









































# Speiseplan vom 13.05. - 19.05.2024

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
<b>Montag</b>	Milch-Nudeln A ,A1,G, frisches Obst  370 kcal Kh. 56.88 g  Ew. 7.62 g Fett 9.40 g	Vollkorn-Sonnenblumen-Brot A ,A1,A2, 1 gekochtes Ei C, Butter G, Frischkäse G, frisches Obst  522 kcal Kh. 37.30 g  Ew. 13.84 g Fett 32.90 g	Schweineschnitzel, Möhrengemüse A,A1,G, Bratensauce A,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G  776 kcal Kh. 65.95 g  Ew. 18.57 g Fett 24.33 g	Lose Wurst A,A4, Sauerkraut, Kartoffeln, saure Gurke, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G  787 kcal Kh. 71.06 g  Ew. 37.60 g Fett 37.20 g	Asiatische Nudelpfanne A ,A1,E,F,G,3., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G  570 kcal Kh. 67.26 g  Ew. 7.44 g Fett 11.19 g	Schweineschnitzel XXL A,A1, Bratensauce A,A1, Möhrengemüse A,A1,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G  958 kcal Kh. 101.23 g  Ew. 48.71 g Fett 44.80 g	Quarkspeise m. Honig und Nüssen E,G, Orangen-Fruchtsaftgetränk 1.  367 kcal Kh. 25.68 g  Ew. 21.00 g Fett 21.00 g
<b>Dienstag</b>	Pizzazunge Salami A,I  	Toskanisches Brötchen A,A1, 1 Schb. Gouda G, Geflügelsalami, Butter G  468 kcal Kh. 40.14 g  Ew. 14.34 g Fett 27.48 g	Geflügelfrikadelle A,A1,C, Geflügelsauce A,A1, Erbsengemüse, Butterkartoffeln G, Salatangebot A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G  795 kcal Kh. 85.86 g  Ew. 27.42 g Fett 34.00 g	Vollkorn-Spaghetti A,A1, Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Salatangebot A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G  759 kcal Kh. 88.36 g  Ew. 32.24 g Fett 33.66 g	Tex-Mex- Gemüse, gefüllte Avocado, Kartoffeln, Kräuterquark G, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G  795 kcal Kh. 84.56 g  Ew. 43.05 g Fett 22.16 g	Vollkorn-Spaghetti A,A1, Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G, Vanille-Sauce G  900 kcal Kh. 90.36 g  Ew. 41.96 g Fett 46.46 g	Laugenstange A,A1,A2, Obazda G, Putenfleischkäse 1.,3.,5., Rettich, Gewürzgurke, Frucht-Buttermilch G  693 kcal Kh. 92.85 g  Ew. 24.15 g Fett 26.42 g
<b>Mittwoch</b>	Käsesuppe mit Scharzbrot-Croutons A,A1,A2,G,I,J, Apfel  338 kcal Kh. 36.00 g  Ew. 16.45 g Fett 10.00 g	Vital-Filinchen A ,A1,A4,F, 1 Schb. Grünländer Käse G, 1 Portions-Honig, Butter G, Apfel  472 kcal Kh. 57.62 g  Ew. 8.61 g Fett 23.42 g	Hörnli-Nudeln A,A1,C, tomasierte Gemüsesauce A,A1,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane  619 kcal Kh. 92.44 g  Ew. 16.99 g Fett 14.59 g	Gemüselassagne A,A1,C,G,I, Tomatensauce A,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane  701 kcal Kh. 62.91 g  Ew. 32.18 g Fett 30.75 g	Rührei C,G, mit Spinat G, Kartoffeln, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Banane  713 kcal Kh. 61.86 g  Ew. 27.71 g Fett 37.95 g	Gemüselassagne A,A1,C,G,I, Tomatensauce A,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane  1156 kcal Kh. 90.91 g  Ew. 60.18 g Fett 51.75 g	Picknick Brot , belegt mit Eisbergsalat, veg. Fleischwurst und Eischeiben, kräftiger Dip, Fruit-Drink Apfel-Cassis  189 kcal Kh. 21.63 g  Ew. 5.72 g Fett 5.28 g
<b>Donnerstag</b>	Thüringer Rostbratwurst 1.,5., Senf I,J, Baquette A,A1, frisches Obst  570 kcal Kh. 48.48 g  Ew. 23.55 g Fett 29.70 g	Wedges, Kräuterquark G, geriebene Salatgurke, frisches Obst  136 kcal Kh. 12.88 g  Ew. 8.37 g	Paniertes Kabeljau-Filet A,A1,D,J, Dillsauce, Gemüse-Couscous, Zitronenecke, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Milchreis C,G,H, Apfelkompott  807 kcal Kh. 106.28 g  Ew. 32.76 g Fett 23.96 g	Rinderhacksteak A,A1,G, Tomatensauce A,I, grünes Bohnengemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Milchreis C,G, Apfelkompott  926 kcal Kh. 84.66 g Ew. 40.58 g Fett 44.79 g	Frischer Schnittlauchquark G , Kartoffeln, Leinöl, Gurkensalat, Milchreis C,G, Apfelkompott  906 kcal Kh. 93.15 g  Ew. 23.39 g Fett 45.54 g	Paniertes Kabeljaufilet XXL A,A1,D, Dillsauce, Gemüse-Couscous, Zitronenecke, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Milchreis C,G,H, Apfelkompott  1094 kcal Kh. 140.36 g  Ew. 52.28 g Fett 31.48 g	Gemüse-Reis-Salat A,A1, mit Hähnchenbrust-Tranchen, Vanille-Milch G,3.  585 kcal Kh. 67.12 g  Ew. 24.94 g Fett 23.66 g
<b>Freitag</b>	Pancakes A,A1,C,G, Bio-Ahornsirup, frisches Obst  655 kcal Kh. 103.68 g  Ew. 14.80 g Fett 18.00 g	1 Stück Finnenbrötchen A ,A1,A2,A3,F, 1 Scheibe Kasseleraufschnitt, 1 Portions-Honig, Butter G, frisches Obst  462 kcal Kh. 52.30 g  Ew. 13.96 g Fett 22.06 g	Gelber Erbseneintopf H, Bockwurst in Scheiben, Salatangebot A,A1,C,G,J, Birne  645 kcal Kh. 48.20 g  Ew. 33.70 g Fett 31.50 g	Chickenhaxen A ,A1,F, Geflügelsauce A ,A1, Kohlrabigemüse, Paprika-Kartoffeln, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Birne  715 kcal Kh. 57.37 g  Ew. 55.63 g Fett 28.56 g	No Schnitzel -veg. Butcher-A,A1,A4,F, Broccoligemüse G, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Birne  702 kcal Kh. 78.30 g  Ew. 19.38 g Fett 36.70 g	Gelber Erbseneintopf H, Bockwurst in Scheiben, Salatangebot A,A1,C,G,J, 1 Stück Bockwurst , Birne  941 kcal Kh. 48.20 g  Ew. 48.70 g Fett 51.50 g	Muffin A,A1,C,G, Apfelsaft  456 kcal Kh. 70.10 g  Ew. 5.70 g Fett 16.40 g
<b>Samstag</b>			Frikasseé vom Huhn A,A1,G, Kräuterreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  445 kcal Kh. 6.20 g  Ew. 20.30 g Fett 28.60 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)  655 kcal Kh. 42.40 g  Ew. 30.10 g Fett 30.02 g	Eierragout mit Erbsen A,A1,C,F,G, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  613 kcal Kh. 8.59 g  Ew. 29.90 g Fett 35.50 g	Frikasseé vom Huhn A,A1,G, Kräuterreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst	
<b>Sonntag</b>			Currywursttopf in feiner Sauce, Baquette A,A1, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  1046 kcal Kh. 62.70 g  Ew. 35.86 g Fett 61.70 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)  1046 kcal Kh. 62.70 g  Ew. 35.86 g Fett 61.70 g	Vegetarischer Currywursttopf in feiner Sauce, Baquette A,A1, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst  1767 kcal Kh. 89.10 g  Ew. 64.46 g Fett 116.70 g	Currywursttopf in feiner Sauce I,J, Baquette A,A1, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst	