

	Zwischenmahlzeit 1	Zwischenmahlzeit 2	Mittags-Menü 1	Mittags-Menü 2	Mittags-Menü 3	Mittags-Menü XXL	Vesper
Montag			Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Vollkorn-Spiralen-Nudeln A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Bourbon-Vanille- Haselnuss Eis G,H 816 kcal Kh. 87.99 g  Ew. 33.09 g Fett 40.20 g		Vegetarischer Krautwickel A ,C,F, Schmorkrautsauce A ,A1,I, Kartoffeln, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Bourbon- Vanille- Haselnuss Eis G,H 635 kcal  Ew. 31.33 g Kh. 70.63 g Fett 23.08 g	Wurstgulasch A,A1,F,I,J,1.,2.,5., Vollkorn-Spiralen-Nudeln A,A1, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Bourbon-Vanille- Haselnuss Eis G,H 957 kcal  Ew. 42.81 g Kh. 89.99 g Fett 53.00 g	
Dienstag	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Gebratener Feuerspieß A,A1,2., Tomaten-Salsa 2., 1 Stück Mehrkornbrötchen A,A1,A2,A3,A4, frisches Obst 585 kcal  Ew. 18.84 g Kh. 62.25 g Fett 26.32 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Vollkornbrötchen A ,A1,A2,A3,A4,F,G,K, 1 Scheiben Kasseleraufschnitt, Sauerkirsch-Konfitüre, Butter G, 403 kcal  Ew. 23.31 g Kh. 58.41 g Fett 11.35 g	Paniertes Alaskaseelachsfilet A,A1,D, Sauce Tatare G,2., Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Erdbeer-Quark G 1017 kcal  Ew. 30.03 g Kh. 85.25 g Fett 61.25 g	Rindergulasch A,A1, Spaghetti A,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Erdbeer-Quark G 783 kcal  Ew. 74.65 g Kh. 67.43 g Fett 23.31 g	Spinat-Knuspermedallion A,A1,C,G, Petersiliensauce A,A1,G, Kartoffelpüree G,L,2.,3., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Erdbeer- Quark G 807 kcal  Ew. 26.00 g Kh. 97.20 g Fett 33.56 g	Paniertes Alaskaseelachsfilet A,A1,D, Sauce Tatare G,2., Reis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Erdbeer-Quark G 1017 kcal  Ew. 30.03 g Kh. 85.25 g Fett 61.25 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Laugenburger C,F,G,K, Eiersalat C,G,J, 1 Scheibe Kochschinken, Orangen- 398 kcal  Ew. 14.74 g Kh. 52.89 g Fett 13.47 g
Mittwoch	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Laugen-Korn-Gipfel A ,A1,A2,F,G,K, 1 Portions- Honig, Butter G, frisches Obst 553 kcal  Ew. 6.36 g Kh. 59.57 g Fett 30.49 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Warmer Schoko-Porrigde A,A1,G, frisches Obst 316 kcal  Ew. 12.82 g Kh. 37.88 g Fett 6.30 g	Sedani Maccheroni, Tomaten- Basilikum-Sauce F, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 672 kcal  Ew. 21.53 g Kh. 107.80 g Fett 16.88 g	Frikadelle A,A1,C, Bratensauce A,A1, Leipziger Allerlei, Kartoffelgratin G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 897 kcal  Ew. 27.84 g Kh. 71.12 g Fett 61.78 g	Eierragout mit Erbsen und Karotten A,A1,C,F,G, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 746 kcal  Ew. 33.73 g Kh. 64.90 g Fett 37.90 g	Frikadelle A,A1,C, Bratensauce A,A1, Leipziger Allerlei, Kartoffelgratin G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Strudelpudding G,3. 1233 kcal  Ew. 43.44 g Kh. 83.12 g Fett 87.28 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Hafer-Kraft-Riegel A ,A4,E,G,H, Vollmilch G, Banane 548 kcal  Ew. 13.45 g Kh. 74.61 g Fett 19.81 g
Donnerstag	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Gebundene Gulaschsuppe mit Kartoffeln, frisches Obst 362 kcal  Ew. 0.22 g Kh. 20.08 g Fett 12.00 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Leicht&Cross A ,A1,A2,F,G, Das volle Kornbrot A ,A1,A2, 2 Scheiben Cervelatwurst, Butter G, Pflaumenmus, frisches Obst 440 kcal  Ew. 17.44 g Kh. 52.30 g Fett 18.53 g	Geflügel "Cordon bleu" A,A1,G,1.,2.,3.,5., Geflügelsauce A,A1, gebundenes Erbsengemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 710 kcal  Ew. 44.04 g Kh. 87.11 g Fett 15.54 g	Gedünstetes Kabeljaufilet D, Zitronen-Dill-Sauce A,A1,G, Broccoligemüse G, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 736 kcal  Ew. 45.04 g Kh. 96.04 g Fett 20.53 g	Karotten-Kürbiskern-Rösti A,A1,I, Avocado-Salsa, eingelegte rote Zwiebeln, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 672 kcal  Ew. 11.53 g Kh. 72.10 g Fett 145.22 g	Geflügel "Cordon bleu" A,A1,G,1.,2.,3.,5., Geflügelsauce A,A1, gebundenes Erbsengemüse, Petersilienkartoffeln 1., Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Apfel 970 kcal  Ew. 73.79 g Kh. 106.36 g Fett 22.54 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Quark-Honig-Creme G, getrocknete Aprikosen, Haferflocken, 284 kcal  Ew. 14.65 g Kh. 48.34 g Fett 2.34 g
Freitag	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Tomaten-Mozzarella-Strudel A,A1,A2,A3,G,K, Frischer Obstsalat 460 kcal  Ew. 2.25 g Kh. 57.24 g Fett 20.37 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Rührei C,G, Ciabatta-Brötchen A, frisches Obst 238 kcal  Ew. 12.32 g Kh. 14.28 g Fett 14.30 g	Paniertes Hähnchenschnitzel A,A1,C, Geflügelsauce A,A1, Familiengemüse G, Spätzle A,A1,C,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtojoghurt G 795 kcal  Ew. 35.30 g Kh. 83.53 g Fett 19.51 g	Nudeleintopf mit Gemüse und Rindfleisch, Vital-Fit Mehrkornbrot A ,A1,A2,A3,A4, Salat vom Bufett mit Dressing A ,A1,C,G,J, Fruchtojoghurt G 813 kcal  Ew. 38.59 g Kh. 92.50 g Fett 30.08 g	Spaghetti Aglio olio A,A1,A2, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtojoghurt G 786 kcal  Ew. 17.35 g Kh. 96.05 g Fett 35.98 g	Paniertes Hähnchenschnitzel A,A1,C,G, Geflügelsauce A,A1, Familiengemüse G, Spätzle A,A1,C,G, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Fruchtojoghurt G 947 kcal  Ew. 57.02 g Kh. 95.29 g Fett 21.19 g	NUR AM STANDORT MAGDEBURG BESTELLBAR Vital-Brezel A,A1,A2,A3,K, Frischkäse G, Joyce Eistee Zitrone 4. 396 kcal  Ew. 10.26 g Kh. 66.36 g Fett 10.35 g
Samstag			Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch I, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 751 kcal  Ew. 49.10 g Kh. 22.00 g Fett 38.00 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:00-10:00)	Gemüsefrikadelle A,A2,C,I, Rosmarin-Drillinge G, Tomaten- Quark-Dip A,G, Salatteller A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 592 kcal  Ew. 13.26 g Kh. 60.90 g Fett 23.84 g	Käse-Lauch-Eintopf mit Hackfleisch I, Knacker, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 1047 kcal  Ew. 64.10 g Kh. 22.00 g Fett 58.00 g	
Sonntag			Schweinerückensteak, Rahmchampignons, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 659 kcal  Ew. 38.10 g Kh. 55.60 g Fett 20.80 g	Verpflegungsbeutel für Mittagsmahlzeit (Abholung zwischen 6:30-10:00)	Vegetarisches Gemüse-Curry F,G,I, Vollkornreis, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 689 kcal  Ew. 24.50 g Kh. 64.45 g Fett 15.49 g	Gebratenes Schweinerückensteak A,A1, Rahmchampignons, Kartoffelkroketten A,A1,C, Salat vom Büfett A,A1,C,G,J, Dessert oder Obst 689 kcal  Ew. 63.70 g Kh. 56.16 g Fett 12.88 g	