

Speiseplan vom 26.10. - 01.11.2026

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Geschnetzeltes von der Putenbrust, Marktgemüse, Tagliatelle verde A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 415 kcal Kh. 49.08 g  Ew. 12.79 g Fett 7.97 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Panierter Edamer G, Sauce Tartar C,G, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1508 kcal Kh. 92.80 g  Ew. 61.30 g Fett 88.00 g	Geschnetzeltes von der Putenbrust, Marktgemüse, Tagliatelle verde A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 634 kcal Kh. 54.48 g  Ew. 30.79 g Fett 22.37 g	
Dienstag			Schweinestreifen "Gyros Art", Tzatziki G, Fladenbrot Türkische Art A,A1,A3,K, Weißkrautsalat 2., Dessert oder Obst 1014 kcal Kh. 90.04 g  Ew. 46.41 g Fett 24.70 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gemüse-Knusper-Dinos, rotes Linsengemüse, Tzatziki G, Fladenbrot Türkische Art A,A1,A3,K, Dessert oder Obst 1116 kcal Kh. 142.62 g  Ew. 38.31 g Fett 30.00 g	Schweinestreifen "Gyros Art", Tzatziki G, Fladenbrot Türkische Art A,A1,A3,K, Weißkrautsalat 2., Dessert oder Obst 1409 kcal Kh. 92.48 g  Ew. 24.16 g Fett 34.07 g	
Mittwoch			Kartoffelsuppe A,A1, 1 Paar Geflügelwiener 5., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 751 kcal Kh. 38.00 g  Ew. 10.10 g Fett 34.15 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Käse-Polenta A,A1,C,G, Paprikasauce G, Grillgemüse mit Rosmarin, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 537 kcal Kh. 41.92 g  Ew. 16.43 g Fett 22.51 g	Kartoffelsuppe A,A1, 1 Paar Geflügelwiener 5., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 751 kcal Kh. 38.00 g  Ew. 10.10 g Fett 34.15 g	
Donnerstag			1/4 Hähnchen A,A1,C,G, Süß-Kartoffel-Pommes, Tomaten-Ketchup 4., Gurkensalat, Dessert oder Obst 896 kcal Kh. 52.81 g  Ew. 35.50 g Fett 49.02 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Wiener Gemüsestrudel - vegetarisch- A,A1,C,G,I, Tomatensauce A,I, Gurkensalat, Dessert oder Obst 180 kcal Kh. 10.00 g  Ew. 2.12 g Fett 3.75 g	1/2 Hähnchen A,A1,G, Süß-Kartoffel-Pommes, Tomaten-Ketchup 4., Gurkensalat, Dessert oder Obst 1413 kcal Kh. 55.01 g  Ew. 68.50 g Fett 90.82 g	
Freitag			Chili con carne F,I,J, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 735 kcal Kh. 84.88 g  Ew. 48.90 g Fett 12.24 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Hefeklöße A,A1,C,G, mit Sauerkirschen, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 760 kcal Kh. 128.40 g  Ew. 19.18 g Fett 8.96 g	Chili con carne F,I,J, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1091 kcal Kh. 119.76 g  Ew. 92.50 g Fett 16.48 g	
Samstag			Putencurry mit Joghurt und Mango A,A1,F,G, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 635 kcal Kh. 53.60 g  Ew. 26.90 g Fett 22.40 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	No Meatballs (Sojabasis) A,A1,C,F, Tomaten-Mango-Sauce A,I, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 708 kcal Kh. 68.70 g  Ew. 30.92 g Fett 24.80 g	Putencurry mit Joghurt und Mango A,A1,G, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 890 kcal Kh. 57.20 g  Ew. 48.50 g Fett 36.80 g	
Sonntag			Schweineschnitzel A,C, Bratensauce A,A1, Erbsengemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, frisches Obst 778 kcal Kh. 99.79 g  Ew. 33.09 g Fett 31.32 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Schupfnudel-Kraut-Pfanne A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 470 kcal Kh. 44.00 g  Ew. 10.20 g Fett 14.40 g	Schweineschnitzel XXL A,A1, Bratensauce A,A1, Erbsengemüse, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, frisches Obst 969 kcal Kh. 113.39 g  Ew. 45.09 g Fett 41.72 g	