

Speiseplan vom 21.04. - 27.04.2025

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Zarte Hähnchenkeule, Geflügelsauce A,A1, Erbsen-Fingermöhren-Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 864 kcal Kh. 76.82 g  Ew. 66.03 g Fett 31.19 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	No Schnitzel -veg. Butcher-A,A1,A4,F, Erbsen-Fingermöhren-Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 675 kcal Kh. 84.85 g  Ew. 23.68 g Fett 23.72 g	Zarte Hähnchenkeule, Geflügelsauce A,A1, Erbsen-Fingermöhren-Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 1269 kcal Kh. 76.82 g  Ew. 116.43 g Fett 64.02 g	
Dienstag	Backcamembert (1 Stück) A ,G, Preiselbeersauce, Vollkornbrötchen A ,A1,A2,A3,A4,F,G,K 467 kcal Kh. 55.81 g  Ew. 20.34 g Fett 12.73 g	Milchreis C,G, Zimt und Zucker 162 kcal Kh. 26.55 g  Ew. 5.10 g Fett 3.90 g	Chili con carne F,I,J, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Naturjoghurt G, mit Orangenscheibe 710 kcal Kh. 93.88 g  Ew. 53.60 g Fett 12.46 g	Paniertes Kaphechtfilet A,A1,D, Bunter Kartoffelsalat C,G,I, Zitronenecke, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 579 kcal Kh. 46.00 g  Ew. 32.10 g Fett 29.11 g	Weißkohleintopf mit Kartoffeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Naturjoghurt G, mit Orangenscheibe 612 kcal Kh. 11.00 g  Ew. 5.80 g Fett 6.22 g	Paniertes Kaphecht A,A1,D, Bunter Kartoffelsalat C,G,I, Zitronenecke, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Naturjoghurt G 823 kcal Kh. 59.20 g  Ew. 48.00 g Fett 39.71 g	Porridge G, Waldbeerenfrüchte, Multivitaminsaft 229 kcal Kh. 39.20 g  Ew. 5.00 g Fett 6.00 g
Mittwoch	Broccolicremesuppe, Schwarzbrot-CROUTONS A,A1,A2, frisches Obst 200 kcal Kh. 24.91 g  Ew. 7.22 g Fett 6.60 g	Farmer Brötchen, Butter G, Edamer G, Sauerkirsch-Konfitüre, Tomatenecken, frisches Obst 421 kcal Kh. 51.58 g  Ew. 18.09 g Fett 18.03 g	Fusilli (Spirelli), Kokos-Spinat mit Kichererbsen A,A1,F,G,J, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Buttermilchdessert Mango G 987 kcal Kh. 70.25 g  Ew. 29.71 g Fett 178.49 g	Putengeschnetzeltes A,A1,G, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Buttermilchdessert Mango G 650 kcal Kh. 77.65 g  Ew. 27.71 g Fett 25.53 g	No Meatballs (Sojabasis) A,A1,C,F, scharfer Tomaten-Mango-Sauce A,I, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Buttermilchdessert Mango G 702 kcal Kh. 79.75 g  Ew. 33.13 g Fett 27.69 g	No Meatballs (Sojabasis) A,A1,C,F, scharfer Tomaten-Mango-Sauce A,I, Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Buttermilchdessert Mango G 970 kcal Kh. 92.20 g  Ew. 57.13 g Fett 40.74 g	Laugenburger C,F,G,K, Butter G, Camembert G, Preiselbeersauce, Vanille-Milch G,3. 510 kcal Kh. 63.84 g  Ew. 16.76 g Fett 20.84 g
Donnerstag	Vollkornbrot A ,A1,A2,J, 2 Scheiben Knäckebrot A ,A2,A3, Geflügelbierschinken, Erdbeerkonfitüre, Butter G, frisches Obst 388 kcal Kh. 52.56 g  Ew. 16.01 g Fett 13.19 g	Tomatisierter Kartoffelgulasch, Mini-Frikadellen A,A1,C,J, frisches Obst 429 kcal Kh. 35.18 g  Ew. 13.57 g Fett 21.15 g	Hähnchen-Knusperschnitzel A,A1,A3, Geflügelsauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Gnocchi A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 883 kcal Kh. 45.93 g  Ew. 36.19 g Fett 19.47 g	Vollkorn-Spaghetti A ,A1, Sauce Bolognese A ,A1,I, Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 562 kcal Kh. 86.70 g  Ew. 19.40 g Fett 13.10 g	Scharfer Ananasgulasch mit Gemüse A,E,H,K, Glasnudeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 642 kcal Kh. 62.71 g  Ew. 13.21 g Fett 9.10 g	Hähnchen-Knusperschnitzel A,A1,A3, Geflügelsauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Gnocchi A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Rote Beeren-Grütze G 1078 kcal Kh. 59.19 g  Ew. 66.62 g Fett 21.34 g	Italienischer Nudelsalat mit Gemüse A ,A1,I, Schoko-Milch G 386 kcal Kh. 32.20 g  Ew. 9.40 g Fett 15.68 g
Freitag	Quarkspeise m. Honig und Bananen E,G 417 kcal Kh. 35.34 g  Ew. 22.46 g Fett 21.00 g	Laugen Hot Dog A1,A2,A3 mit klassischer Garnitur, frisches Obst 399 kcal Kh. 48.48 g  Ew. 13.48 g Fett 15.08 g	Hackfleischrolle mit Fetakäse gefüllt A,C,F,G, Bratensauce A,A1, Balkangemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtecocktail 765 kcal Kh. 75.37 g  Ew. 28.34 g Fett 45.30 g	Zwei Eier C, in Senf-Gemüse-Sauce G,J, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Früchtecocktail 545 kcal Kh. 53.60 g  Ew. 25.66 g Fett 21.48 g	Vegetarische Currywurst in feiner Sauce A,A1,C,G, Kartoffelsalat mit Joghurt G,1.,2., Salatangebot A,A1,C,G,J, Früchtecocktail 890 kcal Kh. 64.60 g  Ew. 26.49 g Fett 48.01 g	Hackfleischrolle gefüllt mit Fetakäse A,A1,C,F,G, Bratensauce A,A1, Balkangemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Früchtecocktail 1116 kcal Kh. 89.17 g  Ew. 41.56 g Fett 72.32 g	Donut A ,A1,E,F, Joyce A-C-E Drink 4. 375 kcal Kh. 61.00 g  Ew. 3.65 g Fett 12.50 g
Samstag			Kokos-Limetten-Pasta mit Shrimps und Lachs B,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 871 kcal Kh. 78.00 g  Ew. 23.10 g Fett 37.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Spaghetti A,C, Spinatsauce A,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 501 kcal Kh. 71.68 g  Ew. 13.76 g Fett 10.84 g	Kokos-Limetten-Pasta mit Shrimps und Lachs B,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 871 kcal Kh. 78.00 g  Ew. 23.10 g Fett 37.00 g	
Sonntag			Falscher Hase (Hackbraten mit Ei), Bratensauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 431 kcal Kh. 40.91 g  Ew. 19.58 g Fett 15.27 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Geschnetzeltes vom frischen Gemüse A,A1,G, Petersilienkartoffeln 1., Salatangebot A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 493 kcal Kh. 36.40 g  Ew. 18.40 g Fett 10.82 g	Falscher Hase (Hackbraten mit Ei), Bratensauce A,A1, Blumenkohl Gemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1015 kcal Kh. 60.07 g  Ew. 64.66 g Fett 51.27 g	