


































Speiseplan vom 02.10. - 08.10.2023

| | Zwischenmahlzeit 1 | Zwischenmahlzeit 2 | Mittags-Menü 1 | Mittags-Menü 2 | Mittags-Menü 3 | Mittags-Menü XXL | Vesper |
|-------------------|--|--|---|---|---|---|---|
| Montag | | | Schweineschnitzel A,C, Bratensauce A,A1, Mischgemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 805 kcal  Ew. 32.87 g Kh. 87.71 g Fett 31.32 g | Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00) | Grießbrei G, mit Erdbeeren, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 430 kcal  Ew. 12.70 g Kh. 59.25 g Fett 14.95 g | Schweineschnitzel A,C, Bratensauce A,A1, Mischgemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1138 kcal  Ew. 53.87 g Kh. 111.51 g Fett 49.52 g | |
| Dienstag | | | Frikasseé vom Huhn A,A1,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Froop Kirsch/Banane G 639 kcal  Ew. 32.20 g Kh. 51.30 g Fett 30.82 g | Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00) | Kaiserschmarrn A,C,G, Apfelkompott, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 322 kcal  Ew. 7.94 g Kh. 48.20 g Fett 7.04 g | Frikasseé vom Huhn A,A1,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Froop Kirsch/Banane G 933 kcal  Ew. 51.40 g Kh. 55.50 g Fett 53.42 g | |
| Mittwoch | Cremesuppe von der Zuckerschote, Schwarzbrot- Croutons 222 kcal  Ew. 9.40 g Kh. 23.00 g Fett 10.00 g | Quarkkeulchen A,A1,G, Apfelkompott 543 kcal  Ew. 13.81 g Kh. 98.00 g Fett 10.50 g | Tortellini Tricolore A,A1,C,G, mit Käsesauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G 613 kcal  Ew. 23.20 g Kh. 91.25 g Fett 22.44 g | Gemüselasagne mit roten Linsen A,A1,F,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G 787 kcal  Ew. 35.30 g Kh. 102.05 g Fett 33.53 g | Eierragout mit Erbsen und Karotten A,A1,C,F,G, Kartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G 661 kcal  Ew. 29.70 g Kh. 56.65 g Fett 35.93 g | Eierragout mit Erbsen und Karotten A,A1,C,F,G, Kartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Mousse au chocolate G 991 kcal  Ew. 50.70 g Kh. 68.65 g Fett 59.93 g | Fruchtquark-Dessert Mandarine G, Schoko- Milch G 340 kcal  Ew. 15.55 g Kh. 39.10 g Fett 13.58 g |
| Donnerstag | Chicken Nuggets A,C,G, Sweet- Chilli-Sauce 2. 459 kcal  Ew. 20.84 g Kh. 35.44 g Fett 25.70 g | Hamburger, Garnituren, Tomaten-Ketchup 4. 318 kcal  Ew. 13.72 g Kh. 35.86 g Fett 13.02 g | Gehacktesstippe mit Gurke A,A1, Kartoffelpüree G,L,2.,3., saure Gurke, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 565 kcal  Ew. 23.86 g Kh. 47.20 g Fett 32.13 g | Maultaschen/Geflügelfleisch, Brühe, Gemüsestroh, saure Sahne G,I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 576 kcal  Ew. 20.48 g Kh. 93.50 g Fett 22.13 g | Milchreis mit Zucker und Zimt F, Apfelmus, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 779 kcal  Ew. 17.30 g Kh. 137.80 g Fett 18.10 g | Gehacktesstippe mit Gurke A,A1, Kartoffelpüree G,L,2.,3., saure Gurke, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Frikadelle A,A1,C 901 kcal  Ew. 39.46 g Kh. 59.20 g Fett 57.63 g | Croissant "Kakao & Haselnus" A,A1,C,F,G,H, Apfelsaft 559 kcal  Ew. 6.57 g Kh. 63.20 g Fett 21.60 g |
| Freitag | Hot Dog "Original" A1,A2,A3, verschiedene Garnituren 341 kcal  Ew. 13.26 g Kh. 36.40 g Fett 15.08 g | Kleine Portion Kaiserschmarrn A,C,G, mit Apfelmus 1.,3. 231 kcal  Ew. 6.80 g Kh. 40.00 g Fett 1.00 g | Schweinestreifen "Gyros Art", Tzatziki G, Gemüsereis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane 622 kcal  Ew. 35.57 g Kh. 37.10 g Fett 20.05 g | Klassische Currywurst I, Currysauce A,A1,G, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane 838 kcal  Ew. 24.00 g Kh. 69.50 g Fett 50.28 g | Riesen-Rösti-Taler, Tomaten- Mozarella-Salat G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Froop Kirsch/Banane G 761 kcal  Ew. 18.65 g Kh. 61.10 g Fett 48.35 g | Klassische Currywurst I, Currysauce A,A1,G, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Banane 1178 kcal  Ew. 39.60 g Kh. 71.30 g Fett 80.28 g | Amerikaner A,C,G, Christinen Sport Lemon 846 kcal  Ew. 31.90 g Kh. 78.43 g Fett 117.42 g |
| Samstag | | | Schweine-Gulasch A,A1, Vollkorn-Penne-Nudeln A,A1, Dessert oder Obst, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 814 kcal  Ew. 72.80 g Kh. 2.00 g Fett 28.23 g | Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00) | Gemüsefrikadelle A,A2,C,I, Mischgemüse A,A1, Kartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 588 kcal  Ew. 13.17 g Kh. 66.45 g Fett 21.54 g | Schweine-Gulasch XXL A,A1,I, Vollkorn-Penne-Nudeln A,A1, Dessert oder Obst, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J 1001 kcal  Ew. 55.98 g Kh. 10.00 g Fett 57.34 g | |
| Sonntag | | | Pizza-Leberkäse C,1.,2.,3.,5., Bratkartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 630 kcal  Ew. 18.10 g Kh. 29.90 g Fett 39.00 g | Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00) | Gemüsesülze, Bauernremoulade C,G, Bratkartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 928 kcal  Ew. 8.85 g Kh. 31.45 g Fett 122.35 g | Pizza-Leberkäse C,1.,2.,3.,5., Bratkartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 933 kcal  Ew. 31.30 g Kh. 30.40 g Fett 66.60 g | |