

Mentor*in – Rolle, Aufgaben, Chancen

Grundsätzliches

Als Mentor*in **unterstützt** du deine*n Mentee in der Entwicklung im Sportengagement. Dabei kannst du in der Mentoring-Beziehung verschiedene Rollen einnehmen: Berater*in, Wissensvermittler*in, Unterstützer*in, Türöffner*in und/oder Kontakter*in in verschiedenen Netzwerke.

Die inhaltliche Ausrichtung der Mentoring-Beziehung sollte vor allem durch die Interessen der*s Mentee geprägt sein.

Als Mentor*in erfüllst du im besten Fall folgende Voraussetzungen:

- **Mehrjährige Erfahrung** in der Ausführung ehren- oder hauptamtlicher verantwortungsvoller Positionen in Sportorganisationen.
- **Kennen** internen Strukturen und Prozesse der Organisationen im Sport.

Es ist KEINE Voraussetzung, dass Du dich als Mentor*in mit einer der unterrepräsentierten Gruppen identifizierst. Unter Umständen, kann es sich jedoch positiv auf die Beziehung auswirken. Deshalb sind Mentor*innen aus unterrepräsentierten Gruppen im Programm herzlich willkommen.

Was bringst Du als Mentor*in mit?

- **Erfahrung:** Lebens- und mehrjährige Ehrenamts- bzw. Hauptamtserfahrung in Sportstrukturen
- **Vertrautheit mit Sportstrukturen:** Kennen der (unge- schriebenen) Spielregeln, Strukturen und Prozesse im Sport
- **Offenheit:** Lernbereitschaft und Bereitschaft, neue Perspektiven einzunehmen. Offenheit für das Thema Vielfalt.
- **Selbstreflexion:** Du bist bereit, über die eigene Position nachzudenken und dich und dein Denken selbst kritisch in Frage zu stellen. Du bist dir bewusst, dass der eigene Weg und die eigenen Erfolgsrezepte nicht zwangsläufig auch für andere funktionieren müssen.
- **Bereitwilligkeit:** Du bist bereit, Wissen, Erfahrungen und Kontakte mit anderen zu teilen.
- **Empathie:** Du bist bereit, dich auf andere Menschen einzulassen und diese zu unterstützen.
- **Kapazitäten:** Du bringst zeitliche Kapazitäten mit, um dich ca. 1x pro Monat mit deiner*m Mentee zu den anstehenden Themen auszutauschen und ggfs. darüber hinaus, je nach Bedarf, Treffen zu vereinbaren.

Gefördert durch



Deutsche Stiftung für
Engagement und Ehrenamt

Mentor*in – Rolle, Aufgaben, Chancen

Welche Aufgaben kommen auf Dich als Mentor*in zu?

- **Beratung und Wissensvermittlung:** Du stehst deiner*m Mentee bei der Lösung von akuten Problemen und beim Treffen von Entscheidungen mit Wissen und Erfahrungen zur Seite.
- **Bestärkung und Hilfe zur Selbsthilfe:** Du unterstützt Deine*n Mentee u.a. durch Hervorhebung der Stärken und durch Ermutigung sowie Besprechen von gemachten Erfahrungen. Du regst zum Finden eigener Lösungen an.
- **Netzwerzugang:** Du vermittelst wichtige Kontakte, die Du für nützlich hältst und gibst Hinweise, wie ein Netzwerk aufgebaut werden kann.
- **Selbstreflexion:** Du Reflektierst eigene Positionen und die eigene Rolle, um eine zu dominante oder „Retter“-Rolle zu vermeiden. Du kommunizierst, wenn Du bei bestimmten Themen nicht unterstützen kannst oder möchtest.
- **Persönlicher Kontakt:** Du ermöglichtst regelmäßige Treffen mit der*m Mentee ein. Dies sollte ca. einmal pro Monat geschehen.
- **Feedback:** Du gibst ehrliche Rückmeldungen; konstruktive Kritik sollte mit alternativen Vorschlägen einhergehen.
- Du nimmst an Auftakt- und Abschlussveranstaltung teil, an Seminaren in Absprache mit der Projektkoordination.

Was hast Du als Mentor*in vom Engagement im Mentoring Projekt?

- Du erweiterst deine (**Führungs-) Kompetenzen**. Im Programm entwickelte Kompetenzen bspw. aus dem Bereich Kommunikation oder Beratung können auch im privaten oder beruflichen Umfeld nützlich sein.
- Du kannst Deine **Erfahrungen und Dein Wissen weitergeben**, um eine andere Person auf ihrem Weg zu unterstützen.
- Der Kontakt zu Mentees und anderen Mentor*innen bietet die Möglichkeit, das **eigene Kontaktnetzwerk** im Sport zu erweitern.
- Du kannst deinen **Verein oder Verband stärken**, wenn Du eine*n Mentee aus Deiner Organisation begleitest.
- Du kannst dein **Wissen über gesellschaftliche Vielfalt** erweitern und es im Umgang mit anderen und für die **Entwicklung** des eigenen Vereins oder Verbands anwenden.
- Der Austausch mit der Mentee-Seite kann zu intensiver **Selbstreflexion** führen.
- Du erhältst **neue Impulse** und Ideen für Dich und die eigenen Tätigkeiten.

Gefördert durch



Deutsche Stiftung für
Engagement und Ehrenamt