

## Mentee – Rolle, Aufgaben, Chancen

Im Mentoring hilft eine erfahrene Person einer weniger erfahrenen Person.

Die erfahrene Person ist Mentor oder Mentorin.

Die weniger erfahrene Person heißt Mentee.

Bei diesem Programm geht es um Hilfe für die Arbeit im Sportverein.

Hier findest du wichtige Informationen für Mentees.

Im Text erscheint nur noch das Wort „Mentorin“ oder „Mentorinnen“.

Angesprochen sind aber alle Menschen.

Das Geschlecht spielt keine Rolle.

Das Wort „Mentee“ meint auch alle Menschen.

### **Was musst Du als Mentee wissen?**

Ein Mentee bekommt im Mentoring-Programm Hilfe.

Eine Mentorin hilft einem Mentee.

Mentorinnen motivieren und helfen den Mentees.

Mentees bekommen Unterstützung für ihre Arbeit im Sport-Verein.

### **Allgemeines**

Im Mentoring arbeitest Du mit Deiner Mentorin an deinen Zielen im Sport-Verein.

Deshalb überlegst Du zuerst, was Deine Ziele sind.

Im Programm geht es um Deine Ziele im Sport-Verein.

Du sagst Deiner Mentorin, welche Hilfe Du brauchst.

Sonst kann Dir ein Mentor oder eine Mentorin nur schwer helfen.



## Mentee – Rolle, Aufgaben, Chancen

### Wann kannst du Mentee werden?

- Du bist schon im Sport-Verein aktiv.
- Du zählst dich zu einer der folgenden Gruppen
  - Frauen,
  - Menschen mit Behinderung,
  - Du oder deine Eltern kommen aus einem anderen Land,
  - Du hast keine weiße Haut,
  - Du liebst oder fühlst anders, als viele andere Menschen.
- Auch wenn du jung bist, kannst du mitmachen.

Du weißt nicht, ob Du mitmachen kannst?

Frag Markus Jentzsch. Er arbeitet für das Projekt.

Tel.: 0345 5279-123

Mail: [mentoring@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:mentoring@lsb-sachsen-anhalt.de)

### Was bringst du als Mentee mit?

- Du bist motiviert.
- Du hast ein Ziel.
- Du hast Zeit für Treffen mit deinem Mentor oder deiner Mentorin.  
Ihr trefft euch am besten einmal pro Monat oder öfter.
- Du kannst über persönliche Themen sprechen, z.B. Stärken und Schwächen.
- Du kannst Kritik annehmen.
- Du probierst gern Neues aus.
- Du bist zuverlässig.
- Du kannst Entscheidungen für dich treffen.
- Du arbeitest gern mit anderen zusammen.



Gefördert durch

**Deutsche Stiftung für  
Engagement und Ehrenamt**

## Mentee – Rolle, Aufgaben, Chancen

### Welche Aufgaben hast du als Mentee?

- Du benennst deine Ziele klar.  
Du überlegst, was Du erreichen möchtest.
- Du hältst den Kontakt zu deiner Mentorin.
- Du bereitest Treffen mit Deiner Mentorin vor.  
Das heißt, dass Du Dir Themen und Fragen vorher überlegst.
- Du bedankst Dich bei Deiner Mentorin für die Hilfe.
- Du fragst dich, was Du besser machen kannst.
- Du versuchst das umzusetzen, was du mit Deiner Mentorin besprochen hast.
- Du nimmst an den Seminaren teil.

### Was bringt dir das Mentoring-Programm?

- Du bekommst Hilfe für Deine Ziele im Verein.
- Du bekommst neues Wissen und neue Fähigkeiten.  
Du lernst gute Kommunikation und den Verein offen für alle zu gestalten.  
Damit werden Aufgaben im Verein leichter.
- Du kennst Deine eigenen Ziele besser.
- Du lernst Dich besser kennen.  
Zum Beispiel Deine Stärken und Schwächen.
- Du lernst tolle neue Menschen kennen.  
Von diesen Menschen kannst Du neue Ideen bekommen.
- Du lernst die verschiedenen Bereiche, in denen Menschen unterschiedlich sind.
- Du lernst warum es für deinen Verein gut ist, dass Menschen verschieden sind.



## Mentee – Rolle, Aufgaben, Chancen

### Du hast Fragen oder Interesse?

Bei Fragen kannst du dich gern bei Markus Jentzsch melden.

Er arbeitet für das Projekt.

Tel.: 0345 5279-123

Mail: [mentoring@lsb-sachsen-anhalt.de](mailto:mentoring@lsb-sachsen-anhalt.de)



Gefördert durch

**Deutsche Stiftung für  
Engagement und Ehrenamt**