






































Speiseplan vom 06.05. - 12.05.2024

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Vanillepuddingsuppe A,G, Zwieback A,A1, frisches Obst 358 kcal Kh. 26.88 g  Ew. 2.62 g Fett 1.10 g	1 Schb. Mischbrot A,A1,A2, 1 Scheiben Knäckebrot A,A2,A3, Butter G, 1 Schb. Gouda G, Pflaumenmus, frisches Obst 514 kcal Kh. 56.88 g  Ew. 10.92 g Fett 24.59 g	Balkanspieß, Paprikasauce G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfelmus, Vanille-Sauce G 918 kcal Kh. 132.20 g  Ew. 35.50 g Fett 50.64 g	Gnocchi A ,A1,C, Spinatsauce A ,G, gebratene Hähnchenbruststreifen, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Apfelmus, Vanille- Sauce G 817 kcal Kh. 38.13 g  Ew. 33.89 g Fett 20.59 g	Hirse-Käse-Schnitte A ,A1,C,G,I, Kressesauce A ,A1,G, Gnocchis C, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Apfelmus, Vanille- Sauce G 887 kcal Kh. 106.76 g  Ew. 19.80 g Fett 39.91 g	Balkanspieß XXL, Paprikasauce G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfelmus, Vanille-Sauce G 1207 kcal Kh. 192.20 g  Ew. 58.00 g Fett 70.14 g	Vital-Fit Mehrkornbrot A ,A1,A2,A3,A4, Butter G, geräucherte Putenbrust, Eischeiben, Multivitaminensaft 357 kcal Kh. 42.70 g  Ew. 18.89 g Fett 13.65 g
Dienstag	Tomatisierter Kartoffelgulasch, gebratene Mini-Frikadellen A,A1,C,J 372 kcal Kh. 23.10 g  Ew. 13.35 g Fett 21.15 g	1 Stück Kürbiskernbrötchen A,A1,A2,A3,A4, Geflügelbierschinken, Butter G, Erdbeerkonfitüre 480 kcal Kh. 46.30 g  Ew. 13.87 g Fett 25.33 g	Paniertes Kaphechtfilet A,A1,D, Dillsauce, Bio-Langkorn-Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 530 kcal Kh. 36.56 g  Ew. 27.82 g Fett 27.84 g	Reiseintopf mit Geflügelfleisch A ,A1, Das volle Kornbrot A ,A1,A2, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 833 kcal Kh. 95.26 g  Ew. 31.11 g Fett 35.32 g	Blumenkohl-Ragout mit Eierstich G, Petersilie, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 566 kcal Kh. 66.86 g  Ew. 15.82 g Fett 24.48 g	Paniertes Kaphecht A,A1,D, Dillsauce, Bio-Langkorn- Tomaten-Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Vanille-Eis G,3. 774 kcal Kh. 107.36 g  Ew. 51.72 g Fett 41.29 g	Laugenburger C,F,G,K, Friskäse G, Salat , Tomatenscheiben, 1 Scheibe Kochschinken, Vanille-Milch G,3. 437 kcal Kh. 53.21 g  Ew. 20.66 g Fett 15.54 g
Mittwoch	Eierpfannkuchen A,A1,C,G, mit Apfelmus 1.,3. 209 kcal Kh. 28.80 g  Ew. 8.76 g Fett 6.00 g	Laugen-Butter-Croissant A,A1,A3,C,G, Butter G, 1 Portions- Honig, Mandarine 548 kcal Kh. 53.09 g  Ew. 5.91 g Fett 33.56 g	Penne-Rigate-Nudeln A,A1, vegetarische Gemüsebolognese, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 701 kcal Kh. 115.70 g  Ew. 17.95 g Fett 11.08 g	Falafel, Sesam-Joghurt- Dip G,K, Rosmarin-Drillinge G, Spinatsalat mit Haselnüssen H, Apfel 617 kcal Kh. 76.67 g  Ew. 14.38 g Fett 24.08 g	Vegetarischer Kohlrabi- Kartoffeleintopf I, Das volle Kornbrot A ,A1,A2, Apfel 698 kcal Kh. 87.90 g  Ew. 52.14 g Fett 13.99 g	Falafel, Sesam-Joghurt- Dip G,K, Rosmarin-Drillinge G, Spinatsalat mit Haselnüssen H, Apfel 901 kcal Kh. 99.47 g  Ew. 22.93 g Fett 38.63 g	Fruchtquark mit Mandarine G, Fruit-Drink Apfel/Birne 215 kcal Kh. 35.70 g  Ew. 5.70 g Fett 4.20 g
Donnerstag			Klassische Currywurst I, Currysauce A,A1,G, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 803 kcal Kh. 42.84 g  Ew. 22.54 g Fett 50.28 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Vegetarische Currywurst 3., Currysauce A,A1,G, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 588 kcal Kh. 42.84 g  Ew. 17.74 g Fett 27.48 g	Klassische Currywurst 1.,3.,5.,6., Currysauce A,A1,G, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1142 kcal Kh. 44.64 g  Ew. 38.14 g Fett 80.28 g	Dessert oder Obst 85 kcal
Freitag	NUR AM STANDORT MAGDEBURG Kräuterquark G, 1 Stück Kürbiskernbrötchen A ,A1,A2,A3,A4, frisches Obst 440 kcal Kh. 50.52 g  Ew. 25.06 g Fett 12.21 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG Chicken Nuggets A ,C,G, Gemüsekeetchup F,I, Vollkornbrot A ,A1,A2,J, frisches Obst 446 kcal Kh. 37.24 g  Ew. 17.26 g Fett 24.22 g	Gebratene Hähnchenbrust, Peperonata-Gemüse, Tagliatelle A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 586 kcal Kh. 72.11 g  Ew. 36.80 g Fett 13.93 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG Köfta - mediterrane Frikadelle- A,A1,C,G, Tomaten-Spätzle A,A1,C, Tomatensauce A,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 679 kcal Kh. 78.65 g  Ew. 26.72 g Fett 28.15 g	Spaghetti A,C, Blauschimmelkäse-Sahne- Sauce, Weintrauben , Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 787 kcal Kh. 67.98 g  Ew. 26.74 g Fett 30.10 g	Gebratene Hähnchenbrust XXL A,A1, Peperonata-Gemüse, Tagliatelle A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 735 kcal Kh. 74.51 g  Ew. 44.00 g Fett 17.41 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG Vollmilch-Joghurt G, Schoko-Milch G, Banane 384 kcal Kh. 50.46 g  Ew. 14.31 g Fett 13.28 g
Samstag			Schweinegulasch A,A1,I, Erbsengemüse, Kartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 686 kcal Kh. 39.69 g  Ew. 33.45 g Fett 31.10 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Nudelauf mit Gemüse und Käse A,A1,C,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 816 kcal Kh. 44.00 g  Ew. 32.60 g Fett 48.00 g	Schweinegulasch A,A1,I, Erbsengemüse, Kartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1326 kcal Kh. 47.69 g  Ew. 81.13 g Fett 81.66 g	
Sonntag			Schweineschnitzel A,C, Bratensauce A,A1, Mischgemüse A,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 751 kcal Kh. 64.87 g  Ew. 34.15 g Fett 34.82 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Grießbrei G, mit Sauerkirschen, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 542 kcal Kh. 67.11 g  Ew. 12.46 g Fett 14.63 g	Schweineschnitzel XXL A,A1, Bratensauce A,A1, Mischgemüse A,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 942 kcal Kh. 78.47 g  Ew. 46.15 g Fett 45.22 g	