

Speiseplan vom 03.08. - 09.08.2026

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Geschnetzeltes vom Schweinefilet "Züricher Art"^{A,A1,G}, Rösti-Taler, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst 830 kcal Kh. 29.87 g  Ew. 75.58 g Fett 35.92 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Großer Salatteller, Sauerrahmdressing, Schwarzbrot-Croutons^{A,A1,A2}, Mozzarella-Sticks^{A,A1,A2,G}, Dessert oder Obst 619 kcal  Ew. 25.60 g Kh. 46.43 g Fett 27.30 g	Geschnetzeltes vom Schweinefilet "Züricher Art"^{A,A1,C,G}, Rösti-Taler, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst 1337 kcal  Ew. 147.73 g Kh. 35.42 g Fett 28.52 g	
Dienstag			Nudelbüfett mit verschiedenen Saucen^{A,A1,C,F,I,K,3.}, Sc.Bolognese, Käsesauce, Tomatensauce, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst 817 kcal  Ew. 34.10 g Kh. 84.50 g Fett 28.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Penne-Rigate-Nudeln^{A,A1}, vegetarische Gemüsebolognese, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst 694 kcal  Ew. 17.50 g Kh. 91.70 g Fett 11.08 g	Nudelbüfett mit verschiedenen Saucen^{A,A1,C,F,I,K,3.}, Jägerschnitzel^{A,A1,C,2.}, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst 988 kcal  Ew. 51.80 g Kh. 87.10 g Fett 37.50 g	
Mittwoch			Gebratenes Lachsfilet^{A,A1,D}, Dillsauce, Butterkartoffeln^G, asiatischer Gurkensalat, Dessert oder Obst 647 kcal  Ew. 35.70 g Kh. 46.85 g Fett 21.10 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Gebackener Fetakäse^G, Früchte-Couscous, Sesam-Johgurt-Minze Dip^{G,K}, asiatischer Gurkensalat mit geröstetem Sesam 693 kcal  Ew. 35.78 g Kh. 45.52 g Fett 37.53 g	Gebratenes Lachsfilet^D, Dillsauce, Butterkartoffeln^G, asiatischer Gurkensalat, Dessert oder Obst 902 kcal  Ew. 65.70 g Kh. 48.35 g Fett 36.10 g	
Donnerstag			Pizza-Büfett^{C,1.,2.,3.,5.} klassischer Pizzateig mit feinstem Tomatensugo und verschiedenen Belägen (Fisch, Wurst) reichlich Käse,, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert 454 kcal  Ew. 14.30 g Kh. 2.50 g Fett 33.60 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Pizza Magarita^{A,A1,G}, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst 505 kcal  Ew. 13.35 g Kh. 48.03 g Fett 18.60 g	Pizza-Büfett^{C,1.,2.,3.,5.} klassischer Pizzateig mit feinstem Tomatensugo und verschiedenen Belägen (Fisch, Wurst) reichlich Käse,, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert 454 kcal  Ew. 14.30 g Kh. 2.50 g Fett 33.60 g	
Freitag			Gebratenes Schweinerückensteak^{A,A1}, Rahmchampignons, Kartoffelkroketten^{A,A1,C}, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst 539 kcal  Ew. 34.90 g Kh. 55.08 g Fett 9.64 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Riesen-Rösti-Taler, Rahmchampignons, Tomatensalat mit Olivenöl, Dessert oder Obst 491 kcal  Ew. 4.35 g Kh. 41.00 g Fett 24.55 g	Gebratenes Schweinerückensteak^{A,A1}, Rahmchampignons, Kartoffelkroketten^{A,A1,C}, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst 689 kcal  Ew. 63.70 g Kh. 56.16 g Fett 12.88 g	
Samstag			1 Paar Wiener Würtschen^{I,J,1.,2.}, Bayrischer Kartoffelsalat^{J,2.,3.}, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Wassermelone 554 kcal  Ew. 15.80 g Kh. 29.30 g Fett 40.80 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Kaiserschmarrn^{A,C,G}, Apfelmus, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Vanille-Schoko-Eis 366 kcal  Ew. 8.10 g Kh. 57.80 g Fett 7.10 g	1 Paar Wiener Würtschen^{I,J,1.,2.}, Bayrischer Kartoffelsalat^{J,2.,3.}, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Wassermelone 854 kcal  Ew. 27.30 g Kh. 29.80 g Fett 68.80 g	
Sonntag			Gulasch aus Rinderkeule^{A,A1,I}, Fusilli (Spirelli), Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst 1063 kcal  Ew. 75.90 g Kh. 61.20 g Fett 165.60 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Tomatisierter Kartoffelgulasch mit frischem Gemüse, Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst 317 kcal  Ew. 4.70 g Kh. 19.10 g Fett 11.40 g	Gulasch aus Rinderkeule^{A,A1,I}, Fusilli (Spirelli), Salat vom Büfett^{A,A1,C,G,J}, Dessert oder Obst 1377 kcal  Ew. 149.90 g Kh. 93.20 g Fett 183.60 g	