

Mentee – Rolle, Aufgaben, Chancen

Grundsätzliches

Das Mentoring Programm kann Dich dabei unterstützen, **persönliche Zielstellungen** auf Deinem Weg in Sportorganisationen zu erreichen. Damit Deine Ziele erreicht werden können, ist es Deine Verantwortung, sowohl den Mentoring- und als auch den eigenen Entwicklungsprozess aktiv zu gestalten.

Als Mentee beeinflusst Du, was Du lernen oder entwickeln möchtest. Hierfür ist es wichtig, **klare und realistische Ziele** für die Tätigkeit im Sport oder die Persönlichkeitsentwicklung zu formulieren. Im Mentoring-Prozess kann an der konkreten Umsetzung gearbeitet werden.

Mentees erfüllen im besten Fall folgende Voraussetzungen:

- Haupt- oder Ehrenamtliches Engagement in einer Sportorganisation
- Identifikation mit mindestens einer der folgenden unterrepräsentierten Gruppen: **Frauen, Menschen mit Behinderung oder Migrationshintergrund, People of Colour, Queere Menschen**
- Ambitionen, Verantwortung im Sport zu übernehmen

Es werden auch **junge Menschen** werden zu einer Bewerbung ermutigt! Du möchtest am Programm teilnehmen, fühlst Dich aber nicht angesprochen? Nimm gern Kontakt mit der Projektkoordination auf!

Was bringst DU als Mentee mit?

- **Willen zum Erfolg:** Du bist ehrgeizig, motiviert und zielbewusst.
- **Engagement:** Du bist bereit, kontinuierlich Zeit und Energie für Deine Ziele zu investieren. Konkret solltest du bereit sein, dich **ca. 1x im Monat** mit deiner*m Mentor*in zu für einen Austausch zu den anstehenden Themen treffen. Diese Treffen bereitest du vor und nach.
- **Offenheit:** Du kannst über eigene Stärken, Schwächen, Befürchtungen und Ziele sprechen. Du bist bereit, Kritik anzunehmen und Neues auszuprobieren.
- **Selbstreflexion:** Du bist bereit, über die eigene Position nachzudenken und dich selbst kritisch in Frage zu stellen.
- **Zuverlässigkeit:** Du bist aufmerksam für die Einhaltung von Absprachen mit der*m Mentor*in.
- **Eigenverantwortlichkeit:** Du kannst Verantwortung für dich und deine Entwicklung übernehmen.
- **Empathie:** Du bist bereit, dich auf andere Menschen einzulassen.
- **Geduld:** Du bringst Geduld und Ausdauer mit, da Veränderungen und Verbesserungen Zeit brauchen.

Gefördert durch



**Deutsche Stiftung für
Engagement und Ehrenamt**

Mentee – Rolle, Aufgaben, Chancen

Welche Aufgaben kommen auf Dich als Mentee zu?

- **Klare Ziele setzen:** Du solltest deine Ziele und Erwartungen klar formulieren können. Nur so können Mentor*innen konkrete Unterstützung anbieten.
- **Kontakt halten:** Es ist Deine Aufgabe Deine*n Mentor*in auf dem Laufenden zu halten und den Kontakt zu halten.
- **Engagement:** Du bist bereit kontinuierlich, Zeit und Energie für deine Ziele zu investieren. Du schlägst Treffen vor und bereitest Gespräche mit dem*r Mentor*in vor.
- **Respekt und Dankbarkeit:** Du bist aufmerksam für die Einhaltung von Absprachen mit der*m Mentor*in als eine Form des Respekts.
- **Selbstreflexion:** Du denkst (kritisch) über das eigene Verhalten, Stärken und Schwächen nach.
- **Umsetzen:** Du setzt die besprochenen und geplanten Dinge um. Erwarte keine vorgefertigten Lösungen, sondern bring dich aktiv und kreativ in die Lösungsgestaltung ein. Akzeptiere, dass Dinge schiefgehen können.
- **Veranstaltungsteilnahme:** Du nimmst aktiv an den Präsenz- und Online-Veranstaltungen teil.

Welchen Nutzen hat eine Teilnahme?

Als Mentee...

- **stärkst Du Deine (Führungs-) Kompetenzen**, die Du sowohl im Ehrenamt oder Beruf als auch im privaten Bereich nutzen kannst.
- **schärfst Du Deine Perspektive** für die eigene Entwicklung im Verein oder Verband sowie die eigenen Zielstellungen.
- **erfährst Du persönliche Bestärkung und Unterstützung** für Dein Engagement und Deine Ideen.
- **entwickelst Du Deine Persönlichkeit weiter**, durch Kennenlernen der eigenen Stärken und Schwächen, durch Formulierung von Perspektiven und Stärkung des Selbstbewusstseins.
- **Knüpfst Du neue Kontakte** mit engagierten und inspirierenden Personen im Sport.
- **entwickelst Du ein Grundverständnis für die Dimensionen gesellschaftlicher Vielfalt** und deren Bedeutung für den persönlichen Umgang sowie die Entwicklung von Sportorganisationen.
- **reflektierst Du** eigene Denk- und Handlungsmuster.

Gefördert durch



**Deutsche Stiftung für
Engagement und Ehrenamt**