew. 47.97 g Kh. 124.11 g Fett 15.83 g	Rotbarschfilet in der Eihülle A,A1,D, Kräuterrahmsauce A,A1,G, Möhrengemüse A,A1,G, Basmatireis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 841 kcal  Ew. 48.90 g Kh. 96.38 g Fett 25.72 g	Gnocchi-Rosenkohl-Pfanne, mit Walnüssen H, und Gorgonzola G, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 404 kcal  Ew. 13.40 g Kh. 24.30 g Fett 27.83 g	Hähnchenbrust mit Käse überbacken, Geflügelsauce A,A1, Risi Bisi, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 841 kcal  Ew. 77.37 g Kh. 132.79 g Fett 21.57 g	Milchreis C,G, Heidelbeergrütze A ,A1, Apfelsaft 234 kcal  Ew. 5.10 g Kh. 44.75 g Fett 3.90 g
Dienstag	Schinken-Käse-Croissant A,A1,A3,C,G,1.,2.,5., frisches Obst 355 kcal Ew. 10.09 g Kh. 43.69 g Fett 14.18 g	Farmer Brötchen, Butter G, Edamer G, 2 Scheiben Cervelatwurst, Tomatenecken, frisches Obst 396 kcal  Ew. 18.71 g Kh. 37.25 g Fett 20.98 g	Geschnetzeltes "Asia", Basmatireis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane 464 kcal  Ew. 8.40 g Kh. 90.26 g Fett 6.72 g	Gebratene Rinderleber, Apfel-Zwiebel-Sauce, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Banane 770 kcal  Ew. 45.00 g Kh. 87.74 g Fett 25.14 g	Schupfnudel-Kraut-Pfanne A ,A1,C, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Banane 505 kcal  Ew. 11.66 g Kh. 70.66 g Fett 14.40 g	Geschnetzeltes "Asia", Basmatireis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane 464 kcal  Ew. 8.40 g Kh. 90.26 g Fett 6.72 g	Roggenmischbrot-Sandwich A ,A1,A2,C, Butter G, 1 gekochtes Ei c, 1 Schb. Grünländer Käse G, Schoko-Milch G 597 kcal  Ew. 31.90 g Kh. 57.20 g Fett 28.56 g
Mittwoch	Tomatencremsuppe G,3.,6., Roggenvollkornbrot m.Sonnenblumenkernen A ,A1,A2, frisches Obst 286 kcal  Ew. 8.62 g Kh. 32.23 g Fett 10.13 g	1 Stück Kürbiskernbrötchen A,A1,A2,A3,A4, 1 Schb. Gouda G, Kirschkonfitüre, Butter G, frisches Obst 568 kcal  Ew. 14.91 g Kh. 57.88 g Fett 28.43 g	Vegetarische Linsen-Bolognese, Vollkorn-Spaghetti A ,A1, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Früchtetraum G 893 kcal  Ew. 30.90 g Kh. 113.10 g Fett 14.48 g	Rinderstreifen " Art Stroganoff" A,A1,G, Tagliatelle A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtetraum G 857 kcal  Ew. 41.40 g Kh. 76.86 g Fett 19.68 g	Cannelloni Ricotta/Spinat A,A1,C,G, mit Käsesauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtetraum G 836 kcal  Ew. 32.50 g Kh. 131.50 g Fett 18.93 g	Cannelloni Ricotta/Spinat A,A1,C,G, mit Käsesauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtetraum G 1469 kcal  Ew. 58.40 g Kh. 243.50 g Fett 26.98 g	Panini-Sesam-Nigella-Saat A,A1,F, Kräuterquark G, Kochschinken, Tomatenscheiben, Parmigiano Reggano - gerieben-, Joyce Eistee 561 kcal  Ew. 28.42 g Kh. 80.43 g Fett 9.99 g
Donnerstag			Jägerschnitzel A,A1,C,2., Tomatensauce A,I, Fusilli (Spirelli), Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 981 kcal  Ew. 21.22 g Kh. 38.05 g Fett 160.85 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Vegetarisches Curry mit Tofu F,G,I, roter Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 688 kcal  Ew. 25.30 g Kh. 65.25 g Fett 14.05 g	Jägerschnitzel XXL A,A1,C, Tomatensauce A,I, Fusilli (Spirelli), Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 809 kcal  Ew. 3.52 g Kh. 35.45 g Fett 151.35 g	
Freitag			Schweine-Cordon-Bleu A,A1,C,G,2., Bratensauce A,A1, Familiengemüse G, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 886 kcal  Ew. 43.86 g Kh. 62.91 g Fett 31.62 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Vegetarische Paprikaschote A,A1,C,F,I,J, Tomatensauce A,I, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 605 kcal  Ew. 17.72 g Kh. 60.85 g Fett 21.15 g	Schweine-Cordon-Bleu XXL A,A1,C,G,2., Bratensauce A,A1, Familiengemüse G, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1181 kcal  Ew. 79.86 g Kh. 74.25 g Fett 43.14 g	
Samstag			Fischfilet im Backteig A,A1,D, Bauernremoulade C,G, Kartoffelsalat mit Gurke G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 928 kcal  Ew. 20.37 g Kh. 53.39 g Fett 59.79 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gebutterte Bandnudeln A,A1,C, Tomatensauce A,I, gewürfelter Fetakäse G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 739 kcal  Ew. 24.32 g Kh. 69.99 g Fett 31.05 g	Fischfilet im Backteig A,A1,D, Bauernremoulade C,G, Kartoffelsalat mit Gurke G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1246 kcal  Ew. 36.87 g Kh. 81.89 g Fett 74.79 g	
Sonntag			Schweinefiletröllchen- gefüllt mit Mini-Salami und Obatzter-, Rahmsoße, Broccoligemüse G, Rösti-Taler, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 650 kcal  Ew. 53.83 g Kh. 28.22 g Fett 24.52 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Rote Linsensuppe H,I,J, Ajva-Ziegenfrischkäse-Baquette A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 634 kcal  Ew. 32.55 g Kh. 55.24 g Fett 23.38 g	Schweinefiletröllchen - gefüllt mit Mini-Salami und Obatzter-, Rahmsoße, Broccoligemüse G, Rösti-Taler, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 880 kcal  Ew. 98.83 g Kh. 28.22 g Fett 29.02 g	