

Speiseplan vom 09.06. - 15.06.2025

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Rinderstreifen " Art Stroganoff" A,A1,G, Tagliatelle A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtetraum G 857 kcal Kh. 76.86 g  Ew. 41.40 g Fett 19.68 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Gnocchi-Rosenkohl-Pfanne, mit Walnüssen H, und Gorgonzola G, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 404 kcal  Kh. 24.30 g Ew. 13.40 g Fett 27.83 g	Rinderstreifen " Art Stroganoff" A,A1, Tagliatelle A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtetraum G 1101 kcal  Kh. 82.26 g Ew. 58.20 g Fett 24.48 g	
Dienstag	Schinken-Käse-Croissant A,A1,A3,C,G,1.,2.,5., frisches Obst 355 kcal Kh. 43.69 g Ew. 10.09 g Fett 14.18 g	Farmer Brötchen, Butter G, Edamer G, 2 Scheiben Cervelatwurst, Tomatenecken, frisches Obst 396 kcal  Kh. 37.25 g Ew. 18.71 g Fett 20.98 g	Jägerschnitzel A,A1,C,2., Tomatensauce A,I, Penne-Rigate-Nudeln A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane 733 kcal  Kh. 101.41 g Ew. 32.68 g Fett 20.33 g	Gebratene Rinderleber, Apfel-Zwiebel-Sauce, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Banane 770 kcal  Kh. 87.74 g Ew. 45.00 g Fett 25.14 g	Schupfnudel-Kraut-Pfanne A ,A1,C, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel G 521 kcal  Kh. 71.12 g Ew. 13.39 g Fett 14.70 g	Jägerschnitzel XXL A,A1,C, Tomaten-Sauce, Penne-Rigate-Nudeln A,A1, Banane 435 kcal  Kh. 90.56 g Ew. 12.26 g Fett 1.08 g	Roggenmischbrot-Sandwich A ,A1,A2,C, Butter G, 1 gekochtes Ei c, 1 Schb. Grünländer Käse G, Schoko-Milch G 597 kcal  Kh. 57.20 g Ew. 31.90 g Fett 28.56 g
Mittwoch	Tomatencremsuppe G,3.,6., Roggenvollkornbrot m.Sonnenblumenkernen A ,A1,A2, frisches Obst 286 kcal  Kh. 32.23 g Ew. 8.62 g Fett 10.13 g	1 Stück Kürbiskernbrötchen A,A1,A2,A3,A4, 1 Schb. Gouda G, Kirschkonfitüre, Butter G, frisches Obst 568 kcal  Kh. 57.88 g Ew. 14.91 g Fett 28.43 g	Vegetarische Linsen-Bolognese, Vollkorn-Spaghetti A ,A1, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Früchtetraum G 893 kcal  Kh. 113.10 g Ew. 30.90 g Fett 14.48 g	Hähnchenbrust mit Käse überbacken, Geflügelsauce A,A1, Risi Bisi, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtjoghurt G 636 kcal  Kh. 124.11 g Ew. 47.97 g Fett 15.83 g	Cannelloni Ricotta/Spinat A,A1,C,G, mit Käsesauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtetraum G 836 kcal  Kh. 131.50 g Ew. 32.50 g Fett 18.93 g	Cannelloni Ricotta/Spinat A,A1,C,G, mit Käsesauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtetraum G 1469 kcal  Kh. 243.50 g Ew. 58.40 g Fett 26.98 g	Panini-Sesam-Nigella-Saat A,A1,F, Kräuterquark G, Kochschinken, Tomatenscheiben, Parmigiano Reggano - gerieben-, Joyce Eistee 561 kcal  Kh. 80.43 g Ew. 28.42 g Fett 9.99 g
Donnerstag	Vegetarische Frühlingsrolle A ,A1,C,I,J,6., Sauce Süß-Sauer I, frisches Obst 315 kcal  Kh. 53.51 g Ew. 4.48 g Fett 7.23 g	1 Stück Kaiserbrötchen A ,A1, 1 Schb. Mischbrot A ,A1,A2, Geflügelmortadella 1.,2.,3.,5., Erdbeerkonfitüre, Butter G, Gurkenscheiben, frisches Obst 513 kcal  Kh. 78.98 g Ew. 19.53 g Fett 14.22 g	Köfta - mediterrane Frikadelle- A,A1,C,G, Tomatensauce A,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, grünes Bohnengemüse, Vollkornreis, Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel G 848 kcal  Kh. 116.58 g Ew. 29.11 g Fett 28.19 g	Kohlroulade A ,A1, Krautsauce A ,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel G 763 kcal  Kh. 67.12 g Ew. 23.33 g Fett 41.92 g	Vegetarisches Curry mit Tofu F,G,I, roter Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane 723 kcal  Kh. 91.91 g Ew. 26.76 g Fett 14.05 g	Kohlroulade XXL A ,A1, Krautsauce A ,A1, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Kokosmilchreis mit Ingwersirup und Apfel G 1079 kcal  Kh. 76.64 g Ew. 41.25 g Fett 66.92 g	Bifi Ranger A,A1,C,G,1.,6., Apfel, Vollmilch G 402 kcal  Kh. 50.10 g Ew. 12.35 g Fett 17.50 g
Freitag	Schokopuddingsuppe G, Zwieback A,A1 260 kcal  Kh. 36.80 g Ew. 9.40 g Fett 8.50 g	Klassischer Hamburger A,A1,A3,G,K,2.,3.,5. 606 kcal  Kh. 46.95 g Ew. 27.59 g Fett 33.51 g	Geflügel "Cordon bleu" A,A1,G,1.,2.,3.,5., Geflügelsauce A,A1, Familiengemüse G, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 977 kcal  Kh. 96.87 g Ew. 40.21 g Fett 30.78 g	Spanferkelsülze 1.,3.,5.,6., Joghurt-Zwiebel-Apfel-Sauce A,A1,C,G,J,3.,4., Bratkartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 817 kcal  Kh. 58.06 g Ew. 31.35 g Fett 48.44 g	Vegetarische Paprikaschote A,A1,C,F,I,J, Tomatensauce A,I, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 696 kcal  Kh. 83.35 g Ew. 21.35 g Fett 29.03 g	Geflügel "Cordon bleu" A,A1,G,1.,2.,3.,5., Geflügelsauce A,A1, Familiengemüse G, Butterkartoffeln G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 1238 kcal  Kh. 116.12 g Ew. 69.96 g Fett 37.78 g	Brownie A,A1,C,F,G, Orangen-Fruchtsaftgetränk 1. 453 kcal  Kh. 59.33 g Ew. 4.59 g Fett 21.17 g
Samstag			Kibbeling -Fischfilet im Backteig- A,C,D,G,I, Bauernremoulade C,G, Gebackene Kartoffelpuffer A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 837 kcal  Kh. 60.15 g Ew. 26.77 g Fett 43.45 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gebutterte Bandnudeln A,A1,C, Tomatensauce A,I, gewürfelter Fetakäse G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 739 kcal  Kh. 69.99 g Ew. 24.32 g Fett 31.05 g	Kibbeling - Fisch im Backteig- XXL A,A1,C,D,G, Bauernremoulade C,G, Gebackene Kartoffelpuffer A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1047 kcal  Kh. 75.15 g Ew. 47.77 g Fett 50.05 g	
Sonntag			Schweinefiletröllchen- gefüllt mit Mini-Salami und Obatzter-, Rahmsoße, Broccoligemüse G, Rösti-Taler, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 650 kcal  Kh. 28.22 g Ew. 53.83 g Fett 24.52 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Rote Linsensuppe H,I,J, Ajva-Ziegenfrischkäse-Baquette A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 634 kcal  Kh. 55.24 g Ew. 32.55 g Fett 23.38 g	Schweinefiletröllchen - gefüllt mit Mini-Salami und Obatzter-, Rahmsoße, Broccoligemüse G, Rösti-Taler, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 880 kcal  Kh. 28.22 g Ew. 98.83 g Fett 29.02 g	