



Foto: Canva

Der Landes-Sport-Bund sucht Dich!

Du bist im Sportverein aktiv?

Du möchtest im Verein mehr machen?

Du möchtest im Verein etwas verändern?

Deshalb suchst du eine Person, die dir hilft?

Du findest Vielfalt wichtig?

Werde Mentee!

Du arbeitest schon lange im Verein?

Du weißt viel über die Arbeit im Sportverein?

Du möchtest anderen mit deinem Wissen helfen?

Mach mit beim Mentoring Programm!

Du findest Vielfalt wichtig?

Werde Mentor*in!

Gefördert durch



**Deutsche Stiftung für
Engagement und Ehrenamt**

VIELFALT IM Sport

In der Leitung von Sportvereinen gibt es wenig Frauen.

Die Leitung trifft wichtige Entscheidungen im Sport-Verein.

Es gibt auch wenig Menschen mit einer Behinderung oder Menschen aus einem anderen Land in der Leitung.

Menschen die keine weiße Haut haben gibt es auch wenig in der Leitung.

Auch Menschen, die anders lieben oder fühlen gibt es dort nur wenige.

Der Landes-Sport-Bund möchte das ändern.

Er motiviert diese Menschen für wichtige Aufgaben.

Er möchte ihnen helfen.

Sportvereine sollen so bunter werden.

Alle Menschen gehören zusammen, auch wenn sie unterschiedlich sind.

Deshalb gibt es jetzt ein Mentoring-Programm.

Im Mentoring hilft eine erfahrene Person einer weniger erfahrenen Person.

Die erfahrene Person nennen wir Mentor oder Mentorin.

Die weniger erfahrene Person nennen wir Mentee.

Wie funktioniert Mentoring beim Landes-Sport-Bund?

- Es werden Paare gebildet.

Ein Mentee bekommt einen Mentor oder eine Mentorin.

- Mentees nennen am Anfang ihr Ziel.

Sie sagen, welche Hilfe sie brauchen.

Mentoren und Mentorinnen versuchen zu helfen.

Deshalb treffen sich Mentee und Mentorin oder Mentor regelmäßig für Gespräche.

Der oder die Mentee stellt Fragen und erzählt von Problemen.

Der Mentor oder die Mentorin kann dann helfen.

Das machen die beiden **sieben Monate** lang.

So lang dauert das Programm.

- **Es gibt an drei Wochenenden Seminare.**

Seminare sind Arbeits-Gruppen.

Dort kannst Du wichtige Dinge für Dich und die Arbeit im Verein lernen.

Zum Beispiel: Was sind meine Stärken und Schwächen?

Gefördert durch



**Deutsche Stiftung für
Engagement und Ehrenamt**

VIELFALT IM Sport

Wie schaffe ich alle meine Aufgaben?

Wie spreche ich sicher vor anderen Menschen?

- Es wird auch ein paar Seminare über Videokonferenzen geben.

Wer kann mitmachen?

Wenn die folgenden Beschreibungen für Dich stimmen, kannst Du als Mentee mitmachen:

- Du möchtest im Verein mehr machen oder etwas verändern.
- Du weißt aber nicht genau wie.
- Du kannst mitmachen, wenn Du Hilfe für Deine Arbeit im Verein suchst.
- Du wünschst dir eine Person an deiner Seite, die sich gut auskennt.
- Du beschreibst dich als
 - Frau,
 - Mensch mit Behinderung,
 - Migrationshintergrund (du oder deine Eltern kommen aus einem anderen Land)
 - Person mit keiner weißen Haut
 - Person, die anders liebt und fühlt.
 -

Wenn die folgenden Beschreibungen für Dich stimmen, kannst Du als Mentor*in mitmachen:

- Als Mentor oder Mentorin hast du viele Jahre wichtige Dinge im Sportverein gemacht.
- Du hast viel Erfahrung in der Leitung im Verein.
- Du weißt, wie der Verein funktioniert.
- Du kennst viele Menschen im Sport.
- Du findest es wichtig, dass unterschiedliche Menschen im Verein sind.
- Du möchtest anderen helfen.
-

Warum lohnt sich Mentoring für Mentees?

- Dein Selbstbewusstsein wird größer.
- Du kennst deine Ziele besser.
- Du lernst deine Stärken und Schwächen kennen.



Gefördert durch

**Deutsche Stiftung für
Engagement und Ehrenamt**

VIELFALT IM Sport

- Du bekommst Hilfe für Deine Arbeit im Verein.
- Du lernst tolle neue Menschen kennen.
- Du lernst Dinge, die die Arbeit im Verein einfacher machen.
- Du lernst, was im Verein wichtig ist, damit alle mitmachen können.
- Du lernst wie dein Verein funktioniert.

Warum lohnt sich Mentoring für Mentoren und Mentorinnen?

- Du aktivierst Dein Wissen und Deine Fähigkeiten über die Leitung von Vereinen.
Du kannst Neues über Vereine lernen.
- Du lernst, aufmerksam mit anderen zu sprechen und zuzuhören.
- Du lernst, was im Verein wichtig ist, damit alle mitmachen können.
- Du lernst neue tolle Menschen kennen.
- Du bekommst neue Ideen für die eigene Arbeit im Verein.
- Du bekommst ein bisschen Geld für das Mitmachen als Mentor und Mentorin.
- Du kannst Dich selbst besser kennenlernen.

Alle bekommen am Ende des Programms eine Urkunde.

Termine

1. Im Januar: Online-Einführung.
2. Seminare am Wochenende
 1. 15.-16. Februar 2025 im K6 Seminar-Hotel in Halberstadt
 2. 26.-27. April 2025 in der Landes-Sport-Schule in Osterburg
 3. 21.-22. Juni 2025 in der Landes-Sport-Schule in Osterburg
3. 20. September 2025: Abschluss-Tag bei der DLRG in Halle.
4. Es gibt auch Online-Seminare am Computer.
Diese Termine sind noch nicht bekannt.

Im Hotel haben alle ein eigenes Zimmer.

Es gibt Zimmer für Rollstuhlfahrer und Rollstuhlfahrerinnen.



Gefördert durch

**Deutsche Stiftung für
Engagement und Ehrenamt**

VIELFALT IM Sport

Mentees sollen bei allen Seminaren dabei sein.

Mentoren und Mentorinnen sollen auch bei allen Seminaren dabei sein.

Wenn Menschen nicht da sein können, sprechen sie das mit Markus Jentzsch ab.

Es ist besonders wichtig, am ersten und am letzten Tag da zu sein.

Wie viel kostet das Mentoring?

Mitmachen kostet kein Geld.

Der Landes-Sport-Bund bezahlt die Seminare, das Hotel und das Essen und Trinken.

Wie kann ich mitmachen?

Du kannst dich im Internet beim Landes-Sport-Bund bewerben.

Vom 15. November bis zum 13. Dezember hast du Zeit.

Im [Bildungsportal](#) findest du das Mentoring-Programm.

Dort kannst du dich anmelden.

Bitte lies die Hinweise zur Bewerbung.

Du findest sie auf der Internetseite vom Landes-Sport-Bund.

Bitte lies die Beschreibung für Mentoren und Mentees im Internet.

Internetseite (Link anklicken):

<https://www.lsb-sachsen-anhalt.de/sportwelten/vielfalt/integration-durch-sport-1>



Du hast Fragen?

Melde dich bei Markus Jentzsch.

Er arbeitet für das Programm

Telefon: 0345 5279 123

E-Mail: mentoring@lsb-sachsen-anhalt.de



Gefördert durch

**Deutsche Stiftung für
Engagement und Ehrenamt**