




































Speiseplan vom 08.06. - 14.06.2026

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Chicken Nuggets <small>A,C,G</small> , Barbecue Sauce, frisches Obst 466 kcal Kh. 41.58 g  Ew. 17.58 g Fett 24.32 g	Gemüse-Nuggets <small>A,A1,F</small> , Barbecue Sauce, frisches Obst 317 kcal  Ew. 5.48 g Kh. 45.08 g Fett 11.34 g	Chili-Makkaroni mit Hackfleisch <small>I</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Bananenquark <small>G</small> 694 kcal  Ew. 30.45 g Kh. 116.40 g Fett 11.04 g	Paniertes Schweinekotelett, Bratensauce <small>A,A1</small> , Möhrengemüse <small>A,A1,G</small> , Petersilienkartoffeln <small>1.</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Bananenquark <small>G</small> 719 kcal  Ew. 49.41 g Kh. 75.18 g Fett 26.66 g	Folienkartoffel, Kräuterquark <small>G</small> , gefüllter Mini-Wrap <small>A,A1,F,K</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Bananenquark <small>G</small> 448 kcal  Ew. 24.67 g Kh. 55.05 g Fett 7.79 g	Schweinekotelett, Bratensauce <small>A,A1</small> , Möhrengemüse <small>A,A1,G</small> , Petersilienkartoffeln <small>1.</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Bananenquark <small>G</small> 933 kcal  Ew. 101.41 g Kh. 57.58 g Fett 34.26 g	Quarktasche <small>A,A1,A3,C,G</small> , Joyce Eistee Zitrone <small>4.</small> 533 kcal  Ew. 11.36 g Kh. 71.20 g Fett 22.40 g
Dienstag	Gegrilltes Käse-Schinken-Brot <small>A,A1,G</small> , frisches Obst 396 kcal  Ew. 17.67 g Kh. 35.33 g Fett 20.85 g	Croissant "Kakao & Haselnus" <small>A,A1,C,F,G,H</small> , frisches Obst 545 kcal  Ew. 6.79 g Kh. 57.08 g Fett 21.60 g	Schweinegeschnetzeltes "Toskana" <small>3.,6.</small> , Farfalle Tricolore <small>A,A1</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Apfel	Lammhacksteak <small>A,A1,C</small> , Tomatensauce <small>A,I</small> , grünes Bohnen Gemüse, Rosmarin- Drillinge <small>G</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Apfel	Pilz-Maultaschen <small>A,A1,A2,G</small> , Kräuterrahmsauce <small>A,A1,G</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Apfel	Lammhacksteak XXL <small>A,C</small> , Tomatensauce <small>A,I</small> , grünes Bohnen Gemüse, Rosmarin- Drillinge <small>G</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Apfel	Mini-Frikadellen <small>A,A1,C,J</small> , Kartoffelsalat, Farmer Salat, Joyce A-C-E Drink <small>4.</small> 553 kcal  Ew. 10.85 g Kh. 53.90 g Fett 31.95 g
Mittwoch	Vegetarische Köttbullar, helle Preiselbeersauce, frisches Obst 110 kcal  Ew. 0.22 g Kh. 24.53 g Fett 0.12 g	Backcamembert `Donut` <small>A,A1,G</small> , Preiselbeersauce, Baguette <small>A,A1</small> 481 kcal  Ew. 18.16 g Kh. 61.00 g Fett 17.32 g	Vegetarisches Chili con carne <small>A,A1,A3,F,I</small> , Bio-Vollkorn-Penne <small>A,A1,A2,A3,C</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Mousse au chocolate <small>G</small> 679 kcal  Ew. 20.70 g Kh. 68.45 g Fett 14.93 g	Szegediner Gulasch <small>A,A1</small> , Böhmische Knödel <small>A,C</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Mousse au chocolate <small>G</small> 841 kcal  Ew. 36.54 g Kh. 100.07 g Fett 32.07 g	Süßkartoffelragout mit Kokosmilch <small>E</small> , Fritierter Gemüse-Knusper-Bagel <small>A,A2,I</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Mousse au chocolate <small>G</small> 601 kcal  Ew. 13.10 g Kh. 56.05 g Fett 35.38 g	Szegediner Gulasch <small>A,A1</small> , Böhmische Knödel <small>A,C</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Mousse au chocolate <small>G</small> 1131 kcal  Ew. 58.63 g Kh. 110.28 g Fett 49.51 g	Karotten-Kürbiskern- Muffin <small>A,A1,F,1.</small> , Schoko- Milch <small>G</small> 433 kcal  Ew. 9.90 g Kh. 52.20 g Fett 20.38 g
Donnerstag	Ukrainische Soljanka, frisches Obst 326 kcal  Ew. 14.35 g Kh. 27.71 g Fett 17.25 g	Paniertes Gouda gebraten <small>A,A1,A4,C,G,3.</small> , Gemüse ketchup <small>F,I</small> , Krustenbrot <small>A,A1,A2</small> , frisches Obst 382 kcal  Ew. 16.96 g Kh. 52.63 g Fett 13.86 g	Schweinestreifen "Gyros Art", Tzatziki <small>G</small> , Vollkornreis, Weißkrautsalat <small>2.</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Grießdessert <small>A,A1,G,3.</small> 945 kcal  Ew. 45.01 g Kh. 92.14 g Fett 27.19 g	Cevapcici, Ajvar (Paprika- Auberginen-Sauce), Djuvec- Reis, Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Grießdessert <small>A,A1,G,3.</small> 870 kcal  Ew. 33.80 g Kh. 49.25 g Fett 57.95 g	Quarkkeulchen <small>A,A1,G</small> , mit Apfelmus <small>1.,3.</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Grießdessert <small>A,A1,G,3.</small> 689 kcal  Ew. 18.27 g Kh. 109.70 g Fett 19.56 g	Cevapcici, Ajvar (Paprika- Auberginen-Sauce), Djuvec- Reis, Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Grießdessert <small>A,A1,G,3.</small> 1381 kcal  Ew. 62.60 g Kh. 51.05 g Fett 101.15 g	Roggenmischbrot- Sandwich <small>A,A1,A2</small> , <small>1</small> Schb.Geflügelsalami, <small>1</small> Schb. Gouda <small>G</small> , Apfelsaft
Freitag	Mohnnudeln m. Zwetschgenröster (Pflaume) 453 kcal  Ew. 8.37 g Kh. 46.88 g Fett 17.75 g	Maultaschen gefüllt mit Rindfleisch <small>A,A1,C,G,I</small> , frisches Obst 228 kcal  Ew. 7.72 g Kh. 39.98 g Fett 3.20 g	Klassische Currywurst <small>I</small> , Currysauce <small>A,A1,G</small> , Pommes frites, Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Hit Cocoa Creme <small>A,A1,G</small> 840 kcal  Ew. 24.15 g Kh. 57.96 g Fett 56.28 g	Gedünstetes Kabeljaufilet <small>D</small> , Gemüse "Stroganoff Art", Saure Sahne-Dill, Risollee-Kartoffeln, Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Hit Cocoa Creme <small>A,A1,G</small> 571 kcal  Ew. 37.90 g Kh. 59.26 g Fett 22.49 g	Zwei Eier <small>C</small> , Frankfurter grüne Sauce, Butterkartoffeln <small>G</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Hit Cocoa Creme <small>A,A1,G</small> 800 kcal  Ew. 21.67 g Kh. 56.68 g Fett 53.56 g	Klassische Currywurst <small>1.,3.,5.,6.</small> , Currysauce <small>A,A1,G</small> , Pommes frites, Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Hit Cocoa Creme <small>A,A1,G</small> 1179 kcal  Ew. 39.75 g Kh. 59.76 g Fett 86.28 g	Amerikaner <small>A,C,G</small> , Hohes C Multivitaminensaft
Samstag			Rote Bete- Risotto mit Ziegenkäse <small>G</small> , Hähnchenbrust- Tranchen, kandierte Walnüsse, Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Dessert oder Obst 709 kcal  Ew. 22.60 g Kh. 47.80 g Fett 37.80 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Vegetarische Moussaka <small>A,A1,C,F,G</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Dessert oder Obst 540 kcal  Ew. 17.55 g Kh. 44.00 g Fett 21.75 g	Rote Bete- Risotto mit Ziegenkäse <small>G</small> , Hähnchenbrust- Tranchen, kandierte Walnüsse, Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Dessert oder Obst 709 kcal  Ew. 22.60 g Kh. 47.80 g Fett 37.80 g	
Sonntag			Putenröllchen mit Paprika- Frischkäse gefüllt <small>A,A1,I</small> , Geflügelsauce <small>A,A1</small> , Blumenkohlgemüse, Kartoffelgratin <small>G</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Grießflammeri 572 kcal  Ew. 31.28 g Kh. 48.27 g Fett 27.20 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Veg. gefüllter Kohlrabi <small>C,G</small> , Kräuterrahmsauce <small>A,A1,G</small> , Kartoffelgratin <small>G</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Grießflammeri m. Mandeln und Zimt 465 kcal  Ew. 8.50 g Kh. 35.36 g Fett 29.26 g	Putenröllchen mit Paprika- Frischkäse gefüllt <small>A,A1,I</small> , Geflügelsauce <small>A,A1</small> , Blumenkohlgemüse, Kartoffelgratin <small>G</small> , Salat vom Büfett <small>A,A1,C,G,J</small> , Grießflammeri 689 kcal  Ew. 50.78 g Kh. 52.62 g Fett 29.75 g	