

Speiseplan vom 15.09. - 21.09.2025

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag	Früchtemüsli A ,A1,A3,A4, Vollmilch G, frisches Obst 470 kcal Kh. 68.64 g  Ew. 14.14 g Fett 12.76 g	Bio- Rustik-Brötchen A,A1,A2,A3,A4,G,I, Frischkäse G, Sucuk - Rindswurst- 1.,2., Butter G, Gurkenscheiben, frisches Obst 399 kcal  Ew. 12.60 g Kh. 50.84 g Fett 14.27 g	Zarte Hähnchenkeule, Geflügelsauce A,A1, Erbsen- Fingermöhren-Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 864 kcal  Ew. 66.03 g Kh. 76.82 g Fett 31.19 g	Fischstäbchen A ,A1,D, Möhrengemüse A ,A1,G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Apfel 828 kcal  Ew. 29.15 g Kh. 94.51 g Fett 36.65 g	No Schnitzel -veg. Butcher- A,A1,A4,F, Erbsen-Fingermöhren- Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 675 kcal  Ew. 23.68 g Kh. 84.85 g Fett 23.72 g	Zarte Hähnchenkeule, Geflügelsauce A,A1, Erbsen- Fingermöhren-Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 1269 kcal  Ew. 116.43 g Kh. 76.82 g Fett 64.02 g	Roggenmischbrot A ,A1,A2,A3,K, Edamer G, Butter G, Gurkenscheiben, Tomatenscheiben, Apfelsaft 326 kcal  Ew. 11.80 g Kh. 52.80 g Fett 9.15 g
Dienstag	Quarkspeise m. Honig und Bananen E,G 417 kcal  Ew. 22.46 g Kh. 35.34 g Fett 21.00 g	Laugen Hot Dog A1,A2,A3 mit klassischer Garnitur, frisches Obst 399 kcal  Ew. 13.48 g Kh. 48.48 g Fett 15.08 g	Hackfleischrolle mit Fetakäse gefüllt A,C,F,G, Bratensauce A,A1, Balkangemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtecocktail 765 kcal  Ew. 28.34 g Kh. 75.37 g Fett 45.30 g	Zwei Eier c, in Senf-Gemüse- Sauce G,J, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtecocktail 677 kcal  Ew. 23.66 g Kh. 63.20 g Fett 35.46 g	Vegetarische Currywurst in feiner Sauce A,A1,C,G, Kartoffelsalat mit Joghurt G,1.,2., Salatangebot A,A1,C,G,J, Früchtecocktail 890 kcal  Ew. 26.49 g Kh. 64.60 g Fett 48.01 g	Hackfleischrolle gefüllt mit Fetakäse A,A1,C,F,G, Bratensauce A,A1, Balkangemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtecocktail 1116 kcal  Ew. 41.56 g Kh. 89.17 g Fett 72.32 g	Donut A ,A1,E,F, Joyce A- C-E Drink 4. 375 kcal  Ew. 3.65 g Kh. 61.00 g Fett 12.50 g
Mittwoch	Früchtemüsli A,A1,A3,A4, Vollmilch G, frisches Obst 470 kcal  Ew. 14.14 g Kh. 68.64 g Fett 12.76 g	Farmer Brötchen, Butter G, Edamer G, Sauerkirsch- Konfitüre, Tomatenecken, frisches Obst 421 kcal  Ew. 18.09 g Kh. 51.58 g Fett 18.03 g	Fusilli (Spirelli), Kokos-Spinat mit Kichererbsen A,A1,F,G,J, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Buttermilchdessert Mango G 987 kcal  Ew. 29.71 g Kh. 70.25 g Fett 178.49 g	Putengeschnetzeltes A,A1,G, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Buttermilchdessert Mango G 650 kcal  Ew. 27.71 g Kh. 77.65 g Fett 25.53 g	No Meatballs (Sojabasis) A,A1,C,F, scharfer Tomaten- Mango-Sauce A,I, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Buttermilchdessert Mango G 702 kcal  Ew. 33.13 g Kh. 79.75 g Fett 27.69 g	No Meatballs (Sojabasis) A,A1,C,F, scharfer Tomaten- Mango-Sauce A,I, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Buttermilchdessert Mango G 970 kcal  Ew. 57.13 g Kh. 92.20 g Fett 40.74 g	Laugenburger C,F,G,K, Butter G, Camembert G, Preiselbeersauce, Vanille-Milch G,3. 510 kcal  Ew. 16.76 g Kh. 63.84 g Fett 20.84 g
Donnerstag	Geflügelbierschinken, Vollkornbrot A,A1,A2,J, 2 Scheiben Knäckebrot A,A2,A3, Erdbeerkonfitüre, Butter G, frisches Obst 388 kcal  Ew. 16.01 g Kh. 52.56 g Fett 13.19 g	Tomatisierter Kartoffelgulasch, Mini-Frikadellen A,A1,C,J, frisches Obst 429 kcal  Ew. 13.57 g Kh. 35.18 g Fett 21.15 g	Hähnchen-Knusperschnitzel A,A1,A3, Geflügelsauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Gnocchi A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 883 kcal  Ew. 36.19 g Kh. 45.93 g Fett 19.47 g	Vollkorn-Spaghetti A ,A1, Sauce Bolognese A ,A1,I, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 562 kcal  Ew. 19.40 g Kh. 86.70 g Fett 13.10 g	Scharfer Ananasgulasch mit Gemüse A,E,H,K, Glasnudeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 642 kcal  Ew. 13.21 g Kh. 62.71 g Fett 9.10 g	Hähnchen-Knusperschnitzel A,A1,A3, Geflügelsauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Gnocchi A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 1078 kcal  Ew. 66.62 g Kh. 59.19 g Fett 21.34 g	Italienischer Nudelsalat mit Gemüse A ,A1,I, Schoko-Milch G 386 kcal  Ew. 9.40 g Kh. 32.20 g Fett 15.68 g
Freitag	Kein Angebot in der Mensa Halle Backcamembert (1 Stück) A ,G, Preiselbeersauce, Vollkornbrötchen A ,A1,A2,A3,A4,F,G,K 467 kcal  Ew. 20.34 g Kh. 55.81 g Fett 12.73 g	Kein Angebot in der Mensa Halle Milchreis C,G, Zimt und Zucker 162 kcal  Ew. 5.10 g Kh. 26.55 g Fett 3.90 g	Chili con carne F,I,J, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Naturjoghurt G, mit Orangenscheibe 710 kcal  Ew. 53.60 g Kh. 93.88 g Fett 12.46 g	Frikadelle A,A1,C, Bratensauce A,A1, Familiengemüse G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 878 kcal  Ew. 30.96 g Kh. 59.57 g Fett 45.92 g	Weißkohleintopf mit Kartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Naturjoghurt G, mit Orangenscheibe 612 kcal  Ew. 5.80 g Kh. 11.00 g Fett 6.22 g	Frikadelle A,A1,C, Bratensauce A,A1, Familiengemüse G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 1214 kcal  Ew. 46.56 g Kh. 71.57 g Fett 71.42 g	Kein Angebot in der Mensa Halle Porridge G, Waldbeerenfrüchte, Multivitaminsaft 229 kcal  Ew. 5.00 g Kh. 39.20 g Fett 6.00 g
Samstag			Spaghetti " Carbonara" A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 151 kcal  Ew. 1.10 g Kh. 2.00 g Fett 6.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00) 501 kcal  Ew. 13.76 g Kh. 71.68 g Fett 10.84 g	Spaghetti A,C, Spinatsauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 769 kcal  Ew. 16.40 g Kh. 56.90 g Fett 43.50 g	Spaghetti " Carbonara" A,A1,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst, 1015 kcal  Ew. 64.66 g Kh. 60.07 g Fett 51.27 g	
Sonntag			Falscher Hase (Hackbraten mit Ei), Bratensauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 431 kcal  Ew. 19.58 g Kh. 40.91 g Fett 15.27 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00) 493 kcal  Ew. 18.40 g Kh. 36.40 g Fett 10.82 g	Geschnetzeltes vom frischen Gemüsen A,A1,G, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1015 kcal  Ew. 64.66 g Kh. 60.07 g Fett 51.27 g	Falscher Hase (Hackbraten mit Ei), Bratensauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1015 kcal  Ew. 64.66 g Kh. 60.07 g Fett 51.27 g	