





































Speiseplan vom 29.04. - 05.05.2024

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Grießsuppe G, mit Erdbeeren, Zwieback A ,A1 273 kcal Kh. 36.90 g  Ew. 11.20 g Fett 8.30 g	1 Stück Kürbiskernbrötchen A ,A1,A2,A3,A4, Edamer G, 1 Portions- Honig 306 kcal Kh. 50.00 g  Ew. 9.79 g Fett 6.23 g	Chili-Makkaroni mit Hackfleisch I, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J 584 kcal Kh. 101.40 g  Ew. 20.70 g Fett 11.04 g	Frikassee vom Huhn A,A1,G, Butterreis 3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 360 kcal Kh. 6.20 g  Ew. 20.30 g Fett 28.60 g	Linseneintopf - vegetarisch-, Vollkornbrot A,A1,A2,J 90 kcal Kh. 16.38 g  Ew. 2.77 g Fett 0.71 g	Frikassee vom Huhn A,A1,G, Butterreis 3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 774 kcal Kh. 37.06 g  Ew. 40.96 g Fett 51.20 g	Sesam-Bagel A,A1,A2,K, Tomatencremè G,J, Rucola, Schwarzwälder Schinken, Apfelsaft 476 kcal Kh. 71.92 g  Ew. 18.32 g Fett 13.99 g
Dienstag	Germknödel gefüllt mit Heidelbeeren A,A1,C,G, Vanille-Sauce G 491 kcal Kh. 93.76 g  Ew. 12.63 g Fett 6.57 g	Kartoffelbrötchen mit Karotte A ,A1,A2,A4,H, Butter G, 1 Scheibe Kochschinken, 1 Schb. Grünländer Käse G 426 kcal Kh. 39.91 g  Ew. 27.72 g Fett 19.47 g	Königsberger Klöpse A,A1,C, Kapernsauce A,A1,C,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Quarkspeise mit Beerengrütze G 789 kcal Kh. 68.42 g  Ew. 32.21 g Fett 39.38 g	Hausgemachte Cevapcici, Djuvec-Reis, Ajvar (Paprika-Auberginen-Sauce), Quarkspeise mit Beerengrütze G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 921 kcal Kh. 51.81 g  Ew. 37.81 g Fett 60.31 g	Käsespätzle mit Röstzwiebeln A ,A1,C,G, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Quarkspeise mit Beerengrütze G 783 kcal Kh. 62.97 g  Ew. 30.77 g Fett 25.47 g	Königsberger Klöpse XXL A,A1,C, Kapernsauce A,A1,C,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Quarkspeise mit Beerengrütze G 1077 kcal Kh. 78.38 g  Ew. 45.41 g Fett 60.98 g	Hausgemachter Milchreis G, mit gelben Früchten, Vollmilch G 277 kcal Kh. 36.73 g  Ew. 10.40 g Fett 10.07 g
Mittwoch			Gebratenes Schweinerückensteak A,A1, Kräuterbutter G, Bratensauce A,A1, Blumenkohlgemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Dessert oder Obst 573 kcal Kh. 61.72 g  Ew. 39.37 g Fett 15.19 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Zwei Eier c, in Senf-Gemüse-Sauce G,J, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 607 kcal Kh. 48.20 g  Ew. 23.06 g Fett 34.96 g	Gebratenes Schweinerückensteak A,A1, Kräuterbutter G, Bratensauce A,A1, Blumenkohlgemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Dessert oder Obst 723 kcal Kh. 62.80 g  Ew. 68.17 g Fett 18.43 g	
Donnerstag	Geflügelfrikadelle A,A1,C, Senf I,J, Vital-Fit Mehrkornbrot A,A1,A2,A3,A4, frisches Obst 498 kcal Kh. 45.07 g  Ew. 21.31 g Fett 23.82 g	Lauchtasche gefüllt mit Gemüse A,A1,C,G, frisches Obst 208 kcal Kh. 26.08 g  Ew. 4.82 g Fett 8.40 g	Linseneintopf mit Rindfleisch I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanillepudding A,G, Erdbeersauce 489 kcal Kh. 53.90 g  Ew. 31.30 g Fett 15.70 g	Gefüllte Paprikaschote A, Paprikasauce G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Vanillepudding A,G, Erdbeersauce, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 860 kcal Kh. 79.44 g  Ew. 30.20 g Fett 45.78 g	Gnocchi mit Tomaten-Fetakäse-Sauce A,A2,G, Vanillepudding A,G, Erdbeersauce, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 767 kcal Kh. 155.30 g  Ew. 53.40 g Fett 18.30 g	Gefüllte Paprikaschote, Paprikasauce G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Vanillepudding A,G, Erdbeersauce, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 1074 kcal Kh. 87.24 g  Ew. 45.80 g Fett 58.78 g	Joghurt-Quark-Creme mit Birnenwürfel G, Multivitaminensaft 222 kcal Kh. 34.20 g  Ew. 14.00 g
Freitag	Rinderkraftbrühe, Grießklößen A ,A1,C,G 298 kcal Kh. 13.22 g  Ew. 19.72 g Fett 16.92 g	Kartoffeltaschen Frischkäse-Kräuter G, Tomaten-Quark-Dip A,G 303 kcal Kh. 32.40 g Ew. 7.23 g Fett 15.00 g	Paniertes Kabeljau-Filet A ,A1,D,J, Kartoffelsalat mit Joghurt G,1.,2., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, , Apfel 774 kcal Kh. 87.88 g  Ew. 25.06 g Fett 35.63 g	Kartoffelsuppe A,A1, Geflügel-Wiener-Würstchen A,A1,1.,2.,5., Salatangebot A,A1,C,G,J, Apfel 643 kcal Kh. 63.00 g  Ew. 22.55 g Fett 32.75 g	Spinatknödel A ,A1,C, Gorgonzola-Sauce A ,A1,G, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Apfel 809 kcal Kh. 61.55 g  Ew. 33.45 g Fett 44.65 g	Paniertes Kabeljaufilet XXL A ,A1,D, Kartoffelsalat mit Joghurt G,1.,2., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Apfel 995 kcal Kh. 119.96 g  Ew. 43.48 g Fett 37.15 g	Banane, Naturjoghurt G, Vanille-Milch G,3. 340 kcal Kh. 49.46 g  Ew. 11.56 g Fett 10.10 g
Samstag			Gulasch aus Schweinekeule A,A1,I, Fusilli (Spirelli), Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1063 kcal Kh. 61.20 g  Ew. 75.90 g Fett 165.60 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Spirelli mit Tomaten-Mozzarella-Sauce, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 151 kcal Kh. 2.00 g  Ew. 1.10 g Fett 6.00 g	Gulasch aus Schweinekeule A,A1,I, Fusilli (Spirelli), Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1377 kcal Kh. 93.20 g  Ew. 149.90 g Fett 183.60 g	
Sonntag			Zarte Hähnchenkeule, Geflügelsauce A,A1, Rotkohlgemüse, Serviettenknödel A,A1,C,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 954 kcal Kh. 79.99 g  Ew. 63.92 g Fett 32.29 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Serviettenknödel A,A1,C,G, mit Pilzragout A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 619 kcal Kh. 68.12 g  Ew. 17.04 g Fett 20.24 g	Zarte Hähnchenkeule, Geflügelsauce A,A1, Rotkohlgemüse, Serviettenknödel A,A1,C,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1359 kcal Kh. 79.99 g  Ew. 114.32 g Fett 65.12 g	