

Speiseplan vom 19.10. - 25.10.2026

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Jägerschnitzel A,A1,C,2., Tomatensauce A,I, Bio-Vollkorn- Penne A,A1,A2,A3,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 661 kcal  Ew. 32.42 g Kh. 62.85 g Fett 21.25 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Bio-Vollkorn-Penne A,A1,A2,A3,C, Spinat-Sahne-Sauce A,A1,G, Gebratener Tofu F, Salatangebot A,A1,C,G,J 691 kcal  Ew. 35.90 g Kh. 59.05 g Fett 34.00 g	Jägerschnitzel XXL A,A1,C, Tomatensauce A,I, Vollkorn- Penne A,A1,A2,A3,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 489 kcal  Ew. 14.72 g Kh. 60.25 g Fett 11.75 g	
Dienstag			Schweinerückensteak " Strindberg", Bratensauce A,A1, Erbsengemüse, Spicy Jacket Wedges, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 614 kcal  Ew. 42.62 g Kh. 46.51 g Fett 34.77 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Grießbrei G, mit Sauerkirschen, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 541 kcal  Ew. 12.46 g Kh. 67.11 g Fett 14.63 g	Schweinerückensteak " Strindberg", Bratensauce A,A1, Erbsengemüse, Spicy Jacket Wedges, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst, 885 kcal  Ew. 74.62 g Kh. 48.11 g Fett 49.17 g	
Mittwoch			Frikassee vom Huhn A,A1,G, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 731 kcal  Ew. 26.70 g Kh. 65.40 g Fett 30.84 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Spanische Tortilla mit gebr. Fetakäse A,A1,C,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1039 kcal  Ew. 23.90 g Kh. 188.40 g Fett 16.00 g	Frikassee vom Huhn A,A1,G, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 731 kcal  Ew. 26.70 g Kh. 65.40 g Fett 30.84 g	
Donnerstag			Klassische Currywurst 1, Currysauce A,A1,G, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 803 kcal  Ew. 22.54 g Kh. 42.84 g Fett 50.28 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Vegane Currywurst 3., Currysauce A,A1,G, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 588 kcal  Ew. 17.74 g Kh. 42.84 g Fett 27.48 g	Klassische Currywurst 1.,3.,5.,6., Currysauce A,A1,G, Pommes frites, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1142 kcal  Ew. 38.14 g Kh. 44.64 g Fett 80.28 g	
Freitag			Nudelbüfett mit verschiedenen Saucen A,A1,C,F,I,K,3., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 732 kcal Ew. 34.10 g Kh. 84.50 g Fett 28.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Nudelbüfett mit verschiedenen Saucen A,A1,C,F,I,K,3., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 732 kcal Ew. 34.10 g Kh. 84.50 g Fett 28.00 g	Nudelbüfett mit verschiedenen Saucen A,A1,C,F,I,K,3., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 732 kcal Ew. 34.10 g Kh. 84.50 g Fett 28.00 g	
Samstag			Gefüllte Paprikaschote A, Tomatensauce A,I, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 646 kcal  Ew. 24.32 g Kh. 54.05 g Fett 36.75 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Vegetarische Paprikaschote A,A1,C,F,I,J, Tomatensauce A,I, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 622 kcal  Ew. 19.72 g Kh. 61.25 g Fett 31.95 g	Gefüllte Paprikaschote, Tomatensauce A,I, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 860 kcal  Ew. 39.92 g Kh. 61.85 g Fett 49.75 g	
Sonntag			Putenbraten mit Paprikasauce, Schupfnudeln A,A1,C, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 743 kcal  Ew. 42.30 g Kh. 69.80 g Fett 32.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Veg. gefüllter Kohlrabi C,G, Paprikasauce G, Schupfnudeln A,A1,C, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 533 kcal  Ew. 12.90 g Kh. 80.74 g Fett 16.88 g	Putenbraten mit Paprikasauce, Schupfnudeln A,A1,C, Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1114 kcal  Ew. 76.50 g Kh. 71.60 g Fett 57.20 g	