

Speiseplan vom 20.05. - 26.05.2024

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Schweineschnitzel A,C, Bratensauce A,A1, Stangen- Spargel, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 771 kcal  Ew. 33.36 g Kh. 87.42 g Fett 29.50 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Spargel-Ragout mit Eierstich G und viel Petersilie, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 500 kcal  Ew. 14.00 g Kh. 49.50 g Fett 16.15 g	Schweineschnitzel XXL A,A1, Bratensauce A,A1, Stangen- Spargel, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 961 kcal  Ew. 45.36 g Kh. 101.02 g Fett 39.90 g	
Dienstag			Kalbsgulasch in Sahnesauce mit frischem Salbei und Pilzen, Pappardelle Grande, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 455 kcal  Ew. 55.10 g Kh. 2.00 g Fett 16.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Vegetarische spanische Tortilla C,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 701 kcal  Ew. 22.35 g Kh. 32.00 g Fett 43.50 g	Kalbsgulasch in Sahnesauce mit frischem Salbei und Pilzen A,A1,G, Pappardelle Grande, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 759 kcal  Ew. 109.10 g Kh. 2.00 g Fett 26.00 g	
Mittwoch			Moussaka A,A1,C,G,I,J, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 540 kcal  Ew. 17.55 g Kh. 44.00 g Fett 21.75 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Milchreis mit Zucker und Zimt F, Apfelmus, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 779 kcal  Ew. 17.30 g Kh. 137.80 g Fett 18.10 g	Moussaka A,A1,C,G,I,J, Hetax-Käse gebacken A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 993 kcal  Ew. 35.55 g Kh. 74.00 g Fett 50.25 g	
Donnerstag			Gebratene Geflügelleber, Apfel- Zwiebel-Sauce, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 699 kcal  Ew. 40.30 g Kh. 43.80 g Fett 27.65 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gebackene Kartoffelpuffer A,A1,C, paniertes Käse A,A1,C,G, gerahmten Marktgemüse, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1003 kcal  Ew. 45.65 g Kh. 64.58 g Fett 52.03 g	Gebratene Geflügelleber, Apfel- Zwiebel-Sauce, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 855 kcal  Ew. 67.30 g Kh. 43.80 g Fett 33.20 g	
Freitag			Spieß vom jungen Geflügel, Letschogemüse, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 607 kcal  Ew. 34.60 g Kh. 42.63 g Fett 23.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Vegetarischer Soja-Gemüse- Spieß F, Letschogemüse, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 487 kcal  Ew. 8.60 g Kh. 45.40 g Fett 20.20 g	Spieß vom jungem Geflügel XXL, Letschogemüse, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 757 kcal  Ew. 62.09 g Kh. 45.25 g Fett 26.00 g	
Samstag			Kartoffelsuppe A,A1, Bockwurst in Scheiben, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 699 kcal  Ew. 25.10 g Kh. 38.00 g Fett 32.75 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Kartoffelsuppe -vegetarisch-, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 151 kcal  Ew. 1.10 g Kh. 2.00 g Fett 6.00 g	Kartoffelsuppe A,A1, Bockwurst in Scheiben, Bockwurst, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 995 kcal  Ew. 40.10 g Kh. 38.00 g Fett 52.75 g	
Sonntag			Pizza-Leberkäse C,1.,2.,3.,5., Kartoffelsalat mit Joghurt G,1.,2., Weißkrautsalat 2., Dessert oder Obst 770 kcal  Ew. 18.29 g Kh. 34.90 g Fett 51.51 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Broccoli-Linsen-Pasta, paniertes Fetakäse G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 307 kcal  Ew. 12.20 g Kh. 2.24 g Fett 18.30 g	Pizza-Leberkäse C,1.,2.,3.,5., Kartoffelsalat mit Joghurt G,1.,2., Weißkrautsalat 2., Dessert oder Obst 1073 kcal  Ew. 31.49 g Kh. 35.40 g Fett 79.11 g	