


































Speiseplan vom 11.05. - 17.05.2026

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Porridge G, Apfelmus, Zimt und Zucker 202 kcal Kh. 31.80 g  Ew. 5.20 g Fett 6.10 g	1 Stück Kürbiskernbrötchen A,A1,A2,A3,A4, 1 gekochtes Ei C, Butter G, Geflügelmortadella 1.,2.,3.,5. 445 kcal  Kh. 34.80 g Ew. 26.29 g Fett 24.19 g	Schweineschnitzel, Bratensauce A,A1, bunte Gemüse Mischung, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Joghurt mit Orangenfilets G 705 kcal  Kh. 53.78 g Ew. 21.08 g Fett 20.06 g	Wirsingkohlroulade C,G,J, eigner Sauce A,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Joghurt mit Orangenfilets G 710 kcal  Kh. 45.44 g Ew. 28.00 g Fett 45.88 g	Asiatische Nudelpfanne A,A1,E,F,G,3., Salat vom Büfett mit Dressing A,A1,C,G,J, Joghurt mit Orangenfilets G 519 kcal  Kh. 54.85 g Ew. 9.65 g Fett 10.07 g	Schweineschnitzel XXL A,A1, Bratensauce A,A1, bunte Gemüse Mischung, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 938 kcal  Kh. 101.47 g Ew. 49.01 g Fett 41.65 g	Quarkspeise m. Honig und Nüssen E,G, Orangen-Fruchtsaftgetränk 1. 367 kcal  Kh. 25.68 g Ew. 21.00 g Fett 21.00 g
Dienstag	Griechische Kritharaki-Nudeln mit Feta A,A1,C,G, frisches Obst 350 kcal  Kh. 45.48 g Ew. 10.42 g Fett 12.40 g	Sportkornbrötchen A,A1,A2,A3,A4,K, 1 Schb. Gouda G, 1 Schb. Geflügelsalami, Butter G, frisches Obst 580 kcal  Kh. 48.52 g Ew. 16.86 g Fett 33.40 g	Geflügelfrikadelle A,A1,C, Geflügelsauce A,A1, Erbsengemüse, Butterkartoffeln G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G 795 kcal  Kh. 85.86 g Ew. 27.42 g Fett 34.00 g	Kartoffelsuppe A,A1, Bockwurst in Scheiben, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G 718 kcal  Kh. 59.16 g Ew. 26.00 g Fett 33.91 g	Eierragout mit Erbsen A,A1,C,F,G, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G 674 kcal  Kh. 63.56 g Ew. 31.00 g Fett 31.18 g	Geflügelfrikadelle XXL A,A1,C, Geflügelsauce A,A1, Erbsengemüse, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G 1099 kcal  Kh. 97.50 g Ew. 44.10 g Fett 55.12 g	Gemüse-Reis-Salat A,A1, mit Hähnchenbrust-Tranchen, Vanille-Milch G,3. 585 kcal  Kh. 67.12 g Ew. 24.94 g Fett 23.66 g
Mittwoch	Belgische Waffel A,A1,C,G,3., mit Sauerkirschen, frisches Obst 573 kcal  Kh. 75.44 g Ew. 6.38 g Fett 25.08 g	Vital-Filinchchen A,A1,A4,F, Geflügelbierschinken, 1 Portions- Honig, Butter G, frisches Obst 410 kcal  Kh. 46.10 g Ew. 7.56 g Fett 20.32 g	Hörnli-Nudeln A,A1,C, tomatisierte Gemüsesauce A,A1,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtzubereitung- G 664 kcal  Kh. 79.13 g Ew. 27.83 g Fett 21.04 g	Rinderroulade C,I,J, Bratensauce A,A1, Rotkohlgemüse, Kartoffelklöße A,A1,A2, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtzubereitung- G 746 kcal  Kh. 85.89 g Ew. 41.61 g Fett 31.17 g	Rührei C,G, mit Spinat G, Kartoffeln, Salat vom Büfett mit Dressing A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtzubereitung- G 758 kcal  Kh. 48.55 g Ew. 38.55 g Fett 44.40 g	Rinderroulade XXL I, Bratensauce A,A1, Rotkohlgemüse, Kartoffelklöße A,A1,A2, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Skyr - Frischkäse-Früchtzubereitung- G 984 kcal  Kh. 95.89 g Ew. 63.61 g Fett 43.17 g	Roggenmischbrot-Sandwich A,A1,A2, vegane Senfcreme, Eischeiben, veg. Fleischwurst 3., Squeezer Apfel/Mandarine 303 kcal  Kh. 43.45 g Ew. 10.30 g Fett 8.20 g
Donnerstag			Züricher Geschnetzeltes mit Rahm A,A1,G, Riesen-Rösti-Taler, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 725 kcal  Kh. 49.25 g Ew. 32.05 g Fett 34.55 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Vollkornpasta, Lauch-Spargel-Ragout A,A1,G, Käse-Croutons A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Milchreis C,G, Apfelkompott 559 kcal  Kh. 66.07 g Ew. 18.96 g Fett 23.22 g	Züricher Geschnetzeltes mit Rahm A,A1,G, Riesen-Rösti-Taler, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 992 kcal  Kh. 57.50 g Ew. 59.55 g Fett 48.55 g	
Freitag			Gefüllte Paprikaschote A, Tomatensauce A,I, Bio-Langkorn-Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 643 kcal  Kh. 214.05 g Ew. 62.32 g Fett 106.75 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Vegetarische Paprikaschote A,A1,C,F,I,J, Tomatensauce A,I, Bio-Langkorn-Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 619 kcal  Kh. 221.25 g Ew. 57.72 g Fett 101.95 g	Gefüllte Paprikaschote, Tomatensauce A,I, Bio-Langkorn-Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 857 kcal  Kh. 221.85 g Ew. 77.92 g Fett 119.75 g	
Samstag			Chinakohlpfanne mit Hackfleisch G,I, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 830 kcal  Kh. 66.60 g Ew. 27.60 g Fett 41.54 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gnocchis mit buntem Gemüse (veg.) A,A1,C, Petersilienbutter G, Salat vom Büfett mit Dressing A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 627 kcal  Kh. 82.07 g Ew. 13.97 g Fett 15.81 g	Chinakohlpfanne mit Hackfleisch G,I, Frikadelle A,A1,C, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1133 kcal  Kh. 78.24 g Ew. 44.28 g Fett 62.66 g	
Sonntag			Wiener Backhähnchen A,A1,C,G aus der Keule, Bunter Kartoffelsalat C,G,I, mariniertes Feldsalat, Schwarzbrot-Croutons A,A1,A2, Dessert oder Obst 856 kcal  Kh. 37.23 g Ew. 39.40 g Fett 51.10 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Wiener Gemüsestrudel - vegetarisch- A,A1,C,G,I, Kressesauce A,A1,G, mariniertes Feldsalat, Schwarzbrot-Croutons A,A1,A2, Dessert oder Obst 510 kcal  Kh. 56.23 g Ew. 12.60 g Fett 15.30 g	Wiener Backhähnchen A,A1,G aus der Keule, Bunter Kartoffelsalat C,G,I, mariniertes Feldsalat, Schwarzbrot-Croutons A,A1,A2, Dessert oder Obst 1373 kcal  Kh. 39.43 g Ew. 72.40 g Fett 92.90 g	